

W LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 24. Oktober 2026 • kostenlos

Drei neue Glücksrouten

TRAVEMÜNDE. Ab sofort lässt sich das Seebad Travemünde auf drei neuen „Glücksrouten“ zu Fuß erkunden. Ob mit Blick auf die großen Schiffe, beim Bummel durch die Altstadt oder auf naturnahen Wegen über den Priwall – jede Route zeigt eine andere Seite des Seebades. Kleine Erlebnisstationen und digitale Überraschungen sorgen unterwegs für besondere Entdeckungsmomente: der „Promenadenrundlauf“ zwischen Stadt- und Priwallseite, die „Bummelroute“ durch die historischen Gassen des Seebades und der „Priwallpfad“ entlang des Naturschutzgebietes Pötenitzer Wiek. Alle drei Glücksrouten haben einen gemeinsamen Start- und Endpunkt und lassen sich je nach Lust und verfügbarer Zeit miteinander kombinieren. Kostenlose Flyer mit Informationen zu den Spaziergängen sind in der Tourist-Information Travemünde, Am Leuchterfeld 10a, erhältlich.

Spiele im EHM

LÜBECK. Intrigen, Rollen und Teamplay: Am morgigen Sonntag, 25. Oktober, ist Intrige Nord zu Gast im Europäischen Hanse-museum Museum, An der Untertrave 1, und veranstaltet ab 12 Uhr und 15 Uhr Spielrunden des Social-Deduction-Spiels „Blood on the Clocktower“. Eine Einführung in Regeln und Rollen erleichtert den Einstieg. Die Veranstaltung ist für Interessierte ab 15 Jahren geeignet. Tickets kosten 5 Euro und sind im Online-Shop des Museums oder an der Museumskasse erhältlich. Die Spielrunden finden im Burghofkloster statt und dauern maximal drei Stunden. Mehr Informationen gibt es unter hanse-museum.eu

Mitmach-Format für Ehrenamtliche

LÜBECK. Ein Mitmach-Format für Ehrenamtliche, die andere Menschen bei digitalen Problemen unterstützen, findet am Dienstag, 27. Oktober, von 15 bis 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Digital Learning Campus in der ersten Etage des Haeder-Centers statt. Bei dem Format soll es um den Austausch unter den Ehrenamtlichen und Multiplikatorinnen sowie einen Input zum Thema „Künstliche Intelligenz im Alltag“ inklusive wichtige Informationen für Ehrenamtliche geben. Veranstaltende sind Digital Learning Campus, die Hansestadt Lübeck, DiKom-Bi (Digitale Kompetenzen und Bildung für Menschen 60+) und die Caritas Lübeck. Anmeldung sind möglich bei Frau Schneider vom CarITreff Lübeck unter der Telefonnummer 0451/7098770 oder LebenimAlter-HL@Caritas-im-Norden.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Flamenco meets Concierto Ibérico

LÜBECK. Rhythmus, der zur treibenden Kraft wird, Wiederholung, die sich in Trance verwandelt, und Musik, die zu sichtbarer Bewegung wird: Das Bremer Ensemble Concierto Ibérico widmet sein Programm „Tanz & Trance“ der mitreißenden Kraft iberischer Tanzmusik des Siglo de Oro, gemeinsam mit der Flamenco-Tänzerin Anna Castillo am Freitag, 30. Oktober, ab 19.30 Uhr im Koloosseum, Kronsfordter Allee 25. Karten für 34,11 Euro gibt es unter www.eventim.de



Physiotherapie-Studentin Luise Blaudeck zeigt, welche Trainingsübungen das Gleichgewicht stärken.

Foto: Guido Kollmeier/UzL

Uni Lübeck: Wegweisendes Physiotherapie-Konzept

Studiengang feiert Jubiläum: Seit zehn Jahren weniger Handgriffe, mehr wissenschaftliche Erkenntnisse – Fachkräfte äußerst begehrt.

LÜBECK. Als Lotte Heimes 2017 ihr Physiotherapie-Studium an der Uni Lübeck startete, gehörte sie noch zu den Pionierinnen ihres Berufszweiges hierzulande. Denn eigentlich lernte man ihre Profession an einer Berufsfachschule. Sie war extra aus Köln auf den hiesigen Campus gekommen. Mittlerweile gehört sie zu den insgesamt rund 210 studierten „Physios“, die diesen akademischen Weg seit der Gründung des Studiengangs an der Uni gegangen sind.

Die 29-Jährige arbeitet inzwischen in einer großen Praxis im schweizerischen Bern. Wenn die Physiotherapeutin in ihren Arbeitsalltag eintaucht, geht es nicht bloß um klassische Handgriffe. Ihr Spezialgebiet ist der Beckenboden. In der Behandlung setzt die junge Frau auf aktives Training und wissenschaftlich untermauerte Methoden, die ihren Patientinnen langfristig helfen sollen. Genau dieses Rüstzeug hat sie aus der Hansestadt mitgebracht.

„Durch das Studium habe ich insbesondere gelernt, wissen-

schaftlich fundierte Erkenntnisse in meine alltägliche Tätigkeit einzubauen. Also evidenzbasiert zu arbeiten“, berichtet sie heute. „Natürlich hat man das auch zum Teil in der reinen Ausbildung, aber bei uns wurde der Blick dafür noch einmal besonders geschärft“, betont sie. Zudem habe ihr der Uni-Abschluss weitere Berufsperspektiven eröffnet – auch im Ausland.

LOB VOM MINISTERIUM

Anlass für diesen Rückblick ist ein besonderes Jubiläum: Der Bachelor-Studiengang Physiotherapie wird zehn Jahre alt. Im Jahr 2016 auf dem Lübecker Campus gestartet – zwei Jahre nach dem Pflege-Studiengang – galt er bereits damals als wegweisend.

Er erntete auch ein Extralob aus dem Kieler Gesundheitsministerium. Die Hochschule leiste damit einen wertvollen Beitrag zur Akademisierung der Gesundheitsberufe, hieß es. Geleitet wird der Studiengang von Professorin Kerstin Lüdtké. Wenn sie auf die vergangene

Dekade blickt, fällt ihre Bilanz sehr überzeugend aus.

So ist die Beliebtheit des Programms ungebrochen. „Wir haben immer noch zu jedem Wintersemester über 400 Bewerberinnen und Bewerber auf 40 Plätze“, sagt die Professorin. Und die Nachfrage nach den Lübecker Talenten ist riesig.

Das Studium umfasst 1600 Stunden Berufspraxis bei mehr als 50 Partnern. „Wir haben Arbeitgeber, die rekrutieren unsere Studierenden schon weg, bevor sie überhaupt ihr Staatsexamen haben“, berichtet Lüdtké. Nach sieben Semestern haben die Studierenden zwei Abschlüsse: den staatlich geprüften Physiotherapeuten und den „Bachelor of Science“.

TRAINING UND ÜBUNGEN STATT HANDS-ON-TECHNIK

Doch was macht die akademische Ausbildung inhaltlich so besonders? Eine Untersuchung der Uni hat ergeben, dass studierte Therapeuten in der Tat mehr wissenschaftlich basierte Ansätze nutzen. „Das bedeutet konkret, dass sie tendenziell mehr Training und Übungen den Patientinnen und Patienten anbieten und so weniger sogenannte Hands-on-Techniken wie Massage oder manuelle Therapie, da wir wissen, dass diese nicht besonders effektiv sind“, führt die Professorin aus.

Alleine angewandt reichten sie nicht, auch wenn sie in Kombination mit Training durchaus indiziert seien. „Aber es ist das Aktive, was den Menschen weiterbringt. Und letzten Endes geht es da ja auch um das sogenannte Empowerment, also das Stärken der eigenen Kräfte“, fügt sie an. Die klare Botschaft lautet: „Du kannst dich selbst trainieren, ich kann den Weg weisen.“

Drei Dinge sollen die Studierenden laut Lüdtké mit in die Be-

rufspraxis nehmen: das Wissen, wo man nach wissenschaftlichen Ergebnissen recherchiert, wie man diese beurteilt und dass man diese im Team weitergibt.

FÜR DIE GESUNDHEIT MUSS MAN ETWAS TUN

Unbequeme Wahrheiten gehören ebenso dazu. „So wissen wir inzwischen zum Beispiel, dass Kinesiotape ineffektiv ist, dass manuelle Therapie alleine keine Rückenschmerzen heilt“, betont Lüdtké. Auch ein gerader Bürostuhl oder ein spezielles Kissen heile keine Nackenschmerzen. „Letztendlich kann man sich Gesundheit nicht mit diesen Instrumenten kaufen, sondern muss selbst etwas dafür tun“, so ihre Botschaft.

Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal des Studiengangs ist der interdisziplinäre Ansatz, der im 2020 gegründeten Institut für Gesundheitswissenschaften (IfG) verankert ist. Ergotherapeuten, Logopäden, Hebammen, Pflegestudierende und Mediziner haben gemeinsame Lehrveranstaltungen.

HEIDELBERG HAT NACHGEZOGEN

Erst im vergangenen Jahr zog die Uni Heidelberg mit einem ähnlichen Konzept wie in Lübeck, aber mit nur 20 Studienplätzen, nach. International ist die akademische Ausbildung von Logopädinnen, Ergo- und Physiotherapeuten übrigens seit sehr vielen Jahren Standard. Die Zukunft des Berufsbildes bleibt spannend. Aktuell wartet die Hochschule auf eine neue Version des Berufsgesetzes, das ihnen mehr Zuständigkeiten zubilligt. „Dies könnte mit etwas Glück beinhalten, dass die Absolvierenden mehr Freiheiten in der Versorgung hätten“, blickt die Professorin voraus.

MHO

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ schnell und professionell



Rudolf-Diesel-Str. 22,
23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de

WÄRME-PUMPEN

70% Förderung

vom Fachbetrieb vor Ort

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

Gärtner hat noch Termine Frei! Macht Ihren Garten schön!

Jetzt **HERBSTSCHNITT** machen: Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren. Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.

Winterdienst & Gartenjahrespflege

Reservieren: ☎01575 - 0140594 auch sonntags.

Reifen Jorga ... und gut

Bei uns alle Preise inklusive Montage und Wuchten

Ganzjahresreifen Hausmarke:

195/65 R15 à 85,00 €
205/55 R16 à 95,00 €

Karlstr. 3a, 23554 Lübeck, Tel. 400 59 77, Inh. Thomas Jorga

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“

Erich Kästner

DEUTSCHER SPORTBUND

wohnen&sparen

FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG

HERBST-AKTION

gültig bis 15.11.26

BODENBELÄGE • SONNENSCHUTZ • INSEKTENSCHUTZ • GARDINEN

NEU

Unsere Hauskollektion.

In Kooperation mit dem Premiumhersteller **Luxaflex®**

Sonnenschutz nach Maß.

Plissees • Wabenplissees • Rollos
Jalousien • Vertikalanlagen

ZUM START 10 + 15% NACHLASS

Made in Germany

Qualität aus dem Norden.

In nur 48 Stunden

Aufmaß vor Ort & Angebot.

Eigene Handwerker

Beratung, Aufmaß & Montage.

Best-Preis-Garantie

Top-Qualität, fairer Preis.

Brocksstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Goldankauf

REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829

Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr

www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnische Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0 41 55/4 93 99 66

www.pflege24nord.de

HOCHBERG FLOHMARKT

IKEA & LUV-Shopping Lübeck
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus
Familie Reinhold - überdacht möglich
Hagebau Lübeck - überdacht möglich

25.10. 01.11.
08.11. 29.11.

Tel.: 04102 / 3 19 39

www.hochberg.tv

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

SONN