

Belastender Klinikaufenthalt: Was hilft hörgeschädigten Patienten?

Kommunikation oft schwierig – UKSH setzt auf Schulung der ehrenamtlichen Helfer.

LÜBECK. Sie bringen das mit, was Ärzten und Pflegekräften im stressigen Klinikalltag oft fehlt: viel Zeit. Ehrenamtliche Patientenbegleiter kümmern sich um die Bedürfnisse, Wünsche und Probleme der Erkrankten und fungieren als Brücke zwischen Patienten und Mitarbeitenden der Klinik.

Das Patienteninformationszentrum (PIZ) des UKSH bietet seinen ehrenamtlichen Helfern regelmäßig die Möglichkeit, sich weiterzubilden. Jetzt waren 15 Patientenbegleiterinnen und -begleiter bei der Lübecker Akademie für Hörakustik zu Gast, um zu erfahren, worauf sie beim Umgang mit hörgeschädigten Patienten achten sollten.

Denn eines sei klar, betont Dr. Frederick Hahn, Leiter der Abteilung Fort- und Weiterbildung an der Akademie für Hörakustik: „Auch mit einem perfekt eingestellten Hörgerät, das inzwischen Hörsystem genannt wird, hört man nicht so gut wie vor der Hörschädigung.“

Für die Patientenbegleiter, die insbesondere für ältere alleinstehende Menschen eine wichtige Stütze während des Klinikaufenthalts sind, ist es daher sehr wichtig zu wissen, ob eine Hörbeeinträchtigung vorliegt und ob ein Hörsystem getragen wird.

Für Menschen mit einer Hörbeeinträchtigung ist die Kommunikation mit Ärzten und Pflegekräften oft schwierig und eine zusätzliche Belastung – insbesondere, wenn sie ihre Hörhilfe, Ersatzbatterien oder die Verwahrungs-Box zu Hause vergessen haben. „Wir kümmern uns

dann darum, dass Hörgerät und Zubehör irgendwie in die Klinik kommen. Ersatzbatterien sind auf den Stationen vorhanden oder können bestellt werden“, sagt Maren Hoge vom PIZ.

Sie hat die Schulung an der Akademie für Hörakustik initiiert und damit bei Dr. Hahn „offene Türen eingerannt“. Der Experte nahm sich mehrere Stunden Zeit, um die Patientenbegleiter umfassend zu informieren und ihnen das Hörgeräte-Museum zu zeigen.

Dr. Hahn hatte viele praktische Tipps für die Ehrenamtlichen. Der wichtigste: „Im Gespräch mit einem hörgeschädigten Menschen sollte man nicht lauter, sondern langsamer sprechen.“ Auch wenn es im ersten Moment paradox klingt: Bei lautem Sprechen sei die Stimme schlechter zu verstehen, weil bestimmte Frequenzen fehlten, erläuterte Hahn.

Hilfreich sei auch, die Gespräche einfach zu gestalten, gängige Begriffe zu benutzen und die Sätze möglichst kurz zu halten. Denn wenn das Gehör schlechter werde, versuche das Gehirn, das zu ergänzen, was akustisch nicht verstanden worden sei. Das sei in den meisten Fällen möglich, aber sehr anstrengend und ermüdend, sagt Hahn.

Entscheidend sei auch, dass der Hörgeschädigte das Gesicht des Sprechenden und damit auch dessen Mundbewegungen sehen könne. Daher sollten Patientenbegleiter, Pflegekräfte, Ärzte und Angehörige nicht nur darauf achten, bei Gesprächen Umgebungsgeräusche zu mini-



In Deutschland bräuchten 63 Prozent der Menschen über 60 ein Hörgerät. Doch nur ein Drittel von ihnen hat eines. Symbolfoto: Hans-Jürgen Wiedl/dpa

mieren, sondern auch für eine gute Beleuchtung sorgen.

Die Ehrenamtlichen erfuhren außerdem, wie man den korrek-

ten Sitz des Hörsystems überprüft, wie getestet werden kann, ob es angeschaltet ist, wie lange die Batterien halten, wie sie gewechselt werden und wie die Hörhilfe gereinigt werden kann. Je nach Schwere der Erkrankung seien einige Patienten dabei auf Hilfe angewiesen.

Dr. Hahn nutzte die Schulung auch, um die Patientenbegleiter für die eigene Hörfähigkeit zu sensibilisieren. „Ohren sind Verschleißteile“, sagt der Experte. Seiner Erfahrung nach gingen die meisten Menschen „zehn Jahre zu spät zum Hörtest“. Empfehlenswert sei ein jährlicher kostenloser Hörtest ab Mitte 40. Denn ein Hörverlust verlaufe schleichend und werde daher „häufig lange ignoriert“.

„Wenn der Enkel zu Besuch kommt und als Erstes den Fernseher leiser stellt, ist das ein untrügliches Indiz“, sagt Hahn. Der beste Schutz fürs Gehör sei die Vermeidung von Lärm. „Sobald es laut wird, sollten sie einen Gehörschutz verwenden“, rät der Experte. Berufsgruppen, die besonders gefährdet und sich dessen meist nicht bewusst seien, seien Lehrer und Kita-Mitarbeiter. **GRU**

Handpan-Workshop

LÜBECK. Am Sonnabend, 24., und Sonntag, 25. Oktober, findet in der Musik- und Kunstschule Lübeck (MKS), Kanalstraße 42-50, jeweils von 10 bis 15 Uhr ein Handpan-Workshop unter der Leitung von Karin Wiesemann statt. Der Workshop richtet sich an alle, die eine D Kurd-Handpan erworben haben und nun Unterstützung bei den ersten Schritten suchen oder die bereits intuitiv

auf der Handpan spielen und eine fundierte Grundlage aufbauen möchten. Er ist ebenso geeignet für Fortgeschrittene. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro, ein eigenes Instrument ist mitzubringen. Im Kursus wird zudem ein Notenheft zum Preis von 10 Euro angeboten. Weitere Informationen bei der MKS unter Tel. 0451/296320 oder info@mks-luebeck.de

Kammermusik: Cello hoch 5

LÜBECK. Für Sonntag, 4. Oktober, lädt die Musik- und Kunstschule Lübeck (MKS), Kanalstraße 42-50, zu einem ganz besonderen Kammermusikkonzert ein: „Cello hoch 5 – Konzert Cinquecelli“. Beginn ist um 15 Uhr, der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich willkommen. Fünf Cellistinnen aus Schleswig-Holstein – Maria Richter und Anne Gayed aus Rendsburg, Gudrun Schröder aus Hamburg, Anja Kahlert aus

der aus Lübeck sowie Bettina Günst und Meike Hansen aus Kiel – vereinen ihre Leidenschaft und Erfahrung für einen unvergesslichen Nachmittag. Auf dem Programm stehen u. a. Werke von Mendelssohn Bartholdy, Dvorák, Brahms, Prokofjew und Gershwin. Weitere Informationen bei der MKS unter Tel. 0451/296320 oder info@mksluebeck.de

Kabarett als Workout

LÜBECK. Am Freitag, 2. Oktober, kommt Lutz von Rosenberg Lipinsky mit seinem satirischen „Workout“ „Keine Bewegung!“ im Rahmen der Veranstaltungsreihe Kabarett & Kanapee in die Kulturrösterei, Wahnstraße 43-45. Los geht es ab 20 Uhr, Einlass ist ab 19.30 Uhr. In seinem neuen Programm rech-

net Lutz von Rosenberg Lipinsky
mit dem Stillstand ab. Scharf,
schnell, körperlich und geistig
beweglich. Kabarett als Work-
out. Stand Up. Und Party. Ein
Abend voller Energie, Haltung
und Humor. Erfrischend bö-
sartig. Sprachlich virtuos. Um-
werfend komisch. Karten gibt es
unter www.kulturoroesterei.de

Halloween im Holstentor

LÜBECK. Kleine und große Gruselfans aufgepasst: Zu Halloween verwandelt sich das Holstentor am Sonnabend, 31. Oktober, in einen Ort voller spannender Geschichten, schauriger Klänge, unheimlicher Basteleien, Geister, Vampire, Spinnen und der ein oder anderen süßen Leckerei. Von 14 bis 18 Uhr wird ein vielfälti-

ges Familienprogramm geboten, das von Kreativangeboten über Kostümführungen bis hin zu Livemusik für alle etwas zu bieten hat. Von 18 bis 20 Uhr wird es dann richtig schaurig: Für alle Mutigen ab 16 Jahren gibt es exklusive Führungen, die die dunkelsten Kapitel der Lübecker Vergangenheit öffnen.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG
1. PLATZ
Festlieger Fachmärkte Polstermöbel
Service
Prüfung März/April
TEST Aug. 2025
7 Filialen
www.dsq.de

POLSTER AKTUELL®

Vertrauen Sie dem...
TESTSIEGER + ORIGINAL ORTHO PÄDIKA®

Vertrauen Sie der Marke...
ORIGINAL ORTHO PÄDIKA®

AIR FRESH TECHNOLOGIE + NEUVORSTELLUNG:

Beim Deutschen Patent- und Markenamt eingetragen und registriert.

Sichern Sie sich jetzt Ihren einmaligen EVENT-KOMBI-VORTEIL

Jetzt inklusive	BEI SESSEL	BEI BETTEN	BEI SOFAS
AIR FRESH TECHNOLOGIE für besondere Atmungsaktivität	NEU Entwicklung 2026	KAUF 1 NIMM 2	KAUF 1 NIMM 2
	Erhalten Sie beim Kauf eines motorischen Sessels die motorische Kopfteilverstellung	Erhalten Sie beim Kauf einer motorischen Herz-Waage-Funktion die 2. Funktion	Erhalten Sie beim Kauf einer motorischen Herz-Waage-Funktion die 2. Funktion
	+ GRATIS* im Wert von 319,- €	+ GRATIS* im Wert von 789,- €	+ GRATIS* im Wert von 1159,- €

* Beim Kauf eines Bettes mit motorischer Herz-Waage-Funktion ist die motorische Herz-Waage-Funktion für die zweite Bettseite ohne Mehrpreis. Beim Kauf eines Sofas mit motorischer Herz-Waage-Funktion ist eine zweite motorische Herz-Waage-Funktion im Preis enthalten, sofern optional die motorische Herz-Waage-Funktion gegen Aufpreis erhältlich ist. Beim Kauf eines Sessels mit motorischen Relaxfunktionen ist die motorische Kopfteilverstellung im Preis enthalten. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel und Ausstellungsstücke. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. **) 0% eff. Jahreszins bei 30 Monaten Laufzeit über TAROBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. *****) 1 Test Report No. 2426-AI-DG-1906100/0119R Test Laboire T.E.C. (July 2019) 2 Test Report No. 2641-AM-AZ1031/0121 Test Laboire T.E.C. (April 2021) 3 Test Report No. 2702-B210862B/0721 Test Laboire T.E.C. (September 2021)

Das große AIR FRESH-Gesundheits-Event

Verkaufsoffener Sonntag mit Live-Vorführungen für gesundes Sitzen und Schlafen.

Erleben Sie die neue AIR-FRESH für ein angenehm ausgeglichenes Sitz- und Schlafklima und sichern Sie sich starke Eventvorteile.

Wir laden Sie herzlich zu unserem **großen AIR-FRESH Gesundheits-Event** ein. Entdecken Sie außergewöhnliche Neuheiten, die höchsten Komfort und innovative Materialien auf völlig neue Weise verbinden. Freuen Sie sich auf unsere **AIR-FRESH Innovationen für gesundes Sitzen und gesundes Schlafen** sowie auf die Weiterentwicklung unserer exklusiven **Stoff- und Lederqualitäten mit AIR-FRESH-Technologie** und sichern Sie sich ab sofort bis zum **verkaufsoffenen Sonntag, dem 4. Oktober** unsere exklusiven Eventvorteile.

So entsteht gesundes Sitzen mit einem Komfort, den Sie spüren können.

Neue exklusive Stoff- u. Lederqualitäten mit AIR-FRESH-Technologie

AIR-FRESH hört nicht unter dem Bezug auf. Entdecken Sie unsere neuen exklusiven **Stoff- und Lederqualitäten mit innovativer AIR-FRESH-Technologie und Öko-Fleckschutz**. Edle Stoffe und Leder, besondere Haptik und moderne Designs treffen auf die klimaregulierenden Eigenschaften des AIR-FRESH-Konzeptes. So verbinden sich angenehmes Wohlfühlklima, hoher Komfort und modernes Design zu einem ganz besonderen Sitz-erlebnis.

Relaxsessel-Eventvorteil

Entscheiden Sie sich für einen Relaxsessel und Sie erhalten die **motorische Kopfteilverstellung** geschenkt.

1 Matratze kaufen – die 2. gratis

Sie möchten Ihr lieb gewonnenes Bett behalten und trotzdem von modernem Orthopädischen Schlafkomfort profitieren? Mit unserem Orthopädischen Schlafsystem für Ihr vorhandenes Bettgestell ist das möglich. Jetzt eine Matratze

ORTHOPÄDISCHES BOXSPRING

Gesunder Schlaf nach Maß: Das Original Orthopädische Boxspringbetten-Liegesystem – jetzt mit AIR FRESH-Technologie für ein angenehm ausgeglichenes Schlafklima.

kaufen und die zweite Matratze gratis erhalten.

Das große Finale: verkaufsoffener Sonntag, 4. Oktober

Zum großen Finale unseres **AIR-FRESH Gesundheits-Events** erleben Sie unsere Innovationen für gesundes Sitzen und Schlafen bei **exklusiven Live-Vorführungen direkt vor Ort**. Freuen Sie sich zusätzlich auf einen **Sekttempfang** und ein **kaltes Buffet**. Einfach QR-Code scannen, zu den Live-Vorführungen anmelden und Ihren persönlichen Platz sichern.

Persönliche und zertifizierte Fachberatung

Wir nehmen uns Zeit für Sie: Mit unserer **persönlichen, zertifizierten Fachberatung** und einer gezielten Anpassung stimmen wir Ihr Sitz- oder Liegesystem individuell auf Ihren Körper und Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Vereinbaren Sie gerne schon vorab Ihren **persönlichen Beratungstermin**. Wir freuen uns darauf, Sie ganz individuell zu beraten.

Das gesamte Team von Polster Aktuell freut sich auf Ihren Besuch!

Ihr Gregor Zwingmann
Gründer und Geschäftsführer

AIR FRESH TECHNOLOGIE

Meine persönliche Einladung ... für Sie!

„Wir freuen uns, Ihnen gesundes Sitzen und Schlafen in unseren Live-Vorführungen näher bringen zu können.“

polsteraktuell.de/events

Freitag 2. Oktober 10-19 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag 4. Oktober 13-18 Uhr

Jetzt QR-Code scannen und anmelden.

Mit kleinen Häppchen, Sekttempfang und Live-Vorführungen.

QR-Code