



GESUNDHEITSFORUM

PROGRAMM September 2026

GESUNDHEIT. KLAR. ERKLÄRT.

Mo. 14.09.
17 – 19.15 Uhr



★ Thema des Monats

Migräne verstehen

Vorträge, Infostände, Kunstaussstellung

Klinik für Neurologie und weitere – Prof. Dr. C. Helmchen und weitere

Migräne ist eine neurologische Erkrankung mit wiederkehrenden, oft einseitigen, pochenden Kopfschmerzen. Häufig treten Übelkeit sowie Licht- und Geräuschempfindlichkeit auf. Bundesweit sind mehr als 18 Millionen Menschen betroffen. Weltweit zählt Migräne zu den häufigsten chronischen Erkrankungen und ist bei Menschen unter 50 Jahren eine wichtige Ursache für gesundheitliche Einschränkungen. Die Ursachen sind noch nicht vollständig geklärt. Eine Rolle spielen genetische Veranlagung, eine besondere Reizverarbeitung des Nervensystems und entzündliche Prozesse im Gehirn. Auslöser können Stress, Schlafmangel, hormonelle Veränderungen, unregelmäßige Mahlzeiten oder Umweltreize sein. Freuen Sie sich auf spannende Informationen und neue Impulse im Umgang mit Migräne.

Mi. 02.09.
18 – 19 Uhr



BLUTHOCHDRUCK

Wie schütze ich mich vor Folgeerkrankheiten?

Medizinische Klinik I –
PD Dr. I. Derad

Mo. 07.09.
18 – 19 Uhr



PATIENTENVERFÜGUNG

Vorsorgevollmacht + Co.

PIZ Patienteninformationszentrum –
M. Hoge

Do. 10.09.
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 – 17.15 Uhr



BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS

Theorie und Praxisübungen

Medizinische Klinik II –
Dr. T. Graf

Do. 17.09.
18 – 19 Uhr



VORHOFFLIMMERN

Wenn das Herz aus dem Takt gerät

Universitäres Herzzentrum Lübeck –
Prof. Dr. R. R. Titz

Mo. 21.09.
18 – 19 Uhr



PSYCHOONKOLOGIE

Online Patientinnenfragestunde

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe –
A. König

Mi. 22.09.
15.30 – 18 Uhr

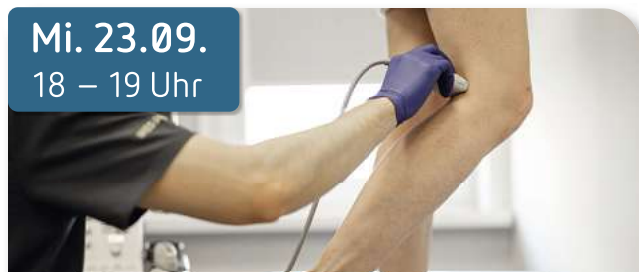


BAUCHSPEICHELDRÜSE

AdP-Treffen für Erkrankte und Betroffene

Klinik für Chirurgie – Prof. Dr. K. C. Honselmann
AdP Regionalgruppe SH – K. Witt

Mi. 23.09.
18 – 19 Uhr



KRAMPFADER-BEHANDLUNG

Neue Wege bei Venenleiden

Hautklinik –
Dr. A. L. Recke

Do. 24.09.
17 – 19 Uhr



DIAGNOSE DEMENZ

Alzheimer-Tage 2026, Vortrag u. Infostände

Klinik für Neurologie – Dr. T. A. Wagner-Altendorf
Alzheimergesellschaft, Pflegestützpunkt

Mo. 28.09.
18 – 19 Uhr



HERZKLAPPEN-OPERATION

Eine Reise durch den Eingriff

Universitäres Herzzentrum Lübeck –
M. Almanasef, Prof. Dr. T. Pühler

Di. 29.09.
18 – 19 Uhr



ENDOMETRIOSE

Starke Regelschmerzen: welche Therapie?

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe –
Dr. C. Cirkel

Mi. 30.09.
18 – 19 Uhr



KLINGT NACH LEBEN

Mit Hörsystem/-implantat aktiv leben

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde –
Dr. K. C. Althoff

Do. 01.10.
18 – 19 Uhr



CHRONISCHE NESSELSUCHT

Von der Diagnose zur erfolgreichen Therapie

Hautklinik –
Prof. Dr. T. Hawro



Erweitertes Programm



nur online



nur in Präsenz

Teilnahme in Präsenz und online möglich. Funkschleife für Hörgeräte vorhanden.



SCANNEN
FÜR IHREN
ÜBERBLICK
Information



Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
Herrenholz 14 | 23556 Lübeck
2. OG über dem Haupteingang



Kontakt

☎ 0451 500-10742
✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
🕒 Mo. 9 – 15 Uhr | Di. + Do. 9 – 12 Uhr