

Spannung am Herd: Hobbyköche treten beim „Perfekten Dinner“ an

Fünf Kandidaten aus Lübeck und der Region kochen bei der Vox-Show um ein Preisgeld von 3000 Euro.

LÜBECK. Marianne Bentin steht in ihrer großen Wohnküche. Lichtdurchflutet, mit Kochinsel und Esstisch für zehn Personen. Wenn sie hier anfängt zu kochen, dann am liebsten etwas Besonderes. „Ein Alltagsessen für drei Leute kann ich nicht“, sagt sie lachend. Ein aufwendiges Essen für viele Leute ist mehr nach ihrem Geschmack. „Kochen ist meine Leidenschaft, meine Passion. Ich bin dafür gemacht“, sagt die 30-Jährige. Deshalb hat sie jetzt an der Kochshow „Das perfekte Dinner“ (Vox) teilgenommen. Die Sendung bringt seit 2006 regelmäßig fünf Hobbyköchinnen und -köche aus einer Stadt oder Region für ein Wettkochen zusammen. Dieses Mal aus Lübeck und Umgebung.

Die fünf Kandidaten haben einander Ende Juli eine Woche lang bekocht. Je eine Person bereitet bei sich zu Hause ein Drei-Gänge-Menü zu, das gemeinsam gegessen und danach von den anderen

im Geheimen beurteilt wird. „Das Bewerten ist nicht einfach, es geht ja nicht nur um den eigenen Geschmack“, sagt Marianne Bentin, die in Dassow wohnt und in Lübeck arbeitet. Sie war am dritten Tag der Woche dran. „Das hat mir gut gefallen, da konnte ich schon mal schauen, wie es so abläuft und worauf ich achten muss.“ Die ersten Gedanken über das Menü hat sie sich einen Monat vorher gemacht und das Event dann schrittweise weiter vorbereitet. Auch das Drumherum. „Wenn das Fernsehen ins Haus kommt, will man es besonders ordentlich und schön haben“, sagt sie, lacht und erzählt, dass sie sich zur Feier des Tages neues Geschirr gegönnt hat: „Mal was Schickes.“ Richtig aufgeregt war sie dann zum ersten Mal zwei Stunden vor Drehbeginn: „Man braucht Timing und muss sich vorher überlegen: Was wird denn den Geschmack der meisten treffen?“

Außerdem sei sie sehr optimistisch. „Ich gebe mein Bestes, und wenn etwas schief läuft, kann ich es nicht ändern“, sagt die Hobbyköchin. Geholfen hat ihr auch, dass alle sehr sympathisch waren und die Stimmung insgesamt freundlich. Zudem ist sie beim Kochen stresserprobt. Die Ehefrau und Mutter eines Kindes hat eine große Familie und lädt gerne viele Menschen ein. „Wenn wir Geburtstage feiern, kommen 25 Leute, und da sind Freunde noch nicht dabei.“ Für Niklaas Maximilian Kramer war das große Kochen eine Premiere. „Es war tatsächlich mein erstes Drei-Gänge-Menü“, sagt der 24-Jährige, „ich war sehr, sehr aufgeregt.“ Auch wenn vielleicht nicht alles perfekt war, ist der junge Mann aus Scharbeutz zufrieden und auch ein wenig stolz. „Ich würde mal sagen, es war ein kreatives Chaos“, fasst er das Ergebnis lachend zusammen. Angemeldet für „Das perfekte Dinner“ hat ihn übrigens seine Verlobte. „Wir sind absolute Fans der Doku“, sagt er, „wir schauen sie immer abends beim Kochen und verpassen keine Folge.“ Unter der Woche kochen die beiden am liebsten asiatisch. In ihrer Küche fehlen drei Dinge nie: „Wir haben immer Knoblauch, Zwiebeln und Sesamöl da“, sagt er. Auch bei Christian Lehniger aus Lübeck war es seine Frau, die die Anmeldung abgeschickt hat. „Ich hatte beim Gucken der Sendung wohl immer eine große Klappe“, sagt der Küchnitzer schmunzelnd, „da hat sie gesagt: Wenn wir eine größere Wohnung haben, melde ich dich an.“



Marianne Bentin (30) hat bei der Koch-Show „Das perfekte Dinner“ mitgemacht. Kochen ist ihre Passion und sie lädt gerne Freunde und Familie zu sich nach Hause ein. Foto: Agentur 54°

Und so kam es. Der 29-Jährige musste gleich am ersten Tag sein Menü zubereiten und der perfekte Gastgeber sein. „Das Drehteam, die Kameraleute, die anderen Kandidaten – es war schon sehr aufregend“, erzählt er, „zum Glück sind mir keine größeren Unfälle passiert, es ist gut gelaufen.“ Wer am Ende tatsächlich „Das perfekte Dinner“ kreierte und das 3000-Euro-Preisgeld bekommen hat, wird noch nicht verraten. Der Sieger wurde am Ende der Woche gekürt. „Der Ausstrahlungstermin steht derzeit leider noch nicht fest“, teilt die Sprecherin der Produktionsfirma, ITV Studios Germany GmbH, aus Berlin mit. Lübeck ist übrigens ein beliebter Drehort für das Format: Insgesamt war „Das perfekte Dinner“ bereits zum elften Mal hier zu Gast. Zuletzt wurde die



Passend zum Drehort ist die Tischdeko, die ein Gast mitgebracht hat. Foto: Agentur 54°

Koch-Doku im September 2023 in der Hansestadt produziert und im Dezember ausgestrahlt. „Wir kommen immer wieder gern nach Lübeck, weil wir mit dem ‚Perfekten Dinner‘ die kulinarische Vielfalt der gesamten Republik abbilden möchten“, sagt die Sprecherin. „Lübeck mit seiner traumhaften Nähe zur Ostsee darf dabei nicht fehlen.“ **KÜ**



Dank des barrierefreien Stegs am Bootshaus Marli im Lübecker Drägerpark können auch Rollstuhlfahrer Floßtouren auf der Wakenitz machen. Foto: Agentur 54°

Mit dem Rollstuhl auf die Wakenitz

Kinder mit Muskelerkrankungen feiern am Bootshaus Marli – Highlight sind Floßfahrten.

LÜBECK. Im Floß über die Wakenitz schippern und die Natur vom Wasser aus genießen – in Lübeck ist das auch für Rollstuhlfahrer möglich. Das Bootshaus Marli hat seit zwei Jahren einen barrierefreien Steg und ist daher die perfekte Location für das Kinder- und Jugendsommerfest des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM). Gefeierte wird am Sonnabend, 29. August, von 12 bis 18 Uhr. Eingeladen sind nicht nur Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankungen, sondern auch ihre Angehörigen und alle Interessierten. Die Attraktion sind barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz. In Kooperation mit dem Verein Exeo erleben die Teilnehmenden den Amazonas des Nordens vom Wasser aus. Der bisher einzige barrierefreie Steg in Lübeck ermöglicht mit seiner schwimmenden Rampe Menschen im Rollstuhl einen eigenständigen Zugang zum Wasser. Weiteres Highlight beim

DGM-Sommerfest: Auf den Hanseföben lesen Raúl Krauthagen und Adina Hermann aus ihrem Buch „Als Ela das All eroberte“. Es erzählt die Geschichte eines Mädchens im Rollstuhl, das Astronautin werden möchte. „Unser Sommerfest steht im Zeichen der Inklusion“, sagt Hanna Stüber, Jugendbeauftragte von der DGM in Schleswig-Holstein. „Wir möchten zeigen, dass auch mit einer Muskelerkrankung Wassersport und Naturerlebnisse möglich sind.“ Der gemeinsame Tag am Bootshaus soll betroffenen Familien laut Stüber die Möglichkeit geben, Gemeinschaft zu erleben und sich auszutauschen. – Das Fest richtet sich bewusst an alle interessierten Familien und Menschen, die mehr über neuromuskuläre Erkrankungen erfahren möchten. Die Teilnahme am Sommerfest kostet pro Person 5 Euro, gezahlt wird vor Ort. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an Hanna Stüber unter hanna.stueber@dgm.org **GRI**

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

REISEBÜRO GmbH
Behrens



„Holiday on Ice“ Die neue Show 2027 in Hamburg

Mit innovativen Showkonzepten, hochkarätigen internationalen Casts und ikonischen Produktionselementen setzt HOLIDAY ON ICE immer wieder neue Maßstäbe. In seiner über 80-jährigen Geschichte haben mehr als 330 Millionen Zuschauer weltweit in fast 60.000 Vorstellungen auf fünf Kontinenten die Show erlebt. Damit ist sie die meistbesuchte Eisshow der Welt.

Reisetermine 2027:

- Fr., 12.02. (19:30 Uhr, p.P. € 65,90)
- So., 14.02. (16:30 Uhr, p.P. € 69,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 65,90



Zurück in die Zukunft

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Synchronisiert eure Uhren und reist mit Marty McFly, Doc Brown und dem DeLorean in ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT – Das Musical zurück ins Jahr 1985. Der Kult-Film der 80er Jahre als mehrfach ausgezeichnetes Musical neu inszeniert.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 89,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 89,90



MJ – Das Michael Jackson Musical

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Er ist einer der größten Entertainer aller Zeiten: Michael Jackson. Seine unverwechselbaren Mega-Hits haben Musikgeschichte geschrieben.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 99,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90



„Der König der Löwen“

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Wenn sich der Vorhang hebt, die Sonne langsam über der Savanne aufgeht, Rafikis mächtige Stimme ertönt und die Tiere auf die Bühne strömen – spätestens dann wird im Stage Theater im Hamburger Hafen die Faszination Afrikas spürbar.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 109,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 124,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 109,90



Moulin Rouge! Musical-Erlebnis in Hamburg

Treten Sie ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und ausschweifend miteinander feiern.

Reisetermine:

- So., 08.11.2026 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- So., 07.02.2027 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- Fr., 08.01.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)
- Fr., 12.03.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 114,90



„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

inklusive Eintrittskarte PK 3

Internationale Marschmusik und eine atemberaubende Show – das ist das „Bremen Tattoo 2027“. Erleben Sie ein außergewöhnliches Musikfest mit rund 700 Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus verschiedenen Ländern.

Reisetermin 2027:

- 24.01. (14:30 Uhr)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90

Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten!

Celle & Lüneburg p.P. nur 29,90 01.12., 17.12.	Rostock mit 4 Std. Freizeit p.P. nur 29,90 30.11., 18.12.	Kopenhagen p.P. nur 49,90 02.12., 11.12.
Bremen mit 4 Std. Freizeit p.P. nur 29,90 25.11., 15.12.	Schwerin & Wismar p.P. nur 29,90 26.11., 10.12.	Flensburg mit 4 St. Freizeit p.P. nur 29,90 19.11., 07.12.