

# Sexuell übertragbare Krankheiten: Moin Checkpoint hilft

Anlaufstelle in Lübeck berät, testet und behandelt – Angebot ist in Schleswig-Holstein einzigartig.

**LÜBECK.** Katjana Zunft und ihre Mitstreiter führen einen unermüdlichen Kampf gegen Scham, Schweigen und Stigmatisierung. Die 57-Jährige leitet die Lübecker Anlaufstelle Moin Checkpoint, in der sich alles um sexuell übertragbare Krankheiten (STI) dreht. Das seit zwei Jahren bestehende, niedrigschwellige Angebot ist ein Gemeinschaftsprojekt der Aidshilfe und des UKSH Lübeck und in dieser Form in Schleswig-Holstein einmalig.

Moin Checkpoint bietet bei sexuell übertragbaren Krankheiten Beratung, Testung und Behandlung aus einer Hand und gewährleistet dabei absolute Anonymität. Wer bei Moin Checkpoint Hilfe sucht, muss keinerlei persönliche Daten preisgeben. Am Empfangstresen erhält jeder einen Code und füllt einen Fragebogen aus.

## LET'S TALK ABOUT SEX

„Dadurch erhalten wir wichtige Hinweise für das Beratungsgespräch“, erklärt Katjana Zunft. Es sei „immer wieder erstaunlich, wie schwer es in unserer angeblich so offenen Gesellschaft vielen fällt,

über Sex zu sprechen“, sagt die sozialpädagogische Fachkraft. Bei Moin Checkpoint hingegen fällt das leicht – „weil wir Anonymität in einem geschützten Raum bieten“.

Die Mitarbeitenden der Anlaufstelle „begegnen jedem offen und ohne Vorurteile und Vorwürfe“, sagt Ingo Buck. Der 47-Jährige ist einer von vielen ehrenamtlichen Helfern, ohne die Moin Checkpoint nicht denkbar wäre – und er ist seit 2017 HIV-positiv.

## SYPHILIS: INFEKTIONSZAHLEN NEHMEN STETIG ZU

Aids spielt inzwischen eine untergeordnete Rolle, weil es wirksame Medikamente gibt, die die Erkrankung in Schach halten und dafür sorgen, dass von den Betroffenen keinerlei Ansteckungsgefahr ausgeht. „Wir hatten bisher pro Jahr nur einen positiven Aids-Test“, berichtet Katjana Zunft. Neben Kondomen schützen auch Medikamente – sogenannte PrEP – vor HIV. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen für Menschen ab 16 Jahren mit „substantiellem HIV-Risiko“.

Auf dem Vormarsch sei dagegen Syphilis. Die Infektionszahlen erreichen seit 2022 in Deutschland jähr-

lich einen neuen Höchststand. Die Erkrankung lässt sich mit Antibiotika gut behandeln. Bleibt sie jedoch lange unerkannt, kann Syphilis zu schweren Schäden an Organen und Nervensystem führen. Weit verbreitet sind auch Chlamydien und Gonokokken.

## „TESTS SOLLTEN SELBSTVERSTÄNDLICH WIE ZAHNARZTBESUCHE SEIN“

Tückisch sei an vielen sexuell übertragbaren Krankheiten, dass sie lange Zeit ohne Symptome verlaufen können, erklärt UKSH-Infektiologe Prof. Dr. Jan Rupp. Ein Test sollte daher nicht erst bei Symptomen erfolgen, sondern sich am Risikoverhalten orientieren. Rupp wünscht sich, „dass regelmäßige Tests auf STI so selbstverständlich werden wie Zahnarztbesuche“.

HIV-Tests sind bei Moin Checkpoint kostenlos, Tests auf andere STI kosten zwischen 10 und 30 Euro. Wer sich das nicht leisten kann, erhält die Tests zu vergünstigten Preisen. Das Ergebnis liegt entweder direkt vor (wenn ein Schnelltest möglich ist) oder nach einer Woche. Wird eine Infektion erkannt, kann sich der oder die Betroffene direkt bei Moin Check-

point von einem Arzt oder einer Ärztin behandeln lassen.

Eine Frau Mitte 50 ist an diesem Mittwochmittag zu der Anlaufstelle gekommen, um sich gegen Hepatitis impfen zu lassen, und lässt sich auf STI testen. Sie hat eine Erfahrung gemacht, von der viele Ratsuchende berichten: Einige Hausärzte weigern sich offenbar, bei manchen Patientinnen einen Test auf Chlamydien durchzuführen. Unter anderem deshalb bietet die Aidshilfe auch Workshops für Ärzte an.

„Einige Allgemeinmediziner gehen davon aus, dass alle Verheirateten monogam leben und Frauen über 50 keinen Sex mehr haben. Das ist doch völlig weltfremd“, kritisiert Katjana Zunft. „Auf mich treffen beide Annahmen nicht zu“, sagt die ratsuchende Mitte-50-Jährige lächelnd. Weil ihr Anonymität sehr wichtig ist, zahlt sie Impfungen und Tests aus eigener Tasche und lässt sie nicht über ihre Krankenkasse abrechnen. Dabei rundet sie die Beiträge auf, da sie weiß, dass Moin Checkpoint auf Spenden angewiesen ist.

## HOFFNUNG AUF EINE UNTERSTÜTZUNG VOM LAND

Prof. Rupp und Katjana Zunft wünschen sich, dass die Angebote von Moin Checkpoint noch bekannter werden. „Dann müssten wir allerdings die Sprechzeiten ausweiten und dafür bräuchten wir finanzielle Unterstützung vom Land und/oder der Stadt“, betont Zunft.

Die Ratsuchenden bei Moin Checkpoint sind zwischen 16 und 75 Jahre alt. Laut Zunft „sind die Jungen meist besser informiert als die Älteren“. Einige Männer, bei denen Kondome Erektionsstörungen verursachen, machen große Augen, wenn Zunft ihnen erklärt, dass es auch Kondome für Frauen, sogenannte Femidome, gibt.

Diese sind allerdings mit zwei bis drei Euro pro Stück recht teuer und müssen in der Apotheke oder im Internet bestellt werden. Auch für Menschen, die beim Sex Schmerzen haben, hat Zunft eine Lösung. Es gibt eine Art Stoßdämpfer, die über den Penis gezogen werden und ihn so verkürzen. Zunft wird jeden Mittwoch bewusst, „wie wichtig es ist, offen über Sex zu

sprechen. Ich mache das gern und bekomme sogar Geld dafür.“

Moin Checkpoint, Kreuzweg 2, hat jeden Mittwoch von 16.30 bis 19 Uhr geöffnet. Erreichbar ist die Anlaufstelle unter der Telefonnummer 0451/72551 und per Mail: kontakt@checkpoint-moin.de **GRI**

Weiterführende Infos gibt es auf der Homepage <https://checkpoint-moin.de/>

## Neue Öffnungszeiten

**LÜBECK.** Seit Mittwoch, 1. Juli, gelten neue Öffnungszeiten für die Hauptkasse des Bereiches Buchhaltung & Finanzen in der Fleischhauerstraße 20. Seit diesem Zeitpunkt ist die Hauptkasse freitags geschlossen. Die neu-

en Öffnungszeiten sind ab sofort: Montag: 8.30 bis 14 Uhr, Dienstag: 8.30 bis 14 Uhr, Donnerstag: 8.30 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, mittwochs und freitags bleibt die Hauptkasse geschlossen.

## Mit Tommy durch Lübeck

**LÜBECK.** „Mit Tommy durch Lübeck“ ist der Titel einer kindgerechten Publikation, die das Buddenbrookhaus ab sofort an kleine Gäste im Alter zwischen acht und zwölf Jahren herausgibt. Damit können Kinder auf den Spuren des jungen Thomas „Tommy“ Mann durch seine Heimatstadt Lübeck wandeln und verschiedene Aufgaben lösen, von einem Kreuzworträ-

tsel zu Thomas Manns Schulzeit am Katharineum über die Suche des Teufels vor der Marienkirche bis hin zum Basteln einer eigenen Marzipan-Form aus Papier. Das Heft ist kostenlos im Museumsshop „Buddenbrooks am Markt“ erhältlich. Hier gibt es für die Kinder nach der erfolgreichen Erledigung aller Aufgaben auch ein kleines Präsent.



Hilfe, die ankommt. Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit. Jetzt spenden! [drk.de/spenden](http://drk.de/spenden)

### Frank Zingler

Maurermeister Inh. Felix Zingler

- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9  
23570 Lübeck  
Tel. 0 45 02 / 844 801  
E-mail: [info@frankzingler.de](mailto:info@frankzingler.de)

## GESCHÄFTSWELT

Anzeige



Das Holtex-Team in Eutin kann bei jeder Frage zum passenden Outfit eine Antwort geben. Foto: jhp

## Aktionstage und Schnäppchenvielfalt

Holtex in Eutin – stets gut beraten: Marken-Modehaus für preisbewusste Kunden

Die Sommerferien rücken näher, da ist viel Zeit für einen Einkaufsbummel. Eine richtig gute Gelegenheit dafür bietet „Holtex“ in Eutin mit den Aktionstagen vom 1. bis 8. Juli. „Wir haben richtig den Rotstift ange-setzt“, sagt Filialeiterin Britta Jess-Kreutzfeldt. 20 Prozent Rabatt auf ausgewählte Artikel und Marken sind ausgerufen, auch diverse Schnäppchen sind vorhanden.

Markenqualität zu unglaublich günstigen Preisen – da kann Britta Jess-Kreutzfeldt ein Füllhorn vor den Kunden ausschütten. „Schu-

he von Rieker, in der Damenoberbekleidung die Marke Rabe und Herren-Sommerhosen – da haben wir richtig reduziert“, sagt sie. Auch in der Wäscheabteilung: „Für den Urlaub sind Badeshorts und Badehosen gefragt, aber auch BHs oder Shorties können wir günstig anbieten.“

Die „Schnäppchenabteilung“ bringt beim Einkaufen auch viel Freude. Da finden sich etwa Bugatti-Sneaker für 20 Euro, Rucksäcke ab drei Euro, Shirts ab fünf Euro, Kleider ab zehn Euro, ein Dreierpack Jazzpants oder Herrenhemdchen für 4,95

Euro – so günstig gab es Markenware selten.

„Kunden schätzen unsere kompetente Beratung und Bedienung“, sagt die Filialeiterin. Zudem hält Holtex Über- und Sondergrößen bereit. Die Preise sind im Schnitt 20 bis 30 Prozent niedriger als die empfohlenen Verkaufspreise der Hersteller. „Und während unserer Aktionstage gehen wir noch einmal mit dem Preis herunter“, betont sie. *jhp*

### HOLTEx EUTIN

Albert-Mahlstedt-Straße 5, 23701 Eutin  
Mo.-Fr. 9.30-17.30 Uhr, Sa. 9.30-14 Uhr



Am Empfangstresen erhält jede Besucherin und jeder Besucher der Anlaufstelle Moin Checkpoint von Katjana Zunft zunächst einen Fragebogen. Anonymität ist garantiert. Foto: Lutz Roeßler

## Nordische Filmtage: neue Kuratorin Wanderung & Badespaß

**LÜBECK.** Dascha Petuchow ist neue Kuratorin der Young-Audience-Sektion der Nordischen Filmtage Lübeck. Sie übernimmt die Position von Hanna Reifgerst, die seit Januar 2026 Künstlerische Leiterin des Festivals ist. Petuchow ist Autorin, Regisseurin und Produzentin. Seit 2018 verantwortete Petuchow bei der Deutschen Film- und Medienbewertung das bundesweite Projekt FBW-Jugend Filmjury. In ihrer neuen Funktion

ist Petuchow für die Auswahl und Präsentation der Young-Audience-Sektion zuständig. Diese Sektion präsentiert aktuelle nordische und baltische Filme für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Zu ihr gehören auch Filmgespräche, Kinder- und Jugendjurs und Vermittlungsangebote wie das Schulkino der Nordischen Filmtage. Die 68. Nordischen Filmtage Lübeck finden vom 4. bis 8. November statt.

**LÜBECK.** Gleich zwei schöne Wanderungen sind in der 29. Kalenderwoche vom Verein Natur und Heimat geplant, Gäste sind dabei sehr willkommen. Am Mittwoch, 15. Juli, geht es von Sereetz aus 11,5 Kilometer lang zum Hemmelsdorfer See. Dort kann gebadet werden, eine Rucksackverpflegung ist empfohlen. Treffpunkt ist um 9.50 Uhr an der Bushaltestelle „Am Rugenberg“ der Linie 1. Nähere Auskunft erteilt Andreas Sassen-

hagen, Tel. 0451/2034832. Das Gastgeld für diese Wanderung beträgt 4 Euro. Am Freitag, 17. Juli, führt eine circa 6 Kilometer lange Wanderung von Ivendorf nach Travemünde zur Kaffee-einkauf bei der Bäckerei Junge. Treffen ist um 14 Uhr an der Bushaltestelle „Ovendorfer Str.“ der Linie 30. Nähere Auskunft erteilt Heidi Schlichting, Tel. 0451/487849. Das Gastgeld für diese Wanderung beträgt 2 Euro.

# Das LN WM-Tippspiel

Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.

QR-Code scannen oder direkt auf [LN-online.de/WMTippspiel](http://LN-online.de/WMTippspiel) registrieren und mitspielen

**1. Preis**  
2 x VIP-Tickets 03.09.2026 „Kult & Comedy“ mit Otto, Olaf Schubert & Freshforce

**2. Preis**  
Gutschein Intersport Krull, Lübeck im Wert von 200 €

**3. Preis**  
2 Tickets für ein Heimspiel 2026/2027