

## E-Bike und Bikepacking: So planen Sie Ihre Tour

Alles zu Bike-Fitting, Ausrüstung und Planung bei Mehrtagestouren

**O**b E-Bike oder Gravelbike: Entscheidend ist, dass das Rad passt. Rahmengröße allein reicht nicht aus. Vielmehr bestimmen Faktoren wie Oberrohrlänge, Lenkerhöhe und Sattelposition, wie entspannt (oder unentspannt) sich mehrere Tage im Sattel anfühlen.

### Bike-Fitting: So finden Sie das richtige Rad

Bei einem professionellen Bike-Fitting im Fachhandel werden Sitzposition, Trittbewegung und Ergonomie individuell eingestellt. Gerade auf mehrtägigen Touren zeigt sich schnell, ob Hände einschlafen, der Rücken verspannt oder die Knie belastet werden.

Für ein solides Trekking-E-Bike liegen Einsteigermodelle meist zwischen 2500 und 3500 Euro, hochwertige Tourenräder mit stärkerem Akku und besserer Ausstattung deutlich darüber. Gravelbikes starten oft bei etwa 1500 Euro, für längere Touren mit Gepäck sind Modelle ab 3000 Euro realistisch.

Ein Bike-Fitting kostet je nach Anbieter bis zu 400 Euro. Als Faustregel gilt: Wer mehrere Tage am Stück fahren will, sollte mehrere Modelle testen und einmal sauber einstellen lassen. Probefahrten im Fachhandel helfen, Unterschiede direkt zu spüren.

### Ausrüstung: Was gebraucht wird und was nicht

Ist das Rad eingestellt, geht es an das Setup. Bei klassischen Radreisen kommen große Packtaschen zum Einsatz, meist am Gepäckträger. Sie bieten viel Stauraum und sind einfach zu organisieren.



Auf mehrtägigen Touren zeigt sich, ob das Bike perfekt eingestellt ist.

Foto: Evaldas/Adobe Stock

Beim Bikepacking wird das Gepäck kompakter direkt am Rad verteilt: Satteltasche („Arschrakete“), Rahmentasche und Lenkertasche bilden das Grundsystem.

Ein guter Test: Das fertig gepackte Rad einmal über mehrere Stunden fahren. Spätestens dann zeigt sich, was stört, klappert oder zu viel ist.

### Transalp: Bikepacking über die Alpen

Die Transalp gehört zu den Klassikern für Bikepacker. Von Bayern oder Tirol geht es mit Gravelbike oder leichtem Tourenrad Richtung Gardasee, meist zwischen 500 und 700 Kilometern, dazu mehrere tausend Höhenmeter. Pässe wie Fernpass oder Reschenpass sind häufig Teil der Route, das Stülfser Joch mit seinen 48 Kehren einer der anspruchsvollsten Abschnitte.

Während organisierte Reisen Rücktransporte anbieten, müssen individuelle Fahrer selbst planen. Die Fahrradmitnahme im Zug ist aus Norditalien oft kompliziert oder nur mit Reservierung möglich. Viele greifen daher auf spezialisierte Fahrrad-Speditionen zurück.

### Organisierte Radreisen mit E-Bike und Gepäckservice

Anders funktionieren klassische Radreisen, wie sie viele Veranstalter anbieten. Hier steht die Planung im Vordergrund: feste Etappen, gebuchte Unterkünfte, Gepäcktransport von Ort zu Ort. Gerade Einsteiger profitieren davon.

Spezielle Touren wie die Ostseeküsten-Radtour von Lübeck nach Stralsund, die Inselhopping-Reise auf Rügen und Usedom oder der Klassiker auf dem Donauradweg von Passau nach

Wien sind so aufgebaut, dass sie auch ohne große Erfahrung gut zu fahren sind.

Neben klassischen Streckentouren gibt es weitere Varianten: Rundtouren mit festem Start- und Zielpunkt, etwa im Spreewald oder in Ostfriesland, Sternfahrten mit festem Hotel oder kombinierter Rad- und Schiff-Reisen, bei denen die Unterkunft mitreist und Tagesetappen flexibel gewählt werden können.

### Vom Plan zur Buchung: So geht's weiter

Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist, sollte sich im Fachhandel beraten lassen und das passende E-Bike oder Gravelbike inklusive Bike-Fitting auswählen. Im nächsten Schritt helfen Reisebüros und regionale Tourismusanbieter dabei, passende Touren zu finden und Mehrtagestouren unkompliziert zu buchen. **CS**



Das Team des „Fahr-Rad-Ladens“ berät kompetent rund ums Zweirad. Foto: VG

## Flotte E-Bikes und praktisches Zubehör

Kompetente Beratung im Fahr-Rad-Laden Eutin

Im Fahrradfachgeschäft „Fahr-Rad-Laden Eutin“ bieten Thomas Lutz und sein Team den Kunden eine große Auswahl an Elektrofahrrädern mit Bosch-Antrieben an. In dem Ladengeschäft und den Ausstellungshallen sind Trekkingräder, Citybikes und Kinderräder der norddeutschen Marken Conway, Victoria und Böttcher im Programm.

Zudem legen Thomas Lutz und seine Mitarbeiter großes Augenmerk auf die Kompakträder mit E-Antrieb der Marken i:SY und QiO mit entsprechend darauf abgestimmtem Zubehör. Diese „Stadtflyter“ sind nicht nur für bequemes Einkaufen gut geeignet, sondern auch für schöne Touren in der Umgebung oder am Urlaubsort.

Da Radfahren am meisten Spaß macht, wenn Fahrrad und Fahrer oder Fahrerinnen perfekt aufeinander abgestimmt sind, werden Fahrräder der renommierten Marke Boettcher

aus Heide auch ganz individuell nach Kundenwunsch angefertigt.

Zu der vielseitigen Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern ohne Motor rundet Zubehör wie Fahrradtaschen von Ortlieb, unplattbare Reifen von Schwalbe, Fahrradhelme von Cratoni und Abus sowie Schlösser von Abus das vielfältige Angebot ab.

Durch die freundliche und kompetente Beratung findet sich für jeden Anlass der optimal passende fahrbare Untersatz mit dem entsprechenden Zubehör. Leasing ist natürlich auch möglich, da gibt es verschiedene Leasinganbieter.

Geöffnet ist der Laden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10-18 Uhr, Mittwoch von 10-14 Uhr und Samstag von 10-13 Uhr.

### FAHR-RAD-LADEN

Lübecker Straße 42 in 23701 Eutin  
Telefon 04521/7957379  
www.fahrradladeneutin.de

## Radreisen mit dem Reisedienst Bölck unternehmen

Abgeboten werden abwechslungsreiche Touren durch Europa mit erfahrenen Reiseleitern

**R**adreisen mit dem Reisedienst Bölck bieten abwechslungsreiche Touren in Deutschland sowie auf ausgewählten Routen durch Europa. Begleitet werden die Reisen von erfahrenen Reiseleitern, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen und interessante Einblicke entlang der Strecke vermitteln.

Ein moderner Reisebus mit Fahrradanhänger gewährleistet dabei ein hohes Maß

an Komfort. Die Mitnahme des eigenen Fahrrads ist möglich. Zudem besteht die Option, das Fahrrad bereits am Vortag abzugeben, was einen entspannten Start in die Reise ermöglicht. **Foto: Canva/Robert Kneschke**

### REISEDIENST BÖLCK GMBH

Westring 16  
24850 Schuby  
Tel. 04621/4411  
Internet:  
www.boelck.de



**zertifizierter E-Bike Händler**  
**BOSCH-Premiumhändler**

**Wir starten in den Frühling**  
Jetzt noch ca. 250 E-Bikes sofort erhältlich!

Victoria Avyon5 Bosch Performance CX Motor, großer 750 Wh Akku, Nabenschaltung mit Zahnriemen Nur solange der Vorrat reicht	4.899 € <b>3.899 €</b>
Conway Cairon C 2.0 Bosch Performance Cx Motir 500 Wh Akku 9-fach Kettenschaltung	<b>3.299 €</b> <b>2.299 €</b>

**Größter Ostholsteiner Händler für Kompakträder von i:SY und QiO**

**Lübecker Str. 42, 23701 Eutin**  
**www.fahrradladeneutin.de**

**KFZ-ZUBEHÖR Wiencke**  
Inh. Sascha Besuch

**Kfz-Meisterwerkstatt**  
**Kfz-Reparaturen**  
**Fahrradrepaturen**  
**Kfz-Ersatzteile**  
**Fahrradersatzteile**  
**Fahrräder**  
**Reifendienst**  
**Klimaservice**  
**Autolack**  
**Tuning + Teile**  
**Thule Dachboxverleih**  
**Autoglas**

Tel.: 04551/1744  
Fax: 04551/93204  
Hamburgerstr. 31, 23795 Bad Segeberg  
**www.kfz-wiencke.de**

**Bölck**  
REISEDIENST

**Reisedienst Bölck Radreisen**

Rund-um-Sorglos  
sicher & komfortabel  
Organisiert

Reisedatum	Reiseziel	Reisepreis
04.06.-11.06.26	Bodensee	ab 1649,-
14.06.-19.06.26	Kopenhagen - Seeland	ab 1499,-
25.06.-03.07.26	Murradweg	ab 1799,-
05.07.-09.07.26	Berliner Mauerradweg	ab 979,-
26.07.-31.07.26	Lausitz	ab 1099,-
09.08.-16.08.26	Chiemgau	ab 1499,-
18.08.-23.08.26	Mecklenburger Seenplatte	ab 1099,-

auserwählte Unterkünfte  
Fahrradanhänger

weitere Infos unter: [www.boelck.de](http://www.boelck.de) 04621-48880