



Die drei kleinen Schweinchen sind heute im Theater am Tremser Teich zu sehen. Foto: Theater am Tremser Teich

## Die drei kleinen Schweinchen ziehen aus

**LÜBECK.** Kleine Theater-Fans aufgepasst! Am heutigen Sonnabend, 14. März, quiekt und grunzt es im Theater am Tremser Teich überall: „Die drei kleinen Schweinchen“ erobern ab 16 Uhr die Bühne in der Warthestraße 1a. Die kleinen Schweinchen ziehen hinaus in die Welt, bauen ihre eigenen Häuser und müssen sich in Acht nehmen vor dem bösen Wolf, der ihre Häuser umpusten will. Da ist jede Menge Unterstützung vom kompetenten und aufmerksamen Publikum gefragt, das sich rund 50 Minuten mit den drei kleinen Schweinchen auf die Reise in ihre Unabhängigkeit macht. Das spaßige Märchen frei nach dem englischen Original von Joseph Jacobs

ist somit perfekt für kleine Besucherinnen und Besucher. Eine Pause gibt es nicht. Eine weitere Vorstellung gibt es am Sonntag, 15. März, ebenfalls ab 16 Uhr sowie am kommenden Wochenende 21. und 22. März. Viele weitere Termine bis Mitte Mai sind in Planung.

Tickets für 10 Euro zzgl. Vvk-Gebühr gibt es bei den LN-Geschäftsstellen unter Tel. 0451/1441394, beim „Welcome Center Lübeck“, Holstentorplatz 1, Tel. 0451/8899700, bei „tips&tickets“ (MuK Lübeck), Tel. 0451/7904400, beim „CITTI Ticketcenter Lübeck“, Herrenholz 14, Tel. 0451/8969208 und bei der „Theaterkasse Haase“, Neustadt, Tel. 0800/2333330.

## Klaviermusik im Haus Eden

**LÜBECK.** Am morgigen Sonntag, 15. März, spielt der Pianist Daniel Fritzen ab 11 Uhr Klaviermusik im Haus Eden, Königstraße 25. Zu hören sind u. a. der beliebte „Zug der Zwerge“ von Ed-

ward Grieg, Beethovens Sonate op. 26, Chopins Barcarolle, Rachmaninovs Etudes-Tableaux und von J.S. Bach die Partita Nr. 3. Es wird um einen freiwilligen Eintrittspreis gebeten.

## Smartphone-Sprechstunden

**LÜBECK.** Am Montag, 16. März, findet eine Smartphone-Sprechstunde für ältere Menschen im Awo-Treff Broilingstraße 16 von 16 bis 18 Uhr statt. Eine weitere gibt es am Mittwoch, 18. März, im Awo-Treff Marli, Lauerhofstraße 37, von 17-18 Uhr. Im Awo-Treff

Hochschulstadtteil unterstützen die Ehrenamtlichen der Awo am Donnerstag, 19. März von 10-11 Uhr im Awo Servicehaus, Paul-Ehrlich-Straße 5, die Generation 70+. Die Smartphone-Sprechstunden sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Agenturen für Arbeit am 19. März geschlossen

**LÜBECK/OSTHOLSTEIN.** Die Agenturen für Arbeit in Lübeck und Ostholstein bleiben am kommenden Donnerstag, 19. März, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Das Lübecker Berufsinformationszentrum (BiZ) öffnet ebenfalls nicht, und das Angebot „JOB to GO“ findet an diesem Tag nicht statt.

Bereits seit dem vergangenen Jahr sind Besuche in der Agentur für Arbeit nur mit vorherigem Termin möglich. Dieser kann im Internet unter [www.arbeitsagentur.de/luebeck](http://www.arbeitsagentur.de/luebeck) gebucht werden. Bei dringenden Anliegen wie Barzahlung oder taggleicher Arbeitslosmeldung können Kundinnen und Kunden am 19.

März von 14 bis 17 Uhr in Lübeck vorsprechen. Telefonisch ist die Arbeitsagentur über die gebührenfreien Hotline 0800/4555500 montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr und am Freitag von 8 bis 14 Uhr für alle erreichbar. Das Jobcenter Lübeck und das Jobcenter Ostholstein sind zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Tipp: Wer die App „BA-Mobil“ nutzt, kann bequem zu jeder Zeit und von jedem Ort aus Kontakt zur Arbeitsagentur herstellen und hilfreiche Funktionen per Smartphone oder Tablet nutzen. Weitere Informationen unter Download der App gibt es unter [www.arbeitsagentur.de/app-ba-mobil](http://www.arbeitsagentur.de/app-ba-mobil)

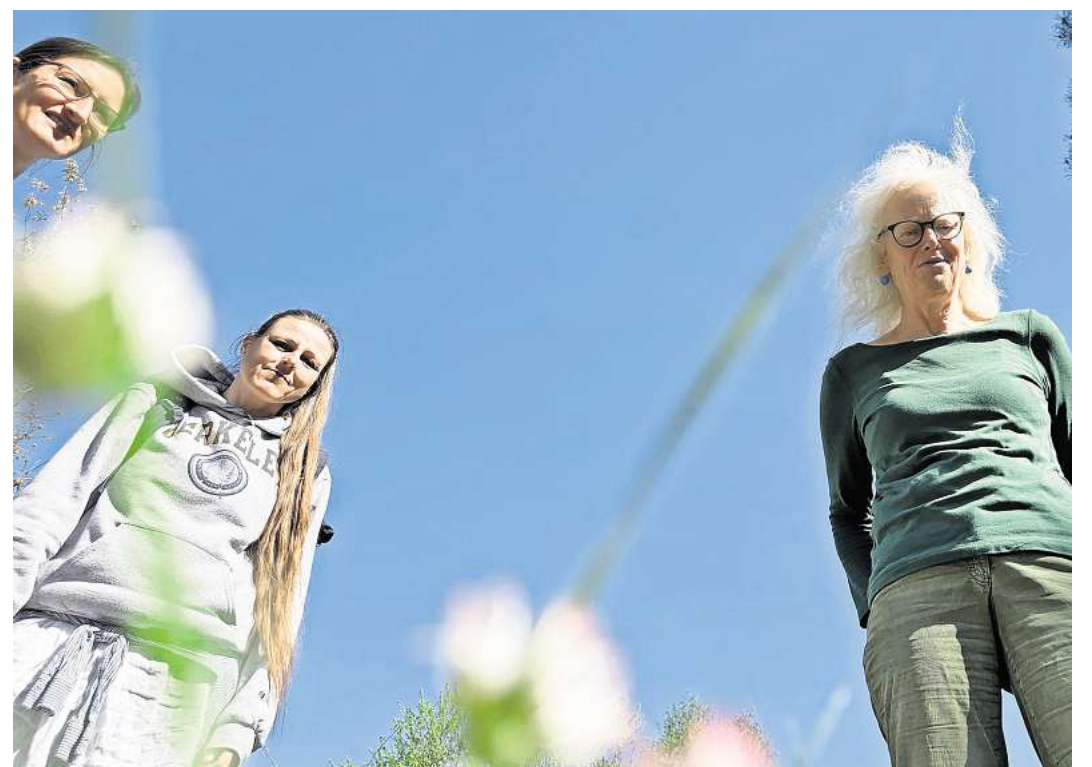
# Waldbaden, Wildkräuterexpedition und Rindenkulinarik

Bei verschiedenen Wanderungen und Ausflügen geht es um Achtsamkeit und mehr.

**LÜBECK/OSTHOLSTEIN.** Iris Bein bietet im März gleich drei Naturveranstaltungen für einen inspirierenden Start in den Frühling an. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich bei Iris Bein, Tel. 0160/95216405 oder per E-Mail an [naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de)

„Achtsamkeit in der Natur“, heißt es am kommenden Donnerstag, 19. März, von 16 bis 18.30 Uhr. Im Stadtwald in Lübeck erleben die Teilnehmenden bewusst den Übergang von der dunklen zur hellen Jahreszeit und verbinden sich mit dem Rhythmus der Natur, um Altes loszulassen und Neues willkommen zu heißen. Der achtsame Spaziergang durch den Wald ist geprägt von Stille, Entschleunigung und bewusstem Wahrnehmen mit allen Sinnen. Diese intensive Naturerfahrung kann das Nervensystem beruhigen, Stress reduzieren und neue Lebensenergie schenken. Es gibt auch eine Teeverkostung, die Teilnahme kostet 30 Euro, zehn Prozent davon gehen an den Stadtwald. Bei Dauerregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus, den genauen Treffpunkt gibt es bei der Anmeldung.

Gleich an zwei Terminen am Sonnabend, 21. März, von 10.30 bis 13 Uhr sowie von 14.30 bis 17 Uhr lädt die Kräuterexpertin Iris Bein ins Curauer Moor bei Stockelsdorf zu einer **Frühlings-Wildkräuterexpedition** ein. Die Teilnehmenden entdecken auf einem Spaziergang in schöner Natur mit allen Sinnen früh-



Mit Iris Bein geht es in den Wald. Infos gibt es auch zu Rinden und Wildkräutern. Foto: Kirsten Winkler

lingsfrische Wildkräuter. Von Bärlauch und Wunderlauch bis hin zum Bitteren Schaumkraut – zu dieser Jahreszeit ist bereits vieles zu finden. Da sich viele Pflanzen zu dieser Zeit noch vor der Blüte befinden, liegt ein besonderer Fokus darauf, die Sinne zu schärfen und feine botanische Unterschiede zu erkennen, um Verwechslungen zu vermeiden. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz beim Curauer Moor bei Stockelsdorf, weitere Infos gibt es bei der Anmeldung. Kosten: 30 Euro, bei Men-

schens unter 18 Jahren 10 Euro. Den Geschmack von Holz – **Rindenkulinarik und Rindenheilkraft** – lernen die Teilnehmenden am Sonntag, 22. März, zwischen 15 und 17.30 Uhr im Ratekauer Medizinwald kennen. Sie erfahren, woran sich verschiedene Baumrinden erkennen lassen und welche Besonderheiten sie besitzen. Dabei geht es nicht nur um botanisches Wissen, sondern auch um traditionelle und heutige Nutzungsmöglichkeiten. Manche Rinden eignen sich zum

Würzen von Speisen, andere wurden früher zur Herstellung von Kleidung genutzt oder fanden in der Volksmedizin Anwendung. Auch geschmacklich haben Rinden Überraschendes zu bieten. Teilnehmende treffen sich auf dem Parkplatz am Dorfmuseum Ratekau, Am Dorfmuseum 1. Erwachsene zahlen 30, Kinder 10 Euro.

➔ Mehr Informationen unter [www.iris-bein-kraeuterwanderung.de](http://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de)

**RENAULT CAPTUR**  
jetzt bestellen

**FRÜHLINGS-ERWACHEN**

Über 100 reduzierte Renault! Jetzt Angebot sichern!

bei Elektrofahrzeugen bis zu 6.000 € staatliche Elektroprämie zusätzlich

ab 199 € mtl. leasen

bis zu 536 l Kofferraumvolumen<sup>1</sup>  
OpenR link Multimediasystem mit integriertem Google<sup>2</sup>  
um bis zu 16 cm verschiebbare Rücksitzbank

Renault Captur TCe 90: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert (g/km): 133; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.  
Leasing: Renault Captur Techno TCe 90 Fahrzeugpreis: 25.980 €. Leasingsonderzahlung: 2.980 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtaufleistung: 50.000 km. Monatsrate: 199 €. Gesamtbetrag: 14.920 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCi Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagdenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.03.2026. Abb. zeigt Sonderausstattung. <sup>1</sup>nach VDA. <sup>2</sup>Google, Google Play, Google Maps, Waze und andere Marken sind Marken von Google LLC.

Ihr Renault Händler in Lübeck und Bad Malente  
[www.L2automobile.de](http://www.L2automobile.de)

Fragen Sie uns nach unseren Angeboten.

<b>Lüdemann &amp; Zankel AG</b> Kruppstraße 4-6 23560 Lübeck-Genin Tel.: 0451/58906-0	<b>Autohaus Zankel e.K.</b> Lübenburger Straße 98 23714 Bad Malente Tel.: 04523/9866-0
--	---

Fahrzeuge ansehen:

## Auf der Lesebühne hebt sich der Vorhang

**LÜBECK.** Im Rahmen der „Antirassistischen Kulturtag“ lädt die Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5-17, in Kooperation mit Slam A Rama für Donnerstag, 19. März, um 19 Uhr zu einer besonderen Lesebühne in den Schar-

bausaal ein. Die Poetry-Slammerinnen Jouhaina Lahchaichi, Aidin Halimi und Malek Khamis setzen sich in einem rund 60-minütigen Lesebühnen-Programm mit den Themen Rassismus, Migration und gesellschaftliche Zugehörig-

keit auseinander. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für zeitgenössische Literatur, gesellschaftliche Fragen und eine offene, vielfältige Stadtgesellschaft interessieren. Die Veranstaltung ist kostenlos.

## Stadtführungen im April

**LÜBECK.** Im April starten wieder viele interessante Stadtführungen des Vereins Lübecker Stadtführer speziell auch für Lübeckerinnen und Lübecker. Denn wem macht es nicht Spaß, die eigene Stadt mal mit den Augen einer Touristin oder eines Touristen und aus einer ganz anderen Perspektive zu sehen? So zum Beispiel bei der düsteren Themenführung „Lubeca Mystica“

am Sonnabend, 11. April, ab 20.30 Uhr rund um den Dom. Beliebte sind auch die Gänge- und Höfelführungen, beispielsweise im Seefahrerviertel am 11., 14., und 17. April, im Domviertel am 12., 13. und 16. April oder im Handwerker Viertel am 15. April – jeweils um 13.30 Uhr. Natürlich darf in Lübeck eine Marzipanführung nicht fehlen: Am 17. April geht es

ab 17 Uhr am Charlotte-Mühsam-Platz vor dem Museumsshop los. Zu einer kulinarischen Stadtführung brechen die Teilnehmenden am Sonnabend, 18. April, ab 10.45 Uhr bei der Tourist-Info am Holstentorplatz auf. Die Touren sind unterschiedlich lang und haben unterschiedliche Preise. Mehr Informationen unter [www.luebecker-stadtfuehrer.de](http://www.luebecker-stadtfuehrer.de)

## 28. Lübecker Frauenlauf im Mai

**LÜBECK.** Am 8. Mai heißt es für alle Mädchen und Frauen in Lübeck „Laufschuhe schnüren“, und los geht es zum 28. Frauenlauf in der Hansestadt. Vier verschiedene Streckenangebote gibt es: den Girls und Teenie Run von

sechs bis 14 Jahren über eine Strecke von 1,6 Kilometer. Der DAK-Gesundheit Ladies Run für Mädchen und Frauen ab zwölf Jahren ist 5,2 Kilometer lang ebenso wie die Walkingstrecke. Wer sich mehr fordern will und mindestens

14 Jahre alt ist, meldet sich für den Zippel's Power Ladies Run über 10,4 Kilometer an.

Das Anmeldeportal unter [www.luebecker-frauenlauf.de](http://www.luebecker-frauenlauf.de) ist für die Anmeldungen freigeschaltet und informiert über alles Wissenswerte.