



## GESUNDHEITSFORUM im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

 **Hybrid-Vorträge**

### Gesundheitsthema des Monats

Dienstag, 3. März, 18 – 19 Uhr

#### Klingt nach Leben – Das Leben mit allen Sinnen genießen

Dr. Kathrin Carola Althoff, Luca Ambrosy – Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie; Phoniatrie und Pädaudiologie

Mit langjähriger Expertise für Hörgesundheit engagiert sich die HNO-Universitätsklinik Lübeck für Ihre gesundheitliche Aufklärung und optimale Hörversorgung nebst innovativer Operationstechniken. Hören ist mehr als Wahrnehmen von Schall: es ist ein essenzieller Kommunikationsschlüssel für die aktive Teilnahme am Leben. Hören, Verstehen und Erleben stehen in direkter Verbindung. Nur der intakte Hörsinn und eine gute Versorgung ermöglichen physisches und emotionales Wohlbefinden. Daher möchten wir sie zur Hörgesundheit schulen.



Montag, 2. März 18 – 19 Uhr

#### Herzinsuffizienz: Ganzheitliche Betreuung durch Kardiologie, Herzchirurgie und Rhythmologie

PD Dr. Buntaro Fujita, Dr. Sascha Hatahet, Dr. Dominik Jurczyk – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Montag, 9. März 18 – 19 Uhr

#### Wechseljahre verstehen: Phasen, Verlauf, Dauer und Mythen im Faktencheck

Annika Hielbig – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Vorschau April 2026

Mi. 8. 18 – 19 Uhr „Gesunde Ernährung“ bedeutet nicht Perfektion, sondern Balance  
Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich – Institut für Ernährungsmedizin

Mo. 13. 18 – 19 Uhr Wenn Zittern den Alltag bestimmt – moderne Therapien bei Tremor und Parkinson  
Prof. Dr. Norbert Brüggemann – Klinik für Neurologie  
PD Dr. Dirk Rasche – Klinik für Neurochirurgie

Mo. 13. 18 – 19 Uhr Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Neurochirurgie – Thema: Allg. Fragen/neue Behandlungsoptionen  
Prof. Dr. Achim Rody – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mi. 15. 18 – 19 Uhr Bluthochdruck verstehen: Der stille Killer  
Dr. Elias Rawish – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Do. 16. 18 – 19 Uhr Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie  
Dr. Stefanie Gniesmer – Klinik für Augenheilkunde

Mo. 20. 18 – 19 Uhr Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.  
Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Di. 21. 18 – 19 Uhr Fettverteilungsstörung – Lipödem erkennen und behandeln  
Prof. Dr. Anja Miriam Boos – Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Handchirurgie und Schwerbrandverletzentrum

Dienstag, 10. März 18 – 19 Uhr

#### Die schmerzhafteste Endoprothese – Wege zur Besserung

Lukasz Palka – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Mittwoch, 11. März 18 – 19 Uhr

#### Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick

Uta Henke – Pflegestützpunkt Lübeck  
Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Donnerstag, 12. März 18 – 19 Uhr

#### Das trockene Auge

PD Dr. Max Brinkmann – Klinik für Augenheilkunde

Montag, 16. März 18 – 19 Uhr

#### Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Brustdiagnostik/Nachsorge

Dr. Isabell Grande-Nagel – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dienstag, 17. März 15.30 – 18 Uhr

#### ADP-Treffen für Betroffene mit Bauchspeicheldrüsenenerkrankungen

Prof. Dr. Kim C. Honselmann – Klinik für Chirurgie  
Kerstin Witt – Arbeitskreis der Pankreatektomierten, AdP

Mittwoch, 18. März 18 – 19 Uhr

#### Chronische Schmerzen – Behandlung in der Schmerztagesklinik

Dr. Petra Blömer – Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerztagesklinik

Donnerstag, 19. März 18 – 19 Uhr


#### Palliativmedizin – kein Tabu! Ein Abend für Ihre Fragen und unsere Antworten


Dr. med. Kati Luisa Dageförde, cand. theol. – Klinik für Hämatologie und Onkologie

Montag, 23. März 18 – 19 Uhr

#### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

 Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

**Aktuelle Programmübersicht:**  
[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

 **Hybrid-Vorträge**

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

**Anmeldung und Auskunft**



☎ 0451 500 – 10742  
Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr  
✉ [gesundheitsforum.luebeck@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.luebeck@uksh.de)  
[www.uksh.de/gesundheitsforum.de](http://www.uksh.de/gesundheitsforum.de)  
← Anmeldung auch hier möglich!