

# Die Fleischhauerstraße hat jetzt eine Markthalle

Im „Kardamom“ können Kunden verpackungsfrei einkaufen – Dazu gibt es eine Mikrobäckerei, Frühstück und einen kleinen Mittagstisch.

**LÜBECK.** Lübeck hat eine neue, kleine Markthalle. In den Räumen des ehemaligen Unverpacktladens in der Fleischhauerstraße werden saisonal-regionale Gastronomie, selbst hergestellte Backwaren sowie verpackungsfreies Einkaufen unter einem Dach angeboten. Noch vor der offiziellen Eröffnung hat „Kardamom – die kleine Markthalle“ einen Testlauf gestartet.

„Wir möchten ein Zeichen setzen für mehr Sinnhaftigkeit, regionale Kreisläufe und Müllvermeidung“, sagt Gründerin Ann-Kristin Hauberg-Lahoud, die das Projekt gemeinsam mit ihrem Mann Dany Lahoud betreibt. „Unsere Gäste sollen sich bei uns auch als Teil einer nachhaltigen Bewegung erleben.“

Die intensive Umbauphase hat das Ehepaar gemeistert. Am 30. August wollen die Geschäftsinhaber die 120 Quadratmeter große Markthalle in der Fleischhauerstraße 40 eröffnen.

Die große Siebträger-Kaffeemaschine ist schon durch das Schaufenster zu sehen. Eine kleine Sofaecke, ein Bartresen, Tische und Stühle sollen zu einem kleinen Pauschen während des Stadtbummels einladen.

Das Konzept knüpfe bewusst an das Angebot des Unverpacktladens an, erzählen die Inhaber. Ergänzt durch eine gläserne Mikrobäckerei und ein kleines Café.

Die Bäckerei ist im hinteren Teil des Geschäfts eingerichtet. Dany Lahoud, frisch gebackener Bäckermeister, möchte hier künftig unter anderem mit eigenen Sauerteigmischungen Brot, Brötchen und mehr backen. Die Inneneinrichtung ermöglicht den Kunden einen freien Blick in den Backraum. Bei verschiedenen



Mitarbeiterin Carla Wohlgemuth (l.) räumt mit den Inhabern Dany Lahoud und Ann-Kristin Hauberg-Lahoud die Waren ein. Foto: Lutz Roeßler

dort hergestellten Waren kommt auch das Gewürz Kardamom zum Einsatz. „Daher der Name des Ladens“, sagt Dany Lahoud.

Täglich will er zum Beispiel Kardamom-Knoten backen, anschließend mit regionalem Bio-Getreide, selbst angesetzten Sauerteigen und ohne Zusatzstoffe, wie der Bäcker erklärt. Ergänzt werden soll das gastronomische Angebot durch ein veganes und vegetarisches Frühstück sowie einen kleinen Mittagstisch.

Sowohl bei ihrem gastronomischen Angebot als auch bei den Verkaufswaren ist dem Inhaberpaar Nachhaltigkeit besonders wichtig: „Es wird möglichst kein Müll erzeugt, Lebensmittel werden ganzheitlich verwertet, Verpackungen vermieden und Stoffkreisläufe geschlossen – ob durch Mehrwegsysteme, die kreative Verarbeitung von Gemüseresten oder die Verwendung alter Brote zur Herstellung neuer Teige“,

sagt Ann-Kristin Hauberg-Lahoud

Zum Kauf angeboten werden in der Markthalle unter anderem frisches Gemüse, Olivenöl und Kaffee. Letzterer werde mit einem Segelschiff aus Mexiko nach Hamburg gebracht. „Ein besonders eindrucksvolles Zeichen nachhaltigen Handels“, sagen die Lahouds.

Mehr als 120.000 Euro haben die Inhaber investiert. „Nachdem uns Gelder von der Bank versagt geblieben waren, sind wir 15 privaten Kreditgebern sehr, sehr dankbar“, sagt das Inhaberpaar.

Im Quartier wird das Konzept begrüßt: „Wir freuen uns, dass das ehemalige Unverpackt-Konzept weitergeführt wird“, sagt der Sprecher der Interessengemeinschaft Huxstraße, Dirk Schmidt. „Die neue Ausrichtung ist ein Gewinn und eine wunderbare Ergänzung für alle Nachbarstraßen“, sagt Schmidt.

## Mit dem Rollstuhl auf die Wakenitz

Kinder mit Muskelerkrankungen feiern Sommerfest am Bootshaus Marli – Barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz.

**LÜBECK.** Im Floß über die Wakenitz schippern und die Natur vom Wasser aus genießen – in Lübeck ist das auch für Rollstuhlfahrer möglich. Das Bootshaus Marli hat seit einem Jahr einen barrierefreien Steg und ist daher die perfekte Location für das Kinder- und Jugendsommerfest des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM).

Gefeiert wird am Samstag, 6. September, von 10 bis 16 Uhr. Herzlich eingeladen sind nicht nur Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankungen, sondern auch ihre Angehörigen und alle Interessierten. Das Highlight sind barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz.

### BARRIEREFREIER SPAB AUF DEN HANSEFLÖßEN

In Kooperation mit dem Verein Exeo können die Teilnehmenden den Amazonas des Nordens vom Wasser aus erleben. „Auf unseren erlebnispädagogisch ausgerichteten Hanseflößen können sich auch Kinder und Jugendliche mit Mobilitätseinschränkungen frei bewegen und dabei Teamgeist und Gemeinschaftsgefühl



Dank des barrierefreien Stegs am Bootshaus Marli in Lübeck können auch Rollstuhlfahrer Floßtouren auf der Wakenitz machen. Foto: Agentur 54°

erleben“, betont der Exeo-Vorsitzende Sönke Petersson. Der bisher einzige barrierefreie Steg in Lübeck ermöglicht mit seiner schwimmenden Rampe Menschen im Rollstuhl einen eigenständigen Zugang zum Wasser.

Die Jugendgruppe der Malteser Lübeck beteiligt sich mit einem Grillstand an dem Sommerfest. Bei gemeinsamen Mahlzeiten können sich Familien in entspannter Atmosphäre austauschen und neue Kontakte knüpfen.

„Unser Sommerfest steht ganz im Zeichen der Inklusion“, sagt

Hanna Stüber, Jugendbeauftragte von der DGM in Schleswig-Holstein. „Wir möchten zeigen, dass auch mit einer Muskelerkrankung Wassersport und Naturerlebnisse möglich sind.“ Das Sommerfest möchte betroffenen Familien laut Stüber die Möglichkeit geben, Gemeinschaft zu erleben und sich auszutauschen – „ein wichtiger Aspekt für Menschen mit seltenen Erkrankungen“.

Das Fest richtet sich bewusst nicht nur an die Mitglieder der DGM, sondern an alle interessierten Familien und Menschen, die mehr über neuromuskuläre Erkrankungen erfahren möchten. In Deutschland sind mehr als 100.000 Menschen von einer der rund 800 verschiedenen neuromuskulären Erkrankungen betroffen. Jede einzelne davon ist selten und meist noch unheilbar.

### ANMELDUNGEN BIS ZUM 1. SEPTEMBER MÖGLICH

Die Teilnahme kostet pro Person fünf Euro, gezahlt wird vor Ort. Anmeldungen bis Montag, 1. September, per E-Mail an Hanna Stüber unter hanna.stueber@dgm.org **GRI**

Wir begrüßen ab dem 01.09.2025 unsere neue Kollegin

**Lilit Harutyunyan**  
Friseurmeisterin

HAUSDERFRISEURE  
**Geöffnet**  
0451 / 307 277 77  
www.hausderfriseur.de

HAUSDERFRISEURE  
Margarete Rathgeber  
Cleverhofer Weg 21 · 23611 Bad Schwartau  
0451 3072 7777 · www.hausderfriseur.de

**IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ** Telefon 0800 3060-50

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

**Kunstschmiede aus Polen:**  
Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe.  
Ohne Zwischenhändler!  
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort!  
0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de  
Internetseite: stahl-db.de

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0 41 55/4 93 99 66  
www.pflege24nord.de

**Duschcabine der Extraklasse**

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!  
**GLASEREI MEWS**  
0451/73730+ **SONN**

**Schwere Beine? Leichte Lösung! 10.09. in Lübeck**

**KOSTENLOSER VENENCHECK:**  
Am 10.09.2025 in Lübeck!  
Wir überprüfen Ihre Beinvenen! Einfach vorbeikommen.

**10,-€ RABATT auf alle Produkte\***  
Einzulösen bis zum 31.01.26 in den Filialen Lübeck, Lübeck Heiligen-Geist-Kamp und Stockelsdorf.

**Fachwissen, moderne Technik & individuelle Beratung für gesunde Venen – am 10.09.2025 in Lübeck** (Mühlenstr. 34-48, im Med. Zentr. Marien-Krankenhaus).  
Gerne auch mit vorheriger Terminvereinbarung: 045 175 234

**Kostenloser Venencheck** durchgehend von 9:00 bis 18:00 Uhr  
**Spannende Vorträge** ab 11:00 Uhr mit Experten aus Medizin, Physio und Industrie  
**Gutschein-Coupon:** 10,-€ Rabatt auf alle Produkte\*  
**Glücksrad** mit attraktiven Gewinnen – Mitmachen lohnt sich!

\*) Gültig einmal pro Person. Betrag ist nicht auszahlabar.  
Filialen: Lübeck Mühlenstraße • Mühlenstraße 34-48 • 23552 Lübeck | Lübeck Heiligen-Geist-Kamp • Heiligen-Geist-Kamp 1C • 23568 Lübeck Stockelsdorf • Rathausmarkt 1 • 23617 Stockelsdorf

**Carepoint GmbH & Co. KG**  
Mühlenstraße 34-48 • 23552 Lübeck  
www.carepoint-luebeck.de

**carepoint**  
Sanitätshaus  
Orthopädietechnik