

Projekt stärkt pflegende Angehörige

LÜBECK. Mit dem Projekt „bewegt und belebt“ (BUB) wurden in St. Jürgen, Eichholz, Israelsdorf und Travemünde neue Wege der Gesundheitsförderung und Entlastung für pflegende Angehörige und ältere Menschen beschritten. Ziel war es, durch Bewegungsangebote, Austauschgruppen und lokale Netzwerke die Lebensqualität im Quartier zu verbessern.

Kernstück des Projekts waren die „Lübecker Bewegungswelten“ – ein von der Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck (FGL) entwickeltes Trainingsprogramm, das körperliche, geistige und soziale Aktivierung kombiniert.

Ergänzend wurden an zwei Standorten „Klönssnack-Gruppen“ für pflegende Angehörige etabliert. Hier standen Austausch, gegenseitige Unterstützung und Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten im Mittelpunkt.

Das Projekt wurde von der Possehlstiftung gefördert und lief von August 2023 bis Juli 2025. An mehreren Standorten werden die Bewegungsgruppen weitergeführt – etwa als ehrenamtliches Angebot oder Rehasportgruppe. Die Klönssnack-Gruppen werden künftig unter Koordination von KISS-Lübeck weitergeführt.

☛ Kontakt für Rückfragen oder bei Interesse an einer Teilnahme: Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck am Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck - Geriatriezentrum – Marco Sander (administrative Leitung), Telefon 0451 / 98902200. E-Mail: sander@geriatrie-luebeck.de

Second-Hand-Laden mit Herz: Hilfe für traumatisierte Kinder

Im Ladens 58 wird für den guten Zweck verkauft – Christel Bigge engagiert sich dort seit mehr als zehn Jahren.

LÜBECK. Für die meisten ist sie einfach nur Biggi. Die fröhliche rothaarige Frau mit der auffallend roten Brille gehört zur Stammbesetzung des Ladens 58 in der Knud-Rasmussen-Straße auf Marli. Seit mehr als zehn Jahren engagiert sich Biggi – die in Wirklichkeit Christel Bigge heißt – in dem Second-Hand-Geschäft mit sozialem Anspruch. Ein nicht selbstverständliches Ehrenamt: Christel Bigge ist mittlerweile 77 Jahre alt.

Die, die am Laden 58 vorbeigehen, kennt Biggi fast alle. Einige werfen ein „Moin“ in die geöffnete Ladentür. Die Ehrenamtlerin winkt gut gelaunt und grüßt zurück. Eine Frau schaut in den Laden hinein. Eine Kundin? „Nein“, sagt sie. „Ich will nur mal horchen, wie es so geht.“ So ist das eben im Laden 58. Das kleine Geschäft, das 2011 in Trägerschaft des Lübecker Vereins Frauen helfen Frauen entstand, ist ein echter Treffpunkt im Quartier. Niemand weiß das so gut wie Biggi und ihre beiden ehrenamtlichen Kolleginnen. „Hier sind schon Freundschaften entstanden“, erzählt sie. „Sowohl unter uns Ehrenamtlichen als auch unter den Kunden.“

Man kennt sich, und man hilft sich. Wenn im Laden mal etwas zu reparieren ist, springen häufig



Im Laden 58 auf Marli verkauft Christel Bigge (77) seit mehr als zehn Jahren Kleidung, Dekoartikel, Bücher und Spielzeug. Foto: Oliver Pries

Nachbarn ein und richten es.

Auf diesem Grundprinzip des menschlichen Miteinanders basiert das Konzept des Ladens 58. Hier werden gebrauchte Artikel wie Kleidung, Bücher, Deko oder auch Kinderkram und Spielzeug zu sehr günstigen Preisen verkauft. Die Artikel werden dem Geschäft gespendet. Manchmal sogar von Menschen, die gar nicht um die Ecke wohnen.

„Begonnen hat alles im Lübecker Frauenhaus“, erinnert sich Alicja Kwietniewski aus dem Vorstand des Vereins Frauen helfen Frauen. Dort trudelten irgendwann viel mehr Spenden ein, als eigentlich benötigt wurden. So entstand die Idee, einen Verkaufsraum dafür zu schaffen. Aber auch wenn die Artikel günstig sind: Einkaufen darf hier jeder. Anders als in anderen Sozialläden

ist kein Berechtigungsschein erforderlich.

Fündig werden in dem gemütlichen Geschäft viele. Christel Bigge und ihre Kolleginnen geben sich große Mühe, um den Laden 58 möglichst einladend zu gestalten. Die Kleidung wird auf Kleiderständen und Schaufensterpuppen fast wie in einer Boutique präsentiert, im Schaufenster stehen Blumen, für Kinder-

kleidung und Spielzeug gibt es einen Extraraum, in dem die Lütten spielen und die Großen stöbern können.

Von den Einnahmen bezahlt der Verein die Miete für den Laden sowie Strom und Heizung. „Was dann noch übrig bleibt, kommt traumatisierten Kindern aus dem Frauenhaus zugute“, erklärt Biggi. „Dafür machen wir das hier.“ Den Kindern sollen so Besuche im Schwimmbad und Ferienfreizeiten ermöglicht werden.

Damit dieses Ziel erreicht wird, nehmen die Ehrenamtlichen viel in Kauf. Manchmal hole sie Spenden auch in ihrer Nachbarschaft ab. „Dann ist mein Hackenporsche bis oben hin voll“, erzählt die frühere Brüggen-Mitarbeiterin lachend.

Das Verkaufen läge ihr im Blut, die soziale Einstellung habe sie von ihren Eltern mitbekommen, sagt Biggi. „Die waren Herbergseltern hier in Lübeck, ich bin quasi in einer Jugendherberge aufgewachsen.“ Die Arbeit im Laden mache ihr auch mit 77 Jahren noch viel Spaß: „Ich mache das hier, solange ich noch kann.“

Der Laden 58 befindet sich in der Knud-Rasmussen-Straße 58a, geöffnet ist von Dienstag bis Freitag jeweils von 10 bis 16 Uhr. Wer Spenden abgeben möchte, sollte vorher anrufen: 0176/67328953. **OP**

Autos können jetzt online an- oder abgemeldet werden

LÜBECK. Wer schon einmal einen halben Tag beim Bürgerservice mit Warten verbracht hat, nur um ein Auto an- oder abzumelden, dürfte nun aufatmen: Ab sofort ist die digitale Kfz-Zulassung in Lübeck möglich. Mit der Einführung der internetbasierten Fahrzeugzulassung, kurz i-Kfz, bietet die Hansestadt einen neuen Online-Service unter www.luebeck.de/kfz-zulassung. Der spart Bürgern damit Zeit, Geld und Nerven.

Ganz gleich, ob es um eine Neuzulassung, Abmeldung,

Wiederzulassung oder Umschreibung geht: Der Großteil der üblichen Vorgänge kann nun bequem von zu Hause aus erledigt werden. Und das nicht nur effizient, sondern auch günstiger. Während für eine Online-Abmeldung lediglich 2,70 Euro fällig werden, kostet dieselbe Dienstleistung am Schalter 16,80 Euro. Auch Anmeldungen starten online mit Gebühren ab 12,80 Euro.

Ein weiterer Vorteil: Wer sein Auto digital zulässt, darf sofort losfahren. Der vorläufige Zulas-

sungsnachweis kann direkt heruntergeladen und ausgedruckt werden – für bis zu zehn Tage reicht dieses Dokument im Auto als offizieller Nachweis, bis die endgültigen Unterlagen und Plaketten per Post eintreffen.

Zur Nutzung des Portals sind einige technische Voraussetzungen nötig: etwa ein Personalausweis mit aktivierter Online-Funktion (eID), die AusweisApp oder ein BundID-Konto. Für juristische Personen ist ein Unternehmenskonto mit Elster-Zertifikat erforderlich. Bezahlt wird vorerst aus-

schließlich per Kreditkarte – eine PayPal-Option ist in Vorbereitung.

Die Stadt weist darauf hin, dass bestimmte Vorgänge nur für Fahrzeuge möglich sind, die ab 2015 beziehungsweise 2018 zugelassen wurden – also in der Zeit, seit die gesetzlich geforderten Sicherheitscodes auf den Fahrzeugpapieren vorhanden sind. Der Onlineprozess führt Nutzer schrittweise durch alle Eingaben und Anforderungen, ein roter Stern markiert die Pflichtfelder. Pausen sollte man vermeiden – sonst droht ein Sitzungs-Timeout. **KST**



Digitaler Service: Bei der Hansestadt Lübeck können Bürger jetzt ihr Auto online an- und abmelden. Foto: Hansestadt Lübeck

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 100_07



Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Freya“

inkl. Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Freya“. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Hohenhörn – Kiel
• Mi., 03.09.2025

Kiel – Hohenhörn
• Sa., 27.09.2025
• Di., 07.10.2025

p.P. nur
€ 119,90



Behrens-„Blau-Fahrt“ 2025

Genießen Sie einen herrlichen Tag!

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die herrliche „Sommerfahrt ins Blaue“, inkl. großem Spezialitätenbuffet, eine spannende, geführte Rundfahrt durch reizvolle Kulturlandschaften sowie Kaffeezeit am Bus. Willkommen an Bord!

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur
€ 69,90



„Zur Blüte in die Heide“

mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt

Schalten Sie ab, vergessen Sie den Alltagsstress und kommen Sie mit uns zur Heideblüte in den berühmten Naturschutzpark „Lüneburger Heide“. Im malerischen Heidedorf Undeloh laden wir Sie auf ein leckeres Mittagessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen gemeinsam eine Kutschfahrt durch die Heide, ebenfalls im Preis enthalten.

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur
€ 69,90



„Miniatur Wunderland Hamburg“

inkl. Eintrittskarte ohne Wartezeit ins Wunderland 4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

• Mo., 03.11.2025
• Mo., 10.11.2025
• Mi., 12.11.2025
• Mo., 17.11.2025

p.P. nur
€ 54,90

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.

Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

REISEBÜRO
Behrens