



Spezialisten für ganzheitliche Medizin in Lübeck und Umgebung

# Lübecker Heilpraktiker

[www.luebecker-heilpraktiker.de](http://www.luebecker-heilpraktiker.de)



Monika und Ullrich Döring, Heilpraktikerschule Lübeck.

Fotos (2): Christoffer Greiss

## Zertifizierte Heilpraktikerausbildung

**LÜBECK.** Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sind ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Eine gute Ausbildung in diesem verantwortungsvollen Beruf dauert üblicherweise etwa drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker aus und ist zertifiziert als anerkannte Verbandsschule vom Bund Deutscher Heilpraktiker.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenendseminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten, z. B. Reiki, Bachblüten, Fußreflexzonen und Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst - und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen“, so Monika Döring, „dann hat man den besten Erfolg“. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkennt-

nisse notwendig sind.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail – das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!

■ **Heilpraktikerschule Lübeck**  
**Marliring 66 a, 23566 Lübeck**  
**0451-493071 und 0451-3881399**  
**info@heilpraktikerschule-luebeck.de**  
**www.heilpraktikerschule-luebeck.de**

## Das Besprechen von Krankheiten

**LÜBECK.** Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebiete gesprochen, die der Übertragung von positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich aber um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann das Besprechen prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden. Weitere positive Aspekte sind, dass diese Behandlungsmethode in jedem Alter angewendet werden kann und mit anderen Therapien – naturheilkundlich oder schulmedizinisch – kombinierbar ist.

Die Heilpraktikerin Monika Döring wendet das Besprechen seit vielen Jahren erfolgreich in ihrer



Heilpraktikerin Monika Döring.

Praxis an. Häufig wird sie gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich. Wenn Sie Fragen haben oder einen Behandlungstermin vereinbaren möchten, rufen Sie gerne an oder schreiben Sie eine E-Mail.

■ **Monika Döring, Heilpraktikerin**  
**Louise-Schroeder-Weg 17**  
**23558 Lübeck**  
**Telefon 0451-493071**  
**E-Mail: info@monikadoering.de**  
**Internet: www.monikadoering.de**

## Wie man lernt, sein Potential zu entfalten

**LÜBECK.** Gruppenangebote für viele Herausforderungen des Alltags – dazu lädt Pauline Lingsen, Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie, ein.

### HERZENREISE

Von dem Gefühl, nicht gut genug zu sein, sich selbst kaum Wert zu schätzen und starker Selbstkritik wird immer wieder berichtet. Ein solches Erleben kann zu starken und leidvollen Reaktionen wie Rückzug, Wut, Neid oder Angst etc. führen. Eine gute Möglichkeit, aus so einem Kreislauf auszustiegen, ist liebevolle Selbstannahme.

In kleinen Gruppen ab 3 Personen bietet Pauline Lingsen eine fünfwöchige Begleitung an: „Deine Herzensreise zu Selbstannahme und Selbstliebe“. Mit Blick auf deine Stärken, Ressourcen und Überzeugungen, die dein Selbstbild prägen, kannst du wesentlichen Einfluss auf dein neues Selbstwertgefühl nehmen. Tiefe, innere Ruhe ist erfahrbar.

### DIE ZEIT DER PANDEMIE

Obwohl irgendwie überstanden, steckt uns diese Zeit doch noch sehr „in den Knochen“. Themen aus der Zeit der Pandemie sind in unserem Körper gespeichert wie jedes traumatische Ereignis und sie drücken sich auch heute noch aus: zum Beispiel in tiefer Verunsicherung, in Ängsten oder in Misstrauen etc. Auswirkungen aus der Pandemiezeit schauen wir uns in einer Kleinstgruppe an



Heilpraktikerin Pauline Lingsen.  
Foto: privat

fünf Terminen gemeinsam an und bearbeiten sie. Du kannst dich u.a. wieder sicherer, ausgeglichener und friedlicher erleben.

### PAARBERATUNG IN EINER FESTEN GRUPPE

Gemeinsam mit ihrem Kollegen Bernd Steffens bietet Pauline Lingsen ein weiteres Gruppenangebot an: Paarberatung von maximal vier Paaren. Einmal monatlich wird jeweils das Thema eines Paares in den Fokus genommen. Wertschätzend, offen und mit den Erfahrungen der ganzen Gruppe lernen alle voneinander. So können ungesunde Streitmuster durchbrochen werden und es entsteht wieder Sicherheit und Geborgenheit in der Beziehung.

■ **Pauline Lingsen**  
**Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie**  
**E-Mail:**  
**lingsen.pauline@gmail.com**  
**Telefon: 01776607401**

## Atem ist mehr als Leben: Uraltes Wissen wiederentdeckt

**LÜBECK.** Wie wäre es, wenn wir über eine bewusste Atmung die Funktionen des Körpers positiv beeinflussen könnten? Unser Stoffwechsel, die Gehirnfunktion, die Abwehrkräfte können gestärkt werden, was unsere Gesundheit wiederbelebt. Auch können wir unser Körpersystem zu mehr Harmonie und Energie führen.

Das uralte Wissen alter Kulturen beschäftigt sich schon jahrhundertlang mit der Bedeutung des Atems. Über die Atmung wird nicht nur Sauerstoff aufge-

nommen, sondern auch Energie. Diese Atemenergie wird zum Beispiel Qi, Ki oder Pranayama genannt.

Aber nicht nur die Luft hat ihre besondere Bedeutung, auch das Feuer, das Wasser und die Erde. Die vier Elemente sind Bestandteile des schamanischen Medizinrades.

Wobei die Atmung etwas ganz Besonderes ist, weil sie nicht nur unser Überleben sichert mit all seinen Körperfunktionen, sondern es geschieht auch von ganz allein, ohne ein bewusstes Zutun.

Im Zentrum für bewusstes Leben gibt es eine Seminarreihe von Ritualen zu den vier Elementen. Beginnend mit dem Atemritual am Donnerstag, 22. Mai, um 19 Uhr. Dieses Atemritual entfaltet seine Macht aus der tiefen Verbindung zwischen physischem und dem spirituellen Sein. Der Energieausgleich beträgt 60 Euro. Teilnahme bitte mit Anmeldung.

Das Feuerritual wird am 17. Juli, das Wasserritual am 18. September und das Ritual für die Erde am 20. November sein. Weitere Termine für Rituale sind die Trommelreise am 22. Juni, 7. Sep-



Heilpraktikerin Satya Ferdinand.  
Foto: privat

tember. und 21. Dezember jeweils um 17 Uhr sowie die Schamanische Ahnenheilung, am 28. September von 11 bis 18 Uhr. Auch das Familienstellen hat seinen Ursprung aus dem Schamanischen – jeden 2. Samstag im Monat. Weitere Informationen sind auf der Webseite unter [www.vivis-satya.de](http://www.vivis-satya.de) zu finden.

■ **Zentrum für bewusstes Leben**  
**Satya Ferdinand, Heilpraktikerin**  
**Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck**  
**Telefon 0178/ 667 95 45**  
**Internet: www.vivis-satya.de**

### Sylvia Jhrde

Heilpraktikerin  
Schmerztherapie

Tel.: 04541 / 802 410  
[www.sylvia-jhrde.de](http://www.sylvia-jhrde.de)

### Carola Seeler

Heilpraktikerin  
für Psychotherapie  
Coaching

Tel.: 0157 / 71 41 17 76  
[carolaseeler@gmx.net](mailto:carolaseeler@gmx.net)

### Markus Pütter

Heilpraktiker  
Anthroposophische Heilkunde

Tel.: 0451 / 716 29  
[naturheilpraxis-puetter@web.de](mailto:naturheilpraxis-puetter@web.de)

### Dirk Schippel

Heilpraktiker-Akademie  
Deutschland  
Ausbildungen

Tel.: 0451 / 98 96 97 3  
[www.heilpraktiker-akademie.de](http://www.heilpraktiker-akademie.de)

### Martin Müller

Heilpraktiker  
Akupunktur (TCM)

Tel.: 0451 / 140 397 03  
[www.akupunkturpraxis-luebeck.de](http://www.akupunkturpraxis-luebeck.de)

### Julia Reibe

Heilpraktikerin  
Cranio-Sacral-Therapie

Tel.: 0451 / 98 90 55 04  
[www.luebeck-osteopathie.de](http://www.luebeck-osteopathie.de)

### Judith Tietgen

Heilpraktikerin  
Ernährungsberatung

[www.judith-tietgen.de](http://www.judith-tietgen.de)  
Tel.: 0176 / 93 10 30 69

### Anja Güttler

Heilpraktikerin  
Ganzheitliche Rückentherapie  
(nach Rolf Ott)

Tel.: 0451 / 47 56 64  
[www.heilpraktiker-sereetz.de](http://www.heilpraktiker-sereetz.de)

### Andrea Engel

Heilpraktikerin  
Blutegeltherapie

Tel.: 04505 / 20 69 837  
[www.heilpraxis-dissau.de](http://www.heilpraxis-dissau.de)

### Monika Döring

Heilpraktikerin  
Besprechen von Krankheiten

Louise-Schroeder-Weg 17  
23558 Lübeck  
Tel: 04 51 - 49 30 71

### Dirk Leinweber

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Somatic Experiencing

Wahmstr. 43-45, 23552 Lübeck  
Tel: 01 60 97 51 68 28  
[leinweber@posteo.de](mailto:leinweber@posteo.de)

### Tanja Springer

Heilpraktikerin  
EMDR-Therapeutin

Dankwartstr. 57-63  
23552 Lübeck  
Tel. 0451 / 989 49 09  
[www.tanja-springer.de](http://www.tanja-springer.de)

### Ulrike Gaida

Heilpraktikerin  
Ganzheitliche Rückentherapie

Marlistr. 101, 23566 Lübeck  
0451 396 81 67  
0178 255 45 39  
[info@heilpraktikerin-luebeck.de](mailto:info@heilpraktikerin-luebeck.de)

### Gerd Brandt

Heilpraktiker  
für Psychotherapie  
Coaching

Tel.: 0451 / 48 95 84 59  
[www.psychotherapie-brandt.de](http://www.psychotherapie-brandt.de)

### Christina Petersen

Heilpraktikerin  
Feldenkrais-Methode

Tel.: 0176 / 966 060 79  
[www.conmotopetersen.de](http://www.conmotopetersen.de)

### Beatrice Röder

Heilpraktikerin  
Fußreflexzonentherapie

Tel.: 04502 / 71 21 5  
[www.beatrice-roeder.de](http://www.beatrice-roeder.de)

### Gabi Seger

Heilpraktikerin  
Osteopathie

Tel.: 0170 / 24 47 135  
[www.gabi-seger-osteopathie.de](http://www.gabi-seger-osteopathie.de)

### Heilpraktikerschule Lübeck

Ausbildung und Fortbildung  
Marliring 66 a, 23566 Lübeck  
Telefon 0451-493071  
[www.heilpraktikerschule-luebeck.de](http://www.heilpraktikerschule-luebeck.de)

### Satya Ferdinand

Heilpraktikerin  
Familienaufstellen

Tel.: 0178 / 667 95 45  
[www.vivis-satya.de](http://www.vivis-satya.de)