

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



Montag 05.05.2025 | 18 – 20 Uhr

Rauchfrei im Mai

Jetzt durchstarten mit Tipps und Hilfestellungen

Mit dem Rauchen aufzuhören – das ist oftmals nicht einfach und gelingt besser mit Hilfestellungen. Das kann zum Beispiel ein Raucherentwöhnungskurs sein, ein Gespräch in einer Sprechstunde zur Raucherentwöhnung – oder auch die Teilnahme an der Online-Aktion „Rauchfrei im Mai“ www.rauchfrei-im-mai.de. Zum zweiten Mal können sich Raucherinnen und Raucher für den Rauchfreimonat Mai anmelden und werden mit täglichen Tipps und Inspirationen unterstützt, rauchfrei zu bleiben. Mit einem spannenden Programm von Prävention bis Raucherentwöhnung möchten wir Ihnen an diesem Abend Einblicke in Forschungsaktivitäten geben, Fakten zu den Folgen des Rauchens vermitteln und vor allem auch Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie rauchfrei werden können.



Mittwoch 28.05.2025 | 18 – 19 Uhr

Multiple Sklerose

die Krankheit mit 1.000 Gesichtern

Multiple Sklerose (MS) ist eine entzündliche Erkrankung des Zentralen Nervensystems, die das Gehirn und das Rückenmark umfasst und meist im frühen Erwachsenenalter beginnt. Die Krankheit lässt noch viele Fragen unbeantwortet und ist in Verlauf, Beschwerdebild und Therapieerfolg von Patient zu Patient unterschiedlich. Aus diesem Grund ist MS auch als "Krankheit mit den 1000 Gesichtern" bekannt. Wir möchten Ihnen mit diesem Vortrag einen Überblick über die Erkrankung, den Verlauf und die therapeutischen Möglichkeiten der Multiplen Sklerose geben.

Fotos: ©Krakenimages.com-Adobe Stock.com | © UsedomCards.de-Adobe Stock.com

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.



Programme

Mai 2025

Datum Zeit	Thema Vortragende	
Mo. 5. 18 – 20 Uhr	Rauchfrei im Mai – Jetzt durchstarten mit Tipps und Hilfestellungen Vortragende des UCCSH, UCC Hamburg, UKSH, UKE	
Di. 6. 18 – 19 Uhr	Mitralklappeninsuffizienz: Wenn die Mitralklappe versagt Prof. Dr. Stephan Ensminger, Prof. Dr. Thomas Stiermaier – Universitäres Herzzentrum Lübeck	
Mi. 7. 16 – 19 Uhr	Bewegt und fit – Tanzworkshop für Krebspatientinnen und -patienten Nadine Leuschner, Gesa Weitendorf – Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein Patientenbeirat & Workshop-Leitung	
Sa. 10. 9.45 – 15.45 Uhr	19. bundesweite Vaskulitis-Tagung Prof. Dr. Peter Lamprecht – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie und weitere Referentinnen und Referenten	
Mo. 12. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum	
Mo. 12. 18 – 19 Uhr	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten Thema: Brustkrebs: Allgemeine Fragen / gynäkologische Krebserkrankungen Dr. Franziska Hemptenmacher – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	
Do. 15. 18 – 19 Uhr	Lebensmittelallergien Dr. Ellen Rose – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie	
Fr. 16. 15.30 – 17 Uhr	Bluthochdruck – Wie schütze ich mich vor den Folgekrankheiten? PD Dr. Inge Derad – Medizinische Klinik I (Aktion: Vorstellung von Blutdruckmessgeräten)	
Mo. 19. 18 – 19 Uhr	Sodbrennen – gibt es auch eine Lösung ohne Tabletten? PD Dr. Michael Thomaschewski – Klinik für Chirurgie	
Do. 22. 18 – 19 Uhr	Die altersabhängige Makuladegeneration Prof. Dr. Salvatore Grisanti – Klinik für Augenheilkunde	
Di. 27. 18 – 19 Uhr	Ethikberatung: Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen. Andre Nowak – Klinisches Ethikkomitee am UKSH	
Mi. 28. 18 – 19 Uhr	Multiple Sklerose – die Krankheit mit 1.000 Gesichtern Dr. Katja Hummel – Klinik für Neurologie	



EVENT-ANMELDUNG

Veranstaltungsort
UKSH Gesundheitsforum
im CITTI-PARK
(2. OG über dem Haupteingang)
Herrenholz 14 | 23556 Lübeck