

AUS DER GESCHÄFTSWELT

„wellbe“ erleben: Softschuhe mit Trampolineffekt bei Orthopädie Schuhtechnik Ruge in Reinfeld

REINFELD. Am Montag, 28. April, lädt Orthopädie Schuhtechnik Ruge in der Raiffeisenpassage 5 in Reinfeld zu einem besonderen Aktionstag ein: Von 10 bis 18 Uhr ist Holger Herzberger, ehemaliger Fußballprofi und wellbe-Experte, vor Ort und stellt die innovativen wellbe-Softschuhe vor. Die Firma Ruge freut sich, sich die exklusive Lizenz für die wellbe-Gesundheitsschuhe in der Region gesichert zu haben. „Kein anderes Fachgeschäft in der Umgebung bietet derzeit so viele verschiedene Modelle dieser besonderen Schuhe sofort zum Mitnehmen an“, heißt es aus dem Unternehmen.

Das Unternehmen wellbe hat in den vergangenen Jahren mit seinen Softschuhen den Markt im Gesundheitsbereich deutlich geprägt. Die spezielle Laufsohle sorgt nicht nur für gezielte Druckentlastung an Füßen und Gelenken, sondern aktiviert gleichzeitig Muskulatur, Bänder und Faszien – bei jedem Schritt. Besonders bei Beschwerden wie Hallux valgus, Fersensporn oder



Holger Herzberger, Ex-Fußballprofi und wellbe-Experte, ist am 28. April vor Ort.

Rücken- und Knieproblemen zeigen die Schuhe ihre Wirkung. Auch Venen werden durch das Tragen stimuliert – ideal in Kombination mit Kompressionsstrümpfen. Ob im Alltag, bei der Arbeit oder beim Sport: Die weichen,



Das Team von Ruge Orthopädie Schuhtechnik freut sich auf den Aktionstag. Fotos: hfr

leichten Komfortschuhen mit sanfter Muskelaktivierung bieten spürbare Entlastung – und das ganz ohne zusätzlichen Aufwand. Die natürliche Fußrolle unterstützt eine gesunde Schrittführung und kann so Fehlhaltungen vorbeugen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich persönlich beraten zu lassen und die wellbe-Softschuhe auszuprobieren.

Orthopädie Schuhtechnik Ruge
Raiffeisenpassage 5, 23858 Reinfeld
Telefon 04533/ 6101661

Zwei Wanderungen in der Gruppe

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Sonnabend, 26. April, eine Tageswanderung von Kayhude nach Bad Oldesloe auf dem Hanseatenweg an. Sie ist 20 Kilometer lang. Treffen ist um 9.55 Uhr am Hintereingang des Lübecker Hauptbahnhofs. Auskunft gibt Ilse Gerlach, Telefon

0451/ 404820. Am Sonntag, 27. April, führt eine Halbtageswanderung durch die Moisliger Aue zur Christinen-Quelle. Treffen ist um 10.27 Uhr an der Bushaltestelle „August-Bebel-Str.“ der Linie 5. Auskunft gibt Friedel Mark, Telefon 0451/ 7060274. Gäste zahlen jeweils vier Euro.

Smartphone-Kurs im Awo-Treff

LÜBECK. Im Awo-Treff an der Brolingstraße 16 startet am Montag, 28. April um 16 Uhr ein Smartphone-Kurs. Wer Schwierigkeiten bei der Nutzung seines Smartphones hat und Hilfestellungen benötigt, erhält dort Unterstützung. An drei aufeinander folgenden Terminen wird in einer

Kleingruppe Schritt für Schritt der Umgang mit dem Smartphone erklärt und geübt. Der Kurs dauert jeweils zwei Stunden und kostet 30 Euro. Anmeldung in der Awo-Geschäftsstelle, Telefon 0451/798840. Wenn der AB läuft, Namen und Telefonnummer für einen Rückruf hinterlassen.

FANTASY

DMF WUNDERLAND TOUR TELAMO
Sa., 20.09.25 MUK LÜBECK B: 18 Uhr
VVK: SchlagerTickets.com, MUK Tel. 0451-7904400
& an allen bek. VVK-Stellen.
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

EINKAUFEN MIT DER **BESTPREIS GARANTIE**

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Homeline

Entdecken Sie unsere **Premium Plissees!**

HOMELINE MODELL XK

Variable Anbringung, maßgenaue Anfertigung, verschiebbare Profile, hergestellt in Deutschland

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.

Passende Profilfarbe wählbar.

20 % RABATT

auf die **Homeline** Kollektion

Nicht nur das große Sortiment überzeugt – unsere Profis stehen Ihnen von der **Beratung** bis zur **Montage** zur Seite.

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

20% Rabatt gilt nur auf die HOMELINE-Kollektion, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.