

Matthias Lohre stellt Roman vor

**INNENSTADT.** Am Freitag, 21. März, veranstaltet das Buddenbrookhaus im Haus Eden eine Lesung mit dem Schriftsteller, Historiker und Journalisten Matthias Lohre. Ab 19 Uhr stellt er seinen neuen Roman „Teufels Bruder“ vor. In diesem geht es um den jungen Thomas Mann als ängstlichem jungen Menschen auf der Suche nach seinem Platz im Leben. Auf einer Italienreise im Jahr 1896 fühlt sich Thomas von einem Jüngling, dem er in Venedig begegnet, magisch angezogen – und hofft gleichzeitig, dass ihm seine Jugendfreundin Ilse Martens den Halt geben kann, den er braucht. In Lohres Roman geht es um das Erwachsenwerden, um Geschwisterrivalität und die Sehnsucht nach Liebe. Der Abend wird moderiert von Marie Limbourg, wissenschaftliche Mitarbeiterin im Buddenbrookhaus. Matthias Lohre arbeitete von 2005 bis 2014 als Politikredakteur und Kolumnist der taz in Berlin. Sein autobiografisches Sachbuch „Das Erbe der Kriegsenkel“ war 2016 ein großer Erfolg. Den Nachfolger „Das Opfer ist der neue Held“ (2019) übernahm die Bundeszentrale für politische Bildung in ihre Schriftenreihe. Lohres Artikel zu geschichtlichen und gesellschaftspolitischen Themen erscheinen unter anderem in der Zeit, Zeit Geschichte, Geo Epoche und P.M. History.

Die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro. Tickets sind im Shop „Buddenbrooks am Markt“ oder online unter <https://buddenbrookhaus.de/veranstaltung-buchen?vid=10433> erhältlich.

Regionalkonferenz in Lübeck: Das verspricht die Bahn

Hinterlandanbindung für Belttunnel soll im September 2029 fertig sein – Schnelle Lösung für Probleme der Häfen.

**LÜBECK.** Verspätete Züge, ungewisse Umleitungsstrecken, Generalsanierung der Strecke Hamburg-Lübeck, die Fertigstellung der Hinterlandanbindung der Fehmarnbelt-Querung: Wegen der vielen ungelösten Probleme haben die Industrie- und Handelskammer Schleswig-Holstein sowie der Gesamtverband schleswig-holsteinischer Häfen hochrangige Vertreter von Land und Bahn zu einem Gipfel nach Lübeck gebeten. Heraus kamen zwei Versprechen der Bahn. Bei der Fertigstellung der Hinterlandanbindung der Fehmarnbelt-Querung will die DB genauso pünktlich sein wie die Dänen. „Wir versuchen, den gleichen Monat wie die Dänen zu treffen“, sagte Philipp Nagel, Vorstandsvorsitzender der DB-Infra Go (früher DB Netze). Die meisten Genehmigungen würden vorliegen, sagte Nagel: „Es darf jetzt aber keine Endlosverfahren mehr geben.“ Laut dem Kieler Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen (CDU) sind die Dänen im September 2029 fertig.

41 PROJEKTE IM LAND HAT DIE DB IN ARBEIT

Schon Ende März/Anfang April wollen Bahn, Kammern, Land und Verbände eine Lösung für den Lübecker Hafen vorlegen. Der hat Sorge, wegen der Gene-



Wollen mehr Güter auf die Schiene bringen: Holger Matzen (v.l.) von der Logistikinitiative Schleswig-Holstein, der Kieler Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen und IHK-Präsident Hagen Goldbeck bei der Bahnkonferenz in Lübeck.

Foto: Lutz Roeßler

eralsanierung der Strecke Hamburg-Lübeck ab 2027 vollständig abgekoppelt zu werden. Vor allem drängen Hafenwirtschaft, Kammern und Verbände darauf, dass die Umleitung über Bad Kleinen vorher modernisiert und ausgebaut wird. „Wir werden einen abgestimmten Vorschlag präsentieren“, sagte Ute Plambeck, DB-Konzernbeauftragte für den Norden. Schon jetzt ist die Lage beispielsweise für die Baltic Rail Gate am Skandinavienkai prekär. Weniger als 50 Prozent der Züge

seien pünktlich, beklagte Geschäftsführerin Antje Falk. Eine Umleitung des Güterverkehrs über Büchen reiche nicht aus. Die Baltic Rail Gate organisiert den kombinierten Schiene-Schiffsverkehr vor allem nach Italien. 56 Züge fahren pro Woche zwischen Lübeck und den Zielen im Süden hin und her. Die Anlage ist gerade ausgebaut worden, die sechs Gleise wurden auf 740 Meter verlängert, und im Mai wird ein dritter Verladekran aufgebaut. „Wir können unsere Kapazität dann

um 45 Prozent hochfahren“, sagte Antje Falk. Aber wenn Güterzüge wegen der Generalsanierung um bis zu 24 Stunden zu spät im Hafen ankommen würden, würden viele Kunden abspringen. „Wir müssen Sicherheiten bieten, dass der Lübecker Hafen nicht abgehängt wird“, forderte der Kieler Wirtschaftsminister Madsen, der aber auch die Fortschritte im „Bahnland Schleswig-Holstein“ pries. 41 Projekte würden aktuell von der Bahn im Land umgesetzt, Bahnhöfe und Brü-

cken saniert und moderne Elektrozüge eingesetzt. Noch in diesem Jahr wollen Kammern und Land einen Rail Coach installieren, der Unternehmen dabei hilft, ihre Waren mit der Bahn statt mit dem Lkw zu transportieren. Dazu wurde ein Gutachten in Auftrag gegeben, das das Potenzial erforscht hat. Ergebnis: Schon der Umstieg von 25 Unternehmen im Land würde dafür sorgen, dass bis zu 5000 Lastwagen weniger auf den Straßen unterwegs wären. Schleswig-Holstein hat in Sachen Bahnverkehr viel aufzuholen. „Das Land hat die schlechteste Bahninfrastruktur in Deutschland“, stellte Sebastian Jürgens, Chef der Lübecker Hafen-Gesellschaft, fest. „Und auch die beiden größten Städte des Landes sind eher mittelklassig miteinander verbunden“, kritisierte der LHG-Chef. Häfen seien für die Versorgung Deutschlands unverzichtbar, sagte Frank Schnabel vom Gesamtverband der schleswig-holsteinischen Häfen. Der Bund müsse den Ausbau verlässlich finanzieren. Verlässliche Milliardensummen von der neuen Bundesregierung forderte auch Bahn-Manager Philipp Nagel. 2024 sei es erstmals seit Jahren gelungen, den Verfall der Infrastruktur aufzuhalten. So solle es weitergehen. **DOR**

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. **Formigran – die Nr. 1\* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke:

**Formigran**  
(PZN 02195485)

www.formigran.de

\*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN® 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos? Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre ju-

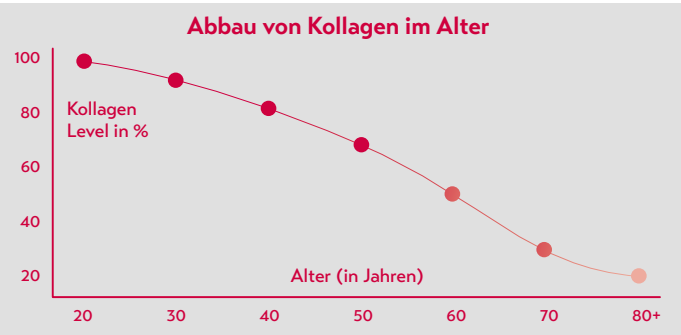
gendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

**Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide** Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

**Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit** Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke: **pureSGP Kollagen Peptide** (PZN 19120155)



\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden