



Nachhaltige, bio-zertifizierte Produkte aus der Region!
Obst & Gemüse | Eier & Geflügel
aus eigenem Anbau auf dem Obstgut Schönborn!
Freuen Sie sich auf kurzfristige, saisonale Highlights und genießen Sie stets frische, vielfältige Produkte auf Lübeck's Wochenmärkten – direkt vom Erzeuger zu Ihnen!



NEU! Unser Verkaufsstand in Lübeck:

Montag, 10 - 19 Uhr
Rathausmarkt
Mittwoch, 7.30 - 13 Uhr
Broilingplatz
Freitag, 7.30 - 13 Uhr
Kücknitz
Samstag, 7 - 13 Uhr
Broilingplatz



Epona Spezialitäten GmbH | Obstgut Schönborn
Sielbecker Landstraße 77 | 23701 Eutin
04521 8268360 | www.epona-farming.de



Geschäftswelt

– Anzeige –

Mehr Bewegungssicherheit durch Sturzvorsorge



Auch in diesem Jahr startet wieder der beliebte Kurs zur Vermeidung von Stürzen (StuBS). Die zertifizierte und von den Krankenkassen anerkannte Trainerin Kirstin Stender, bietet diesen Kurs ab Donnerstag, den 20.02.25, von 10 bis 11 Uhr, in den Räumlichkeiten des Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 27A in Lübeck an. In diesem Kurs wird mit Bewegung und viel Spaß Koordinierungsübungen trainiert, die zu einer verbesserten Gangsicherheit führen. Ein hohes Maß an Gleichgewicht und Mobilität sind die wesentlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewältigung des Alltags. Damit wird die Grundlage für eine Selbstständigkeit im Alter gesichert. Um das Selbstvertrauen der Menschen in ihren Bewegungen zu erhalten, trainieren die TeilnehmerInnen nach

dem StuBS-Modell. „Mit variantenreichen Angeboten wie motorischen Übungen, erfahren meine Kursteilnehmer ein verbessertes Gefühl für ihren Körper und fühlen sich deutlich sicherer beim Stehen, Gehen und in ihren alltäglichen Handlungen. Gleichzeitig regt der StuBS-Kurs zu einem fröhlichen Zusammensein an“, so die Kursleiterin Kirstin Stender. Der Kurs umfasst zehn Trainingseinheiten á 60 Minuten, kostet 150 €, startet ab 20.2.25 und ist bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt.

**Anmeldung unter:
Praxis für Ergotherapie
Kirstin Stender
An der Untertrave 102A
23552 Lübeck
Tel: 0451-58237523
www.ergotherapie-stender.de**



Viele Lübecker haben bei der Hansestadt Lübeck bereits einen Wahlscheinantrag für die Briefwahl abgegeben.

Foto: Hansestadt Lübeck

Briefwahl: So kommen die Stimmen rechtzeitig an

Nur wenig Zeit bis zur Bundestagswahl am 23. Februar – Wahl-Zentrale im Rathaus.

LÜBECK. Für die vorgezogene Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar, muss nun alles flott gehen. Mit Ende der Einspruchsfrist am 30. Januar stehen die zur Wahl zugelassenen Parteien und Direktkandidaten für den Wahlkreis 11 (Lübeck und nördlicher Kreis Herzogtum Lauenburg) offiziell fest. Auf dem Stimmzettel stehen 13 Parteien und neun Direktkandidatinnen und -kandidaten.

In der Großen Börse öffnete am Montag die Wahl-Zentrale. Wahlberechtigte können hier nicht nur ohne Termin die Briefwahlunterlagen abholen. Wer möchte, kann sofort wählen – Wahlkabinen und Briefwahlurnen stehen bereit. Briefwahlunterlagen werden hier bis Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, ausgehändigt.

Die Wahl-Zentrale im Rathaus hat montags bis donnerstags von 9 bis 18 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Sonderöffnungszeiten gelten am Sonnabend, 15. Februar (9 bis 12 Uhr) sowie Freitag, 21. Februar (9 bis 15 Uhr).

Zudem gibt's Briefwahlunterlagen in den Bürgerservicebüros in St. Gertrud (Meesenring), St. Lorenz (Kreuzweg) und Kücknitz (Kirchplatz).

VIELE BRIEFWÄHLER IN LÜBECK ERWARTET

Die Hansestadt geht davon aus, dass auch bei dieser Wahl wieder mehr Briefwähler dabei sind. Bei der Bürgermeisterwahl 2023 und der Europawahl im vergangenen Jahr war der Anteil in Lübeck mit mehr als 30 Prozent durchgehend hoch, teilt Stadtsprecherin Nicole Dorel mit. Bislang haben mehr als 28.000 Lübeckerinnen und Lübecker Briefwahlunterlagen beantragt. Deshalb werden neben den 111 Urnenwahllokalen nun auch 54 Briefwahllokale eingerichtet, bisher waren es 25, sagt die Sprecherin.

UNTERLAGEN BEANTRAGEN

Briefwahlunterlagen können auf mehreren Wegen beantragt werden: online unter www.luebeck.de/briefwahloder

über den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung. Online können die Unterlagen bis Mittwoch, 19. Februar, 12 Uhr beantragt werden.

Zudem ist nach wie vor eine schriftliche Beantragung möglich: Dafür muss die Rückseite des Wahlbenachrichtigungsschreibens ausgefüllt und an wahlen@luebeck.de geschickt werden.

WEITERE HINWEISE ZUR BUNDESTAGSWAHL

Wahlberechtigt sind alle deutschen Staatsangehörigen, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben und seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik Deutschland wohnhaft sind. Für die Wahl ist das Zeigen der Wahlbenachrichtigung nicht notwendig, wohl aber des Personalausweises. Insgesamt gibt es im Wahlkreis 180.000 Wahlberechtigte.

Briefwahlunterlagen können postalisch gesendet oder in der Wahl-Zentrale abgegeben werden. Bei einer Stimmabgabe per

Post muss der Wahlbrief bis zum Wahlsonntag, 23. Februar, 18 Uhr, in der Wahl-Zentrale vorliegen. Wer am Wahltag erkrankt und nicht vor Ort wählen kann, kann durch eine bevollmächtigte Person die Briefwahlunterlagen im Rathaus bis 15 Uhr abgeben lassen.

KOSTENLOSE INFO-VERANSTALTUNG

Weitere Informationen zur Bundestagswahl gibt's online (luebeck.de/wahlen), telefonisch (0451/115) oder per E-Mail (wahlen@luebeck.de).

Wer noch mal genauer erfahren will, wie das Wahlsystem funktioniert, kann das in einer kostenlosen Info-Veranstaltung der Volkshochschule erfahren: Petra Schmittner vom Frauenbüro Lübeck referiert am Freitag, 14. Februar, von 10 bis 12 Uhr, in der Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5-17. Anmeldungen: 0451/ 1224028 oder 1224038 grundbildung@luebeck.de oder in der VHS-Geschäftsstelle in der Hüxterstraße. **ABF**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

„2 Döner Brüder“ eröffnet an der Geniner Straße



LÜBECK. Neueröffnung in Lübeck: „2 Döner Brüder“ eröffnet am 13. und 14. Februar an der Geniner Straße 133 A (neben Futterhaus & Bauaktiv). Dann gibt es Döner zum Preis von einem Euro (pro Person 1 Döner zum Angebotspreis).

Die Döner werden mit selbstgemachtem Brot und frischen Zutaten mit Liebe und nach traditioneller Art zubereitet. „Wir setzen auf höchste Qualität, frisches Fleisch, knackiges Gemüse und fein abgestimmte Gewürze für den perfekten Geschmack“, so „2 Döner Brüder“. Es gibt auch Halal-Burger und Smashburger –

dazu Dürüm, Lahmacun, Pizza, Pasta & mehr.

Qualität steht an erster Stelle: „Unser Brot wird täglich frisch gebacken, das Fleisch saftig gegrillt und jede Zutat sorgfältig ausgewählt – für echten Geschmack, den man merkt! Unsere Spezialitäten werden mit Leidenschaft zubereitet, damit ihr den besten Genuss erleben könnt“, versprechen die „2 Döner Brüder“. Foto: 2 Döner Brüder

• Weitere Info:
www.2doenerbrueder.de
Telefon 0451/ 37059355
Instagram: @2doenerbrueder

Omas for Future neu in Lübeck

Lübecker Initiative macht mit bei bundesweiter Aktion und sucht weitere Interessierte.

LÜBECK. Die neue Regionalgruppe der Omas for Future in Lübeck wird am Dienstag, 11. Februar, in der Hansestadt aktiv. Im Rahmen einer bundesweiten Ampelaktion wird diese an der Kreuzung Falkenstraße/ Hüxterdamm zwischen 13 und 14.30 Uhr die Aufmerksamkeit der Verkehrsteilnehmer mit großformatigen Plakaten auf die Klimaerwärmung lenken. Geplant ist, beim Überqueren der Fußgängerüberwege die Themen der Omas for Future für Demokratie, Hoffnung und Klimaschutz so deutlich sichtbar zu machen. Infomaterial wird an dieser Stelle ebenfalls verteilt. Zusätzlich nehmen die Lübecker Omas for Future am Freitag, 14. Februar, zusammen mit den Fridays for Future am bundesweiten Klimastreik teil. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf dem Koberg in Lübeck.

Die Omas for Future sind Frauen der Generation 50 plus, die sich mittlerweile bundesweit in über 70 Regionalgruppen organisieren.

Auch männliche Engagierte beteiligen und engagieren sich. Im Vordergrund ihrer Arbeit steht unter anderem der faire und verantwortungsvolle Umgang mit den natürlichen Ressourcen der Erde für die Zukunft der jungen und kommenden Generationen. Dazu informieren sie bildhaft und konstruktiv, welche Auswirkungen persönliche Konsum- und Lebensgewohnheiten auf unsere Umwelt haben. Mit konkreten Alltagstipps regen sie auch dazu an, Verhaltensmuster zu ändern. Um sich breiter aufzustellen, sucht die Lübecker Regionalgruppe noch weitere Mitsprecherinnen und Mitsprecher. Treffpunkt ist jeweils am zweiten Dienstag im Monat in der Kupferschmiedestraße 13, um 18 Uhr. Der nächste Termin zu einem Austausch ist am Dienstag, 11. März, 18 Uhr, da der 11. Februar der Aktionstag der Omas for Future ist.

• Weitere Info unter
luebeck@omasforfuture.de




IN GUTEN HÄNDEN WISSEN!
Tag der offenen Tür

OHNE ANMELDUNG
Kostenlos teilnehmen

Informationstag zum Thema: Psychische Gesundheit im Alter
Informieren Sie sich am 12. Februar 2025 ab 13.30 Uhr vor Ort über die Angebote des Zentrums für Alterspsychiatrie in Lübeck. Wir freuen uns, Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen.

AMEOS Klinikum Lübeck
Tagesklinik für Alterspsychiatrie
Kahlhorststraße 33
23562 Lübeck



Mehr Informationen zum Programm erhalten Sie hier.

Haben Sie noch Fragen? Tel. +49 451 30087-5933

Vor allem Gesundheit ameos.eu