

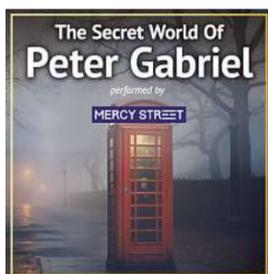
The Secret World of Peter Gabriel

Performed by MERCY STREET

„Mercy Street-A Tribute to Peter Gabriel“

feiern Peter Gabriels legendäre Tournee und bringen den Geist seiner „Secret World“ live auf die Bühne. Zur Neuauflage versprechen Mercy Street neben dem musikalischen Rückblick mit allen bekannten Hits wie „Come Talk To Me“, „Solsbury Hill“ oder „Sledgehammer“ weitere musikalische Überraschungen bis hin zu Titeln aus Gabriels aktuellem Album I/O.

Seit ihrer Gründung im Jahr 2015 haben sich Mercy Street den Ruf als beste Peter Gabriel-Tributeband in Europa erspielt. Die Rheinische Post schreibt, „Mercy Street-Konzerte sind eine gigantische Hymne auf die intelligenten, aussagekräftigen Kompositionen von Peter Gabriel, sind für Freunde und Kenner ein Pflichttermin, sind für Gabriel-Fans ein Muss.“ Für die Neue Westfälische Zeitung sind Mercy Street mehr als eine Tributeband, „sie haben den Geist von Gabriel



begriffen“. Und laut Rundblick Unna war es „schlicht ein geniales Tributekonzert. Mercy Street kommen dem Original so nahe, wie es sich nur denken lässt. Ihre Bühnenshow ist hochklassig, mit ausgefeilter Lichttechnik und aufwendigem Videokonzept.“

Veranstaltung:
Kolosseum in Lübeck
am 08.03.2025

Veranstalter:
Konzertagentur Piekert

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Online: www.eventim.de

Stadt setzt weiterhin auf Kaltasphalt

45 Straßen sollen in diesem Jahr per Schnellverfahren saniert werden

LÜBECK. Vor dem Haus von Ulrich Praefke in der Lübecker Plöniesstraße steht nach Regentagen manchmal ein „kleiner See“. So nennt es der 66-Jährige, wenn sich in einer Kuhle im Straßenbelag vor dem Kantstein Niederschlag und Blätter sammeln. Dünne Risse und Dellen durchziehen den grauen Grund auch abseits dieser Absenkung. Der Zustand des Asphalt: ausbaufähig. Dabei hatte die Hansestadt die Straße erst vor dreieinhalb Jahren sanieren lassen.

Das dabei verwendete Verfahren trägt den Namen Dünne Asphaltdeckschichten in Kaltbauweise (DSK-Verfahren) und wird in Lübeck seit 2012 verwendet. Die Baufirmen tragen dabei eine etwa einen Zentimeter dünne, kalte Asphaltdecke auf die Oberfläche der beschädigten Straße auf. Der Belag wird dadurch neu versiegelt, sodass beispielsweise kein Regenwasser eindringen und die Fahrbahn nicht weiter lädieren kann. Die Stadt geht davon aus, dass die Straßen dadurch fünf bis acht Jahre länger halten.

Ein Versprechen, das beim Anblick kürzlich sanierter Trassen als wünschenswert zu hoch gegriffen erscheint. Im Stadtteil St. Jürgen sind in der Virchowstraße (saniert 2023), der Röntgenstraße (2021) und der Friedrichstraße (2020) zwar feine, aber doch deutlich



Am Holstentorplatz sind die Risse im Asphalt bereits wieder deutlich zu erkennen.

Foto: Holger Kröger

sichtbare Risse im Asphalt zu sehen. Auf dem 2022 sanierten Holstentorplatz sind frühere Schäden ebenfalls wieder aufgeplatzt. Gefährlich oder unzumutbar ist keine dieser Straßen. Eine makellose Decke weisen sie wenige Jahre nach der Sanierung aber auch nicht auf.

Unter Lübeckerinnen und Lübeckern ist das Vorgehen nicht unumstritten. Die sanierte Plöniesstraße will Anwohner Praefke zwar nicht vollständig vertuefeln, der Untergrund sei nun „glatt“, die Fahrbahn „insgesamt besser“. Doch sehe man, „dass es an einigen Stellen einfach nicht hält. Ich glaube, dass die hier angewendete Methode eine Billigvariante ist und nur vo-

rübergehend hilft. Man hätte es besser flicken können.“

Die Stadt hebt mit Blick auf die Vorteile des Verfahrens den Faktor Zeit hervor. Teilweise hätte man neu bestrichene Straßen schon „etwa 20 Minuten nach dem Einbau“ wieder für den Verkehr freigeben können. Die Kaltbauweise sei zudem „geräuscharm und geruchsemissionsfrei“ und es würden „nur umweltfreundliche Bindemittel“ verwendet.

Stadtsprecherin Nicole Dorel informiert, dass in den vergangenen zwölf Jahren in Lübeck insgesamt „ca. 1.350.000 m² mit einer DSK saniert“ wurden. In diesem Jahr nimmt die Stadt erneut rund 3,5 Millionen Euro in

die Hand, um 45 Straßen (rund 150.000 m²) nach dem Verfahren zu sanieren. Die Bauarbeiten starten in der Regel in den Sommermonaten.

DSK-VERFAHREN: DIESE STRAßEN SIND 2025 DRAN

Bisher sind folgende Straßen für eine Sanierung im DSK-Verfahren vorgesehen: Am Fahrenberg 2 (KWL Parkhaus), Am Teichberg, Brodtner Kirchsteig, Dornröschenweg, Dürerstraße, Eggerstraße, Elbingstraße, Gartenstraße, Geniner Straße, Germanenweg, Grillenweg, Groot Bleeken, Hansering, Herrenwyker Straße, Hinter den Kirschkaten, Holbeinstraße, Huntenhorster Weg, Im Gleisdreieck (Wesloer Landstraße bis Grootkoppel), Josephstraße, Karkbrede, Kohlenhof, Leegerwall, Lerchenweg, Marlistraße, Mittelschlag, Moisliger Allee (Teilstück), Mühlensteig, Niobestraße, Normannenweg, Reepschlägerstraße, Roonstraße, Samlandstraße, Sankt-Lorenz-Straße, Schmalter Lehmburg, Schwartauer Landstraße (Warthestraße bis Ortsausgang), Spenglerstraße, Stellmacherstraße, Steenkamp, Tannenstraße, Tilsitstraße, Traveweg, Vorrader Straße/Wulfsdorfer Weg, Wesloer Landstraße K18, Wikingenweg, Wulfsdorfer Weg.

BES

LN WÖCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur

mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der Schwangerschaft den Wachstumszyklus der Haare

verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von innen

Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Welche Nährstoffe können nun aber helfen,

um das Haar wieder ideal zu versorgen? Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM

ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Nährstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekauftete Produkt für volles Haar ist.** Seit geraumer Zeit ist es auch in

unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum hindurch eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTIC Offtake MAT 12/2024.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975