

## Rückenschmerzen ursächlich behandeln

**LÜBECK.** „Viele Menschen mit Rückenschmerzen kommen skeptisch, aber hoffnungsvoll in meine Praxis“, erzählt Heilpraktikerin und Rückentherapeutin Tasia Ariane Nummert. „Häufig haben sie über Jahre vieles ausprobiert – ohne den ersehnten Erfolg. Umso schöner ist es, wenn schon nach wenigen Sitzungen spürbare Erleichterung eintritt.“

Tasia Nummert arbeitet mit einer speziellen Rückentherapie, die sie bei einem Orthopäden aus den Niederlanden erlernt und über die Jahre verfeinert hat. Mit Hilfe eines besonderen Behandlungsgeräts wird die Muskulatur gezielt gestärkt, während Blockaden gelöst werden. „Rückenschmerzen entstehen oft durch langanhaltende Fehlstellungen, wie zum Beispiel einen Beckenschiefstand“, erklärt sie. „Wenn diese behoben werden, kann sich die Wirbelsäule entlasten und regenerieren.“



**Heilpraktikerin und Rückentherapeutin Tasia Ariane Nummer.**  
Foto: privat

zung in schwierigen Lebenssituationen wie Trennungen, Trauer oder anderen Krisen – und schafft Raum für neue Perspektiven und innere Balance.“

### GUTSCHEIN-DREIER-PAKET ENTDECKEN

Interessierte können sich jetzt beraten lassen. Bis zum 20. Dezember gibt es ein exklusives Gutscheine-Dreier-Paket, das eine erste Rückentherapie und zwei Sitzungen umfasst – ideal, um sich einen Überblick über die Möglichkeiten zu verschaffen.

■ **Tasia Ariane Nummert**  
**Heilpraktikerin im DAO-Haus**  
**Meesenring 1, 23566 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 30 49 54 62**  
**www.Heilpraktikerin-Luebeck.de**

## DAK: Deutlich mehr Scharlach bei Kindern

Scharlach-Infektionen bei Kindern nehmen in Schleswig-Holstein stark zu. So wurden 2023 fünfmal mehr Kinder mit Scharlach in Arztpraxen behandelt als im Vorjahr. Insgesamt waren hochgerechnet rund 16.400 Kinder im Alter von einem bis 14 Jahren betroffen – der höchste Stand der vergangenen fünf Jahre. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Sonderanalyse im Rahmen des schleswig-holsteinischen DAK-Kinder- und Jugendreports. Mediziner sehen Nachholeffekte nach der Corona-Pandemie als Ursache.

### HOCHANSTECKENDE ERKRANKUNG

Scharlach ist eine häufige bakterielle Infektionskrankheit bei Kindern, die durch Streptokokken verursacht wird. Die hoch ansteckende Erkrankung tritt meist gehäuft in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergärten oder Schulen auf. Für die aktuelle DAK-Sonderanalyse im Rahmen des Kinder- und Jugendreports untersuchten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler von Vandage und der Universität Bielefeld Abrechnungsdaten von rund 45.000 Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren, die bei der DAK-Gesundheit in Schleswig-Holstein versichert sind. Analysiert wurden die Jahre 2018 bis 2023. Der Fokus der Analyse liegt auf den 1- bis 14-Jährigen, da Scharlach hier am häufigsten auftritt.

„Wir müssen die Entwicklung weiter intensiv verfolgen“, sagt Cord-Eric Lubinski, Leiter der DAK-Landesvertretung in Schleswig-Holstein. „Wichtig sind eine Aufklärung der Eltern über Infektionskrankheiten wie Scharlach und das Einhalten der einschlägi-

gen Hygieneregeln – von der Nord- bis zur Ostsee, von der dänischen Grenze bis zur Elbe.“

Der DAK-Kinder- und Jugendreport zeigt, dass sich 2023 der Anteil der Kinder im Alter von einem bis 14 Jahren, die im Norden aufgrund von Scharlach ärztlich behandelt wurden, im Vergleich zum Vorjahr verfünffacht hat. Konkret gab es einen Anstieg um rund 429 Prozent. Wurden 2022 noch 8,1 Fälle je 1.000 Kinder von Ärztinnen und Ärzten dokumentiert, so waren es 2023 42,9 Fälle je 1.000 Kinder. Die Diagnosehäufigkeit von Scharlach erreichte damit in Schleswig-Holstein 2023 den höchsten Stand seit fünf Jahren. Besonders betroffen waren 10- bis 14-jährige Schulkinder: In dieser Altersgruppe haben sich die Infektionen mehr als versechsfacht (plus 536 Prozent).

### NACHHOLEFFEKTE NACH DER PANDEMIE

„Die Ergebnisse des Kinder- und Jugendreports spiegeln die Realität in den Praxen eindrucksvoll wider“, so Dr. Michael Hubmann, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte\*innen e. V. (BVKJ). „Der starke Anstieg von Scharlach-Fällen bei Kindern ist auf Nachholeffekte nach der Pandemie zurückzuführen. Die pandemiebedingte ‚Infektvermeidung‘ hatte neben den schwierigen sozialen auch negative infektiologische Folgen. Das sehen wir am Beispiel Scharlach. Das kindliche Immunsystem braucht ‚physiologische‘ Infekte genau wie das ‚soziale Immunsystem‘. Von zentraler Bedeutung ist die Arzneimittelversorgung: Wir brauchen eine stabile Versorgung mit oralem Penicillin.“

## Schmerztherapie mit Biss

**DISSAU/ BAD SCHWARTAU.** Die alte traditionelle Blutegel-Therapie rückt wieder stärker in den Vordergrund bei der Behandlung schmerzender Gelenke. Erste Überlieferungen zu der Methode stammen aus dem Jahr 3300 vor Christus. Das Geheimnis ist der Speichel der Egel, der mehr als 20 Stoffe enthält, die unter anderem schmerzstillend, entzündungsfördernd, gerinnungsfördernd und durchblutungsfördernd wirken.

Der Egel beißt sich in die Haut und saugt Blut, als Gegenleistung für die „Mahlzeit“ gibt er die Inhaltsstoffe seiner Speicheldrüsen in die Wunde ab. Diesem Vorgang wird beim Menschen

therapeutische Bedeutung zugeschrieben und kann bei Schmerzen durch Arthrose, Arthritis und bei rheumatischen Erkrankungen hilfreich sein. Oft gehen Schwellungen zügig zurück und geben dem Patienten die Möglichkeit, sich wieder besser und schmerzfrei zu bewegen.

Heilversprechen kann und darf Heilpraktikerin Andrea Engel nicht geben, aber in ihrer Praxis in Dissau hat sich gezeigt, dass auf den Einsatz der Tiere besonders gut Knie- und Daumensattelgelenk, Schulter und Ellenbogen ansprechen. Gefährlich sind medizinische Blutegel und die Therapie nicht, es gibt allerdings Kontraindikationen/Risiken und



**Heilpraktikerin Andrea Engel**  
**hat ihre Praxis in Dissau.**

Foto: privat

einige Dinge zu beachten. Daher sollten ausschließlich geschulte Heilpraktiker\*innen behandeln, denn diese kennen die Risiken und wissen, was zu tun ist. Andrea Engel hat viele Schulungen in der Biebertaler Blutegelzucht absolviert, wo übrigens auch ihre tierischen Helfer herkommen.

Erfahren Sie mehr über Blutegel beim Vortrag am 23. Januar 2025 um 16.30 Uhr bei der „Mitmach AG“, Markttwiete 3, in Bad Schwartau

■ **Andrea Engel**  
**Am Redder 1**  
**23617 Dissau**  
**Telefon 04505 / 206 98 37**  
**www.heilpraxis-dissau.de**

## Gewichtsreduzierung mit Akupunktur: 6-Wochen-Intensiv-Kur

**LÜBECK.** Gewicht verlieren ohne Hungern mit Medizin aus China: Wie das funktioniert, erklärt der Heilpraktiker Martin Müller-Klement: „Ich wünsche mir, dass Sie einen Besuch in meiner Praxis als etwas Entspannendes und Angenehmes empfinden. Eine Stunde, in der Sie sich wohlfühlen, in der Sie sich etwas Gutes tun, sich regenerieren und Kraft tanken.“

Aus dem Bereich der Chinesischen Medizin machen Sie Bekanntschaft mit klassischer Akupunktur, Ohrakupunktur, Schröpftherapie und Moxibustion (Erhitzen von Akupunktur-



**Heilpraktiker Martin Müller-Klement.**

Foto: privat

punkten). Zusätzlich kommt ein modernes Diathermie-Gerät zum Einsatz, welches mittels eines starken Magnetfeldes eine Tiefenerwärmung des Gewebes erzeugt und so für eine gesteigerte Dynamik im Fettgewebe und in den Stoffwechselorganen sorgt. Sie erhalten keine Diätpläne oder Abnehm-Produkte.

Eine Therapieform aus Mexiko übernimmt den Aspekt des Detoxen. Hierzu erzähle ich Ihnen gern mehr während eines Behandlungstermines. Homöopathische Injektionen unterstützen den Abnehmprozess zusätzlich.

Die Kur umfasst 6 Wochen. Planen Sie pro Woche 2 Behandlungen zu je 60 Minuten ein. Eine Light-Version der Kur ist möglich.

Details und Preise zur Intensiv-Kur entnehmen Sie bitte meiner Homepage. Geschenkgutscheine können in der Praxis erworben werden.“

■ **Martin Müller-Klement**  
**Heilpraktiker und Ingenieur**  
**Heiligen-Geist-Kamp 4**  
**23568 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 14039703**  
**www.Akupunkturpraxis-Luebeck.de**

## Hörgeräte Kersten: Gutes Hören seit über 70 Jahren als Lebensaufgabe

**LÜBECK.** Es fällt Ihnen schwer, den Winter richtig wahrzunehmen? Dabei bietet die weihnachtliche Jahreszeit so einzigartige Klangwelten: Das Feuer knistert, der Schnee knackt und die Weihnachtsmusik erklingt.

Eine Hörminderung schränkt dabei jedoch ein und begrenzt das soziale Leben. Typische Wintertöne kann man zum Beispiel nicht mehr wahrnehmen und genießen.

Häufig meiden Betroffene im schleichenden Prozess des Hörverlustes soziale Ereignisse, da sie den Gesprächen nicht mehr folgen können und ziehen sich dann still zurück.

Hörgeräte Kersten hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein verantwortungsvoller und vor allem vertrauenswürdiger Partner für Betroffene zu sein und möchte seinen Kunden wieder zurück ins Leben verhelfen.

Erstklassiger Service, eine hohe Qualität und schnelles Handeln bilden die Grundpfeiler des Familienunternehmens. Die Lebensqualität und Individualität der Kunden stehen dabei an erster Stelle. Die Möglichkeit, den Kunden erstklassigen Service bieten zu können, ergibt sich zum Beispiel auch durch eigene Werk- und Fertigungsstätten, regelmäßige Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter, sowie der technischen Ausstattung der Filialen nach modernstem Stand für die Feineinstellung während der Anpassphase und auch danach. Es ist für jeden Einzelnen möglich, in den Genuss von Hörsystemen in modernem Design und mit neuester Technik zu kommen. So können Hörsysteme namhafter Hersteller kosten-

los bei Hörgeräte Kersten getestet werden.

Für Kunden mit eingeschränkter Mobilität bietet das Unternehmen außerdem die Möglichkeit der professionellen Hausbesuche an, bei denen der erstklassige Service wie in der Filiale angeboten werden kann.

Hörgeräte Kersten freut sich auf Ihren Besuch, um Ihr Hörsystem anzupassen oder Sie individuell zu beraten.

■ **Hörgeräte Kersten**  
**Rathausmarkt 2b**  
**23617 Stockelsdorf**  
**Telefon 0451 / 49 91 29 3**  
**www.hoergeraete-kersten.de**



**Erstklassigen Service und hohe Qualität bietet auch das Team von Hörgeräte Kersten in Stockelsdorf.**  
Foto: Hörgeräte Kersten

Spaß am  
Leben –  
dank  
KERSTEN



**HÖRGERÄTE  
KERSTEN**  
MEISTERBETRIEB



- Meisterbetrieb seit 1950
- Kostenloses Probetragen von Hörsystemen
- Erstklassiger Service
- Individuelle Anpassung namhafter Hersteller inkl. Zubehör für TV und Smartphone

**STOCKELSDORF · Rathausmarkt 2b · 0451 / 4991 293 · hoergeraete-kersten.de**