

Adventsmarkt im Hochschulstadtteil

ST. JÜRGEN. Die Kinder- und Jugendeinrichtungen des CVJM Lübeck laden am Samstag, 7. Dezember, ab 12 Uhr zum Abschluss des Festjahres zum 125. Geburtstag des Vereins in den Hochschulstadtteil ein. Der Adventsmarkt findet in den Räumen der Paul-Klee-Schule, Alexander-Fleming-Straße 6, statt. Angeboten wird ein vielfältiges Programm mit Musik, Kunsthandwerk, Hexenhaus, Punsch und allerlei Speisen. In stimmungsvoller Atmosphäre sind die Besucher eingeladen, den Verein näher kennenzulernen. Der Eintritt ist frei.

BSV bietet wieder Yoga-Kurs an

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet einen neuen Yoga-Kurs an. Start ist am Mittwoch, 4. Dezember, von 18.45 bis 19.45 Uhr in der Schule am Stadtpark, Schulstraße 22. Der Kurs kostet für acht Termine 64 Euro plus Verbandsbeitrag in Höhe von 9,31 Euro. Danach findet ein Folgekurs statt. Info und Anmeldung unter Telefon 0451/ 8089090.

Konzert erinnert an Kaija Saariaho

INNENSTADT. „Klangrauschen“ ist am Sonnabend, 7. Dezember, um 20 Uhr im Haus Eden, Königstraße 25, der finnischen Komponistin Kaija Saariaho gewidmet, die 2023 gestorben ist. Unter der Leitung von Sascha Lino Lemke präsentiert das Radar-Ensemble mit „Hommage à Saariaho“ Musik der Komponistin. Eintritt: 15/ sechs Euro.

UKSH setzt sich für die Ächtung von Gewalt gegen Frauen ein

Möglichkeit einer wohnortnahen vertraulichen Spurensicherung im Institut für Rechtsmedizin in Lübeck.

LÜBECK/KIEL. Die Magistralen des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH) in Kiel und Lübeck wurden am Montag, 25. November, orange illuminiert. Das Klinikum setzte damit erneut am „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ ein Leuchtzeichen der Solidarität. Am Campus Lübeck wurde außerdem die Flagge „Lübeck sagt: Nein zu Gewalt an Frauen“ gehisst. „Als größter Arbeitgeber Schleswig-Holsteins tragen wir

Verantwortung für rund 16.000 Menschen, die an beiden Standorten arbeiten, davon rund 75 Prozent Frauen. Wir setzen deshalb sichtbare Zeichen gegen Gewalt. Es ist unsere Aufgabe und unser Anspruch, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Gewalt erleben, nicht allein zu lassen, sondern ihnen Hilfestellung zu leisten“, sagt Prof. Dr. h.c. Jens Scholz, CEO des UKSH. Prävention nimmt am UKSH eine wichtige Rolle ein. Marion

Joppien, Gleichstellungsbeauftragte des UKSH, schult zusammen mit ihrem Team Auszubildende in der UKSH Akademie und in vielen weiteren Bereichen. „Sexualisierte Diskriminierung und Gewalt am Arbeitsplatz“ heißt die Unterrichtseinheit, bei der es darum geht, übergriffiges Verhalten zu erkennen, Strategien zu entwickeln und Unterstützungsangebote vorzustellen. So sollen gerade Kolleginnen und Kollegen am Anfang ihrer Karrie-

re sensibilisiert werden und ermutigt, eine gewaltfreie Unternehmenskultur zu fördern. Unabhängig vom Aktionstag steht für alle Mitarbeiter des UKSH und der Tochtergesellschaften das Team der Gleichstellungsbeauftragten und der Betrieblichen Sozialberatung für vertrauliche Gespräche und Unterstützung bereit. Das Institut für Rechtsmedizin des UKSH in Kiel und Lübeck bietet Betroffenen von Gewalt in Schleswig-Holstein die Möglich-

keit einer wohnortnahen vertraulichen Spurensicherung. Verletzungen werden gerichtsverwertbar und kostenlos dokumentiert und aufbewahrt, ohne dass bereits über eine polizeiliche Anzeige entschieden werden muss. **Die Erreichbarkeit und die Sprechzeiten der Untersuchungsstelle für Betroffene von Gewalt können der Homepage entnommen werden: www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de**

St. Aegidien: Einstimmung in den Advent

15 Ehrenamtliche organisieren für den 30. November einen besonderen Nachmittag – unter anderem mit einem Himmelstelefon.

LÜBECK. „Wir machen mal etwas anderes“, verkündet Nicola Nehmzow und nimmt eine der beiden Blechdosen in die Hand. „Das ist unser Himmelstelefon“, sagt die Pastorin und hält sich den „Hörer“ ans Ohr. Gemeinsam mit Kirchenmusiker Eckhard Bürger und einem Team von 15 Ehrenamtlichen organisiert sie einen Nachmittag unter dem Motto „Einstimmung in den Advent“. Am Sonnabend, 30. November, verwandelt sich die Aegidien-Kirche ab 14 Uhr in einen großen Abenteuerplatz.

„Die Kurrenden singen, Geigen musizieren, wir stimmen adventliche Lieder an, es gibt Kaffee und Kuchen, die Möglichkeit, kleine Geschenke herzustellen – und unseren Escape-Room“, macht Nehmzow neugierig.

VERBINDUNG NACH OBEN

Und dann ist da das Himmelstelefon, mit dem man „oben“ anrufen kann. Mit Glück gehe sogar jemand an den Hörer auf der anderen Seite. Für das Escape-Spiel wird die sonst ge-



Nicola Nehmzow und Eckhard Bürger mit dem „Himmelstelefon“ in St. Aegidien, das ein wichtiger Bestandteil der Advent-Einstimmung am 30. November sein wird. Foto: Niemann

schlossene Marientidenkapelle geöffnet. „Hier, neben den Särgen der Vergangenheit, beginnt etwas Neues“, so Pastorin Nehmzow. Auch das Kirchenjahr neige sich dem Ende und das neue beginne. „Es ist wie im richtigen Leben: Wir wissen nicht, was kommt“. So können die Besuchenden Marias (Dornen)Weg nachgehen und der biblischen Botschaft des Advents nachspüren. „Vielleicht entdecke ich hier einen Auftrag an mich, der mein Leben komplett ändert“, sinniert die Geistli-

che. Auch das Taufbecken werde in das Escape-Spiel mit einbezogen – „ein Symbol für Transformation“. Wer es eher traditionell mag, findet liebevoll gedeckte Tische, Punsch und Waffeln, Basteltische und Verkleidungsecke für ein Foto als Maria, Joseph oder Engel. Musikalisch wird der Nachmittag gestaltet von den Mädchen und Jungen der Kurrenden, Geigenschülern, einem Projektchor und Kirchenmusiker Eckhard Bürger, der die Leitung inne hat.

Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 078_11



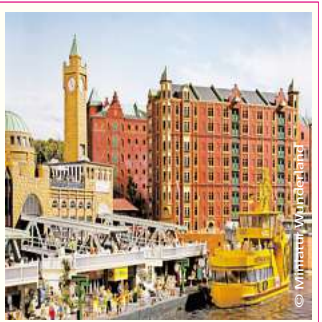
Flensburg mit Brauereibesichtigung

Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftiger Brotzeit.

- Do., 06.03.
- Fr., 02.05.

p.P. nur € 52.⁹⁰



Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte Miniatur Wunderland (ohne Wartezeit ins Wunderland) 4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modell-eisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

- Do., 23.01.
- Mo., 17.02.
- Mi., 12.03.

p.P. nur € 54.⁹⁰



Grünkohl „Satt“ und Lüneburg

mit allem, was dazugehört

Hausgemachter, frischer Grünkohl, Brezenwurst, Schweinebacke und Kasslerbraten bis zum Abwinken. Dazu gibt es die berühmten kleinen Heidekartoffeln in Butter und Zucker geröstet. Anschließend Fahrt ins wunderschöne Lüneburg mit Zeit zur freien Verfügung.

- Mi., 22.01.
- Di., 04.02.

p.P. nur € 59.⁹⁰



Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

- Mi., 15.01.
- Mi., 19.03.
- Mi., 07.05.
- Di., 03.06.*
- Mi., 02.07.*
- Do., 11.09.
- Do., 09.10.
- Do., 13.02.
- Di., 15.04.
- Do., 22.05.
- Mi., 18.06.*

* Saisonzuschlag p.P. € 6,-

p.P. ab € 69.⁹⁰



Matinée in der Elbphilharmonie

Sondervorstellung der „Symphoniker Hamburg“

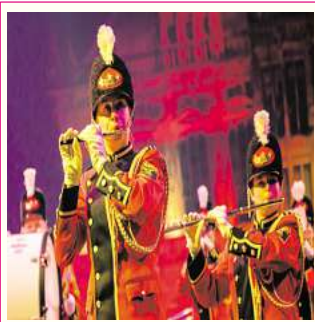
Inklusive Eintrittskarte PK 5 für das Konzert im Großen Saal um 11.00 Uhr

Dirigent: Sylvain Cambreling
Solistin: Violistin Diana Adamyan
Max Bruch: Violinkonzert Nr. 1 g-Moll
Antonin Dvorak: Sinfonie Nr. 8 G-Dur
W. A. Mozart: Ouvertüre zu „Figaros Hochzeit“

(vorbehaltlich Änderungen)

- So., 09.02.

p.P. ab € 89.⁹⁰



„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

Inklusive Eintrittskarte PK 3 um 15.00 Uhr

Mit weit mehr als 700 Teilnehmern aus mehr als 10 Nationen geht das „Bremen-Tattoo“ 2025 an den Start mit einer weltweit einzigartigen Musikshow der Spitzenklasse mit Top-Musikern, Tanz und Gesang.

gegen Aufpreis buchbar:
- Eintrittskarte PK 2: € 10,-
- Eintrittskarte PK 1: € 20,-

- So., 19.01.

p.P. ab € 99.⁹⁰

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.

Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.

Personalausweis erforderlich.

REISEBÜRO
Behrens GmbH