

Tiergottesdienst in St. Aegidien

INNENSTADT. Alle Tiere, die durch die Kirchentür von St. Aegidien passen, sind samt Frauen und Herrchen zum 23. Tiergottesdienst am Sonnabend, 5. Oktober, um 18 Uhr eingeladen. „Aber auch Menschen ohne

(Haus-)Tier, denen das Tierwohl am Herzen liegt, sind natürlich gern gesehen“, sagt Pastor Thomas Baltrock, der den Gottesdienst leitet. Die Kollekte des Abends kommt dem Tierschutz Lübeck zugute.

Yin Yoga bei Aranat

ST. LORENZ NORD. Am Montag 14. Oktober, startet in der Fraueneinrichtung Aranat, Steinrader Weg 1, von 18 bis 19.30 Uhr ein Yoga-Kurs für Frauen. Im Fokus steht das Yin, das Loslassen, das Leben im Jetzt

und das Annehmen aller im Moment erlebten Empfindungen. Der Kurs umfasst vier Termine und kostet 60 Euro, Ermäßigungen sind möglich. Anmeldung unter Telefon 0451/ 4082850 oder www.aranat.de.

Gespräch mit Senatorin Steinrücke

INNENSTADT. Das Frauenbüro Lübeck lädt zum Austausch mit Lübecks Sozial- und Wirtschaftssenatorin ein: Pia Steinrücke ist seit Mai 2022 Senatorin für Wirtschaft und Soziales in Lübeck. Am 17. Oktober steht sie interes-

sierten Frauen für ein Gespräch und Fragen zur Verfügung und gibt dabei Einblicke in die Arbeit und Tätigkeitsfelder einer Senatorin. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 10. Oktober unter frauenbuero@luebeck.de.

Motetten und Chorsätze

ST. GERTRUD. Am Sonntag, 6. Oktober, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Str. 21, ein Chormusikgottesdienst statt. Der St.-Thomas-Chor singt Motetten und Chor-

sätze von Schütz, Goudimel, Beethoven und Distler. Thomas Martens begleitet am Klavier und übernimmt das liturgische Orgelspiel. Die musikalische Leitung hat Iris Wolff.

Buntes Blüten-Buffer auf Marli

19 Blühwiesen und zwei Staudenbeete wurden inmitten eines Wohnquartiers angelegt.

ST. GERTRUD. Mit etwas Glück summen schon im nächsten Frühjahr jede Menge Wildbienen, Hummeln, Schwebfliegen und Schmetterlinge durch die Straßen auf Marli. Denn zwischen den Wohngebäuden im südlichen Bereich des sogenannten Energiequartiers zwischen Albert-Schweitzer-Straße und Schlutuper Straße werden insgesamt 19 Blühwiesen und zwei Staudenbeete angelegt. Die energetische Sanierung des Wohngebietes im engen Dialog mit den Anwohnern ist ein Baustein der Stadt Lübeck auf dem Weg zur Klimaneutralität 2024. Für Marli bedeutet das: erneuerbare Wärme- und Stromversorgung, energetische Gebäudemodernisierung, klimafreundliche Mobilität, Klimaanpassung und Biodiversität.

Ein Wunsch der Bewohner während der Konzeptentwicklung war, naturbelassene und insektenfreundliche Wiesen dort anzulegen. Insekten-Expertin Antje Walter vom „Blütenbunt Insektenreich“-Projekt der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein pflanzt deshalb jetzt heimische Wildpflanzen wie Natternkopf, Schwarze Königskerze, Färber-Resede, Wegwarte, Wilde Karde, Großer Odermenning, Heilziest und Wirbeldost ein. Diese Staudenbeete werden die Quartiere nicht nur optisch auf, sondern bieten je Art im Schnitt zwölf verschiedenen Insekten wertvolle Nahrung und einen Lebensraum. Die Flächen werden von vier Wohnungsbaugenossenschaften bereitgestellt: Vonovia, Neue Lübecker, Lübecker Bauverein und Grundstück-Gesellschaft.

Die Pflanzung unterstützen Mitarbeiter von Zebau, der Kli-



Insekten-Expertin Antje Walter (3. v. li.) von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein zeigte allen Akteuren, wie die heimischen Wildpflanzen professionell in die Erde gebracht werden. Foto: Stiftung Naturschutz

maleitstelle Lübeck, der Wohnungsbaugenossenschaften und interessierte Anwohner. Auf diese Weise leistet das Vorzeigequartier einen Beitrag zur Artenvielfalt in der grünen Lunge der Stadt. Von Verein Hanse-Obst werden zudem Obstbäume gepflanzt.

Rund 20.000 Insektenarten – von der Eintagsfliege bis zum schillernden Schmetterling – sind Teil der Natur in Schleswig-Hol-

stein. Aufgrund von Flächenverbrauch und immer intensiver werdender Landwirtschaft wird der Lebensraum für Insekten immer kleiner.

Ein Großteil der heimischen Sommer und Brummer ist daher vom Rückgang betroffen. Von den Schmetterlingsarten im Norden stehen beispielsweise 44 Prozent in einer Gefährdungskategorie auf der Roten Liste, bei den Tagfaltern sind es sogar 65

Prozent. „Wildbunte Blühwiesen inmitten der Wohnblöcke sind damit nicht nur überlebenswichtig für Wildbienen, Schwebfliegen und Schmetterlinge, sondern sie leisten auch einen Beitrag für die biologische Vielfalt in der Stadt und holen die schönen Insekten und auch Singvögel und Fledermäuse zurück in unsere Nachbarschaft“, erklärt Antje Walter von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

„Handel, Geld & Politik“: Vortragsreihe startet im Burgkloster

INNENSTADT. Im Oktober startet die Vortragsreihe „Handel, Geld & Politik. Vom Mittelalter bis heute“ im Europäischen Hansemuseum (EHM) in eine neue Saison. Zum Auftakt ist Prof. Dr. Albrecht Cordes von der Goethe-Universität in Frankfurt am Main zu Gast im EHM. Er spricht am 8. Oktober zum Thema „Niederdeutsch-russischer Geschäftsalltag um 1600“ und geht dabei auf das russisch-niederdeutsche

Sprachbuch ein, das zum Unesco-Weltdokumentenerbe gehört. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr im Raum Malmö im Burgkloster. Der Eintritt ist frei, eine kostenfreie Buchung des Tickets über den Online-Shop unter hansemuseum.eu ist erforderlich. Wer nicht vor Ort sein kann, hat die Möglichkeit, den Vortrag live auf dem YouTube-Kanal des EHM zu verfolgen: Europäisches Hansemuseum - YouTube.

Mitsingen bei neuen Projekten des Lübecker Domchores

LÜBECK. Wer möchte mitsingen im Lübecker Domchor? Dvorák, Bach, Brahms und weitere Komponisten stehen auf dem Programm. Gesucht werden neue Mitsängerinnen und Mitsänger aller Stimmlagen für neue Projekte. Wer gerne singt, schon etwas Chorerfahrung hat und nicht älter als 50 Jahre alt ist, ist im Domchor genau richtig.

Das „Stabat Mater“ von Antonín Dvorák, das „Weihnachts-

oratorium“ von Johann Sebastian Bach und das Brahms-Requiem sind die neuen Projekte für November und Dezember 2024 sowie April 2025. Geprobt wird immer dienstags von 19 bis 21 Uhr im Dom-Gemeindehaus. Die Teilnahme ist kostenlos jedoch verbindlich.

Interessierte melden sich bei Ulrike Gast unter domchor@domzuluebeck.de oder Telefon 0173/ 2071485.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Vielfältig und gesund - das neue AOK-Kursprogramm

LÜBECK. Regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung steigern die Fitness und das Wohlbefinden. Eine gute Balance zwischen Bewegung und Entspannung sowie ein rauchfreies Leben sind die besten Voraussetzungen dafür. Mit den Gesundheitskursen der AOK NordWest für das zweite Halbjahr 2024 genießen Interessierte qualitätsgesicherte und zertifizierte Angebote in Lübeck.

„Demnächst starten wieder diverse Kurse in Lübeck. Alle Kurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet“, so AOK-Service-Regionalleiter Reinhard Wunsch. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Kursteilnahme ist kostenfrei für AOK-Kunden.

Sich selbst und dem Leben achtsamer zu begegnen und die Balance zu schaffen, zwischen dem, was einem wichtig ist und dem, was andere sich von einem wünschen. Diese spannenden Themen lassen sich im Kurs ‚Lebe Balance‘ mit effektiven Übungen

durch speziell geschulte Trainerinnen und Trainer beantworten. Start in ein Leben in Balance ist am Mittwoch, 23. Oktober, in der Familienbildungsstätte. Der siebenwöchige Kurs startet immer um 18:30 Uhr.

Die „Beckenbodenschule“ richtet sich an gesunde Menschen ohne behandlungsbedürftige Vorerkrankungen mit dem Ziel der Prävention und Reduzierung von beckenbodenspezifischen Risikofaktoren. So kann Beckenbodenproblemen (etwa Harninkontinenz) nachhaltig und effektiv vorgebeugt werden. Wahrnehmungsschulung, Atmung und Entspannung, funktionelle Bewegungsübungen und beckenbodenschonendes und rückenfreundliches Verhalten im Alltag sind Inhalte dieses Kurses. Start ist am Montag, 28. Oktober.

Im Kurs „Functional Training“ sorgt ein kluges Muskeltraining für Stabilität im Körper. Ganz dem aktuellen Trend folgend, ler-



Demnächst starten in Lübeck Kurse mit freien Plätzen. Foto: AOK/hfr

nen Kursteilnehmer in diesem Angebot, wie unabhängig von Geräten mit dem eigenen Körpergewicht effektiv trainiert werden kann. Der achtwöchige Kurs beginnt gleich zweimal am Dienstag, 29. Oktober, sowohl in Karlshof als auch in Stockelsdorf.

Die komplette Übersicht zu allen Kursen in der gesamten Region sowie zu den AOK-liveonli-

ne-Kursen gibt es unter www.aok.de/nw. Anmeldungen sind entweder dort online möglich oder telefonisch im AOK-Präventions-Team bei Judith Below oder Anna-Lena Seeger unter der kostenfreien Rufnummer 0800 2655-185229. Alle AOK-Präventionsangebote sind kostenfrei für AOK-Kundinnen und Kunden.

Das FRISEUR ATELIER
JETZT IN DER Brandenbaumer Landstraße 9
23566 Lübeck
04 51 / 6 81 01
www.Das-Friseur-Atelier.de

Greta & der Wolf
Über die Fallstricke der Klimakommunikation
Theater-Tanz-Performance
Angelika Neumann
www.open-dance-experience.de
Sonntag, 13.10.24, 18 Uhr
Haus Eden, Lübeck, Königstr.25
18,- € / 10,- € / 5,- €
Lübeck Tourist-Info
Lübeck-Ticket.de

SIEBEN TÜRME WILL ICH SEHEN
„Um die Einzigartigkeit Lübecks für unsere Gäste aus aller Welt zu erhalten.“
Thomas Arndt, Stadtführer
GEMEINSAM UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.
www.sieben-tuerme-luebeck.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de
LÜBECK + OSTHOLSTERN
WOCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!
Über 20 Jahre Erfahrung
Server in Deutschland
Keine versteckten Kosten