

Geschäftswelt

– Anzeige –

Sturzvorsorge ist besser als Nachsorge



Lübeck: Helga S. (71) ist es passiert: auf dem Einkaufsweg ist sie unsicher geworden und beinahe gestürzt. In diesem unglücklichen Augenblick ist der Rentnerin aufgefallen, dass sie bei wenig Tageslicht und nassen Untergrund schnell unsicher auf ihren Beinen wird. „Besonders im Herbst, stellen viele Menschen fest, dass das Gehen auf nassen Gehwegen und bei geringer Helligkeit schwieriger wird“, warnt die Sturzvorsorge-Trainerin Kirstin Stender. „Genau hier setzen wir mit dem Sturzvorsorge-Training StuBs an und üben auf spielerischer Art eine sichere Körperhaltung und damit ein

sicheres Gehen. Zum Kurs gehören ebenso Gleichgewichtstrainings und Bewegungsspiele, mit denen wir bei Musik und Spaß in der Gruppe eine sichere und bewusste Bewegung üben“, so Kirstin Stender weiter. **Der nächste StuBs-Kurs, der bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist, kostet 150 Euro (130,- Euro für Wiederholer) und beginnt am 12. September von 10 – 11 Uhr im Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a - 23564 Lübeck.**

Kontakt und Anmeldungen:
Praxis für Ergotherapie
Kirstin Stender
Tel: 0451-58 23 75 23

Weltkindertag: Lübeck feiert auf der Freilichtbühne

Großes Fest am 20. September – Mehr als 1000 Kinder erwartet – Sternenmarsch ist geplant.

LÜBECK. In den Kitas wächst die Vorfreude: Nach sieben Jahren Pause veranstaltet das Ev.-Luth. Kindertagesstättenwerk (Kita-werk) Lübeck gemeinsam mit den Kindertagesstätten der Stadt und des Deutschen Kinderschutzbundes, Ortsverband Lübeck, am Freitag, 20. September, eine große Feier zum Weltkindertag. Dazu werden unter anderem Stadtpräsident und der Bürgermeister erwartet.

Die Veranstaltung mit voraussichtlich 1080 Kindern im Vorschulalter findet auf der Freilichtbühne Lübeck statt. Kita-Mitarbeitende sowie Berufsschülerinnen und Berufsschüler werden die Kinder begleiten. Traditionell ist auch wieder ein Sternenmarsch geplant. Bei diesem werden selbstgestaltete Banner getragen, die auf das Motto der Veranstaltung und die Kinderrechte hinweisen.

Die Bundesvereinigung Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder (BETA) hat für 2024 das Motto „Kinder haben Rechte! ... auf Schutz ihrer Identität“ ausgerufen. Dieses Recht auf eine eige-



Die Organisatoren der Feier freuen sich schon auf den Weltkindertag: Die Schauspieler Ina Marie Herr alias „frauherrvommeer“ und Stefan Heydeck (Improtheater Instant SL) werden am 20. September in Tierkostümen das Minitheaterstück „Zwei besondere Freunde“ aufführen.
Foto: Lutz Roeßler

ne Identität ist in der UN-Kinderrechtskonvention festgeschrieben. Es besagt, dass das Kind eine Staatsangehörigkeit und einen Namen hat und dass seine Beziehung zu seiner Familie anerkannt wird.

„Ich freue mich sehr auf diese tolle, trägerübergreifende Veranstaltung mit der Hansestadt Lübeck an unserer Seite“, sagt Diakoniepastorin Dörte Eitel, Geschäftsführerin des Kitawerks. „Nach der langen Pause – die

letzte Feier war 2017 – ist es Zeit, wieder gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen und ein klares Ausrufezeichen im Namen der Kinderrechte zu setzen.“

Dieses „Ausrufezeichen“ wird mit viel Spaß für die Kinder umgesetzt. Schauspieler Ina Marie Herr alias „frauherrvommeer“ und Schauspieler Stefan Heydeck (Improtheater Instant SL) werden in Tierkostümen das Minitheaterstück „Zwei besondere Freunde“ aufführen. Gemeinsames Singen sowie spielerische Interaktionen rund um das Thema „Name“ mit Kindern und Gästen sind geplant. Gäste auf der Bühne sind Stadtpräsident Henning Schumann, Bürgermeister Jan Lindenu und die Senatorin für Bildung und Kultur, Monika Frank. Diese werden aktiv in das Spielgeschehen eingebunden. Als Moderatorin fungiert Marina Möller, Abteilungsleiterin des Bereichs Städtische Kindertageseinrichtungen.

In diesem Jahr feiert der Weltkindertag seinen 70. Geburtstag. Er geht auf eine Initiative der Vereinten Nationen im Jahr 1954 zurück.

Endlich ein Seepferdchen!

Schwimmkurse im Naturbad Kleinen See hatten wieder eine große Resonanz.

LÜBECK. Für mehr Sicherheit von Kindern in den Gewässern in und um Lübeck sorgte auch in diesem Jahr wieder der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck. Der Verein, der drei wunderschön gelegene Naturbäder in Lübeck betreut und betreibt, bot auch dieses Jahr wieder Grundlagenschwimmkurse für Kinder an.

Während das Naturbad Falkenwiese eher zum gemütlichen Relaxen einlädt, konnten im Naturbad Marli und vor allem im Naturbad Kleiner See in Eichholz schon die Kleinsten das Element Wasser kennenlernen und unter professioneller Aufsicht und Anleitung die Grundlagen des Schwimmens erlernen. Im Naturbad Kleiner See wurden in diesem Jahr insgesamt elf Schwimmkurse angeboten.

In insgesamt zehn Unterrichtsstunden pro Kurs haben insgesamt 56 Kinder in kleinen Gruppen zu höchstens sechs Kindern die Angst vor dem Wasser verloren und konnten im besten Fall den Kurs mit dem Erlangen des

Seepferdchen-Abzeichens beenden und voller Stolz das Abzeichen und die Urkunde vorweisen.

Dieses Jahr konnten 32 Kinder das Seepferdchen erlangen. Und sie haben am letzten Schwingtag sogar das Gefühl erleben dürfen, was es heißt, mit Kleidung ins Wasser zu springen und zu schwimmen. Denn dies ist Frank Lüne vom Gemeinnützigen Verein Naturbäder Lübeck auch sehr wichtig. Aber auch die, die dieses Ziel noch nicht erreichen, gingen nicht leer aus. Für sie gab es am Verabschiedungstag ein Froschabzeichen und eine Urkunde, in der ihre geleisteten Fortschritte aufgezählt wurden. Alle waren glücklich und hatten an den Schwimmkursen viel Spaß und konnten sich weiterentwickeln.

Mit viel Liebe und Engagement hat Frank Lüne jede einzelne Schwimmstunde vorbereitet, Tee gekocht, Wasser bereit gestellt, Kekse gebacken und für genügend Duschmarken zum warmen Duschen als Tagesabschluss gesorgt. Auch seine Frau Sabine hat durch das Backen von Keksen



Einige Teilnehmer der Schwimmkurse trafen sich zum Erinnerungsfoto noch einmal mit Organisator Frank Lüne im Naturbad Kleiner See.
Foto: privat

und Muffins und dem Zuhören der abendlichen Berichte mitgefiebert. So ist es nicht verwunderlich, dass das ausgedachte Plakat im Schwimmkursraum nicht nur von allen Teilnehmern unterschrieben wurde, sondern auch oft schöne Worte zu lesen sind, die das alles widerspiegeln.

Alle Teilnehmer können sich dieses Plakat nun im Kinderzim-

mer zur Erinnerung aufhängen. Für ein Erinnerungsfoto trafen sich einige Teilnehmer noch einmal im Naturbad Kleiner See.

Die Schwimmsaison in den Naturbädern endet dieses Jahr am 14. September. Schon jetzt liegen Frank Lüne, der auch im nächsten Jahr wieder für die Schwimmkurse zuständig sein wird, einige Anmeldungen vor.

Gesundheit ist Familiensache

Risiko erkannt, Risiko gebannt

Diabetes | Schlaganfall | Herzkrankung

16. September 2024, 10 - 16 Uhr

Lübeck - Klingenberg (REWE-Markt)

- Information und Aufklärung zu den Themen Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall
- Gespräche mit Ärzt*innen und Fachpersonal der Sana Kliniken Lübeck und des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein
- Risikotests

Sana Kliniken Lübeck **UK SH** **Boehringer Ingelheim**

Kolosseum LÜBECK

Die große Johann Strauss Revue

• Orchester • Solisten • Ballett •

HOTLINE: 04 51 / 14 41 394

13.10 SONNTAG 2024

Einlass: 14:30
Beginn: 15:30

Preis: 49,90€ / 46,90€
(Erhöhter Tageskassenpreis)

Tickets:
Lübecker Nachrichten GmbH, Königstraße 67 A • Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstenplatz 1 • FIRST BUSINESS TRAVEL, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11 • TUI, Ratzeburger Allee 111/125 • LN-Ticketwelt Bad Schwartau, Marktwiese 8, Bad Schwartau • Lübecker Nachrichten Basses Blatt, Kurhausstr. 12, Bad Segeberg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter
stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln
www.johann-strauss-revue.de

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnische Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

WOCHENSPIEGEL

Quelle: BDZV

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de