

7-Türme-Triathlon in Lübeck

Am 16. Juni gehen die vielseitigen Sportler für einen guten Zweck an den Start.

LÜBECK. Seit Wochen trainieren die Sportlerinnen und Sportler für den großen 7-Türme-Triathlon (7TT) in Lübeck. So wie Erik Hertel (25). Im Neopren-Anzug, mit Schwimmbrille und Badekappe springt er im Flussbad Falkenwiese in die Wakenitz. Dort wird am 16. Juni der nasse Teil des Wettkampfes ausgetragen – ebenso wie beim 7TT 2023. Auch die Laufstrecke ist geblieben. Neu ist die Verlängerung der Radstrecke.

Das Sportevent rund um die Sportanlage Falkenwiese richtet der Verein Tri-Sport Lübeck aus. Er unterstützt mit dem Event das Universitätsklinikum Schleswig-

Holstein (UKSH) im Rahmen einer Spendenaktion. Das Motto des 7-Türme-Triathlons lautet „Triathlon gegen Krebs“. Los geht es am Sonntag um 9 Uhr im Naturbad Falkenwiese.

Zentraler Platz des Wettkampfes ist die Sportanlage Falkenwiese, auf der sich auch die Wechselzone befindet. Die erste Disziplin ist das Schwimmen. Je nachdem, welche Distanz die Teilnehmer in Angriff nehmen, legen sie in der Wakenitz unterschiedliche Strecken zurück: 500, 1500 oder 1900 Meter.

Die zweite Disziplin ist das Radfahren. Die Strecke wurde im Vergleich zum Vorjahr verlängert, er-



Triathlet Erik Hertel (25) springt im Naturbad Falkenwiese ins Wasser. Foto: Agentur 54°

klärt Martin Lenz. Diesmal führt die Route wieder über Falkenstraße und Travemünder Allee, dann aber weiter über den Wesloer Weg nach Schlutup und über

die Bundesstraße 104 zurück auf die Travemünder Allee und zur Wechselzone.

Damit ist die Strecke auf 18 Kilometer verlängert worden. Es er-

geben sich für die Radfahrer folgende Distanzen: für den Volkstriathlon eine Runde (18 Kilometer), auf der olympischen Distanz zwei Runden (36 Kilometer) und bei der Mitteldistanz fünf Runden (90 Kilometer). Neu sind diesmal auch die Wettkämpfe im Aquabike. Wer in dieser Disziplin startet, verzichtet auf das Laufen und absolviert ausschließlich die Schwimm- und Radstrecken.

Gelaufen wird von der Sportanlage Falkenwiese über Falkenstraße und Travemünder Allee rund um den Stadtpark und zurück. Je nach Distanz laufen Teilnehmer eine, zwei oder vier Runden, also fünf, zehn oder 20 Kilo-

meter. Aktuell haben sich gut 500 Sportlerinnen und Sportler aus Deutschland und Europa angemeldet. TriSport hofft auf mindestens 800 Teilnehmer.

Alle Teilnehmenden können beim 7TT einen freiwilligen Beitrag spenden. Damit wird das Programm „Vital-Bewegung“ am universitären Cancer-Center Schleswig-Holstein (UCCSH) des UKSH unterstützt. Es bietet Krebspatientinnen und -patienten kostenlose Walking- und Yoga-Kurse an. Ein Bewegungsprogramm unterstützt die Heilung und hilft den Erkrankten, die Krebstherapie besser zu vertragen. **KÜ**

Geschäftswelt

– Anzeige –

Neue Maßstäbe in der Schimmelsanierung

Der „Baudoktor“ bekämpft mit neuartigem

High-Tech-Wärmeschutzsystem Schimmelbildung im Mauerwerk

Die Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH ist seit vielen Jahren ein kompetenter Partner für Abdichtungs- und Sanierungstechnik. Das Unternehmen versteht es, mit technischer und handwerklicher Professionalität nasse Keller zu sanieren, feuchte Wände herzurichten und die Ursachen von Schimmel zu beseitigen.

Dabei kommen unter anderem Injektionsverfahren, Sanierputzsysteme im Innen- und Außenbereich sowie Ausschachtungsarbeiten im Außenbereich zum Einsatz. Aus Erfahrung schenkt der Spezialist für Wandsanierung den Kellerräumen große Aufmerksamkeit. „Auf einem trockenen Sockel fußt die Sicherheit des Gebäudes“, sagt Alaattin Barutcu, Geschäftsführer der Baudoktor GmbH. „Unsere Systeme wirken quasi wie ein Gummistiefel.“

Wir als Baudoktor bieten den Eigentümern zunächst eine kostenlose Erstanalyse durch unseren Bausachverständigen, gefolgt von einem Allround-Programm für die effektive Keller- und Mauersanierung.“

Jetzt macht der „Baudoktor“ mit einem gänzlich neu entwickelten, dreischichtigen System von sich Reden. „Baudoktor Aerolight“ heißt das neue System, bestehend aus einer Spezial Grundierung, einem neuen



Bildtext: Alaattin Barutcu, Geschäftsführer Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH, sorgt mit High-Tech für trockenen Wände. Foto: tha

Hightech-Spachtel und einer Endbeschichtung. Das System wird seit zwei Jahren in der Praxis erprobt und setzt kalten Wänden und Schimmel ein Ende.

Die häufigste Ursache für die Schimmelbildung sind kalte Wände oder Wärmebrücken an den Fensterlaibungen und Wandübergängen. Die warme Luft stößt auf die kalte Wand und es entsteht Kondensation.

Grundlage des Hightech-Spachtels ist eine Mischung aus einem ultraleichten Aerogel und Mikro-Hohlglas-Kugeln – ein Materialmix, der für die Kälte- und Wärmeisolierung in der Raumfahrt entwickelt wurde. Die Isolationsschicht ist nur ein bis eineinhalb Millimeter stark und ist sehr leicht aufzutragen. Die Raumwärme reflektiert an der Wandoberfläche zurück in den Raum, die Wände kühlen dadurch

nicht mehr aus, Wärmebrücken in den Ecken, sowie die Bildung von Kondenswasser und später Schimmel werden nachhaltig verhindert.

Neben trockenem Mauerwerk sorgt „Baudoktor Aerolight“ für Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent. Ein weiterer Pluspunkt: Das System kann sowohl innen und außen genutzt werden, was insbesondere für denkmalgeschützte und historische Bauten von Vorteil ist. „Unter dem Strich wird die Bausubstanz optimal geschützt und ein Wohlfühlklima erzeugt“, sagt Alaattin Barutcu.

Baudoktor Sanierungsbetrieb GmbH
Triftstr. 20,
23564 Lübeck
Tel.: 0451/ 20 95 51 70
info@baudoktor-nord.de

„Klangrauschen“ im Haus Eden

INNENSTADT. „Klangrauschen: Aulbert/Gloger - terra incognita“ heißt das Programm am Sonntag, 23. Juni, um 19 Uhr im Haus Eden, Königstraße 25. Die Stimmkünstlerin und Avantgarde-Queen Frauke Aulbert kommt nach mehr als zehn Jahren für einen Liederabend der besonderen Art gemeinsam mit Improvisationsmusikerin und Pianistin Ninon Gloger wieder nach Lübeck. Gemeinsam bringen die beiden Performerinnen ein Programm eigener, improvisierter und bearbeiteter Musik mit, wobei indische Mantren, bulgarischer Gesang und japanischer Kouta neben klassischer zeitgenössischer Musik erklingen. Eintritt: 18/ ermäßigt zehn Euro.

Radtour des ADFC am Sonntag

LÜBECK. Bei der nächsten Radtour des ADFC am Sonntag, 16. Juni, geht nach Bergrade zur Swingolf-Anlage mit dem „Café uppen Barg“ zur Möglichkeit der Einkehr. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70, Tourlänge 58 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termine.adfc.de>.

Einladung zum Patientengottesdienst in St. Thomas

ST. GERTRUD. Was gibt Halt in schweren Zeiten? Zu einem ökumenischen Patientengottesdienst laden die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Marli-Brandenbaum und die Lübecker Regionalgruppe des ökumenischen Netzwerks „Christen im Gesundheits-



Spielenachmittag im EHM

Spiele sind eine unterhaltsame und beliebte Methode, um sich verschiedenen Themen anzunähern. Sie bringen Familien, Freunde und begeisterte Spieler gemeinsam an einen Tisch, um in geselliger Runde etwas zu erleben. Brettspiele können dabei auch einen ersten Zugang zu Themen wie Naturwissenschaften oder Geschichte leisten. Das Europäische Hansemuseum (EHM) und der Lübecker Brettspielverein Ludo Liubice nehmen dies als Ausgangspunkt, um Familien am Sonntag, 23. Juni, zu einem Spielenachmittag einzuladen. Die Expertinnen und Experten von Ludo Liubice bringen aus ihrer umfangreichen Ludothek eine Auswahl von Brettspielen mit, die insbesondere für Familien geeignet sind. Passend zur Sonderausstellung „Von hier nach dort“ sind vor allem Spiele mit den Themen Navigation, Orientierung und Reisen ausgewählt worden, um von kleinen und großen Gästen ausprobiert zu werden. Gespielt werden kann von 14 bis 18 Uhr im Beichthaus des EHM. Die Teilnahme ist kostenfrei, und die Regeln zu den Spielen werden vor Ort erklärt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Foto: EHM/ Charleen Bermann

wesen“ ein. Der Gottesdienst wird gestaltet von Mitarbeitenden des Gesundheitswesens aus verschiedenen Einrichtungen, Mitgliedern der Kirchengemeinde und Betroffenen. Der Gottesdienst enthält Musik und Gesang, ermutigende Erfahrungsberichte, verschiedene Fürbitte- und Segnungsangebote sowie eine Kurzpredigt von Pastor Björn Maag. Der Gottesdienst beginnt am Sonntag, 16. Juni, um 17.30 Uhr in der Thomas-Kirche, Marlistraße 48-50, Eingang über Rudolph-Groth-Straße 21.





LN-GEWINNSPIEL

AC/DC – PWR UP TOUR

Gewinnen Sie zwei Tickets für die AC/DC – PWR UP TOUR! Seien Sie live dabei, wenn die Legenden in Hannover die Bühne entern.

Scannen Sie den QR-Code, um am LN-Gewinnspiel teilzunehmen oder gehen Sie auf: www.LN-online.de/Angebote/AC-DC

Wir verlosen
2 Karten für
das ausverkaufte
AC/DC Konzert
am 31. Juli
in Hannover

