

## Reisen ohne Koffer

**TRAVEMÜNDE.** AWO, Caritas und Deutsches Rotes Kreuz bieten in den Sommermonaten die Seniorenfreizeit Reisen ohne Koffer an. Die Seniorenfreizeit im Theodor-Schwartz-Haus in Brodten/Travemünde richtet sich insbesondere an ältere oder bewegungseingeschränkte Menschen, die dort den Tag in netter Gesellschaft verbringen, spielen, klönen, sich bewegen und gut gepflegt werden. Jede Freizeit dauert zehn Tage und kostet 18 Euro pro Tag (180 Euro komplett) inklusive Verpflegung und Bustransport. Die Reisenden werden dafür am Morgen mit dem Bus von Lübeck nach Brodten gefahren und am Nachmittag wieder zurück gebracht. Wo es notwendig ist, können die Gäste auch direkt von zu Hause abgeholt werden.

**Termine und Informationen:**  
**24.6 - 5.07.2024 DRK Kreisverband Lübeck e.V., Tel. 19219**  
**8.07 - 19.07.2024 Caritas Lübeck, Tel. 799 46 01**  
**29.07. - 9.08.2024 AWO Kreisverband Lübeck e.V. Tel. 79 88 414**

## Flohmarkt in der Augustenstraße

**ST. GERTRUD.** Am Sonnabend, 4. Mai, findet in der Lübecker Augustenstraße von 10 bis 15 Uhr ein privater Straßenflohmarkt statt. Angeboten werden neben Kinderspielsachen und Kleidung auch Haushaltsartikel oder Porzellan. Bratwürstchen, Waffeln sowie Kaffee und Kuchen runden das Angebot ab.

# Schnuppertag an den Hochschulen

Universität zu Lübeck und TH Lübeck informieren am 24. Mai über Studienangebote

**LÜBECK.** Erst informieren und dann feiern: beim Campus-Tag am 24. Mai 2024 können sich Studieninteressierte ab 10 Uhr über die Angebote der Universität zu Lübeck und der TH Lübeck informieren. Beide Hochschulen stellen im Rahmen eines Schnuppertags ihre jeweiligen Studiengänge vor und ermöglichen Laborbesichtigungen. Ab 14 Uhr gibt es dann die Möglichkeit beim Campus Open Air Lübeck (COAL) zur Musik von acht Bands zu feiern.

Am Vormittag des COAL haben Studieninteressierte die Möglichkeit, Einblicke in die Technische Hochschule Lübeck und die Universität zu Lübeck zu bekommen. Sie können in die Studiengänge reinschnuppern, Labore besichtigen, mit Lehrenden sprechen und sich informieren, welche zukünftigen Berufsfelder sie erwarten. An der Universität zu Lübeck stehen Professorinnen, Studiengangsleitungen sowie Studierende für Fragen zur Verfügung und es wird Campusführungen geben. Damit auch diejenigen nichts verpassen, die vor Ort nicht dabei sein können, wird es Livestreams zu den großen Veranstaltungen der Universität zu Lübeck geben. „Es ist toll, dass die Universität und die TH Lübeck in diesem Jahr



Uni und TH Lübeck laden am 24. Mai ein. Foto: Guido Kollmeyer

zum ersten Mal zeitgleich einen Schnuppertag auf dem Campus anbieten. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, lernen Sie unsere Labore und spannende Experimente kennen“, sagt die Präsidentin der Technischen Hochschule Lübeck, Dr. Muriel Helbig.

„Der Schnuppertag der TH Lübeck und der Universität zu Lübeck verfolgt das Ziel, dass Studieninteressierte die unterschiedlichen Angebote kennenlernen und sich bewusst für einen geeigneten Studiengang entscheiden können“, so Professorin Gabriele Gillissen-Kaesbach, kommissarische Präsidentin der Universität zu Lübeck.

Um 14 Uhr geht dann das Campus Open Air Lübeck los. Das Musikfestival entstand im Rahmen der Aktion „Lübeck kämpft“ für den Erhalt der Universität zu Lübeck als Dank der Studierendenschaft an die Bürgerinnen der Stadt Lübeck im Jahr 2011. Mittlerweile zählt das Festival zu den größten in Schleswig-Holstein. Der Eintritt ist kostenlos.

**Bis zum 17. Mai 2024 sind die Anmeldeseiten der Hochschulen noch geöffnet:**  
**Universität zu Lübeck: [www.uni-luebeck.de/schnuppertag24](http://www.uni-luebeck.de/schnuppertag24)**  
**Technische Hochschule Lübeck: [www.th-luebeck.de/schnuppertag](http://www.th-luebeck.de/schnuppertag)**

## Was tun bei Hochwasser in Lübeck? Stadt lädt zur Infoveranstaltung ein

**LÜBECK.** Die Lübecker sind Hochwasser-erprobt, aber die Sturmflut im vergangenen Oktober hat die Hansestadt besonders heftig getroffen. Angesichts des Klimawandels wird die Zahl der Hochwasser künftig weiter ansteigen. Deswegen bietet die Stadt im Mai zwei Infoveranstaltungen zum richtigen Verhalten vor und während eines Hochwassers an. Die Termine sind am Montag, 6. Mai, in Travemünde im Hotel Maritim, Trelleborgallee 2, und am Dienstag, 7. Mai, im Schuppen 6, An der Untertrave 47a, jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr.

Kai Tabbert von der Lübecker Feuerwehr erklärt dann, was bei welchen Wasserstandsmeldungen passiert und wie die Rettungskräfte Bevölkerung und kri-

tische Infrastruktur schützen. Dr. Henning Giese-Mumerey von der unteren Wasserbehörde stellt verschiedene Möglichkeiten der Eigenvorsorge vor und erläutert das richtige Verhalten bei einer Sturmflut.

Abschließend informieren Dr. Jochen Hinkel vom Global Climate Forum Berlin und Sunna Kupper von der Kieler Universität über die Folgen des Meeresspiegelanstiegs für Lübeck und Travemünde. Sie erläutern, welche Flutschäden zukünftig zu erwarten sind und welche Maßnahmen zum Hochwasserschutz wirtschaftlich sinnvoll sein könnten. Begleitend steht an beiden Tagen ein Infomobil des Hochwasser-Kompetenz-Centrums aus Köln von 15 bis etwa 20.30 Uhr vor Ort zur Verfügung.

## Messe für schulische Ausbildung und Arbeit in sozialen Berufen

**ST. JÜRGEN.** Diejenigen, die sich für eine berufliche Laufbahn im sozialen Bereich interessieren, stehen oft vor der Frage, welchen Ausbildungsweg sie einschlagen sollen. Deshalb veranstaltet das Jobcenter Lübeck eine Messe, auf der die Vielfalt der schulischen Ausbildungen für die Arbeit mit Menschen aufgezeigt wird.

Eine schulische Ausbildung im sozialen Bereich vermittelt nicht nur das notwendige Fachwissen und die praktischen Fertigkeiten, sondern trägt auch dazu bei, soziale Verantwortung zu übernehmen. Letzteres kann auch durch eine an- oder ungelernete Tätigkeit im sozialen Bereich über-

nommen werden und gegebenenfalls der Einstieg für eine spätere (berufsbegleitende) Ausbildung sein.

Neben Arbeitgebern aus der Branche stehen Pflege- und Berufsfachschulen und Bildungsträger für einen persönlichen Austausch über Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Entwicklungsmöglichkeiten zur Verfügung. Der Eintritt zur Messe ist kostenfrei.

**Die Messe findet am Dienstag, 7. Mai, von 8.30 bis 12 Uhr im Sitzungssaal der Agentur für Arbeit (4.OG), Hans-Böckler-Str. 1, 23560 Lübeck statt.**

## Medizin

## ANZEIGE

### Thema Nervenschmerzen

# Rücken, Nacken, Kopf

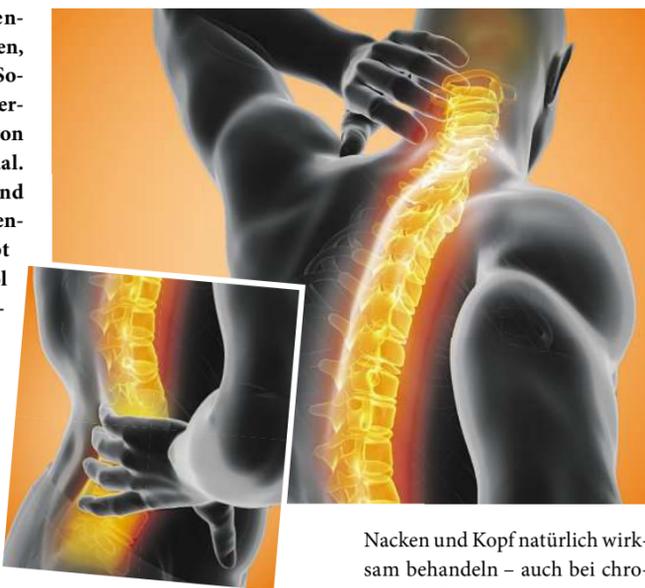
Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

### Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem



Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

**Diese spezielle Schmerztablette bremsst Ihre Nervenschmerzen aus!**



Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
 (PZN 16792925)

[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

### Das geheime Leiden der Deutschen

# Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

### Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen



enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Brennen und Jucken eingesetzt wird.

**Genial:** Die rezeptfreien Arzneitropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

### Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 20% sparen\*!

\* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



[pureSGP.de](http://pureSGP.de)



Abbildung Betroffenen nachempfunden  
 LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. [www.lindaven.de](http://www.lindaven.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.