

Konzert mit Daniel Fritzen

INNENSTADT. Am Sonntag, 21. April, gibt es wieder eine der monatlichen Klavier-Matineen mit dem Konzertpianisten Daniel Fritzen im Haus Eden, Königstraße 25. Dargeboten wird die Kombination der vier Komponisten Sergej Prokofjew, Sonate Nr. 7, Johann Sebastian Bach, Partita Nr. 1, Claude Debussy, Images I, Franz Liszt, Bénédiction de Dieu dans la solitude. Der Pianist lädt das Publikum auf die Erforschungsreise dieser vier distinkt eigenen Klangwelten ein: Bach - Liszt - Debussy - Prokofjew. Er erforscht insbesondere die Klaviermusik von Prokofjew, die er für Anti-Kriegsmusik hält. Fritzen interpretiert diese Werke als Persiflage auf die Gewalt des Stalin-Regimes. Die Musik von Bach und Liszt setzt er diesen modernen Klängen bewusst als Seelenbalsam entgegen. Vor und während des Konzerts gibt der Künstler Einblick in die tiefere Bedeutung der dargebotenen Klavierstücke.

📅 **Jeweils am dritten Sonntag eines Monats finden diese Matinee-Konzerte um 11 Uhr statt. Der Eintritt ist frei/ Hutkasse.**

Freie Plätze im Näh-Treff

ST. LORENZ SÜD. Der Näh-Treff im Familienzentrum Willy Brandt, Stargardstraße 21, hat freie Plätze für Frauen, die gerne mit der Nähmaschine nähen oder dies unter fachkundiger Anleitung erlernen möchten. Der kostenlose Näh-Treff findet dienstags von 15 bis 17 Uhr statt. Anmeldung unter Telefon 0451/2 03 57 03.

Personenfähre zum Priwall: Ausfälle auch künftig unvermeidlich

Fähre konnte 2023 mehrfach nicht fahren – Dieses Jahr Reparaturen am Anleger – Keine Besserung in Sicht.

TRAVEMÜNDE. Die Stadtwerke Lübeck Mobil können einen verlässlichen, ganzjährigen Betrieb der Personenfähre zwischen Travemünde und dem Priwall nicht sicherstellen. Das erklärt das Unternehmen auf eine Anfrage des FDP-Fraktionschefs Thorsten Förter. „In der Vergangenheit konnten die Anleger an der Nordmole in der Winterpause instandgesetzt werden“, heißt es in der Stellungnahme, „diese Pause entfällt mit dem ganzjährigen Fährverkehr. Daher wird es zwangsläufig zu Ausfällen an der Fußgängerfähre kommen, wenn Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen notwendig sind.“

„Uns wird eine Lebensader abgeschnitten“, sagt Martin Aye, Geschäftsführer des Tagungshotels Slow Down auf dem Priwall, „dass die Fähre nicht fährt, ist eine der häufigsten Beschwerden unserer Gäste.“ Beach Bay und Slow Down würden für eine halbe Million Übernachtungen auf dem Priwall pro Jahr sorgen. Wartungsarbeiten seien kein Problem, „das erst gestern aufgetaucht ist“, kritisiert Aye die Stadtwerke Lübeck Mobil, „wenn ein Bus ausfällt, wird doch auch Ersatz gestellt.“ Zur Not müsste die Personenfähre am Kohlenhofkai anlegen können, sagt der Geschäftsführer, der von seinen Gästen immer wieder ermuntert wird, ein eigen



Mal sind es Naturgewalten wie auf unserem Foto, dann wieder liegt es an technischen Problemen: Immer mal wieder fällt die Personenfähre zwischen Travemünde und dem Priwall aus. Foto: Thomas Krohn

nes Fährschiff anzuschaffen. Das könne er aber nicht machen, erklärt Martin Aye. Als „unglücklich und so nicht vorgesehen“, beschreibt Thomas Thalau, Vorsitzender des Ortsrates, die Lage. Travemünde werbe mit dem sogenannten Rundumlauf der Promenaden – auf der Travemünder Seite geht es die Travepromenade hoch bis zum kleinen Fährvorplatz. Von dort mit der Personenfähre rüber

zum Priwall. Dann die Priwall-Promenade wieder runter bis zur Autofähre und wieder rüber auf die Travemünder Seite – und die Travepromenade wieder hoch. Wenn damit das ganze Jahr Touristen gewonnen werden sollen, dürfe die Personenfähre nicht immer wieder ausfallen, fordert Thalau: „Ich hoffe, das letzte Wort ist noch nicht gesprochen.“ „Die Antwort der Stadtwerke ist überhaupt nicht befriedi-

gend“, erklärt FDP-Fraktionschef Förter, der die Frage nach einem verlässlichen Betrieb aufgeworfen hat. Er sei persönlich auch schon vom Ausfall betroffen gewesen, berichtet der FDP-Politiker: „Die Ausfälle häufen sich.“ Im Juli vergangenen Jahres, während der Travemünder Woche, mussten Skipper und andere Teilnehmer des Segel-Events den Weg vom Priwall nach Travemünde und umgekehrt über die einen

Kilometer entfernten Autofähren nehmen, weil die „Priwall IV“ wegen einer beschädigten Kuppelung und die reguläre Fähre „Priwall VI“ wegen eines Getriebeschadens ausfiel. Im Februar dieses Jahres fuhren die Fähren wochenlang wegen Reparaturarbeiten an den Anlegern nicht.

Die Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten seien aufwendig, erklärt der neue Aufsichtsratsvorsitzende des Unternehmens, Bernhard Simon (CDU). Für die Wartung der Anleger seien Taucheinsätze erforderlich. Die regelmäßigen Untersuchungen würden der Betriebssicherheit dienen, sagt Simon. Provisorische Schwimmpontons an anderen Stellen würden nicht ausreichen, um Sicherheit zu gewährleisten.

Im November 2021 hatte die Bürgerschaft den ganzjährigen Betrieb beschlossen. Nach LN-Informationen haben die Stadtwerke Lübeck Mobil damals darauf hingewiesen, dass es wegen Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten zu Ausfällen kommen kann. Zumal die 59 Jahre alte „Priwall IV“ nur noch bis 2025 fahren darf. Die Suche nach einem Ersatzschiff gestalte sich schwierig, erklärt das Unternehmen. „Wir sind uns der Problematik bewusst und arbeiten an einer Lösung mit mehr Betriebsstabilität“, sagt der Aufsichtsratsvorsitzende Bernhard Simon. **DOR**

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

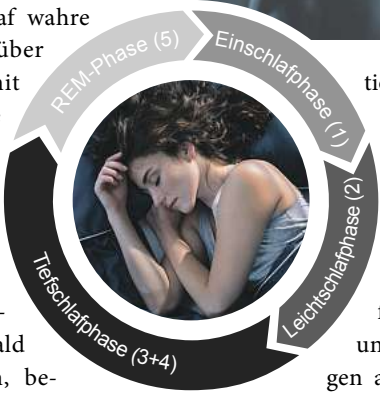
Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunk-



tion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und

Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann ge-

schwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche

Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Baldriparan MELATONIN
1 Drogenspray

UVP 14,95€ GRATIS*

[pureSGP.de](https://www.pureSGP.de)

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen

Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Komplex auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) online bestellen und bis zu **20% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing