

Workshop über Mental Load

**LÜBECK.** „Mental Load – Wenn die Liste im Kopf zu lang wird“ heißt ein Workshop für Frauen. Die To-Do-Liste im Kopf wird immer länger? Das Gefühl immer an alles denken zu müssen: Das ist Mental Load. Dieses Denken an die „unsichtbaren“ alltäglichen Aufgaben liegt immer noch überwiegend bei Frauen, die zu meist das Familienmanagement übernehmen. Wie kann die Care-Arbeit für Kinder und Familie gerecht aufgeteilt werden? „Auf diese und weitere Fragen gehen wir ein und finden gemeinsam neue Lösungsansätze“, erläutert Karen Ingber, Referentin und Projektleiterin der Beratungsstelle Frau & Beruf.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Lübeck am 14. Februar von 9.30 bis 12.30 Uhr in der Beratungsstelle Frau & Beruf, Braustraße 13-15, durchgeführt. Die Anmeldung erfolgt bis zum 12. Februar per E-Mail an karen.ingber@faw.de oder unter Telefon 0170/ 7 76 55 33.

Rodungsarbeiten auf Grünfläche

**TRAVEMÜNDE.** Für den Ersatzneubau der Spundwand am Kohlenhofkai auf dem Priwall in Lübeck-Travemünde werden noch bis zum 16. Februar Rodungsarbeiten auf einer Grünfläche hinter dem Kai durchgeführt. Diese Fläche soll den Baufirmen für die Erneuerung der Spundwand als Stell- und Lagerfläche dienen. Die temporäre Flächenbefestigung wird danach zurückgebaut.

Karten gewinnen für „China Girl 4.0.“

Chinesischer Nationalcircus gastiert am 7. März in der Lübecker MuK.

**LÜBECK.** Der Chinesische Nationalcircus ist mit seinem Programm „China Girl 4.0.“ am Donnerstag, 7. März, ab 20 Uhr in der MuK zu erleben. Dafür verlosen wir 3 x 2 Tickets.

Mit einer Neuinszenierung kommt die spektakuläre Show „China Girl 4.0.“ des Chinesischen Nationalcircus mit den Welthits von David Bowie im Frühjahr 2024 erneut auf eine große Europa-Tournee. Schon die erste Fassung wurde medial gefeiert. Dass doch mehr geht, will das Ensemble nun in der kommenden Spielzeit beweisen. Bereichert wird das Acrobatical in der neuen Fassung exklusiv durch eine Erweiterung des Ensembles mit hochkarätigen Musicalprofis aus dem First Stage Theater Hamburg.

Die ergreifende Handlung dieses atemberaubenden Events, verlegt die Kulisse von Shakespeares legendärem Klassiker „Romeo und Julia“ ins heutige New York. Die Liebesgeschichte zwischen den Hauptfiguren Dou Dou und Roberto spielt sich dabei vor dem Hintergrund einer stetigen Auseinandersetzung rivalisierender ethnischer Gruppierungen ab: der westlich geprägten Bewohner aus „Little Italy“ und der chinesischen Einwanderer.

Ewige Liebe und verhängnisvolle Feindschaft zwischen he-



„China Girl 4.0.“ heißt das neue Programm des Chinesischen Nationalcircus'. Foto: Veranstalter

runtergekommenen Hinterhöfen, Garküchen und Edelrestaurants von Manhattans Chinatown – dargestellt in einer Kunstform, die einem den Atem stocken lässt: spektakuläre Stimmen verzaubern mit den legendären Hits von Pop-Ikone David Bowie, und rasante Tanzszenen werben sich mit der Weltklasse-Akrobatik der chinesischen Darsteller. „East meets West“ in einem

Show-Spektakel, das nicht nur Tanz, Gesang, Musical und Akrobatik vereint, sondern auch mit bild-gewaltigen LED-Projektionen modernste Technik zum Einsatz bringt.

Karten gibt es im Vorverkauf von 43,50 bis 64,50 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren, Ermäßigungen für Schüler, Studierende und Rentner, Kinder von 1 bis sechs Jahren zahlen 15 Euro in-

klusive Gebühren bei tips&Tickets und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Eintrittskarten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend und Sonntag, 10. und 11. Februar, unter Telefon 0137/ 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Zeitgenössische Musik erklingt

**LÜBECK.** Das vierte Konzert der Reihe „Klangrauschen“ beschäftigt sich mit zeitgenössischer Musik für Streichquartett und der Frage, was diese geschichtsträchtige Gattung heute für eine Bedeutung für junge Musiker hat. Pulse und das Hanse-Quartett präsentieren an diesem Abend Werke des vergangenen Jahrhunderts und schlagen einen Bogen zum aktuellen Musikschaffen. Das Konzert findet am Freitag, 16. Februar, ab 20 Uhr in Haus Eden, Königstraße 25, statt. Eintritt: 15 Euro / ermäßigt sechs Euro; für Angehörige der MH-Lübeck ist der Eintritt frei. Mehr unter [www.klangrauschen.com](http://www.klangrauschen.com).

Tag der Lateinturniere

**LÜBECK.** Der Tanzclub Hanseatic Lübeck lädt alle Tanzbegeisterten ein, das Clubhaus an der Falkenstraße 37a am 11. Februar aufzusuchen. Ab 10 Uhr finden dort Tanzturniere in den Lateinamerikanischen Tänzen statt. Es werden junge und jung gebliebene Paare der Leistungsklassen D bis B an den Start gehen. Mehr unter [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de).

Konzert der jungen Preisträger

**LÜBECK.** Am Sonntag, 18. Februar, um 11 Uhr findet das Jugend-musiziert-Preisträgerkonzert im Festsaal der Freien Waldorfschule Lübeck, Dieselstraße 18, statt. Die Preisträger des Regionalwettbewerbs Lübeck präsentieren ihr erarbeitetes Repertoire. Der Eintritt ist frei.

# KNUTZEN HOME

## PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE!

Sun\*Light KOLLEKTION

bis zu

**35%**

Rabatt

## INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE!

**20%**

Winter-Rabatt

auf

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)

Passgenauer Schutz für Ihre Türen & Fenster!