

Mehr Frauen für die Kommunalpolitik

LÜBECK. „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen* sind dabei“ lautet das Motto am Freitag, 9. Februar, von 15 bis 17.30 Uhr. Kommunalpolitik geht alle an. Aber wie funktioniert Kommunalpolitik? Und welche Möglichkeiten der Einflussnahme gibt es? Wer sich in die kommunalpolitische Entscheidungsfindung einmischen möchte und eigene Vorschläge oder Vorstellungen einbringen will, bekommt hier wertvolle Informationen, wie eine kommunalpolitische Beteiligung möglich ist. Darüber wird Referentin Petra Schmittner vom Frauenbüro Lübeck interessierte Frauen in der VHS Falkenplatz informieren. Eine Anmeldung ist bis 7. Februar bei der VHS Lübeck, Kurs-Nr. CJ 102-110 F, online möglich, per E-Mail an vhs@luebeck.de oder unter Telefon 0451/122 40 21.

Jahresprogramm der Musikschule

LÜBECK. Die Lübecker Musikschule hat ihr neues Jahresprogrammheft 2024 aufgelegt. Es enthält die Angebote der Lübecker Knabenkantorei, der Cantal-Mädchenchöre, der Elementar-, Instrumental- und Vokalbereiche, Ensembles, Chöre, Theorie- und Kompositionsangebote, für Schulen und Kitas, der Projekte sowie der Online-Angebote. Die Musikschule macht Angebote für alle Altersgruppen. Das Programmheft kann bezogen werden über die Lübecker Musikschule unter www.luebecker-musikschule.de beziehungsweise unter der Telefonnummer 0451/ 58 34 48 53.

Im Juni wird das Karstadt-Haus neu belebt

Neue Angebote sollen die Lübecker ins „Übergangshaus“ locken – Geplant sind Kultur, Wissenschaft und Co-Working.

LÜBECK. Karstadt in Lübeck ist Geschichte. Am 16. Januar war der letzte Verkaufstag. Das frühere Haus B hatte der Konzern schon im Oktober 2020 geschlossen. Die Stadt hat es übernommen. Ab 2028 sollen dort unter anderem die Lübecker Innenstadt-Gymnasien einziehen. Zuvor soll es als „Übergangshaus“ zwischengenutzt werden. Und in diese Sache kommt jetzt viel Bewegung.

Die Stadt hofft, das Gebäude zum Hanse-Kulturfestival (7. bis 9. Juni) einweihen zu können. Zuvor muss es aber noch baulich für Besucherinnen und Besucher ertüchtigt werden. Dazu zählen technische Eingriffe und die Herrichtung von Sanitäranlagen.

Anschließend soll das „Übergangshaus“ auf zwei Etagen genutzt werden. Dort soll nach Plannungen der Stadt unter anderem das gläserne Prozessbüro des Gesamtprojekts „Übergangsweise“ einziehen. In der „Denkbar“ können sich Bürgerinnen und Bürger über das Projekt informieren und austauschen.

Ebenfalls einen Platz im „Übergangshaus“ soll der sogenannte Digital Learning Campus der drei Lübecker Hochschulen (Technische Hochschule, Universität und Musikhochschule) finden. Auch der Offene Kanal Lübeck ist mit einem Tonstudio dabei. Dort will er den Besuchern kostenlose Mit-



In diesem Gebäude war bis 2020 Karstadt Sports untergebracht.

Foto: Wolfgang Maxwitat

machangebote rund um digitale Technologien machen.

Das frühere Karstadt-Haus B wird zudem einen Veranstaltungsbereich haben, in dem Konzerte und andere Kulturveranstaltungen stattfinden sollen. „Im Erdgeschoss wird es zudem einen Aufenthaltsbereich ohne Konsumzwang geben, in dem auch Co-Working möglich ist“, sagt Nicole Dorel, Sprecherin der Hansestadt.

Im Juni 2023 war das frühere Karstadt-Haus erstmals mit Kon-

zerten, Workshops, einer Pop-up-Bar und vielem mehr für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht worden. Weitere Projekte liefen parallel – dazu zählten der „Übergangsgarten“ auf dem Koberg, die „Übergangswiese“ auf dem Schragen oder der Weihnachtsmarkt Hafenglühn am Drehbrückenplatz. Beim „Übergangsraum“ überlässt die Wirtschaftsförderung innovativen Gründern oder Künstlern leer stehende Ladenflächen und übernimmt die Miete.

Seit Juli 2023 läuft für das langfristige Konzept eine Beteiligung, an der Jugendliche aus den Schulen sowie weitere künftige Nutzer mitwirken. Gemeinsam soll ein „Mixed-Use-Konzept“ für eine künftige Bildungs- und Kultureinrichtung entwickelt werden. Voraussichtlich im Frühjahr soll laut Stadt mit dem eigentlichen Planungsprozess begonnen werden.

Das Karstadt-Aus macht es für die Stadt leichter. „Mit Auszug des Hauptmieters Galeria Kar-

stadt aus den beiden Gebäuden können im Untergeschoss Baumaßnahmen ohne Rücksicht auf einen laufenden Betrieb flexibler umgesetzt werden“, sagt Nicole Dorel. Bislang hatte Karstadt noch Flächen im früheren Haus B genutzt – Verkaufsflächen im Untergeschoss sowie Büroflächen in der 3. Etage. Ab dem 1. Februar steht der Stadt das gesamte Gebäude zur Verfügung. Ausnahmen sind der Mitarbeiterzugang an der Fleischhauerstraße sowie Sozialräume im Untergeschoss, die bis Ende 2025 für Mieter des Karstadt-Hauses A vorgehalten werden müssen.

„Es ist gut und clever, das Gebäude so zu nutzen“, sagt Grünen-Fraktionschef Axel Flasbarth. „Es bleibt jedoch der Makel, dass die Schulen erst vier Jahre später einziehen als geplant.“ Ursprünglich war 2024 vorgesehen.

Für Christopher Lötsch, Fraktionschef der CDU, ist das Übergangshaus eine vertane Chance. „Es gibt viele schöne Gedanken, die dort verwirklicht werden sollen.“ Das ändere aber nichts daran, dass das frühere Karstadt-Haus ursprünglich für die Schulen gedacht war – was nun erst ab 2028 der Fall sei. „Stattdessen müssen wir viel Geld für Provisorien ausgeben, um den Bedarf der Schulen zu decken“, resümiert er. **HVS**

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

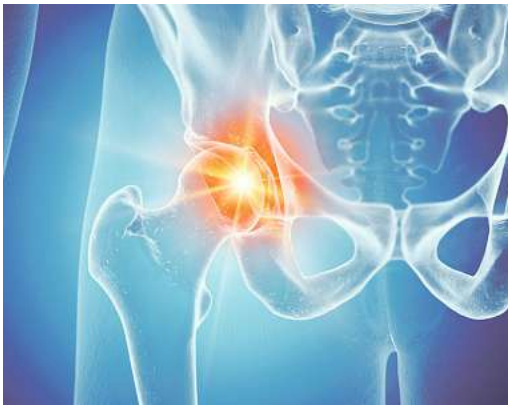
Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine

Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

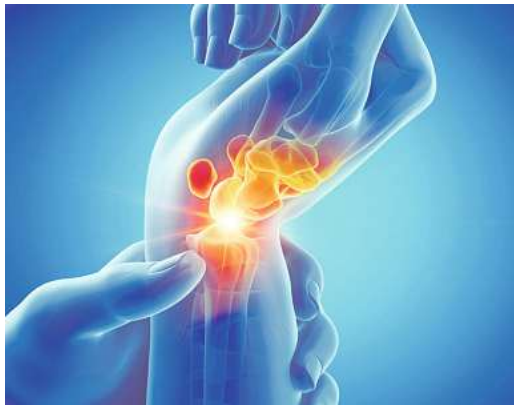
Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerge Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was



unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerge Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und

bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Unsere Experten raten daher:
Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Wenn ständiges Müssen den Schlaf stört

Das kann helfen!
Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN – Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing