

Kursus  
Obstbaumschnitt

**LÜBECK.** Am Sonnabend, 3. Februar, bietet Biotopmaker einen Kurs zum Thema Obstbaumschnitt an. Wie schneide ich meinen Obstbaum, damit er gesund erhalten bleibt und einen guten Ertrag bringt? Im Theorie-Teil erfahren Sie Wissenswertes zum Obstbaumschnitt und über die Bedingungen, die Obstbäume zum Gedeihen benötigen. Ziel ist es, u.a. Schnittfehler zu vermeiden. Im praktischen Teil werden gemeinsam Alt- und Jungbäume bearbeitet. Die Veranstaltung findet auf der Hanse-Obst-Wiese an der Rübenkoppel, Lübeck statt.

➔ **Anmeldung und weitere Info** auf [www.biotopmaker.de](http://www.biotopmaker.de)

Hochzeitsmesse  
auf Gut  
Pronstorf

**PRONSTORF.** Am 3. und 4. Februar 2024 laden die Hochzeits-Komplizen zur wohl schönsten Hochzeitsmesse der Region nach Gut Pronstorf. Zukünftige Brautpaare können sich jeweils von 10 bis 18 Uhr auf ein vielfältiges Programm freuen, das zum Gucken, Staunen, Genießen, Entdecken und Mitmachen einlädt. Als Highlight dürfen sich die Besucher am Sonntag auf einen Auftritt von Florian Künstler freuen, der mit seinem Song „Kleiner Finger-Schwur“ die Herzen erobert hat. Der Ring zum Song wurde von Katja Krieglstein von der Bad Schwartauer Goldschmiede Krieglstein gefertigt.

➔ **Weitere Info unter** [www.hochzeits-komplizen.de](http://www.hochzeits-komplizen.de)

50 Jahre  
AWO Treff Schlutup

Ein Erfolgsmodell: Wie aus einem Altenclub im „Weißen Schwan“ der AWO Treff Schlutup wurde

**SCHLUTUP.** Das 50-jährige Jubiläum wurde mit einem Empfang im AWO Treff gefeiert. Eindrucksvoll schilderte Hartmut Sörensen aus dem AWO Vorstand, wie aus dem 1974 gegründeten Altenclub Schlutup, der sich zweimal wöchentlich in der Gaststätte „Weißer Schwan“ traf, in 50 Jahren ein moderner AWO Treff in eigenen, hellen Räumen mit vielfältigen Angeboten für Seniorinnen und Senioren geworden ist. Er bedankte sich dafür ausdrücklich bei Brunhilde Schöttler, die die Einrichtung 40 Jahre ehrenamtlich leitete und sich immer wieder für die Belange der Senioren einsetzte. „Die Beliebtheit und Notwendigkeit des Treffs zeigt sich auch in den Gästezahlen. So wurden in 2023 weit über 9000 Teilnehmer an Angeboten gezählt,“ berichtete Hartmut Sörensen.

„Der Grund dieser Erfolgsgeschichte“, so Bürgermeister Jan Lindenau, der ebenfalls zu den Gratulanten gehörte, „liegt sicher zu einem erheblichen Teil in der Kontinuität in der ehrenamtlichen Leitung.“ Er dankte den Ehrenamtlichen für ihr Engagement und überreichte Irmgard und Hans-Jürgen Wicke, die den Treff seit 10 Jahren ehrenamtlich leiten, einen großen Lübeck-Leuchter mit Gravur.

Die Angebote im AWO Treff Schlutup reichen von Tanztee über PC Beratung bis zu Bewe-



Erfolgreiche Arbeit: Irmgard Wicke, Hans-Jürgen Wicke und Hartmut Sörensen (von links) Foto: AWO

gungsangeboten, Fotovorträgen und vielem mehr. Sie werden alle von Ehrenamtlichen gemacht und immer wieder den Wünschen der Gäste angepasst. So

war es auch kein Wunder, dass sich rund 20 Ehrenamtliche erhoben und dem Ehepaar Wicke für deren großen Einsatz in den letzten 10 Jahren applaudierten.

Sonntagsvorlesung zum Thema Dickdarmkrebs

**LÜBECK.** Am 4. Februar hält Frau Prof. Dr. Stefanie Derer-Petersen die letzte Sonntagsvorlesung der Universität zu Lübeck in diesem Wintersemester. Das Thema ist Dickdarmkrebs, eine der häufigsten Krebsarten weltweit, mit einem starken Anstieg bei Personen im jüngeren Erwachsenenalter. Die Entstehung von Dickdarmkrebs wird in hohem Maße durch westli-

che Ernährungsgewohnheiten, die mit chronischen Entzündungen, Übergewicht und einem dauerhaft erhöhten Blutzuckerspiegel verbunden sind, in Verbindung gebracht. Dies und vieles mehr erläutert Prof. Dr. Stefanie Derer-Petersen am Sonntag im Lübecker Rathaus. Im Anschluss steht sie für Fragen zur Verfügung. Studien haben gezeigt, dass der

Lebensstil das Auseinanderdriften unseres chronologischen und biologischen Alters begünstigen kann und somit das Risiko, an einem Dickdarmkrebs zu erkranken, vor allem bei jüngeren Menschen erhöht sein kann. Der Begriff „biologisches Alter“ beschreibt hierbei Veränderungen der biologischen Fitness unserer eigenen Körperzellen. In diesem Kontext wird eine

Studie am UKSH Campus Kiel vorgestellt, die untersucht, wie Ernährung das biologische Alter unserer Zellen im Dickdarm beeinflusst und somit das Risiko einer Dickdarmkrebskrankung besonders bei jungen Erwachsenen fördert.

➔ **Der Eintritt in den Audienzsaal des Lübecker Rathauses ist wie immer frei, Beginn ist 11:30 Uhr.**

*Gardinen*  
SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

**35 %**

auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**35 %**

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 29.02.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)

**KOKUBU - The Drums of Japan**

**6. Februar 2024 19:30 h MuK**

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen  
Eine der größten Trommelshows der Welt

Nach den grandiosen Publikums- und Kritiker-Erfolgen ihrer Deutschland-Gastspiele 2019 und 2020 und 2023 ist das Ensemble mit Sound of Life 2024 zurück auf den Bühnen Europas.  
Neben der authentischen und hypnotisch-faszinierenden Energie dieser spektakulären Show verfolgt KOKUBU noch einen weiteren Ansatz: die tiefgreifende Spiritualität Japans wird mit jedem Ton erlebbar gemacht. 2024 kommen drei große O - Daiko Trommeln zum Einsatz und geben der Gruppe einen noch imposanteren Auftritt. Ein neues Bühnenbild und eine spektakuläre Lichtkonzeption runden das außergewöhnliche Trommelevent ab.  
Tickets unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.**

**TAFEL LÜBECK e.V.**  
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94  
[info@tafel-luebeck.de](mailto:info@tafel-luebeck.de) · [www.tafel-luebeck.de](http://www.tafel-luebeck.de)  
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00  
BIC DEUTDE33

**Welche weiterführende Schule für mein Kind?**

Jetzt erfahren, welche Schule in Ihrer Region am besten abschneidet unter [www.LN-online.de/schulcheck](http://www.LN-online.de/schulcheck)

Unterstützung bei dieser Frage gibt es im großen LN-Schulcheck.

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

**Lübecker Nachrichten**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**Pflege24Nord**

**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

**Geschäftswelt**

**Plissee-Rabattaktion bei M-Line**

Plissees machen jeden Raum schöner.

Die Firma M-Line hat sich an ihrem Standort in Ratekau sehr gut etabliert. Der Familienbetrieb findet großen Anklang, so die Inhaberin Monika Koptein.

Informieren Sie sich über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee und Wabenplissee. Das Teba Wabenplissee hilft Ihnen, Energie zu sparen und trotzdem Wärme und Wohlfühlgefühl in den eigenen vier Wänden zu genießen.

Das kleine, aber wirkungsvolle Geheimnis des Wabenplissees liegt in den sechseckigen Luftpolstern, die sowohl Wärme als auch Kälte am Fenster abfangen. Bis zum 17. Februar gibt es im Plissee Bereich **33% Rabatt** auf die tollen hochwertigen Produkte sowie **10% Rabatt** auf Insektenschutz von Teba. Ab einer Bestellung von 5 Plissees wer-

Inhaberin Monika Koptein und Mitarbeiterin Ann Kathrin Scholmeyer sind begeistert von der Teba Plissee Kollektion

den keine Montage kosten berechnet. Natürlich können Sie auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenlicht- und Insektenschutz erhalten.

**Schneiden Sie diesen Artikel aus und schon profitieren Sie von dem tollen Rabatt.**  
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

**M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein**  
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr  
Tel. 0 45 04 / 20 50 22  
[www.mline-sonnenschutz.de](http://www.mline-sonnenschutz.de); [info@mline-sonnenschutz.de](mailto:info@mline-sonnenschutz.de)  
Instagram: @m\_line\_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz