

Lübeck feiert im Gründungsviertel

Vierte Auflage des Hanse-Kulturfestivals in der Altstadt – Planungen fürs Fest vom 7. bis 9. Juni laufen auf Hochtouren.

INNENSTADT. Beim dritten Hanse-Kulturfestival (HKF) im Juni 2022 wurden im Domviertel sämtliche Rekorde gebrochen: Geschätzt 280 000 Besucher genossen Kultur und Kulinarisches von 450 Akteuren und 70 Künstlern. Was als „Nachwirkung“ des Hansetages 2014 im Jahr 2016 in der nördlichen Altstadt begann, 2018 im Aegidienviertel fortgeführt, 2020 wegen Corona ausfiel und vor zwei Jahren frenetisch gefeiert wurde, ist mittlerweile zur heiß geliebten Veranstaltung geworden. Jetzt plant das Lübeck und Travemünde Marketing (LTM) gemeinsam mit Anwohnerinnen und Anwohnern das vierte HKF vom 7. bis 9. Juni im Gründungsviertel.

Wibke Borns von der LTM, von Anbeginn zuständig für die Organisation des Festivals, ist seit dem Winter 2022/23 in Sachen HKF unterwegs, „denn da haben wir erste Ortsbegehungen gemacht“. Seit dem Sommer 2023 hat sie fast rund um die Uhr mit dem Festival zu tun. Im November 2023 gab's dann zwei Termine mit interessierten Anwohnerinnen und Anwohnern, die vorab per Post informiert worden waren. „Insgesamt waren 130 Leute da, die viele Ideen eingebracht haben“, sagt Borns, die aber derzeit nicht mehr verraten will und kann.

Eines kann sie allerdings schon jetzt sagen: „Im noch neuen Wohnquartier Gründungsviertel hat sich eine richtige Gruppierung gebildet, die stolz auf das



Bunt, vielfältig und mitten in den Quartieren der Altstadt: Die über der Straße aufgehängten Regenschirme – hier bei der Premiere 2016 – sind das Symbol schlechthin für das Hanse-Kulturfestival.
Foto: Lutz Roeßler

Viertel ist, sich regelmäßig trifft und viele positive Vibes spüren lässt. „Diese Gruppe habe sich bereits mit der Archäologie kurzgeschlossen, um noch einmal aufzuzeigen, auf welch historischem Grund und Boden sie leben.

Umrissen oder begrenzt wird das Festivalgelände von Holstenstraße, Breiter Straße (bis zur Beckergrube), Beckergrube und der Untertrave bis zum Drehbrückenplatz. Auch der Schrangon und der Markt gehören mit zur

Feiermeile, ebenso wie die Gänge und kleinen Straßen im umrissenen Bereich. Welche Straßen verkehrsfrei werden, steht noch nicht genau fest, weil die entsprechenden Genehmigungen ausstehen.

Fest steht, dass es auf dem Markt einen Fair-Bio-Regional-Markt geben soll. Andere Plätze werden hingegen eher überraschend genutzt. Borns: „Wir möchten, dass man einige Orte anders erlebt als gewohnt, wes-

halb teilweise Unerwartetes passiert.“

Das Hanse-Kulturfestival 2022 war übrigens auch von Kurzurlaubern gut besucht, sodass die Unterkünfte – auch saisonal bedingt – sehr gut ausgebucht gewesen seien. Etliche Auswärtige seien am Programm des Festivals interessiert. „Ich habe eine ganz süße Anfrage von jemandem aus der Nähe von Hannover bekommen, der seiner Freundin einen Lübeck-Aufent-

halt zum HKF-Wochenende schenken will“, erzählt Wibke Borns.

Was das Festival bei Einheimischen wie Auswärtigen so beliebt macht, ist die Mischung aus professioneller Organisation und privatem Engagement der Anwohnerinnen und Anwohner, die für nachbarschaftlich-gemütliche Aktivitäten, kulturelle und gastronomische Vielfalt sorgen. Nicht zuletzt deshalb vergleichen viele ältere Altstadt-Bewohner

das HKF mit dem früheren Altstadt-Fest. Doch es ist mehr, denn die LTM sorgt stets für Bands, die vorrangig aus Lübeck und Umgebung kommen sollten, aber auch für Kleinkünstler, die das Festival bereichern.

Beim Hanse-Kulturfestival 2022 im Domviertel sei es allerdings teils so voll gewesen, dass man kurzfristig habe umorganisieren müssen. Sie hofft, dass sich beim Festival 2024 der Besucherstrom etwas mehr verteilt, wofür neben den breiteren Straßen auch mehr großzügig verteilte Sitzgelegenheiten sorgen sollen. „Das Schöne ist, dass man sich treiben lassen und überall etwas entdecken kann“, sagt Wibke Borns.

Die kommenden Wochen und Monate werden gefüllt sein mit der Detailplanung fürs Fest. Vor allem für Wibke Borns und das Event-Team der LTM. Sie sei, sagt Borns leicht scherzhaft, „wohl die Einzige, die sich nicht aufs Festival freut“. Schließlich liefen bei ihr während der Festtage sämtliche Beschwerden zusammen, selbst das Fest genießen könne sie nicht.

Aber: „Der Job ist spannend, weil man immer wieder neue Leute kennenlernt und Einblicke in Nachbarschaften erhält.“ Apropos Nachbarschaften: Anwohner aus dem Gründungsviertel, die noch Ideen einbringen wollen, können das per Mail an wibke.borns@luebeck-tourismus.de gern tun – für noch mehr Vielfalt beim vierten Hanse-Kulturfestival. **SR**

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu bei-

tragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in

lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt

zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels

Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Biotin und Zink für normale Haut und Haare
Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM
Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**