

## Herrliche Winterziele

An den Feiertagen unterwegs – in einer netten Gruppe mit dem Reising Hamburg

Für die Festtage hat der renommierte Veranstalter Reising Hamburg mit den knallroten Bussen einige neue Reiseziele im Gepäck: Windischgarsten in Oberösterreich punktet im Advent mit einem tollen familiengeführten Vier-Sterne-Hotel mit Sauna und Hallenbad sowie einem umfangreichen Ausflugsprogramm nach Linz, in die Steiermark und an den Wolfgangsee. Außerdem geht es über Weihnachten nach Borkum, nach Bad Boll auf der Schwäbischen Alb oder nach Lippstadt. Der Jahreswechsel kann sehr geiegen in Straßburg, in Dresden mit einem Neujahrskonzert in der Frauenkirche oder im Altmühltal gefeiert werden.



An den Feiertagen unterwegs: Der Wolfgangsee ist ein tolles Ausflugsziel in Österreich. Foto: Horvath Botond



Der neue Reising-Reisekatalog ist nun erhältlich. Foto: hfr

Alle Reisen starten mit maximal 30 Gästen und Einzelplatzgarantie für Alleinreisende, wenn dies gewünscht wird. Und der Haus-

zu-Haus Taxiservice, die Halbpension in guten Hotels und familiären Gasthöfen sowie die Ausflüge sind außerdem im Preis enthalten.

Interessenten sollten jetzt den Gratis-Katalog mit dem kompletten Winterprogramm bestellen – dort finden sich auch schon die ersten tollen Frühlingsreisen.

Reising Hamburg RRH GmbH, Adenauerallee 78, 20097 Hamburg, Tel. 040 / 280 3911 oder 040 / 721 32 00 oder unter [www.reising-hamburg.de](http://www.reising-hamburg.de)

## Johanniter-Hausnotruf: Jederzeit Sicherheit

Jeder Mensch benötigt im Leben Unterstützung von anderen: mal eine helfende Hand im Haushalt, mal ein offenes Ohr für ein Gespräch. Gerade für ältere Menschen ist es ein wichtiges Thema, im Notfall schnell und unkompliziert Hilfe zu erhalten. Aber nicht jeder hat Familie oder Freunde in der unmittelbaren Nähe oder ein funktionierendes nachbarschaftliches Netzwerk, auf das man sich verlassen kann. Nicht nur für die betroffenen Menschen selbst, auch für ihre Angehörigen kann das Anlass zur Sorge sein.

„Unsere Sicherheitswochen sind der ideale Zeitpunkt für noch

unentschlossene Menschen, den Hausnotruf auszuprobieren. Wer sich im Zeitraum vom 25. September bis 5. November 2023 bei uns meldet, kann das Notrufsystem für vier Wochen kostenlos testen und bis zu 120 Euro sparen“, sagt Matthias Rehberg, Hausnotruf-Experte der Johanniter in Lübeck.

So funktioniert der Johanniter-Hausnotruf zuhause und unterwegs: Ob in der eigenen Wohnung oder unterwegs: Bei einem Notfall stellt das Gerät nach Druck des Notrufknopfs in Sekunden den Kontakt zur Hausnotrufzentrale her. Das für den

Notfall trainierte, umfassend geschulte Fachpersonal der Johanniter nimmt den Ruf entgegen. Auf Wunsch werden Nachbarn oder Angehörige und falls es nötig ist, auch Notarzt oder Rettungsdienst verständigt. „Der Notrufknopf ist für jeden leicht zu bedienen und garantiert im Ernstfall professionelle Hilfe“, sagt Rehberg.

Für den flexiblen Einsatz des Hausnotrufs sowohl zuhause als auch unterwegs wird die Basisstation um ein mobiles Gerät ergänzt. So wird deutschlandweit und rund um die Uhr ein Hilferuf ermöglicht – mit nur einem

Knopfdruck. Die integrierte Freisprecheinrichtung stellt bei Bedarf sofort Kontakt zur Notrufzentrale der Johanniter her. Dank GPS können die Mitarbeiter in der Notrufzentrale orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet.

Johanniter-Unfall-Hilfe: Gern beraten die Johanniter zu den regionalen Verfügbarkeiten der Zusatzdienste und bei weiteren Fragen unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei). Mehr Infos gibt es unter [www.johanniter.de/hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen).

## Der ASB-Hausnotruf stellt sich vor

Menschen in Notsituationen erhalten Hilfe auf Knopfdruck

Der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Schleswig-Holstein e.V. (ASB) gehört zu einer der größten Wohlfahrts- und Hilfsorganisationen in der Region. Zu den Aufgaben zählt auch der Rettungs- und Sanitätsdienst.

Ein Fachbereich ist der ASB-Hausnotruf. Bei Problemen ist der Hilfebedürftige auf Knopfdruck sofort mit einem Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale verbunden, der weitere Schritte einleitet. Gerade hat sich der ASB-Hausnotruf auf der Messe „Älter werden in Lübeck“ in der Musik- und Kongresshalle (MuK) vorgestellt. Gemeinsam mit anderen



Daniela Kliesmann und Vanessa Bartnick (v.l.) vom ASB-Hausnotruf haben sich bei der Messe „Älter werden in Lübeck“ vorgestellt. ASB

Ausstellern ging es hier um Informationen zu Themen wie Teilhabe, Mobilität, Vorsorge & Sicherheit, Pflege, Hilfen im Alltag sowie altersgerechtes Wohnen.

Das Prinzip des Hausnotrufs ist denkbar einfach: Der Kunde trägt zuhause einen Sender in Form eines Armbands oder einer Kette und braucht im Falle einer Notsituation nur den Knopf am Sender zu drücken. Selbst beim Duschen oder in der Badewanne funktioniert das Gerät. Die Hausnotrufzentrale ist stets besetzt.

Das Team des ASB-Hausnotruf mit der Leiterin Petra Kopplin, ihrer Vertreterin Daniela Kliesmann und Vanessa Bartnick legen viel Wert auf ein vertrauensvolles Verhältnis zum Kunden. Bis Ende des Jahres gibt es ein besonderes Angebot: Neukunden können den ASB-Hausnotruf kostenlos für einen Monat testen. Auch die Anschlussgebühr entfällt in diesem Fall. Bei Personen mit Pflegegrad können die Kosten gegebenenfalls auch von der Pflegekasse übernommen werden. Neben den Basisleistungen können Zusatzleistungen hinzugebucht werden. So können Menschen selbst mit gesundheitlichen Einschränkungen und im höheren Alter länger ein selbstbestimmtes Leben führen und haben zur Sicherheit immer eine Hilfe auf Knopfdruck. **HÖ**

Arbeiter-Samariter-Bund, Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck, Tel. 0451/290 84 86, [hausnotruf@asb-luebeck.de](mailto:hausnotruf@asb-luebeck.de)

**Der Johanniter-Hausnotruf**  
Rückhalt für zuhause und unterwegs.  
Jetzt bestellen!  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 966 7 336 (gebührenfrei)  
25.9.–5.11.2023  
Jetzt 4 Wochen gratis testen

**BERG-LÜBECK** Reisebüro • Omnibusbetrieb 0451-7 70 08  
Aktuelle Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13Uhr+14-18Uhr, Fr 9-13Uhr Mehr Infos unter [www.berg-luebeck.de](http://www.berg-luebeck.de)

Berlin inkl. 7 h Auf. 28.10./9.12.	37€	Imbiss 5.12./19.12.	42€
Swinemünde 4 h Auf. 4.11/2.12	37€	Nikolausfahrt: Gänsebuffet & Schleifahrt Rübenmus-Buffet 8.11.	72€
Schleifahrt Wildschweinbraten 15.11.	71€	Weihnachtsmarkt Heide 6.12.	72€
Gänsebraten, Baumkuchen & Arendsee 21.11.	79€	Karpfen satt (o. Ente) Fahrt m.d. wilden Erika, Kaffeegedeck 7.12.	64€
Genusstour Altes Land 22.11.	78€	Grünkohl "Satt" +Lüneburg 10.12.	62€
Wmarkt Bremen 28.11./9.12.	33€	Wmarkt Stockseehof 13.12.	33€
Wmarkt Hildesheim 30.11./9.12.	36€	Schwerin 4-Seen-Fahrt, Adventsgedeck u. W-Markt 14.12.	54€
Küstentörn/Wmarkt HRO 30.11.	66€	Wmärkte Tondern/Flensburg 16.12.	36€
Schnitzel-Symphonie, Buxtehude + Himmelpforten 1.12.	59€	Grünkohlfahrt a.d. Schweriner Seen m. W-Markt Schwerin 16.12.	73€
Wmarkt Münster 2.12./13.12	38€	Hameln & Charles Dickens 16.12.	37€
Wmarkt Goslar 02.12./12.12	38€	Wmarkt Gut Basthorst 17.12.	36€
Wdorf Wanderup/Glücksbg 3.12.	41€	Wmarkt Stockseehof 17.12.	36€
Wmarkt Celle Stadtf., Glühwein +			

Musicals Hamburg 19.11. (Mamma Mia m. St. Hertel) ab p.P. 124€  
Ohnsorg - „Eine Stunde Ruhe“ 01.12. p.P. 66€  
Holiday on Ice Hamburg 11.02.24 ab p.P. 90€  
Walter Berg GmbH & Co. KG • Beckergroße 32 • 23552 Lübeck

**Haus Rehagen**  
Tagespflege für Senioren  
Gemeinsam statt einsam - das bedeutet auch Entlastung für pflegende Angehörige!  
Rehagen 2, 23627 Groß Grönau (Nähe Uniklinik)  
☎ 04509-79 89 80, [tagespflege@dagmar-heidenreich.de](mailto:tagespflege@dagmar-heidenreich.de)  
Buchten Sie gerne einen Schnuppertag

50 Jahre REISING HAMBURG  
Max. 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende  
SCHÖNE BUNTE REISEWELT!

Ingolstadt Maritim Hotel mit Galaabend	01.12.-04.12.	€ 614,-
Leipzig/Konzert Anne-Sophie Mutter	01.12.-03.12.	€ 612,-
Festtage am Meer: Borkum	22.12.-27.12.	€ 985,-
Feste feiern: Weserbergland/Beverungen	22.12.-02.01.	€ 1.477,-
Weihnachten in Bad Boll/Schwäb. Alb	23.12.-27.12.	€ 863,-
Silvester im Harz: Braunlage	28.12.-02.01.	€ 1.253,-
Silvester Dresden/Konzert Frauenkirche	30.12.-02.01.	€ 892,-
Winterzauber in Berchtesgaden	15.01.-22.01.	€ 1.264,-
Begl. Flugreise Wintertraum Island	06.02.-13.02.	€ 2.875,-
Kamellenblüte in der Toskana	19.03.-26.03.	€ 1.193,-
Frühling in Masuren	13.04.-21.04.	€ 1.555,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension Taxiservice, Ausflugsprogramm  
Reising Hamburg RRH GmbH • Adenauerallee 78 • 20097 Hamburg  
☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) • ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)  
[www.reising-hamburg.de](http://www.reising-hamburg.de) und in jedem guten Reisebüro

Der ASB-Hausnotruf  
Bis zum Ende des Jahres 2023: Keine Anschlussgebühr, Anschlussmonat gebührenfrei.  
Sicherheit auf Knopfdruck. So einfach ist das.  
Rufen Sie uns an:  
☎ 0451 2 90 84 86  
☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)  
[www.asb-luebeck.de](http://www.asb-luebeck.de) Wir helfen hier und jetzt.  
hausnotruf@asb-luebeck.de  
Arbeiter-Samariter-Bund