

# „Zu gut für die Tonne!": Kita gewinnt „Reste-Challenge"

Haus in der Sonne in Kücknitz belegt den ersten Platz eines landesweiten Wettbewerbs.

**KÜCKNITZ.** „Man soll kein Essen wegschmeißen, weil das viel Geld kostet und manche Menschen auf der Welt nicht so viel zu essen haben wie wir hier“, sagen Jesse und Kira (beide fünf Jahre) von der evangelisch-lutherischen Kindertagesstätte Haus in der Sonne in Lübeck-Kücknitz. Diese hat jetzt den ersten Platz eines landesweiten Wettbewerbs des Landwirtschaftsministeriums mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) Schleswig-Holstein gewonnen. Anlass ist die bundesweite Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ vom 29. September bis zum 6. Oktober. Unter dem Motto „Gestern ein Rest – heute ein Leckerbissen“ hatte die Einrichtung des Kitawerks Lübeck an der „Reste-Challenge“ für Kitas teilgenommen und zwei Rezepte eingereicht.

In Vertretung für den erkrankten Landwirtschaftsminister Werner Schwarz besuchte die Landwirtschafts- und Verbraucherschutzstaatssekretärin Anne Benett-Sturies die ganz im Zeichen des Erntedank-Festes geschmückte Kita, um den Preis offiziell zu verleihen und sich persönlich von der Qualität des prämierten „Reste-Essens“ zu überzeugen. Gewonnen hat die Kita ein Kochevent bei den Kieler „ResteRettern“.

Kita-Köchin Antje Boesler tischte den Kindern und Erwach-



Staatssekretärin Anne Benett-Sturies (links), Dörte Eitel (Geschäftsführerin des Kitawerks, 2. v. l.) sowie das Kita-Team und die Kinder ließen sich Suppe und Brot schmecken. Foto: Kitawerk

senen „Antjes Gemüsecremesuppe“ aus Möhren, Kartoffeln und verschiedenen Gemüse-resten auf, die unter anderem die Eltern gespendet hatten. Dazu reichte sie „Antjes Upcycling Brot“ aus Resten wie Reis, Couscous, Quark oder Gemüse. „Wir haben mit viel Freude an der Reste-Challenge mitgemacht“, erklärte Kita-Leiterin Sibylle Damm. „Als pädagogisches Kita-Team

wollen wir den Kindern vermitteln, dass Lebensmittel und deren verwertbaren Reste eine wertvolle Ressource sind. Im Rahmen von Projekten zu Themen wie Umweltschutz, Kinderrechte oder Abfallvermeidung wurde in der Kita der Umgang mit Essensresten spielerisch thematisiert.“ Von der liebevoll vorbereiteten Erntedank-Feier der Kita mit Liedern und dem „Reste-Essen“

zeigte sich die Staatssekretärin angetan. „Wertvolle Lebensmittel vor dem Wegwerfen zu retten ist eine wichtige Aufgabe für die gesamte Gesellschaft – gerade angesichts der multiplen Krisen, die wir aktuell erleben“, betont Anne Benett-Sturies. „Wir können alle dazu beitragen, die Verschwendung von Nahrungsmitteln deutlich zu reduzieren und dafür zu sorgen, dass sie auch für die Ernährung verwendet werden – denn dafür wurden sie mit großer Sorgfalt und unter Einsatz vielfältiger Ressourcen hergestellt. Ich freue mich daher umso mehr, über die vielen tollen Ideen aus den Kitas. Schon die Kleinsten lernen hierbei, wo es im Alltag Möglichkeiten gibt, Lebensmittel zu retten.“

Die Verwendung von Resten sei gleichzeitig auch „eine wunderbare Möglichkeit, um Kindern nicht nur die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln zu vermitteln, sondern auch ihre Kreativität herauszufordern“, so Dr. Petra Schulze-Lohmann von der DGE. „Wer weiß, ob aus dem heutigen Mix verschiedener Lebensmittelreste nicht morgen ein ganz neues Sterne-Gericht entsteht!“

Die eingereichten Rezepte der Kitas werden auf der Seite der DGE unter [www.dge-sh.de](http://www.dge-sh.de) zur Verfügung gestellt und sollen zum Nachahmen motivieren.

## Pflege-Kurse am UKSH

**ST. JÜRGEN.** Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK NordWest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten.

In dem Basiskursus werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch eingeübt. Der Kurs für Angehörige von Menschen, die demenziell erkrankt sind oder bei denen es Anzeichen gibt, die eine Erkrankung vermuten lassen, befasst sich mit krankheitsbedingt möglichen Veränderungen und Herausforderungen und dazu geeigneten Umgangsweisen und Begegnungsmöglichkeiten.

Der Kurs „Mit Altersverwirrtheit umgehen – Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz“ findet vom 11. bis 25. Oktober dreimal mittwochs oder vom 20. November bis 4. Dezember dreimal montags jeweils von 17 bis 20 Uhr statt.

„Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks“ findet vom 10. bis 24. Oktober dreimal dienstags oder vom 9. bis 23. November dreimal donnerstags oder vom 6. bis 20. Dezember dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr statt.

Kursort: UKSH, Campus Lübeck, Ratzeburger Allee 160, Haus V73 Seminarraum 2 im EG. Informationen und Anmeldung im Patienteninformationszentrum (PIZ), Telefon 0451/50013620 oder 50013611, [www.uksh.de/piz](http://www.uksh.de/piz).



Abstimmen und Chance auf E-Bike sichern

## Stimmen bündeln, doppelt profitieren

Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme nachhaltige und soziale Projekte in Ihrer Region und profitieren Sie zusätzlich von der Teilnahme an unserem Gewinnspiel<sup>1</sup>. Jetzt Stimme abgeben auf [eon.de/swh-buendeln](http://eon.de/swh-buendeln)

Das WIR bewegt mehr.



e-on

<sup>1</sup>Teilnahmeschluss: 02.11.2023. Pflichtangaben für die Teilnahme am Gewinnspiel: Postalische sowie E-Mail-Adresse

# Großer Laternenumzug mit tollem Feuerwerk!

**Fr., 20.10.** Abmarsch um 18.30 Uhr.

in Begleitung der Deutschen Jugend-Brassband Lübeck

im Anschluss großes Feuerwerk

Jedes teilnehmende Kind erhält eine Naschtüte

Während der Veranstaltung: 1.50 € je Bratwurst (am Bratwurststand vor dem Haus)

Alle Kinder sind herzlich eingeladen.

## WIE DIE NATUR: FLÜSTERLEISE.

**windhager** SEIT 1921  
DIE HEIZUNG MIT DER STÄRKE VON MORGEN

AEROWIN EVOLUTION  
DIE FLÜSTERLEISE WÄRMEPUMPE  
MIT INNOVATIVER FLÜGELTECHNOLOGIE.

**Sofort lieferbar!**

[www.windhager.com](http://www.windhager.com)



Ecomind Sanitär- und Heizungsanlagen  
Drögenek 37, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451-12027946  
[info@ecomind-heizung.de](mailto:info@ecomind-heizung.de)  
[ecomind-heizung.de/](http://ecomind-heizung.de/)



# KÜSTENFISCHER.DE

## DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

### Exklusive Prothesen-BHs und einfühlsame Beratung

## ANGEBOT\* 3 für 2

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Nach einer Brustoperation unterstützen wir Sie gerne bei Fragen zur Brustprothetik. Unsere speziell entwickelten BHs bieten sicheren Halt für Ihre Brustprothese und verleihen eine natürliche Silhouette.

Unsere Fachberaterinnen stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um die ideale Größe und Passform für Sie zu finden.

**Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Beratungstermin in der Moislinger Allee 6b unter Tel. 0451 498 25 43.**

### UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Im Gleisdreieck 34	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	<b>NEU</b> Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 – 18	Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Das Angebot gilt für ausgewählte Größen vorrätiger Prothesen-BHs im Sortiment von Ostsee-Medizintechnik in der Moislinger Allee 6b in Lübeck und solange der Vorrat reicht vom 01.10. – 31.10.2023.