

Jetzt auch
in Lübeck



Tag der offenen Tür!

Haben Sie pflegebedürftige Angehörige? Kommen Sie mit ihren Angehörigen vorbei und lernen Sie uns kennen.

9. Oktober 2023
10 bis 16 Uhr

Programm:

- persönliches Kennenlernen der Mitarbeiter
- Beratung zur ambulanten Pflege
- Persönliche Begegnung und Austausch mit der HSP Geschäftsführung
- Beratung „Entlastung von Angehörigen“ und Kostenübernahme durch die Pflegekassen
- Beratung zu kostenlosen Pflegehilfsmitteln und sowie Inkontinenzhilfen über den HSP Pflegeshop



HSP Pflegedienst Lübeck GmbH & Co. KG

Lindenstraße 46 • 23558 Lübeck • Tel: 0451-87923999 • www.hsp-pflegedienst.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

Duschkabinen
der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

7 37 30 + SONN

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

VORWERK

AUF ALLE VORWERK SONDERBESTELLUNGEN

BIS 14.10.2023

20% RABATT

AUF ALLE LAGER LAMINATE (solange der Vorrat reicht)

wohnen & sparen Fachmarkt für textiles Wohnen GmbH

Brocksstraße 69 • 23554 Lübeck • Tel: 0451/48482-0
Mail: info@ws-luebeck.de • www.ws-luebeck.de

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM
GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungsberaterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELLMÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 04502/86 03 31.

Rosenhof Travemünde • Mecklenb. Landstr. 2-12 • 23570 Travemünde
www.rosenhof.de • facebook.com/www.rosenhof.de



Aggregat gibt Unplugged-Konzert im EHM

Das **Lübecker Elektrotrio Aggregat** gibt am Sonnabend, 30. September, um 20 Uhr ein Unplugged-Konzert im Beichthaus des Europäischen Hansemuseums. Die Klangexperimente von André Wittmann (Synthesizer), Arian Robinson (Schlagzeug) und Daniel Sorour (Cello/FX) verschmelzen in der historischen

Schönheit des Beichthauses zu einem mitreißenden Gesamterlebnis. Aggregat verbindet verschiedene musikalische Einflüsse, von der Minimal Music eines Philip Glass und Steve Reich bis hin zu den Elektro-Pionieren Jean-Michel Jarre und Kraftwerk. Die Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturfunk, einer ge-

meinsamen Förderinitiative der Arbeitsgemeinschaft Kulturtreibhaus und der Lübecker Possehl-Stiftung.
Foto: Noel Richter

Die Tickets kosten zwölf Euro, ermäßigt zehn Euro, und sind im Online-Shop des EHM unter www.hansemuseum.eu erhältlich.

Freibeutermukke feiert Spektakel „Lübeck rockt!“

Formation besteht seit 20 Jahren – zwei Veranstaltungen in Lübeck und Travemünde.

LÜBECK. Mit zwei öffentlichen Veranstaltungen am 1. Oktober in Lübeck und am 3. Oktober in Travemünde und einer für die geladenen Gäste feiert die Nordgugge in diesem Jahr ihren 20. Geburtstag nach.

Es soll wieder bunt und vielfältig werden in der Hansestadt. „Uns ist es wichtig, dass kulturelle Veranstaltungen für möglichst Jeden zugänglich gemacht werden können. Bewusst haben wir uns entschieden keinen Eintritt zu nehmen“, so Klaus Petersen, 1. Vorsitzender des Vereins. „Das können wir Dank der Zusagen einer Förderung durch die Possehl-Stiftung auch in diesem Jahr wieder umsetzen. Damit können wir einen Teil der Kosten wie Gema, Versicherungen und Flächenmieten decken“, ergänzt Geschäftsführer Norman Hundt. „Mukke rockt! – Ein Motto der bekannten Musikgruppe aus Lü-



Die Musiker der Freibeutermukke in Aktion. Foto: Freibeutermukke

beck wird auch die Veranstaltungsreihe anlässlich ihrer Geburtstagsnachfeier leiten. Am 1. Oktober stellen die Freibeuter bei Zelt König am Volksfestplatz an der Travemünder Allee das Programm. Der Betreiber veranstaltet eine Gaudi-Festwoche und

lässt Gästen von Lübecks Freibeutermukke auf die Bühne. Ab 16 Uhr gibt es musikalisch ordentlich was auf die Ohren von Guggemusiken, Schalmeien und Dudelsäcken. Als letztes tritt der Gastgeber auf die Bühne und beendet gegen 21.30 Uhr das Pro-

gramm. Zwischen den musikalischen Beiträgen bieten die Gardien der Karnevalsgesellschaft ein Showprogramm.

„Ostsee rockt!“: Hochherrschaftlich und bunt geht es am 3. Oktober in Travemünde weiter. Eine Parade vom Kreuzfahrtterminal bis zum Brügmanngarten zieht ab 10 Uhr an der Promenade entlang. Die Königshäuser mit ihren Ernte-, Wein-, Schwan-, Gold-, Rapsblüten- und Heideköniginnen und Königen, neun Musikgruppen, Cheerleadern, Karnevalisten, Footballer, eine Hexengruppe und Schützen bilden einen Festzug an der Ostsee entlang. Dann beginnt bis 16.30 Uhr ein Showprogramm mit den Teilnehmenden am Brügmanngarten. Das Spielmobil Lübeck bietet Aktivitäten für Kinder an.

Weitere Info unter www.freibeutermukke.eu.

Zweite Saison für „Lübeck lacht“

LÜBECK. „Lübeck lacht“ vor der zweiten Saison: Eric Schulz von Hier lacht der Norden verrät, was für die kommende Spielzeit geplant ist.

Am 5. Oktober macht Don Clarke den Anfang mit seinem Solo-Programm „Ein Abend mit Don Clarke“. Der Komiker ist bekannt für seinen britischen Humor und seine unverwechselbare Bühnenpräsenz, die das Publikum immer wieder begeistert. Los geht es um 19.30 Uhr in der Comödie Lübeck. Um 18.30 Uhr öffnet die Abendkasse.

Am 13. Oktober geht es weiter in der Comödie mit einer klassischen Mix-Show. Fünf Comedians sollen humorvolle Unterhaltung garantieren. Mit dabei sind unter anderem Sven Bens-

mann und Thomas Schmidt. Die Show beginnt um 20 Uhr. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Show bereits jetzt fast ausverkauft ist.

Im November folgt ein neues Show-Konzept des Veranstalters. Die Comedy-Mix-Show „No offense, but...“ bedient Fans schwarzen und schlüpfrigen Humors. Die Show richtet sich explizit an Erwachsene. Termin: 11. November in der Comödie um 19.30 Uhr. Wem die Reise noch nicht weit genug ging, hat am 30. November noch die Gelegenheit, einen ganzen Abend mit Andre Kramer zu erleben.

Mehr unter www.hier-lacht-der-norden.de



Rotkreuz-Flohmarkt

Trödeln, feilschen, Schnäppchen machen: Am Sonnabend, 7. Oktober, findet von 10 bis 15 Uhr auf dem Gelände des Rotkreuzentrums am Herrendamm 42-50 wieder der beliebte DRK-Flohmarkt statt. Die Besucher können Kleidung, Spielzeug, Möbel, Bücher und viele andere Dinge von privaten Anbietern erwerben. Die Kleiderläden des DRK Lübeck bieten originelle Taschen, Schlüsselanhänger und andere Unikate aus ihrer Upcycling-Werkstatt an. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sorgen für die Verpflegung der Flohmarktbesucher mit Bratwurst und selbstgemachtem Kuchen, Kaffee und Getränken. Die Oldtimer-Gruppe zeigt ihre 50 Jahre alten Rotkreuz-Fahrzeuge und kommt gern mit Interessierten ins Gespräch. Alle Einnahmen kommen der Rotkreuzarbeit in Lübeck zugute.
Foto: DRK