

„Lübecker Apfeltag“ rund um St. Jakobi

Der Markt findet am nächsten Sonnabend an der Kirche statt.

INNENSTADT. Der „Lübecker Apfeltag“ öffnet zum fünften Mal am Sonnabend, 30. September, von 11 bis 16 Uhr seine Pforten. Aufgrund von Baumaßnahmen im Bereich des Einganges zum Domhof findet er nicht beim Museum für Natur und Umwelt, sondern bei St. Jakobi statt.

An dem Angebot ändert sich nichts: Auf dem beliebten Markt gibt es an zahlreichen Außenständen Wissenswertes und vielfältige Produkte rund um den Apfel – alles ökologisch, nachhaltig und naturnah. Interessierte können sich über regionale Obstsorten, Kultur- und Anbautechniken sowie Verarbeitungsmöglichkeiten des beliebten Kernobsts informieren und dieses selbstverständlich probieren. Herzstück ist auch 2023 eine Sortenausstellung und die Möglichkeit, mitgebrachte Äpfel bestimmen zu lassen. Beides wird im Inneren der Kirche St. Jakobi zu finden sein.

Verantwortlich für die Organisation sind die Kooperationspartner Verein Hanse-Obst, das Netzwerk Essbare Stadt Lübeck, Fairtrade Lübeck, der Bereich Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz der Hansestadt Lübeck und das Museum für Natur und Umwelt. Rund 20 Aussteller präsentieren vielfältige Produkte und Informationen. Der Eintritt ist wie immer frei.

Jens Meyer, einer der besten Sortenkenner Deutschlands, bestimmt – gegen eine Aufwandsentschädigung von 2,50 Euro –



Die Auswahl an köstlichen Äpfeln ist groß. Foto: MNU

mitgebrachte Obstsorten. Für eine erfolgreiche Sortenbestimmung werden mindestens fünf typische Früchte desselben Baumes benötigt. Ziel ist es, einen Überblick über das Spektrum der in Lübeck und Umgebung vorhandenen alten Regionalsorten zu erhalten und bislang unbekannte Sorten zu entdecken. Der Experte präsentiert zudem eine Ausstellung von regionalen Apfel- und Birnensorten.

Der Verein Hanse-Obst informiert über Themen wie Obstpädagogik, Obstpflanzung, Obstsonnenbrand, Baumpflege sowie Veredelung regionaler Obstsorten und er schenkt seinen leckeren Apfelsaft aus. Bei der Wal-

nussmeisterei Böllersen geht es um unterschiedliche Walnussorten und deren Anbau.

Das Kulinarische kommt auf dem „Apfeltag“ natürlich ebenfalls nicht zu kurz: Das Angebot reicht von regionalen Obstsorten in unterschiedlichster Darreichungsform über Variationen von Apfelkuchen bis zu Crêpes mit leckeren Aufstrichen aus Obst und Lübecker Marzipan. Der Verein Fairtrade Lübeck informiert über das immer brisanter werdende Thema verpackungsfreie Produkte in Lübeck. Nachhaltige Waren wie fairer Schmuck, Kleidung, faire Taschen, Beutel und Kissen werden zum Verkauf angeboten.

Sexualität und Behinderung

LÜBECK. Eltern und Angehörigen erwachsener Menschen mit Behinderung bieten die Tandem-Teams von Pro familia Schleswig-Holstein regelmäßig einen Online-Informationsabend zum Thema Sexualität und Behinderung an. Eine Fachkraft aus dem Bereich Sexuelle Bildung und eine Person mit Behinderung gestalten als Tandem-Team gemeinsam diese Veranstaltung. Am Dienstag, 26. September, geht es online via Zoom von 19 bis 21 Uhr um das Thema „Hilfe, mein Kind wird erwachsen!“.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei Jochen Fix per Mail erforderlich: jochen.fix@profamilia.de. Mehr unter www.profamilia.de/sh-tandem-teams.

Singen im Brügmanngarten

TRAVEMÜNDE. Ein Mitsingkonzert findet am Sonnabend, 23. September, um 15 Uhr im Brügmanngarten mit dem Passat-Chor statt. Egal ob erfahrene Sänger oder Neulinge – alle sind eingeladen, die Magie des gemeinsamen Gesangs zu erleben. Der Eintritt ist frei. Es wird jedoch um Spenden für die „Passat“ und die Chorarbeit gebeten.

Neue Gruppe für Menschen mit HIV

LÜBECK. Es gibt eine neue Selbsthilfegruppe „Pro Plus“ für Menschen mit HIV/Aids. Sie trifft sich jeden 4. Sonntag im Monat von 11 bis 13 Uhr. Kontakt bitte per Mail an proplusluebeck1@gmail.com oder über KISS Lübeck, Telefon 0451/69 33 95 84.

Radtour zum Herbstanfang

LÜBECK. Bei einer Radtour zum Herbstanfang geht es am Sonnabend, 23. September, durch die Stadt über den Landgraben Richtung Mori, Steinrade, Badendorf nach Heilshoop, wo am Teich eine Picknickpause geplant ist. Im Bogen über Zarpfen, Heidekamp, Ratzbek, Reecke, Nienendorf am Kanal entlang geht es zurück nach Lübeck. Für Proviant sorgt jeder selbst. Start am Werkhof an der Kanalstraße ist um 12.30 Uhr. Teilnahmegebühr vier Euro, ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte. Anmeldung unter <https://touren-termine.adfc.de>.

Yoga zum Kennenlernen

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet einen neuen Yoga-Schnupperkurs ab Mittwoch, 4. Oktober, von 18.45 bis 19.45 Uhr an. Dieses Sportangebot findet in der Schule am Stadtpark, Schulstraße 22, statt. Der Kursbeitrag beträgt für sechs Termine 50 Euro zuzüglich einem jährlichen Verbandsbeitrag von 9,31 Euro. Im Anschluss findet ein Folgekurs statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0451/7 70 75 oder info@bsv-luebeck.de.

Wie funktioniert Meditation?

INNENSTADT. Ein Vortrag von Andrea Boy über Meditation im Diamantweg-Buddhismus findet am Freitag, 29. September, um 20 Uhr im Buddhistischen Zentrum Lübeck, Wahnstraße 43/45, in der Neuen Rösterei, Hinterhaus, statt. Im Anschluss kann eine Meditation ausprobiert werden. Der Eintritt beträgt sieben Euro, ermäßigt sechs Euro.

Wochenspiegel-Tipp

Überzeugt von regionaler Vielfalt

Hochwertige Produkte aus Lübeck und der Region ergänzen das breite Sortiment im E-Center.

Bei frischem Spargel aus Falkenhusen und saftigen Erdbeeren vom Ingenhof schätzt Thomas Lege vom E-Center in der Ziegelstraße neben der hohen Qualität die kurzen Lieferwege. Schon seit vielen Jahren legt er Wert auf regionale Vielfalt. „Wir freuen uns über die gelungenen Kooperationen mit Anbietern aus Lübeck und der Region“, sagt er. Zur regionalen Vielfalt zählt der frisch geröstete Kaffee und die Schokolade aus eigener Herstellung, die Lege vom Lübecker Caféhaus bezieht. Auch Klüvers Fertigerichte kommen gut bei den Edeka-Kunden an. Neben dem traditionellen Norddeutschen Labskaus gibt es weitere frisch zubereitete und schmackhafte Gerichte im Weckglas. Regelmäßig werden Müsli und Zerealien beim Lübecker Unternehmen Brüggen geordert und selbst abgeholt. Auch mit dem Lokal Fangfrisch gibt es eine Kooperation: Von dort stammen Weine, Glühweine und ein Matrosenpunsch, der in der Vorweihnachtszeit stark nachgefragt wird. Auch Bier gehört zum Angebot, welches neben dem vielfältigen Biersortiment im E-Center gerne gewählt wird. Weitere Weine und feiner



Thomas Lege, Market Manager vom E-Center in der Ziegelstraße.

Foto: hl

Sekt stammen vom Weinhaus in der Mengstraße. Und neben dem bekannten Stadthonig, zu finden neben den vielen anderen Honigsorten, gibt es noch verschiedene leckere Käsesorten, die aus eigener Herstellung der Vorwerker Diakonie stammen. Darüber hinaus hat sich das Angebot und die Qualität von „Gutfleisch“ aus der Region ebenfalls seit langem bewährt. Gerade im vergangenen Jahr erhielt das E-Center zudem sein Biozertifikat. Dazu gehören jährliche Schulungen der Mitarbeitenden sowie die regelmäßige Prüfung des Wareneingangs und der Pro-

duktlagerung. „Durch das Zertifikat wird noch einmal mehr unser Blick geschärft für mehr Nachhaltigkeit und ökologische Vielfalt“, freut sich Thomas Lege auch über das große Engagement seines Teams. mpa

**E-Center
Ziegelstraße 2 - 8
23556 Lübeck
Telefon: 0451/48 09 920
E-center.hl.nord@edeka.de**

**Öffnungszeiten im gesamten E-Center:
Montag bis Sonnabend
7 bis 20 Uhr**



30% Rabatt auf alle Rosen ab sofort

egesagarten Gärtnerei Aeschlimann



Harmsdorf, Dorfstr. 12-14, Tel.: 0 45 41/85 82 13, Mo.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, So. 10-13 Uhr
Groß Grönau, An der Gärtnerei 1, Tel.: 0 45 09/79 99 19, Mo.-Fr.: 9-19 Uhr, Sa. 9-18, So. 11-16 Uhr
Gronenberg/Scharbeutz, Dorfstr. 2a, Tel. 0 45 24/90 02 00, Mo.-Sa. 9-18 Uhr, So. 11-16 Uhr
www.gaertnerei-aeschlimann.de



Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de



Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2023
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

wochenspiegel-online.de

lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

Präventionskurse in Lübeck



Kraftworkout im Studio (10x 90 min)

freitags, ab 20. Oktober, um 18:00 Uhr und
mittwochs, ab 1. November, um 10:30 Uhr
im Fit in Form, Welsbachstraße 5

Langhantel-Workout (1x 60 min)

Sonntag, ab 12. November, um 12:45 Uhr
im Fit in Form, Welsbachstraße 5

Kraftworkout im Studio (10x 90 min)

donnerstags, ab 23. November, um
16:30 Uhr im BODYBALANCE
TRAVEMÜNDE

Jetzt anmelden: **0800 2655-185229** oder
online auf **aok.de/nw**

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Exklusiv + kostenfrei

nur für AOK-Versicherte

