

WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. Juli 2026 • kostenlos

Behörde setzt Sprechzeiten aus

EUTIN. Aufgrund von Umzügen der Jagd- und Waffenbehörde innerhalb der Kreisverwaltung werden die freien Sprechzeiten am 27. und 28. Juli nicht angeboten. Die Kolleginnen und Kollegen sind telefonisch und per E-Mail erreichbar. Bereits vereinbarte Termine können wahrgenommen werden.

Themenführung im Küchengarten

EUTIN. Der Küchengarten am Schloss Eutin, Schlossplatz 5, lädt für Sonntag, 2. August, ab 11 Uhr zu einer kostenfreien Themenführung rund um die Heil- und Küchenkräuter der Hildegard von Bingen ein. Der Themengarten „Hildegard von Bingen“ ist als Klostergarten angelegt. Dort wachsen Kräuter in den für die mittelalterliche Ästhetik typischen Pflanzgemeinschaften. Von Heidrun Leddin erfahren die Teilnehmenden direkt an den Beeten, welche Pflanzen dort gedeihen, wofür sie früher verwendet wurden und wie sie auch heute noch genutzt werden können. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Kostenfreie Energieberatung

TIMMENDORFER STRAND. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) bietet am Donnerstag, 20. August, in Kooperation mit der Gemeinde Timmendorfer Strand einen kostenfreien Energieberatungstag an. Zwischen 9 und 16 Uhr berät Energieexperte Ingo Sell im Strohdachhaus am Timmendorfer Platz 9 in individuellen Einzelgesprächen zu Themen wie energetische Sanierung, Heizungsmodernisierung, Solaranlagen, Fördermöglichkeiten sowie Energieeinsparungen im Haushalt. Die rund 45-minütigen Beratungsgespräche dienen als erste Orientierung und ersetzen keine umfassende Energieeffizienzberatung für Förderanträge. Ratsuchende sollten möglichst Unterlagen wie Energie- und Heizkostenabrechnungen, das Schornsteinfegerprotokoll oder Fotos der Heizungsanlage und relevanter Gebäudeteile mitbringen. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 19. August unter Tel. 0451/72248 möglich.

Bücherflohmarkt in Scharbeutz

SCHARBEUTZ. Am kommenden Mittwoch, 29. Juli, findet in der Gemeindebücherei Scharbeutz, Am Bürgerhaus 2a, im 1. Stock ein großer Bücherflohmarkt statt. Von 10 bis 19 Uhr steht ein großes Angebot an Büchern, CDs, DVDs sowie Brett- und Konsolenspielen zum Durchstöbern und Kaufen bereit. Verkauft wird alles zum Preis von 2,50 Euro pro Kilo – hiervon ausgenommen sind DVDs. Eine Ausleihe von Medien ist an diesem Tag nicht möglich.



Constantin (li.) feiert bundesweite Erfolge im Tennis. Zusammen mit seinem Bruder Maximilian Kästner betreibt er den Sport seit frühesten Kindheitstagen. Fotos: Bend Strebel

Deutsche Tennishoffnung kommt aus Eutin

Constantin Kästner ist 14 Jahre alt und mehrfacher Deutscher Meister.

EUTIN. Nach dem Gespräch wollen sie gleich weiter. Der 16-jährige Maximilian und der 14-jährige Constantin Kästner zieht es ans Wasser. Surfen ist die neue Leidenschaft, die die Eutiner auf dem Brett ein Stück durch den Sommer tragen soll. Maximilian hat seine Begeisterung für den Sport von einer Klassenfahrt mitgebracht, den Bruder angesteckt. Der Ältere macht's vor, der Jüngere macht's nach. Dieses unter Geschwistern bewährte Muster hat es bei den Kästners früher schon gegeben.

Denn normalerweise stehen die beiden Jungs nicht regelmäßig auf dem Surfbrett, sondern auf dem Tennisplatz. Auch dort hin folgte Constantin seinem Bruder. Der jüngere Kästner ist in dem Sport inzwischen eines der größten Talente Norddeutschlands, wahrscheinlich sogar der Bundesrepublik: In den vergangenen Jahren räumte der Schüler einen Titel nach dem anderen ab. 2024 wurde er in seiner Altersklasse Deutscher Meister im Einzel, 2025 im Doppel und 2026 sowohl Zweiter im Einzel als auch Meister im Doppel.

Die Brüder wetzen Bällen schon hinterher, seit sie laufen können. So berichtet es ihre Mutter, Susan Kästner. Ins Rollen

kommt alles durch den Vater. Alexander Kästner hat eine Tennisausrüstung im Haus der Familie in Eutin – durch seine eigene Leidenschaft für den Sport. Die Bälle mit Signalfarbe wecken schnell das Interesse seiner Söhne. Bis heute steht Alexander Kästner oft zusammen mit Constantin und Maximilian auf dem Court, ist für die Jungs Vorbild, Förderer, Förderer und bittet dennoch manchmal um „altersgerechte Bälle“.

WIMBLEDON? – „DAS IST GROßE KUNST“

Im Alter von drei und fünf Jahren machen Constantin und Maximilian ihre ersten Versuche im Tennis. „Wir haben damals einen Trainer gefunden, der das spielerisch mit den Jungs gemacht hat“, berichtet ihre Mutter. Das heißt: „Wenn die Aufmerksamkeit nachgelassen hat, dann haben sie eben Fußball gespielt.“ Fußball spielen die Kästner-Jungs jeweils bis zum zwölften Lebensjahr parallel zum Tennis bei der BSG Eutin, teils in derselben Mannschaft.

Doch der Schlägersport hat schon damals Vorrang. Als schließlich eine Entscheidung zwischen der Leder- und der Filz-

kugel herauss, fällt sie leicht. „Du hast beim Tennis einen direkteren Einfluss darauf, ob du gewinnst oder verlierst. Das hat mich gereizt: Du hast es komplett in der eigenen Hand“, sagt er. Was ihn an dem Sport motiviert? „Die Freude kommt schon durch den Erfolg, aber nicht ausschließlich“, sagt er. „Es reicht manchmal auch einfach das Gefühl, das tun zu können, was man bei den großen Turnieren im Fernsehen sieht. Wimbledon zum Beispiel. Das ist große Kunst.“

Tennis bestimmt den Alltag der Familie. Am Montag und Dienstag hat Constantin mit seinem Bruder Training bei Tennis-Coach Maik Schürbesmann in Grömitz. Am Mittwoch absolvieren die beiden Athletikeinheiten mit Julian Poltrock in Eutin. Donnerstag geht es zum Verbandstraining nach Wahlstedt im Kreis Segeberg, und am Wochenende stehen oft Ranglistenturniere in anderen Bundesländern an, die je nach Abschneiden von Freitag bis Sonntag dauern können.

„DER SPAß MUSS IMMER AN ERSTER STELLE STEHEN“

Das heißt für Constantin: Wenn der Unterricht an der Johann-Heinrich-Voß-Schule in Eutin vorbei ist, dockt der Teenager oft nur zu Hause an, isst, nimmt einige Schulsachen gleich wieder mit ins Auto und lernt auf dem Weg zum Training. Die Wochen im Rhythmus des Leistungssports würden zwar schon „Verzicht in einigen Dingen“ bedeuten, sagt Susan Kästner. Doch im Vergleich zu anderen Top-Talenten im Land sei der Alltag von Constantin noch wenig durchgetaktet.

„Der Spaß muss immer an erster Stelle stehen, und die Jungs müssen es selbst wollen“, betont die Mutter. Wichtige Ge-

burtstage, Treffen mit Freunden, Skifahren zu Ostern, wenn andere die Sandplatzsaison vorbereiten – für diese Dinge rückt Tennis im Leben des Eutiner Talents auch mal in den Hintergrund. Dann planen die Kästners am Wochenende kein Turnier ein. Weiteren Ausgleich findet Constantin beim Angeln oder neuerdings eben beim Surfen. „Die beiden sitzen auch mal vor dem Computer, wie das Jungs in dem Alter eben tun“, sagt die Mutter.

Die sorgsam bewahrte Leichtigkeit zeigt sich bei Constantin im Training. Da blitzen Fähigkeiten durch, die das Talent von anderen abheben. „Wenn wir im Training manchmal einfach nur Cross spielen und es ihm zu langweilig wird, dann spielt er irgendwann einfach einen Stop“, sagt Maximilian und meint damit: Wenn dem Bruder die normalen, diagonalen Ballwechsel zu öde werden, spielt er plötzlich einen anspruchsvollen Stoppball, auch Drop Shot genannt, bei dem der Ball mit wenig Geschwindigkeit und viel Unterschnitt kurz hinter dem gegnerischen Netz landet.

Ob sein Bruder ein Talent sei? Maximilian schaut Constantin an, blinzelt kurz: „Ja, auf jeden Fall. Aber was ihn vor allem auszeichnet, ist sein Charakter.“ Und andersherum? „Der ist ein Arbeiter“, sagt Constantin über seinen älteren Bruder. „Er trainiert mehr als ich und spielt wie aus dem Lehrbuch, während ich manchmal mein eigenes Ding mache.“

Sein ganz eigenes Ding, macht Constantin Kästner derzeit auf europäischer Bühne. Als nur eines von vier Talenten seiner Altersstufe wurde der Eutiner vom Deutschen Tennisbund für die Junioren-Europameisterschaft in Tschechien nominiert, die noch bis zum morgigen Sonntag, 26. Juli, läuft.

BES

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen T r e f f ... hat ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau - www.schoeppich.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

HOCHBERG FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 26.07.
REWE Lübeck -überdacht möglich 02.08.
Familia Bargteheide -überdacht möglich 02.08.
Hagebau Lübeck -überdacht möglich 09.08.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!
Jetzt SOMMERSCHNITT machen: Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren. Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594 auch sonntags.

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort **112**
Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
www.herzstiftung.de

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.
Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.
QR-Code scannen. Und immer informiert sein.
Lübecker Nachrichten
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)
Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: **www.bethel.de**

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de