



## GESUNDHEITSFORUM im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



**Hybrid-Vorträge**

### Gesundheitsthema des Monats

Mittwoch, 8. April, 18 – 19 Uhr

#### „Gesunde Ernährung“ bedeutet nicht Perfektion, sondern Balance

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich – Institut für Ernährungsmedizin

Was bedeutet „gesunde Ernährung“ wirklich? In diesem Vortrag geht es um wissenschaftlich fundierte Antworten – jenseits von Ernährungstrends, Mythen und Perfektionsdruck. Im Mittelpunkt steht ein realistischer Ansatz: Balance statt Verbote. Themen sind u. a.: Was sagt die Forschung zu Zucker, Fetten und Kohlenhydraten? Wie wichtig sind Obst, Gemüse und Ballaststoffe wirklich? Welche Rollen spielen stark verarbeitete Lebensmittel? Und wie lässt sich eine gesunde Ernährung alltagstauglich umsetzen – ohne Dogmen, sondern mit Augenmaß.



Montag, 13. April 18 – 19 Uhr

#### Wenn Zittern den Alltag bestimmt – moderne Therapien bei Tremor und Parkinson

Prof. Dr. Norbert Brüggemann – Klinik für Neurologie  
PD Dr. Dirk Rasche – Klinik für Neurochirurgie

Montag, 13. April  18 – 19 Uhr

#### Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Allg. Fragen / neue Behandlungsoptionen

Prof. Dr. Achim Rody – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

#### BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS

Donnerstag, 23.04.2026  
Begrenzte Teilnehmerzahl  
13 – 15 Uhr | 15.15 – 17.15 Uhr



#### Theorie und Praxisübungen

Fotos: ©LIGHTFIELD STUDIOS-stock.adobe.com

Mittwoch, 15. April 18 – 19 Uhr

#### Bluthochdruck verstehen: Der stille Killer


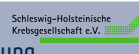

Dr. Elias Rawish – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Donnerstag, 16. April 18 – 19 Uhr

#### Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie

Dr. Stefanie Gniesmer – Klinik für Augenheilkunde

### Vorschau Mai 2026

Mo.	4.	Rauchfrei im Mai – Ich werde rauchfrei	
18 – 19 Uhr		Dr. Paul Francke – II. Medizinische Klinik und Poliklinik, UKE Hamburg PD Dr. Klaas Franzen – Medizinische Klinik III, UKSH, Campus Lübeck Prof. Dr. Anne Letsch – Klinik für Innere Medizin II, Campus Kiel, UCCSH	
Di.	5.	Leben mit Herzschrittmacher und Defibrillator	
18 – 19 Uhr		Dr. Anna Traub, Dr. Dr. Diana Maria Diaz-Vazquez – Universitäres Herzzentrum Lübeck	
Do.	7.	Präzisionsonkologie im Zeitalter von Big Data – Wenn Medizin und Algorithmen zusammenfinden	
18 – 19 Uhr		Dr. Leopold Schawe – Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein, Molekulares Tumorboard	
Fr.	8.	Welteierstockkrebstag 2026: Vorsorge, Diagnostik, Lebensführung	
16 – 17.30 Uhr		Dr. Franziska Hemptenmacher, Katharina Stroschein – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Dr. Jörg Riedl – UCCSH, Komplementäre und Integrative Medizin	
Mo.	11.	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Allgemeine Fragen / gynäkologische Krebserkrankungen	
18 – 19 Uhr		Dr. Franziska Hemptenmacher – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	
Mo.	11.	Schlaganfall – ein Blick ins Gehirn der Betroffenen	
18 – 19 Uhr		Prof. Dr. Georg Royl – Klinik für Neurologie	
Di.	12.	Vom Umknicken bis zur Arthrose: Sprunggelenkchirurgie heute	
18 – 19 Uhr		Lukasz Palka – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie	

Montag, 20. April 18 – 19 Uhr

#### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Dienstag, 21. April 18 – 19 Uhr

#### Fettverteilungsstörung – Lipödem erkennen und behandeln

Prof. Dr. Anja Miriam Boos – Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Handchirurgie und Schwerbrandverletzentzentrum

Mittwoch, 22. April 18 – 19 Uhr

#### Der kindliche Knick-Senkfuß

Dr. Sarah Hardt – Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Freitag, 24. April 16 – 17 Uhr

#### Roboter helfen beim Operieren – Schonendere Methoden in der Urologie

PD Dr. Marie Christine Roesch – Klinik für Urologie

Dienstag, 28. April 18 – 19 Uhr

#### Bewusstlosigkeit: Ursachen, Diagnose und Prävention aus Sicht der Herzmedizin

Prof. Dr. Charlotte Eitel – Universitäres Herzzentrum Lübeck

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

 Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.



**Hybrid-Vorträge**

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

**Aktuelle Programmübersicht:**  
[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

### Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742

Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum.luebeck@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.luebeck@uksh.de)

[www.uksh-gesundheitsforum.de](http://www.uksh-gesundheitsforum.de)

← Anmeldung auch hier möglich!