

Tagespflege: ein zweites Zuhause auf Zeit

Gemeinsame Aktivitäten, feste Tagesstrukturen und soziale Kontakte in einer Tagespflege-Einrichtung strukturieren den Alltag und durchbrechen die Einsamkeit

Tagespflege ist ein gefragtes Angebot für Seniorinnen und Senioren, die in ihrem Alltag Unterstützung benötigen, aber weiterhin zu Hause leben möchten. In den Einrichtungen verbringen die Pflegebedürftigen wochentags bis zu acht Stunden täglich in einer festen Gruppe und werden dort sowohl pflegerisch wie auch sozial von professionell ausgebildeten Teams begleitet.

Strukturierter Tagesablauf mit festen Ritualen

Ein typischer Tag beginnt mit der bequemen Anreise: Auf Wunsch organisiert die Ta-

gespflege-Einrichtung einen geschulten Fahrdienst, der auch Menschen mit Rollstuhl oder Rollator aufnehmen kann. Alternativ können sich die Seniorinnen und Senioren natürlich auch von Angehörigen in die Tagespflege-Einrichtung bringen lassen. Dort angekommen, startet der Morgen mit einem gemeinsamen gesunden Frühstück.

Mit allen Sinnen Lebensfreude wahrnehmen

Im Anschluss an die Mahlzeit folgen verschiedene Einzel- und Gruppenaktivitäten, die sich am Leistungsvermögen und an den Interessen der Se-

niorinnen und Senioren orientieren. Die Palette an solchen Angeboten ist breit gefächert: Gesprächskreise und Zeitungsstunden halten geistig fit und bieten jede Menge Gesprächsstoff. Gedächtnistrainings, Spiele, Singen oder Seniorengymnastik fördern die Konzentration, die Beweglichkeit und die Koordination. Kurze Spaziergänge, kleine Ausflüge sowie fröhliche Bewegungsrunden bringen den Gästen der Tagespflege-Einrichtung Abwechslung, während das gemeinsame Zubereiten von Mahlzeiten, Backen, Malen und Basteln alle Sinne zugleich anspricht. Wer Freude an diesen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, kann gerne mitmischen – ohne dabei die individuellen gesundheitlichen Möglichkeiten aus den Augen zu verlieren.

Oftmals zaubern auch kleine Festlichkeiten wie Geburtstage Abwechslung in den gemeinsamen Alltag, wenn alle zusammen die Jubilare hochleben lassen. In vielen Tagespflege-Einrichtungen organisieren die Teams außerdem jahreszeitliche Aktionen wie Frühlingstische, sommerliche Grillnachmittage oder festliche Advents-Cafés.



Gesundes Frühstück in geselliger Runde: Da geht der Tag gleich gut los.

Foto: Halfcare - AdobeStock



Bequem hin und zurück: Wer möchte, kann morgens und abends den Fahrservice der Tagespflege-Einrichtung nutzen.

Foto: Annabell Gsoedel - AdobeStock

Gemeinsam essen und ruhen

Zur Mittagszeit kommen jeden Tag frisch zubereitete warme Mahlzeiten auf den Tisch. Anschließend ist ausreichend Zeit für eine Ruhepause, ein Nickerchen und Erholung, bevor am Nachmittag bei Kaffee, Tee und einer kleinen süßen Stärkung der Tag ausklingt. Am späten Nachmittag geht es schließlich mit dem Fahrdienst wieder zurück in die eigenen vier Wände.

Isolation durchbrechen, Fähigkeiten stärken

Zahlreiche hilfsbedürftige Menschen haben zu Hause Schwierigkeiten damit, ihre sozialen Kontakte aufrechtzuerhalten. Telefonieren oder gar Verabredungen fallen ihnen nicht mehr so leicht. Die Folge: einige ziehen sich in die Einsamkeit zurück. Ein Platz in der Tagespflege durchbricht diese unfreiwillige Isolation und schafft Raum für regelmäßige

Begegnungen mit anderen Personen. Die gezielte Betreuung hilft, Fähigkeiten und Kräfte zu erhalten oder sogar zu stärken.

Tagespflege gibt den Gästen Struktur, bietet zahlreiche Formen der Anregung und vermittelt das Gefühl, gebraucht zu werden – ein wichtiger Beitrag zur Lebensqualität im Alter. Je nach Wunsch kann das Angebot an einem oder mehreren Tagen pro Woche genutzt werden.

Pflege – fast wie Zuhause

Teilstationäre Einrichtungen wie die MareCura Tagespflege GmbH in Mölln können pflegende Angehörige erheblich entlasten

Bei MareCura steht der Mensch im Mittelpunkt. Geschäftsführerin Maren Röhrs erklärt im Interview, wo der Möllner Pflegedienst mit angeschlossener Tagespflege die Schwerpunkte setzt.

Was unterscheidet die Tagespflege von anderen Pflegeeinrichtungen?

„Im Unterschied zur vollstationären Pflege sprechen wir nicht von Bewohnern, sondern von Gästen – denn sie kommen nur tagsüber zu uns.“ Morgens werden die Gäste meist mit einem Fahrdienst gebracht und erleben einen strukturierten, abwechslungsreichen Tag: Zeitungslesen, aktivierende Angebote oder Spaziergänge gehören ebenso dazu wie gemeinsame Mahlzeiten. Am Nachmittag geht es wieder nach Hause. Viele kombinieren die Tagespflege mit einem



Maren Röhrs von MareCura. Foto: HFR

ambulanten Pflegedienst, der morgens und abends unterstützt. Die Pflegekasse übernimmt bei entsprechendem Pflegegrad die Kosten ganz oder teilweise.

Welche Qualifizierungen haben die Mitarbeiter?

„Die Arbeit übernehmen vor allem Pflegefachkräfte mit einer dreijährigen staatlich anerkannten Ausbildung.“ Seit 2020 ist die Ausbildung

generalistisch organisiert. Ergänzt wird das Team durch Quereinsteiger etwa aus medizinischen Berufen sowie Betreuungskräfte. „Neben pflegerischem Wissen braucht es auch Kreativität – unsere Gäste sollen strukturierte, aber keinesfalls langweilige Tage erleben.“

Welche Themen und Herausforderungen werden die Pflege in Zukunft beschäftigen?

„Ein großes Thema ist die Finanzierung.“ Ebenso problematisch bleibt der Personalmangel: „Der Beruf erhält noch immer nicht die Wertschätzung, die er verdient.“ Trotzdem sieht sie gute Perspektiven: „Gerade in der Pflege wird Menschlichkeit auch künftig unersetzlich bleiben.“

MARECURA TAGESPFLEGE GMBH

Hindenburgstraße 15c, Mölln
Tel. 04542 / 6530, www.marecura.de

HanseCare – der neue Pflegedienst in Lübeck

Professionelle und kultursensible Pflege stehen im Fokus

HanseCare bietet Senioren professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Für das Team bedeutet Pflege nicht nur Unterstützung im Alltag, sondern vor allem auch Beziehungsaufbau, Vertrauen und viel Menschlichkeit.

Kultursensibel und familiär

Ein Schwerpunkt der Arbeit liegt auf der kultursensiblen Pflege. Entsprechend achtet das Team darauf, kulturelle Hintergründe, religiöse Bedürfnisse, familiäre Traditionen und persönliche Werte zu respektieren und bei der Arbeit zu berücksichtigen.

Vertraute Pflegeabläufe

Für Menschen aller Religionen und kulturellen Hintergründe schafft man eine per-

sönliche Pflege, die sich für jeden richtig und vertraut anfühlt, etwa bei der Gestaltung von Pflegeabläufen, bei der Ernährung oder in der Art, wie man miteinander spricht und aufeinander eingeht.

HANSECARE PFLLEGEDIENST

Rapsacker 12
23556 Lübeck
0451/92 99 96 36
0174/ 325 86 35
www.hansecare.info
kontakt@hansecare.info



Das Team von HanseCare steht für Pflege mit Herz.

Foto: HanseCare

GUTSCHEIN
FÜR EINEN KOSTENLOSEN
SCHNUPPERTAG

Erleben Sie bei uns einen schönen Tag
in netter Atmosphäre!
Anmeldung unter Tel. 04531 - 66 72 550
oder info@tagespflege-oldesloe.de

www.tagespflege-oldesloe.de

SENIOREN
Treff
BAD OLDESLOE



**Der HanseCare Pflegedienst steht für
Pflege mit Herz, Respekt und echter Nähe.**



HANSECARE
PFLLEGEDIENST

HanseCare Pflegedienst
Rapsacker 12
23556 Lübeck
Tel. 0451/92999636
kontakt@hansecare.info
www.hansecare.info
Inh.: Ramazan Alay



Rosen Herz
Alltagsbetreuung & Pflegeberatung

Vertrauensvolle
Betreuung zu Hause

**Professionelle Alltagsbetreuung
und Pflegeberatung**

Brunnenstr. 26 | Bad Oldesloe
☎ 04531-4205765; 0176-63305754
🌐 www.rosen-herz.com
✉ Rosen-Herz@gmx.net

- Demenzbetreuung
- Seniorenbetreuung
- Begleitedienste zu Terminen
- Sport- & Schwimmbegleitung
- Alltagsbegleitung für Kinder
- Erleichterungen für die Angehörigen
- Vertragspartner aller Kassen