

Workshop-Reihe Naturkosmetik

LÜBECK. Naturkosmetik liegt im Trend. Wer wissen will, was in Pflegeprodukten steckt, kann bei einer neuen Workshop-Reihe der Naturschutzstation Dummersdorfer Ufer selbst Naturkosmetik herstellen – mit wenigen, hochwertigen

Zutaten und unter fachkundiger Anleitung. Natürliche Rohstoffe wie Honig, Bienenwachs, heimische Wildpflanzen, Kräuter oder Kernseife stehen im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen die Wirkung der Zutaten kennen

und stellen Schritt für Schritt eigene Produkte her. Viele Workshops beginnen mit einem Rundgang durch den Naturgarten der Naturschutzstation Dummersdorfer Ufer, Resebergweg 11. Die Kurse richten sich an Erwachsene, Kos-

ten: 20 Euro pro Workshop. Der erste Kurs findet am Mittwoch, 25. März, von 16.30 bis 18.30 Uhr statt. Thema: die pflegende und heilende Kraft des Honigs. Anmeldung und weitere Termine unter www.dummersdorfer-ufer.de

Wärmeres Wasser, höhere Preise: Was sich in Lübecks Bädern ändert

Viele Neuerungen seit dem 1. März – Temperatur wird angehoben – Vorteilskarten ersetzen Bonuskarten.

LÜBECK. Wer jetzt in eines der Lübecker Hallenbäder geht, wird möglicherweise überrascht sein: Zum Monatsbeginn wurde die Wassertemperatur erhöht. Statt der bisherigen durchschnittlichen 26 Grad wird die Temperatur auf 28 oder sogar 32 Grad angehoben. Wärmer wird es im Zentralbad (Schwimmerbecken 28 Grad, Nichtschwimmerbecken 30 Grad), in Kücknitz (30 Grad) und im Sportbad (Nichtschwimmerbecken 30 Grad, Kleinkindbecken 32 Grad, Schwimmer- und Kursbecken bleiben bei 26 Grad).

„Unser Ziel ist es, dass Kinder gemeinsam mit ihren Eltern positive Erfahrungen im Wasser machen und sich früh sicher und wohlfühlen“, erklärt Andy Fröhler, Direktor der Lübecker Schwimmbäder. Er möchte damit mehr Kunden anlocken – denn die Besucherzahlen gehen seit einigen Jahren zurück. Doch das wärmere Badewasser ist nicht die einzige Neuerung. Ein Überblick:

MEHR KURSE: AQUAFITNESS 2.0 UND PRÄVENTIONSKURSE

Bereits im Januar verkündeten die Lübecker Bäder, dass sie einen neuartigen Aquafitnesskurs anbieten: Hydrohex. Dabei handelt es sich um ein virtuelles Trainingsprogramm aus Finnland. „Mit neun Hydrohex-Kursen setzen wir zusätzlich auf moderne, virtuelle Trainingsformate“, so Fröhler. Was zunächst nur als Testphase an lief, wird jetzt fest ins Programm aufgenommen.



Hydrohex – ein virtueller Aquafitkurs – ist neu im Sportbad St. Lorenz.

Lutz Roeßler

men. Es wird aber weiterhin auch Kurse mit einem Präsenztrainer geben.

Auch für Frühaufsteher gibt es ein neues Angebot: Im Sportbad St. Lorenz wird es den Kurs „Fit in den Morgen“ ab 7 Uhr geben. Außerdem werden Schwimmkurse für Nichtschwimmer und Fortgeschrittene angeboten. Auch ein Aqua-Gymnastik-Präventionskurs, der durch die Krankenkassen bezuschusst wird, ist buchbar.

Für die Kurse können sich Interessierte online anmelden. Eine entscheidende Änderung gibt es: Der Eintritt ist künftig nicht mehr im Kurspreis enthalten und muss pro Besuch direkt im Bad gezahlt werden. Das heißt: Der Kurspreis reduziert sich um den Eintrittspreis – allerdings werden auch die Kurspreise etwas teurer. „Die Trennung von Eintritt und Kurspreis sorgt für mehr Fairness und Flexibilität“, findet Fröhler. Gäste mit Ermäßigungen oder

Firmenfitness-Angeboten zahlen künftig nur noch den Kurs selbst und können den Eintritt über ihre jeweiligen Vorteile abdecken.

CIAO BONUSKARTE – HALLO NEUE VORTEILSKARTE

Die bisherigen Bonuskarten werden nicht mehr verkauft. Besitzer dieser Karten können sie noch bis Jahresende nutzen. Der Rabatt wird aber nur noch auf Vollzahler-Eintrittstarife gewährt. Statt der Bonuskarte kommt dafür die sogenannte LSB-Vorteilskarte (Lübecker Schwimmbäder Bonus). Die Karte kann mit 100 Euro aufgeladen werden; 10 Prozent Rabatt gibt es dann auf die Eintrittspreise. Damit beträgt der Rabatt dauerhaft 10 Prozent. Bei der alten Bonuskarte gab es je nach Aufladung zwischen 5 und 10 Prozent Rabatt. Ein weiterer Vorteil der neuen Vorteilskarte: Die LSB-Karte ist nicht personen-

bezogen und übertragbar.

NEUE PREISE: DER EINTRITT KOSTET NUN 6 EURO

Seit dem 1. März gelten die neuen Eintrittspreise. Ein Erwachsener muss 6 Euro (zuvor 4,40 Euro) zahlen, Kinder (bis 17 Jahre) 3 Euro (2,20 Euro). Das entspricht einer Steigerung von 36 Prozent. Diese Preiserhöhung hat die Bürgerschaft Ende Januar beschlossen – die erste seit 2017.

Die nächste Erhöhung soll nicht mehr so lange auf sich warten lassen. Geplant ist, dass die Preise künftig alle zwei Jahre gemäß der Inflation angepasst werden. „Ich bin froh, dass wir dieses wichtige Thema abschließen konnten und nun eine langfristig tragfähige sowie verlässliche Grundlage für die Preisgestaltung der Lübecker Schwimmbäder haben“, sagt Andy Fröhler. **KST**



In drei jeweils fünftägigen Blockseminaren werden den Auszubildenden „Future Skills“ wie zum Beispiel der Umgang mit Künstlicher Intelligenz vermittelt. Foto: Carmen Jaspersen/dpa

Stipendium „Azubi Kolleg“ über KI und Resilienz

LÜBECK. Das „Azubi Kolleg“ will Auszubildende fit machen für die Arbeitswelt von morgen: Das Stipendienprogramm wird von der Joachim Herz Stiftung aus Hamburg angeboten und findet in Schleswig-Holstein in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Institut für Berufliche Bildung statt. In Lübeck besteht eine Zusammenarbeit mit der Possehl-Stiftung. Die Bewerbung ist bis zum 30. April möglich.

75 PLÄTZE STEHEN ZUR VERFÜGUNG

Das „Azubi Kolleg“ richtet sich an Auszubildende aus Schleswig-Holstein und Hamburg, insgesamt stehen 75 Plätze zur Verfügung. Angesprochen sind Azubis in einer dualen, vollzeitschulischen oder pflegerischen Ausbildung. Seit diesem Jahr steht das Programm auch Dualstudierenden und Teilnehmenden des Abiturientenprogramms mit einem staatlich anerkannten Ausbildungsvertrag offen. „Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant und stellt neue Anforderungen an Fachkräfte“, sagt Sabine Kunst, Vorstandsvorsitzende der Joachim Herz Stiftung. „Neben fundiertem Fachwissen gewinnen überfachliche Kompetenzen zunehmend an Bedeutung – nicht zuletzt befördert durch Künstliche Intelligenz und Digitalisierung.“ Schleswig-Holsteins Bildungsministerin Dorit Stenke: „Berufliche Bildung braucht heute mehr als fachliches Können. Sie braucht junge Menschen, die selbstbewusst, vernetzt und zukunftsorientiert handeln können. Das ‚Azubi Kolleg‘ stärkt genau diese Kompetenzen und setzt damit ein wichtiges Signal für die Gleichwertigkeit beruflicher und akademischer Bildungswege.“

PROGRAMM LÄUFT ÜBER 13 MONATE

Das Programm beginnt im September und läuft über 13 Monate. In drei jeweils fünftägigen Blockseminaren werden den Auszubildenden „Future Skills“ vermittelt – also zukunftsrelevante Kompetenzen wie der Umgang mit Künstlicher Intelligenz, Präsentationstechniken oder Resilienz, die über reine Fachkenntnisse hinausgehen.

Zudem gehören monatliche Netzwerktreffen zum Programm. Diese sollen das berufliche Netzwerk der Auszubildenden stärken und ihnen zum Beispiel den Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglichen. Sämtliche Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung und die Durchführung der Seminare und Netzwerktreffen werden übernommen.

Weitere Informationen sowie der Link zur Online-Bewerbung unter joachim-herz-stiftung.de/azubikolleg

Stadtwerke: Neue Öffnungszeiten

LÜBECK. Das Service Center der Stadtwerke Lübeck in der Geniner Straße 80 hat seine Öffnungszeiten geändert: Ab sofort ist dort jetzt Montag, Dienstag und Donnerstag von 8 bis Uhr sowie wie Freitag von 8 bis 15 Uhr geöffnet.

Mittwochs ist geschlossen, das Center ist aber telefonisch unter 0800/0230230 (Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr) erreichbar. Das Kundencenter von TraveNetz bleibt wie gewohnt geöffnet: Mo-Do 8 bis 18 Uhr, Fr 8 bis 15 Uhr; Tel. 0451/8888080.

Gelände am Strukbach wird Oase

LÜBECK. Am heutigen Sonnabend, 7. März, gibt es die Möglichkeit, das ehemalige Kleingarten-Gelände in St. Lorenz am Strukbach mitzugestalten und in eine grüne Oase zu verwandeln. Beginn ist um 9.30 Uhr. Seit Anfang 2024 entsteht auf dem Gelände ein neuer Naturerlebnisraum für Lübeck. Wildwuchs

wird dabei behutsam verändert, Wege angelegt und Totholzhecken gebaut. Die Aktion findet jeden ersten Samstag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, Getränke gibt es gratis. Wer mitmachen möchte, sollte robuste Kleidung tragen und Handschuhe mitbringen. Adresse: St. Lorenz Nord, Am Strukbach 2.

Frühlingserwachen per Wanderstock

LÜBECK. Am Sonnabend, 14. März, startet eine Frühlingswanderung über 16 Kilometer in Mecklenburg. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Parkplatz St. Hubertus; am Ostufer des Mechower Sees wird ab 10.15 losgewandert. Wanderführer ist Gerhard Haase, Tel. 04521/8452807. Anmeldung bitte bis zum Vortag, 19 Uhr.

Am Dienstag, 17. März, folgt eine vier Kilometer Route, inklusive eines Besuchs bei den Söhnen der Familie Linde. Kosten: 8 Euro. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr am Bahnhof, Königstraße 9 – 11. Wanderführer sind Giesela Bredde, Tel. 0451/622614 und Almut Nebeck, Tel. 0451/1213714. Anmeldung bis zum Vortag, 19 Uhr.

SONDERPOSTEN

Baukasten-Anzug

anthrazit, grau oder schwarz mit Streifen
in verschiedenen Größen

%	%
Sakko	19,95 €
Weste	9,95 €
Hose	9,95 €

Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

Ihr
Modedepot
7 x im Norden

WWW.HOLTEx.DE

Holtex Edith Pohl e.K. | Inh. André Meyer-Pohl Zentrale Posener Str. 5, 23554 Lübeck