

Herzhaft Lachen mit der Vhs Eutin

EUTIN. Herzhaft und herzlich zu lachen tut besonders in dunklen Zeiten gut. Die Vhs Eutin bietet in Kursen die Gelegenheit, dies zu lernen und ausführlich zu tun.

Am Samstag, 29. November, findet von 9.30 bis 14.30 Uhr ein Tagesworkshop statt, bei dem man einen Einblick in die Welt eines Clowns bekommt. Dabei wird mit roter Nase spielerisch und leicht dem Unvorhergesehenen begegnet, denn Lachen in der Gemeinschaft entfaltet Kraft, fördert die Wahrnehmung, das

Einfühlungsvermögen und die Kreativität. Die kleinste Maske der Welt lädt dazu ein, den Kopf auszuschalten, Grenzen zu erkunden und sich selbst neu zu entdecken.

Am Sonntag, 14. Dezember, heißt es dann von 15 bis 17.45 Uhr „Lach-Yoga trifft Tanz“, denn dann geht es um eine wunderbare Kombination aus Spaß, Bewegung und Wohlbefinden. Beim Lach-Yoga braucht man keinen Witz – nur die Lachmuskel und eine offene Haltung.

Die Übungen fördern das Gleichgewicht, steigern die Lebensfreude und helfen, Stress abzubauen. Nach den Lachübungen wird dazu eingeladen, mit fröhlicher Musik zu tanzen. Der Kurs ist perfekt für alle, die Freude an Bewegung haben, neue Energie tanken möchten und Spaß in Gemeinschaft suchen.

➔ **Anmeldungen nimmt die Vhs Eutin unter Tel. 04521-793290, per E-Mail vhs@eutin.de oder über www.vhs-eutin.de entgegen.**

Faurés Requiem erklingt am Meer

TIMMENDORFER STRAND. Samstag, 22. November, lädt die Strandkirche um 17 Uhr zu einem besonderen Konzert ein. Ein Frauenprojektchor präsentiert Gabriel Faurés Requiem, Op. 48, in einer Version für zwei Stimmen, begleitet von Liene Orinska am Klavier. Das Barytonsolo übernimmt Kantorin und Mezzo-

sopran Christina Engelke, die zugleich die musikalische Leitung innehat. Als Sopransolistin wirkt Johanna Schmidt mit, die dem Publikum aus dem Sommerkonzert bekannt ist.

Fauré schrieb sein Requiem 1887, zwischen den Todesfällen seiner Eltern. Uraufgeführt wurde es 1888 in der Pariser Made-

leine-Kirche, wo er als Organist wirkte. Später erklang es bei seiner eigenen Beerdigung. Fauré entwarf eine ungewöhnlich friedvolle Totenmesse. Die Harmonien des Fin de Siècle sind komplex, zart und voller Melancholie. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchenmusik wird gebeten.

Weihnachtsmärkte in Ostholstein

Vom Weihnachtsdorf bis zur Lichterstadt – Die Termine von Bad Malente über Scharbeutz bis Eutin



Beliebter Treffpunkt in der Adventszeit: der Weihnachtsmarkt am Eutin Schloss.

Foto: Anne Weise

EUTIN. Die Vorbereitungen für die Adventszeit sind in vollem Gange. In Städten und Gemeinden werden die Beleuchtungen in den Straßen angebracht und Tannenbäume aufgestellt. Es herrscht Vorfreude: auf Lichterglanz, Glühwein-, Bratwurst- und Mandelduft.

Lichterstadt und Weihnachtsmarkt Eutin: Vom 24. November bis zum 4. Januar machen etliche Installationen auf einem 1,8 Kilometer langen Rundgang Eutin zur Lichterstadt. Es wird ein Bogen geschlagen zwischen Geschichte und Gegenwart. Viele Leuchtskulpturen sind inspiriert von Eutins Vergangenheit als Residenzstadt. 2022 hatte der spezielle Rundgang seine Premiere. Jedes Jahr wird er durch neue Kreationen erweitert. Am Marktplatz, in der Peterstraße und am Wilhelm-Wisser-Platz sind Hotspots mit Getränken und kleinen Speisen eingerichtet.

Die Lichterstadt leuchtet täglich von 16 bis 21 Uhr. Am Eröffnungstag (24. November) gehen die Lichter erst um 18 Uhr an.

Der Weihnachtsmarkt am Schloss ist am Montag, 24. November, von 15 bis 21 Uhr geöffnet. Vom 27. November bis 21. Dezember gelten folgende Zeiten: donnerstags und freitags jeweils von 15 bis 21 Uhr, samstags von 11 bis 21 Uhr, sonntags von 12 bis 20 Uhr.

Die „Weihnacht im Schloss“ in Eutin findet am zweiten Adventswochenende statt. Der Kiwanis-Club Ostholstein hat für den 6. und 7. Dezember viele Kunsthandwerker eingeladen, es gibt ein Musikprogramm und kulinarisches. Die Zeiten: Am Samstag, 6. Dezember, ist von 13 bis 19 Uhr geöffnet, am 7. Dezember von 12 bis 18 Uhr. Mehr zum Programm und den Ausstellern unter www.kiwanis-ostholstein.de.

Malente: Das Weihnachtsdorf im Kurpark und im Haus des Kurgastes hält am ersten Adventswochenende viele schöne handgemachte Dinge aus der Region für Besucher bereit. Bei Live-Musik schmeckt der Glühwein doppelt gut. Öffnungszeiten: 28. November, 17 bis 20 Uhr, 29. November, 11 bis 20 Uhr und 30. November, 11 bis 17 Uhr. Mehr unter www.holsteinischeschweiz.de.

Bosau: Adventszauber mit Handgemachtem wird bei einem Besuch der Dunkerschen Kate (Bischof-Vicelin-Damm) versprochen. Selbstgebackene Torten gibt es auch. Am 13. und 14. Dezember ist jeweils von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

Dorfmuseum Ratekau: Unter dem Titel Adventszauber gibt es hier am Samstag, 29. November, einen kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt. In der Zeit von 15 bis 20 Uhr laden der Verein Dorfmuseum, ortsansässige Vereine und Organisationen zu Punsch, Kakao, Heißwecken und Waffeln ein. Einige Kunsthandwerker stellen aus, am offenen Feuer wird geschmiedet. Von 15.30 bis 16.30 Uhr sind ein Kurkonzert der Grundschulkindern, eine Kurzandacht der Pastorin und eine Aufführung des Kommunalen Kinderhauses mit dem Thema „Frau Holle“ angekündigt. Der Nikolaus steht bis 17 Uhr fürs Fotoshooting zur Verfügung.

Techau: Der Verband Wohneigentum Gemeinschaft Techau veranstaltet seinen Weihnachtsmarkt am Samstag, 22. November. Von 10 bis 17 Uhr werden im Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstraße 1, Hobby- und Kunsthandwerk, Kuchen und Getränke angeboten.

Bad Schwartau: Der Weihnachtsmarkt und der Zwergen-

wald in Bad Schwartau werden am Montag, 24. November, eröffnet. Der Markt ist bis Heiligabend täglich geöffnet. Und zwar montags bis mittwochs von 11 bis 20 Uhr, am Donnerstag und Freitag jeweils von 11 bis 21 Uhr, samstags von 10 bis 21 Uhr und sonntags von 10 bis 20 Uhr. Heiligabend ist bis 12 Uhr geöffnet. Laut Weihnachtsmarkt-Veranstalter Thomas Buchholz wird in diesem Jahr das Bühnenprogramm von Donnerstag bis Samstag weiter ausgebaut. Höhepunkt wird ein Auftritt der Lübecker Band Max and Friends sein. Mehr unter www.weihnachtsmarkt-bad-schwartau.de.

Timmendorfer Strand lädt ein zum musikalischen Wintertraum. Auf dem Timmendorfer Platz ist ein Zelt errichtet, in dem täglich ab dem Nachmittag Musik geboten wird: von einem DJ oder live. Am Mittwoch, 18. Dezember, tritt beispielsweise um 18 Uhr die Timmendorfer Skiffle Group auf. Am Sonntag, 22. Dezember, sind ab 17.15 Uhr Nathalie Dorra & Ole Feddersen zu erleben.

Niendorf: Fischers Wiehnacht wird vom Weihnachtsmann eröffnet, der auf einem Fischerboot in den Niendorfer Hafen einfährt. Direkt an der Hafenkante gibt es drei Tage kulinarische Highlights, Geschenk-Ideen und ein buntes Rahmenprogramm. Termine: 5. Dezember ab 16 Uhr, 6. und 7. Dezember ab 11 Uhr.

Scharbeutz: Rund ums Bürgerhaus ist am dritten Advent, 14. Dezember, ein Adventsmarkt angesiedelt. Von 13 bis 18 Uhr werden auch Tannenbäume verkauft. **BEN**

➔ **Unsere Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.**

Zusätzlich zu unserem täglichen Edelmetall-Ankauf!

ACHTUNG!

- Expertentage -
Wir kaufen gegen sofortige Bezahlung

Goldschmuck, Brillantschmuck, Goldmünzen, Zahngold, Altgold, Antikschmuck, Armband- und Taschenuhren, Marken- und Luxusuhren, Silberbestecke, Silbermünzen, Münzsammlung usw.

LACHMANN'S
GOLDSCHMIEDE
Lübeck

Der Fachmann ist für Sie da!
Donnerstag, 27.11.2025
Freitag, 28.11.2025
9.00 – 17.00 Uhr
Der weiteste Weg lohnt sich!

Alles anbieten und spontan vorbeikommen!
Bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Fachleute vor Ort!

Glockengießerstraße 34
23552 Lübeck

Spare bis zu **20 % auf Alles**

Folgst du uns schon?

BLACK DAYS
IM LUV SHOPPING

Vom 26. November bis zum 01. Dezember

Eine Woche voller Highlights & Mega-Deals!

- **20 % Rabatt auf Alles** bei CB, Schuback und Villeroy & Boch
- **10 % Rabatt auf Alles** bei Ecco
- Mitglied bei EASYFITNESS werden und **bis zum 31.12. gratis trainieren + 5 € LUV-Gutschein** für die ersten 50 Anmeldungen
- Weitere Angebote bei **MediaMarkt, Ernsting's family, Tchibo Outlet, Intersport** und mehr
- **Erlebe tolle Shoppingmomente und echte Highlights**

CB **SCHUBACK** **ECCO** **EASYFITNESS** **Villeroy & Boch**

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck
www.luvshopping.de | Centeröffnungszeiten: Mo. – Sa.: 09:00 – 20:00 Uhr

LUV SHOPPING

Eltern-Trauergruppe bietet Halt

EUTIN. Die Hospizinitiative Eutin lädt trauernde Eltern zur Teilnahme an der Eltern-Trauergruppe ein. Der Verlust eines Kindes verändert alles – er trennt das Leben in ein Davor und Danach. In der Gruppe finden Eltern einen geschützten Raum, um über Schmerz, Erinnerungen und Wege in der Trauer zu sprechen oder einfach zuzuhören. Austausch

kann helfen, Untröstlichkeit und Verzweiflung zu teilen, Trost zu finden und neue Perspektiven zu entdecken. Begleitet wird die Gruppe von zwei erfahrenen ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Teilnehmen können Eltern oder Elternpaare – unabhängig vom Alter des Kindes, der Todesart oder dem Zeitpunkt des Verlustes. Vor dem ersten Treffen fin-

det ein persönliches Vorgespräch statt, in dem Fragen geklärt werden können. Die Eltern-Trauergruppe trifft sich an jedem zweiten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr in den Räumen der Hospizinitiative Eutin. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kontaktaufnahme über das Trauertelefon unter 04521-401882.