

## Hofflohmart in Fissau

**FISSAU.** In ganz Fissau findet Sonntag, 28. September, 10 bis 15 Uhr, ein großer Hofflohmart statt. Zahlreiche Grundstücke – unter anderem rund um die Dorfstraße und die Krete – werden zu Verkaufsstellen privater Gegenstände. Es handelt sich um einen privaten Flohmarkt auf den Grundstücken der Bewohnerinnen und Bewohner. Neu ist in diesem Jahr eine digitale Straßenkarte, auf der alle Stände verzeichnet werden. Wer aufgenommen werden möchte, sendet die Adresse an Hof.Flohmarkt.Fissau@gmail.com. Ob Puppenstube, Fußballschuhe oder Kaffeeservice, unter dem Motto „Suchen. Stöbern. Finden.“ warten wieder viele spannende Dinge darauf, von kleinen und großen Schatzsuchenden entdeckt zu werden.

Parken ist auf ausgewiesenen Flächen möglich, etwa an der Kirche und an der Sportanlage Waldeck; die Dorfstraße muss passierbar bleiben. Rückfragen per E-Mail an: Hof.Flohmarkt.Fissau@gmail.com

## 60+-Frühstück startet wieder

**TIMMENDORFER STRAND.** Am Dienstag, 23. September, lädt die ev.-luth. Kirchengemeinde Timmendorfer Strand von 10 bis 12 Uhr zum 60+-Frühstück ins Pastor-Pfeiffer-Haus. Nach der Sommerpause stehen liebevoll gedeckte Tische bereit. Einlass ab 9.40 Uhr. Die Vorbereitung übernimmt wie gewohnt Gesine Loh mit Team. Um Anmeldung bis Montag, 22. September, wird gebeten: Gemeindebüro: Tel. 04503 2582, E-Mail kg-timmendorf@kk-oh.de

# Tafel Eutin: „Wir brauchen einen größeren Pool“

Tafel Eutin sucht ehrenamtliche Fahrer: Teams holen Lebensmittel bei Verbrauchermärkten ab

**EUTIN.** Noch einen Schluck Kaffee, dann geht es los. Dirk Pedersen und Eckhard Schäplitz steigen in den Transporter und fahren ihre Runde durch Eutin. Sie steuern Discounter und Supermärkte an und holen dort Lebensmittel für die Tafel Eutin ab. Was sie mitbringen, sichert vielen Menschen in Eutin und Malente Mahlzeiten. Was ihnen fehlt, sind weitere Kollegen.

In den Märkten sind die Männer schon gute Bekannte. Mal stehen Kisten für sie an der Rampe bereit. Mal kommen Mitarbeiter und weisen ihnen zurechtgestellte Ware zu. Dabei gibt es auch den einen oder anderen kurzen Schnack.

Drei Kisten Gemüse, eine Kiste Molkereiprodukte, eine große Packung Donuts, einen Sack mit Brötchen hat Christine Helms, Mitarbeiterin eines Discounters, für die ehrenamtlichen Helfer der Tafel. Und ein fröhliches „bis morgen!“, mit dem sie die beiden verabschiedet.

Bei der nächsten Station haben sie Pech – es gibt nichts. „Wir sind heute noch nicht dazugekommen, durchzusortieren“, sagt der Markt-Mitarbeiter bedauernd. Die Männer steigen in ihr Fahrzeug. „Das ist schlecht. Das fehlt bei der Ausgabe an unsere Kunden“, sagt Dirk Pedersen. Der 56-Jährige ist seit April 2022 Ehrenamtler bei der Tafel. Er sitzt gern am Steuer des Transporters. „Fahren kann ich wenigstens noch“, sagt Pedersen und er-



Die Ausbeute einer Vormittagstour in Eutin: Dirk Pedersen (l.) und Eckhard Schäplitz entladen den Transporter.

Foto: Ulrike Benthien

klärt: „Seit einem Unfall ist mein Knie kaputt. Treppen steigen fällt mir schwer.“ Bei der Tafel zu helfen, mache ihm viel Spaß, betont er. „Ich komme unter Leute. Die Kollegen sind nett. Es wird viel gelacht. Außerdem ist es eine wichtige Aufgabe.“

Häufig bildet Dirk Pedersen ein Team mit Eckhard Schäplitz (65). Der Eutiner ist im Ruhestand und im vergangenen Oktober zur Tafel gestoßen. „Nach einem erfüllten Arbeitsleben wollte ich gern etwas zurückgeben“, sagt er.

Dass er bei der Tafel anheuern würde, sei für ihn klar gewesen: „Ich habe 35 Jahre in einem großen Lebensmittelkonzern in Frankfurt gearbeitet und da schon mit der Tafel zu tun gehabt.“

### DIE TAFEL BENÖTIGT DRINGEND UNTERSTÜTZUNG

Schäplitz erzählt, er habe ange-dacht, vier- bis sechsmal im Monat für die Tafel Lebensmittel abzuholen. „Aber ich habe gesagt,

wenn Not am Mann ist, sollen sie Bescheid geben. Wenn ich kann, dann komme ich.“

Darüber ist Reinhard Brüser von der Tafel sehr froh. Denn der Verein sucht weitere Fahrer und Beifahrer, die vormittags Lebensmittel in Eutin und Malente abholen. Zurzeit hat die Tafel vier feste Fahrer, die übers Job-Center vermittelt sind, und fünf Ehrenamtler. „Wir brauchen einen größeren Pool“, sagt Brüser. Die Teams sind von Montag bis Samstag im Einsatz. Sie starten kurz

vor 7 Uhr ihre erste Tour, um 8.45 zur zweiten, gegen 11 Uhr zur dritten. Dabei klappern sie nicht nur Verbrauchermärkte ab, sondern auch Bäcker. Mittwochs und samstags bekommen sie auf dem Wochenmarkt von Händlern Restware.

„Ich war anfangs erschrocken, wie viele Brötchen wir täglich abholen und welche Werte das sind“, sagt Eckhard Schäplitz. „Manchmal ist ein ganzes Blech mit Kuchen dabei. Im Geschäft kostet ein Stück drei oder 3,50 Euro. Wenn man das mal ausrechnet ...“ Und er sagt weiter: „Jeden Tag, an dem ich hier war, denke ich: Mensch, geht es mir gut.“ Auf seinem Tablet gibt Schäplitz nach jeder Station ein, was er und Dirk Pedersen dort eingeladen haben. Reinhard Brüser kann nach ihrer Tour die Mengen an seinem PC sofort aufrufen. Knapp 350 Kilo Lebensmittel sind zusammengekommen – „eine mäßige Tour“, sagt Pedersen.

Monatlich holen die Tafel-Teams laut Reinhard Brüser im Durchschnitt 25 Tonnen Lebensmittel ab. Nachmittags gibt es zuweilen Sondertouren, ins Zentrallager der Tafel nach Neumünster, zur Tafel nach Hamburg, zu großen Lebensmittelherstellern. „Ohne Großspenden von dort wären unsere Regale manchmal leer“, sagt Brüser. Das wäre fatal: Die Tafel Eutin versorgt in der Woche rund 1000 Menschen. **SE**



27.9. &  
28.9.2025

11-18 Uhr

FRIEDERIKENHOF  
Hotel Restaurant & Spa  
Lübeck

## Kleine Landpartie

Eintritt  
5,00 €  
- freier Eintritt  
bis 17 Jahre

**Hoffest** - Regionale Kunsthandwerker und Erzeugnisse für Haus, Hof & Garten, Kulinarisches von süß bis herzhaft

**ROMANTIK HOTEL & RESTAURANT** Herzlich Willkommen im Romantik Hotel Friederikenhof

**18. & 19. Oktober 2025 – 18:30 Uhr Schleswig-Holstein Gourmet Festival**  
mit Gourmetkoch Christoph Parzer vom „Goldenen Hirschen“ aus Gmunden, Österreich

5-Gänge Galamenu inkl. korrespondierender Getränke 209 €  
Doppelzimmer zum Sonderpreis ab 130 €

**7. - 14. November 2025 Fasten nach Buchinger inkl. Übernachtung, Getränke und Betreuung**  
Gesamtpreis 1.149 €

**11. November 2025 – ab 18:00 Uhr Martinsgans-Menü**

**14. - 16. November 2025 Pilates Wochenende mit Rebecca Kreutzfeld**  
inkl. Übernachtung und Verpflegung 549 €

**25. & 26. Dezember 2025 – 12:00 - 15:00 Uhr Weihnachtsbrunch**  
Brunchbuffet inkl. 1 Glas Sekt und Softgetränke 59 €

**25. & 26. Dezember 2025 – 18:00 - 20:00 Uhr Weihnachtsmenü** in unserem Restaurant ab 59 €

**31. Dezember 2025 – 18:00 - 02:00 Uhr Silvestergala**  
5-Gänge Galamenu inkl. korrespondierender Getränke, Berliner zum Jahreswechsel, Musik & Tanz 199 €  
Übernachtung auf Anfrage

**Romantik Hotel Friederikenhof**

Langjohrd 15-19 · 23560 Lübeck · 0451-800880 · mail@friederikenhof.de · www.friederikenhof.de

## Friedrich Jr. im Malenter Kurpark

**MALENTE.** Donnerstag, 25. September, startet um 19.30 Uhr die Feierabendmusik im Kurpark mit Friedrich Jr. aus Sörup. Der norddeutsche Singer-Songwriter Jan Hamann verbindet maritim angehauchten Folk mit deutschen Texten; Einflüsse aus Country, Bluegrass und Americana sind hörbar, dezent schimmern auch Chanson- und Schlagerfarben durch.

Bewaffnet mit Gitarre, Mundharmonika und einer selbstgebaute „Suitcase Kickdrum“ aus einem alten Samsonite-Koffer

präsentiert er eigene Songs und Titel anderer deutschsprachiger Künstler. „Ich ließ mich von meinen Vorfahren inspirieren“, erklärt der Norddeutsche, „die Akkordeon spielten und häufig den Zweitnamen Friedrich trugen.“

Das Konzert endet gegen 21 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich; für den Künstler geht der Hut herum. Für kühle Drinks ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter weicht die Veranstaltung in die Liegehalle aus.



Friedrich Jr. aus dem kleinen Dorf „Sörup“ in bei Flensburg. Foto: MaTS GmbH / Friedrich Jr.

## IFIS STUDIE IN LÜBECK

### Sie haben Typ-2-Diabetes und Interesse an Intervallfasten?

Profitieren Sie von Gesundheitsuntersuchungen und einer Aufwandsentschädigung!

Jetzt an Studie teilnehmen

30 Jahre Leibniz  
Gemeinschaft

hhu  
Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf

DZD  
Deutsches Zentrum  
für Diabetesforschung

DDZ  
Deutsches Diabetes-Zentrum