

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Flughafen
Lübeck

**Bauingenieur für
Hoch- und Tiefbau
(m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Friedrich Schütt +
Sohn Baugesellschaft
mbH & Co. KG

**Finanzbuchhalter
(m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Hansestadt
Lübeck

**Stadtinspektor-
anwärter (m/w/d) –
Studium B.A.
Public
Administration**

Vollzeit
Lübeck

Stadtwerke Lübeck
Gruppe GmbH

**Fährführer:in
(m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Stadt
Ratzeburg

**Auszubildende/n
(m/w/d)
als Verwaltungs-
fachangestellte/r**

Vollzeit
Ratzeburg

Zweckverband
Ostholstein

**Kraftfahrer
mit Ladetätigkeit
(m/w/d)**

Vollzeit
Sierksdorf

Stadt
Bad Segeberg

**Heilpädagogen
(m/w/d)**

Vollzeit
Bad Segeberg

**11.146 Stellen
und 6.594
Arbeitgeber
warten
auf Dich.**



AUS DER GESCHÄFTSWELT

„wellbe“ erleben: Fußdruck- und Körperanalyse bei Orthopädie Schuhtechnik Ruge in Reinfeld

REINFELD. Am Mittwoch, 1. Oktober, ist der „wellbe“-Experte Holger Herzberger bei einer besonderen Aktion in Reinfeld zu Gast. Zwischen 10 und 18 Uhr können Interessierte im Shop-in-Shop von Ruge Orthopädie Schuhtechnik, Raiffeisenpassage 5, eine ausführliche Fußdruck- und Körperanalyse erhalten. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, das Konzept der Aktivschuhe von „wellbe“ näher kennenzulernen und individuell zu testen.

Die Marke „wellbe“ wurde 2015 auf den Markt gebracht und hat sich seitdem international etabliert. 2024 eröffnete in Reinfeld ein eigener Verkaufsbereich im Hause Ruge Orthopädie Schuhtechnik. Ziel der Schuhe ist es, Menschen mit Fuß-, Gelenk- und Venenproblemen zu unterstützen und gleichzeitig ein neues Gehgefühl zu vermitteln.

Zentrales Element ist eine weichelastische Laufsohle, die in Zusammenarbeit mit Schuhorthopäden entwickelt wurde. Sie verteilt den Druck gleichmäßig, entlastet Gelenke und aktiviert die Muskulatur. Schon beim ersten Tragen kann der sanfte Auftritt Beschwerden mindern. Nach wenigen Tagen setzt ein Trainingseffekt ein, der Muskeln und



Holger Herzberger, Ex-Fußballprofi und wellbe-Experte, ist am 1. Oktober vor Ort.

Bänder von den Füßen bis in den Rücken hinein stärkt.

Die Konstruktion bewirkt zudem eine leichte Massage von Faszien und Fußmuskulatur. Eine integrierte Fußrolle führt Schritt für Schritt in die richtige Abrollbewegung und kann ein Einknicken nach innen verhindern. Orthopädische Fachleute beschreiben diesen Bewegungsablauf als eine Annäherung an den „perfekten Schritt“.

Neben der unmittelbaren Entlastung wird auch die Durchblutung gefördert, was besonders



Das Team von Ruge Orthopädie Schuhtechnik freut sich auf den Aktionstag. Fotos: hfr

Menschen mit Venenproblemen zugutekommt. In Kombination mit Kompressionsstrümpfen kann dieser Effekt verstärkt werden. Die Modelle lassen sich zudem mit orthopädischen Einlagen nutzen und sind sowohl für Freizeit als auch Beruf und Sport geeignet.

„wellbe“ gilt heute als fester Bestandteil des Gesundheits-schuhmarktes. Die Verbindung von Komfort und sanfter Trainingswirkung hebt die Marke von klassischen Komfortschuhen ab. Anwender berichten von

positiven Effekten bei Beschwerden wie Hallux valgus oder Fersenspornen, aber auch von spürbaren Vorteilen im täglichen Gehen auf hartem Untergrund.

Mit der Aktion am 1. Oktober erhalten Besucher in Reinfeld die Möglichkeit, sich umfassend beraten zu lassen und die Funktionsweise der Schuhe direkt zu erleben.

**Ruge Orthopädie Schuhtechnik
Raiffeisenpassage 5
23858 Reinfeld
Telefon 04533/ 6101661**

Bühne frei für Musik, Magie und Bewegung auf dem Campus Moisling

LÜBECK. Am Freitag, 26. September, verwandelt sich das Gelände rund um den Brüder-Grimm-Ring

6-8 in Moisling von 15 bis 18 Uhr in ein buntes Festareal voller Leben, Musik und Begegnungen. Unter

dem Motto „Campus Moisling Fest“ wird erstmals zu einem Familienfest eingeladen – mit über 40

Aktionen für alle Generationen. Mehr unter www.luebeck.de/campus-moisling

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Bewerben Sie sich bei der größten Handwerkskammer des Nordens und verstärken Sie uns bei der **Mission Handwerk** in unserer **Hauptverwaltung** im Zentrum Lübecks als

Reinigungsfachkraft (w/m/d).

Weitere Informationen zu den Anforderungen und Aufgaben der Stelle erhalten Sie auf unserer Homepage www.hwk-luebeck.de/stellenangebote.

Handwerkskammer
Lübeck

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Welcher rüstige Rentner wäre mir bei der Gartenarbeit in Bad Schwartzen-Rense behilflich? ☎ 0171/8122497

MINI- UND NEBENJOBS

Hilfe, ich suche eine ausgebildete Pflegekraft! Liebevolle und berufserfahrene, ausgebildete Pflegekraft gesucht, die mich und eine weitere Pflegekraft bei der Pflege meines schwerstkranken, bettlägerigen Ehemannes zuverlässig und verantwortungsvoll im häuslichen Bereich in HL / Stadtparknähe, an 2 Nachmittagen pro Woche, sowie als Krankheits- und Urlaubsvertretung auch vormittags täglich 3-4 Std. unterstützt. ☎ 0451/3881717

STELLENGESUCHE

MINI- UND NEBENJOBS

Hallo! Gibt es da draußen jemanden, der für eine fitte Rentnerin einen Nebenjob hat? Vielseitig einsetzbar, FS vorhanden. ☎ 0175/1644050

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

WOCHENSPIEGEL

MARKTPLATZ

Abholung von geb. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30
Dachdecker hat noch Termine frei! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann - schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135

MÖBEL / HAUSRAT

Gartenflohmarkt: 20./21.9. von 14-17 Uhr, Gartenartikel, Pflanzen, Elektrowerkzeuge, Grill..., Dänischer Landstraße 60, Lübeck

Haushaltsauflösung am 27.9.25, 10-16 Uhr, Moislinger Allee 165 in HL bei Anhalt-Thies.

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

GARTEN

Offener Garten am 21.09., 11-18 Uhr im Rosenhof, Dorfstr. 5, 19217 Pogez/Carlow. ☎ 038873/ 20 250

HOBBY UND FREIZEIT

Damenfahrrad, Hercules, 28er, 5-Gang, 120€ und Knabenrad, 24er, 90€. ☎ 04504-4781

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Treppenlift mit Rollstuhl befahrbar zu verkaufen. Neupreis 20.000€, Preis 5.000€ Vhs. ☎ 0451 57726

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Marion, 68 J., liebevolle Witwe, sehr hübsch mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die Natur bei jedem Wetter, wohne alleine hier in der Gegend u. suche pv einen netten Mann gerne auch älter, der mich braucht u. liebevoll umorgt sein möchte, habe Auto u. kann umziehen. pv Tel. 0151 - 62913878

Helga, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, bin nicht ortsgebunden, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können, pv Tel. 0160 - 97541357

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Hausfrau (34) privat! ☎ 0174-5120997

TIERMARKT

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Stabile Hundebox, 50x80x60 (LBH) ☎ 0451/501478

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

VW T6 Winterreifen, 235 Special 55 R17, neuwertig, auf Alufelgen, 790€ und VW Fahrradträger, neu, 280 €, ☎ 04504-4781

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Privat su. Kleinwagen 01703861811

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

DACHDECKEREI GUTEN-DACH
DACH - FASSADE - SCHORNSTEIN
Dunkelmann & Partner Meisterhaft
Wir führen auch Kleinreparaturen durch!
+ STEILDACH - FLACHDACH
+ BAUKLEMPNEREI - DACHRINNE
+ ALTBAU SANIERUNG
+ FASSADEN SANIERUNG
+ SCHIEFERARBEITEN
+ DÄMMSYSTEME
De lütte Dachdecker de mok dat
Kostenlose Beratung vor Ort
☎ 04503 / 70 48 355
☎ 0152 / 361 46 645

Haushaltsauflösung Sonntag 21.9. 10-15 Uhr, Stockelsdorf, Görlitzer Weg 26. Möbel, Bücher, Geschirr, Kleinkram, Spielzeug und Deko

Äpfel zum Selberpflücken zu verschenken in Wulfsdorf/Scharbeutz. ☎ 0172/4140153

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrsburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Flohmarkt: Sa. 20.9. & So. 21.9.25, von 10 bis 14 Uhr in 23617 Pohnsdorf, An der Ulme 3a.

Gartenhaus zu verschenken, 3m x 2m, Doppeltür, zum Selbstabbau ☎ 0160/1845667

Verk. Kaminholz, trocken o. frisch, Buche o. Esche, ab 100€ SRM, inklusive Lieferung ☎ 0175/2630757

Verk. trockenes u. frisches Kaminholz (Buche). ☎ 0173 6083 788

Mobile Fußpflege! ☎0172/9080685

Gartenhilfe in HL ges. 01520-2042860

Christus - für Dich gestorben