

Warum die Telefon-Seelsorge Ehrenamtliche sucht

Einsamkeit als große Gefahr – Kostenlose und anonyme Hilfe-Hotline 24 Stunden erreichbar.

LÜBECK. Pastor Frank Gottschalk leitet seit September 2021 die Lübecker Telefon-Seelsorge. Und das, was er zu berichten hat, klingt alarmierend. „Trotz zahlreicher Hilfsangebote bleibt die Zahl der Suizide in Deutschland seit zwei Jahrzehnten relativ konstant – und zuletzt ist sie sogar wieder leicht gestiegen“, berichtet er.

Am 10. September wird weltweit an die Suizidprävention erinnert, die für die Telefon-Seelsorge Lübeck ein fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Im Jahr 2023 nahmen sich nach Angaben des Statistischen Bundesamtes 10.304 Menschen das Leben.

EINSAMKEIT ALS GROßE GEFAHR

„Damit sterben mehr Menschen durch Suizid als durch Verkehrsunfälle, Drogen oder Gewalttaten zusammen“, erklärt der Theologe. Besonders betroffen seien Männer: 72,6 Prozent der Fälle. Hinzu komme eine kaum weniger erschütternde Zahl: Jedes Jahr gibt es in Deutschland mehr als 100.000 Suizidversuche.

„Diese Zahl macht deutlich, wie viele Menschen sich in einer tiefen Krise befinden – und wie dringend es ist, dass sie Gehör finden“, sagt Gottschalk. „Hinter all diesen Zahlen stehen immer Menschen, die am Leben verzweifeln. Und wir dürfen sie mit dieser Verzweiflung nicht allein lassen“, betont der ehemalige Krankenhausseelsorger. Die Wurzeln der Telefon-Seelsorge rei-



Frank Gottschalk ist Pastor und Leiter der Telefon-Seelsorge in Lübeck. Er sucht neue Ehrenamtliche. Foto: Kirchenkreis LI / hfr

chen in die Nachkriegszeit nach England zurück. 1956 wurde die erste deutsche Stelle in Berlin gegründet, 1961 folgte Lübeck.

MEHR ALS 1 MILLION ANRUF IM JAHR

„In der Anfangszeit war das Sorgentelefon nur stundenweise besetzt – und das in einem Gartenhäuschen. Das mag man sich heute kaum vorstellen“, schaut Gottschalk zurück. Heute arbeiten in der Hansestadt mehr als 70

Ehrenamtliche. Bundesweit sind es rund 7900 an der Zahl.

Allein 2024 nahmen sie mehr als 1,3 Millionen Anrufe entgegen. „Über 22 Prozent unserer Gespräche drehen sich um Einsamkeit“, sagt Gottschalk. „Mehr als 60 Prozent der Anrufer leben allein. Über 35 Prozent teilen uns mit, dass sie mit einer psychischen Erkrankung leben. Und mehr als sechs Prozent sprechen offen über Suizidgedanken. Das sind erschütternde Zahlen.“

EIN GESPRÄCH KANN HOFFNUNG SCHENKEN

Gerade deshalb ist das Zuhören entscheidend. „Menschen mit Suizidgedanken können bei uns völlig anonym offen über ihre Gefühle sprechen – ohne bewertet zu werden“, betont Gottschalk. „Wir geben Ängsten Raum. Wir trösten nicht. Aber wir hören zu und halten mit aus.“

Schon ein Gespräch könne Hoffnung schenken: „Manch-

mal ist es einfach die Möglichkeit, in geschützter Anonymität alles auszusprechen. Da wächst dann ein zartes Pflänzchen neuer Lebensmut“, erklärt er.

In akuten Fällen gehe die Hilfe auch über das Zuhören hinaus: „Wenn jemand in akuter Gefahr ist und uns freiwillig seinen Namen und seinen Aufenthaltsort nennt, rufen wir für ihn den Notruf. Oft bleiben wir so lange am Telefon, bis die Rettung eintrifft.“ Um dieses Angebot zu sichern, sucht die Telefon-Seelsorge Lübeck wieder Verstärkung. „Das Ehrenamt hier ist zutiefst sinnvoll und erfüllend“, sagt Gottschalk. „Aber es braucht Lebenserfahrung, Empathie, Offenheit – und auch eine gewisse eigene Stabilität.“

NEUER AUSBILDUNGSKURSUS

Jetzt im Herbst startet ein neuer Ausbildungskursus. Interessierte können sich bis Ende September unter Telefon 0451/30 24 81 oder per Mail an fgottschalk@kirche-LL.de melden. **MHO**

Wer Selbstmordgedanken hat, für den gibt es viele Hilfsangebote. Unter anderem können kostenfrei und anonym die Mitarbeiter der Telefon-Seelsorge angerufen werden. Sie sind Tag und Nacht erreichbar, unter Telefon 0800/1110111 und 08 00/11 10 222. Infos unter www.telefonseelsorge-luebeck.de

Vortrag: China im Wandel

LÜBECK. Die Gesellschaft für Geographie und Kulturen der Welt lädt am Dienstag 16. September, um 19 Uhr in das Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn/Ecke Mühlendamm, zum Vortrag „China im Wandel der Zeit – Vom Agrarstaat zur KI-Supermacht“ von Dr. Claas Riedel ein.

Es begann mit einer Reise für Studenten nach Peking im Jahr 2008, kurz bevor die Olympischen Spiele den schlafenden Drachen erweckten und auch im Leben des Referenten sich einiges ändern sollte. Von Mao Zedong oder der Pekingente hat jeder schon einmal gehört. Aber wer war schon einmal auf einer chinesischen Hochzeit, dem Eisfest in Harbin oder als falscher Diplomat zum Konzert in der großen Halle des Volkes eingeladen? Mit einem Augenzwinkern berichtet der Referent im Rückblick der letzten 17 Jahre über Land und Leute.

Der Eintritt ist frei – Spende erbeten.

Spielenachmittag im Soul and Kitchen

LÜBECK. Unter dem Namen BrettspielBar wird ab dem 14. September um 15 Uhr im Soul and Kitchen, Mühlenstraße 53, allen Spiele-Profis und Einsteigern monatlich ein abwechslungsreicher Nachmittag voller Spaß, guter Gespräche und leckerer Snacks geboten. Einige Spiele sind vorhanden, man kann aber auch gern eigene Spiele mitbringen. Spaß am Spiel und eine lockere Atmosphäre, um neue Leute kennenzulernen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen, werden garantiert. Weitere Informationen unter www.soulandkitchen.com.

Wochenspiegel-Tipp

– Anzeige –

Die größte Bayernparty Lübecks

Nur noch zwei Wochen bis zum Start der Lübecker Gaudi-Festwoche 2025

Noch exakt zwei Wochen, dann heißt es wieder „O'zapft is“, denn die Lübecker Gaudi-Festwoche 2025 auf dem Volksfestplatz steht vor der Tür. Am Sonnabend, 27. September, sowie von Donnerstag bis Sonnabend, 2. bis 4. Oktober, gehören Dirndl und Lederhosen wieder zum bevorzugten Dresscode im original bayerischen Festzelt.

Das diesjährige Programm kann sich sehen lassen. So sorgt am 27. September die Band „Dirndlalarm“ mit musikalischer Frauenpower für Feststimmung, unterstützt von Top-DJ Rodney.

Am 2. Oktober gehört die Bühne der Oktoberfestband „Vollxrocker“, musikalisch begleitet von Top-DJ Andy B.

Am 3. Oktober (Piraten-Party) feiert die Lübecker Freibeutermukke gemeinsam mit den Gästen und zehn weiteren Musikgruppen ihr



Die „Vollxrocker“ bringen das Festzelt am 2. Oktober zum Beben. Fotos: va/hfr

25-jähriges Bestehen. Der Eintritt für dieses Spektakel ist frei, eine Tischreservierung ist an diesem Tag nicht möglich.

Am letzten Tag, 4. Oktober, geht Henning König mal ganz anders vor und lädt zur großen Abrissparty. „United Four“, die nach eigenen Aussagen härteste Tanzkapelle der Welt, lässt die Kuh fliegen. DJ Andy B. setzt der Partystimmung die Krone auf. „Das Motto

ist in diesem Jahr 'Vielfalt' – für jeden ist was dabei“, sagt Veranstalter König. Und bayerisches Wiesn-Bier gibt es auch – und dazu von der Weißwurst bis zur Schweinshaxe alles, was zum Oktoberfest gehört.

LÜBECKER GAUDI-FESTWOCHE 2025
27. September und 2. bis 4. Oktober jeweils 17 bis 24 Uhr, Volksfestplatz AmWaldsaum, 23568 Lübeck

Tickets (Flanierertickets ab 14 Euro) online unter Luebecker-Gaudi-Festwochen.de
Restkarten an der Abendkasse – 15 Euro
Platzreservierungen für Firmen – Anfragen unter info@zelt-koenig.de



Frauenpower auf der Gaudi-Festwoche: Die Band „Dirndlalarm“.

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



GEHEN SIE MIT LEICHTIGKEIT IN DEN HERBST!

15% Rabatt auf ROLLATOREN*!

Mobil bleiben dank stabiler Outdoor-Rollatoren.

Mit unseren Outdoor-Rollatoren bleiben Sie auch im Herbst sicher und mobil – selbst auf Laub, Schotter oder unebenem Boden.

In unseren Sanitätshäusern können Sie einige Modelle ansehen – und wenn Sie mehr testen und vergleichen möchten, finden Sie in der Zentrale in Lübeck die größte Auswahl.

Kommen Sie vorbei oder vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir freuen uns auf Sie!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale)
Estlandring 7 **NEU**
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moisinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16 – 18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen. Gültig vom 1. – 30. September 2025, solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

