

Obstblütenfest des BUND

MALENTE. Die BUND-Ortsgruppe Malente lädt am Sonntag, 11. Mai, von 13 bis 16 Uhr herzlich zum Frühlingsfest auf der Streuobstwiese in der „Malenter Au“ ein. Willkommen sind alle Mitglieder, Förderer sowie interessierte Familien und Bürgerinnen und Bürger. Bei Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken können Gäste die frühlingshafte Natur genießen. Für Kinder gibt es kreative Bastelangebote, etwa das Bauen von Vogelhäuschen. Spannende Einblicke in die Welt der Bienen bietet der Malenter Imker Klaus-Peter Nissen. Parkplätze stehen am Parkplatz der Gemeinschaftsschule „An den Auewiesen“ bereit – von dort führt ein Weg hinter dem Bolzplatz zur Streuobstwiese.

Anbaden in Scharbeutz

SCHARBEUTZ. Am Sonntag, 4. Mai, wird in Scharbeutz mutig in die Ostsee gesprungen – begleitet von Musik, Neptun und viel Küstenpower. Ab 13:30 Uhr sorgt die Freibeutermukke aus Lübeck für Stimmung, bevor es um 14 Uhr ins Wasser geht. Zum Aufwärmen gibt es danach Matjes- und vegetarische Brötchen. Das Anbaden ist Teil der Feierlichkeiten zur Eröffnung der neuen Seebücke. Weiter geht es mit Livemusik, Artistikshows und kulinarischen Angeboten auf dem Seebückenvorplatz und im Kurpark. Die DLRG Haffkrug-Scharbeutz sorgt für Sicherheit. Der Eintritt ist frei, Treffpunkt ist der Strand an der neuen Seebücke.

Ostsee-Küstenlauf wird zur sonnigen Tagestour

Einzigartiges Event in Deutschland – 4666 Wandern beim Megamarsch zwischen Scharbeutz und Grömitz

GRÖMITZ/SCHARBEUTZ. Frohe, wache Gesichter, hohe Sonnenbrille-Dichte. Alle Altersgruppen zwischen 20 und 60 sind vertreten. Es wird geflächst, geschmückt. Viele lernen sich gerade erst im Scharbeutzer Sonnabend-Sonnenschein kennen. Und das am frühen Morgen. Das muss man wollen, um kurz nach sieben. Genau so ist es. Denn die Wanderinnen und Wanderer starten beim Megamarsch Ostsee.

Gleich geht's 50 Kilometer an der Ostsee entlang bis nach Grömitz. Dann wird's voll im Startbereich, direkt an der Touri-Info am Rande des Kurparks. 7.30 Uhr. Die erste Gruppe startet – und jubelt gleich mal. Der Andrang dahinter bleibt groß. Für viele ist die Phase zu Beginn des Laufs schon besonders, sie sammeln sich, sind aufgeregt, gehen die Strecke nochmal durch.

Nicole Kellert aus Hannover, die mit drei Freunden unterwegs ist, beschreibt diese Momente so: „Ich werde immer sentimental am Anfang.“ Es sei ein tolles Gefühl, mit anderen gemeinsam einen Weg zu gehen, bei dem man letztlich nicht wisse, wo er ende. Wahrscheinlich werden 90 Prozent der Wanderer in der vorgeschriebenen Zeit von zwölf Stunden oder weniger angekommen.

Im Zielort von Kellerts Marsch-



Jede Menge Teilnehmer beim Megamarsch in Ostholstein: Hier startet die erste Gruppe an Läufern um 7.30 Uhr in Scharbeutz.

Foto: Arne Jappe

Crewsind Vera Wehrum und Thomas Gerbergestartet. Sie laufen die umgekehrte Strecke, haben ihre Hunde, „Trixi“ und „Thor“, dabei. 13 der 50-Kilometer-Routen gibt es mittlerweile übers Jahr verteilt in ganz Deutschland. Aber nur an der Ostsee geht's in beide Richtungen.

Wehrum und Gerber sind in kurzen Hosen bei „super Laufwetter“ – nicht heiß, trocken und ein bisschen Wind – gut los-

gekommen, fühlen sich um Kilometer 22 richtig fit. Nun kommen ihnen zwischen den Verpflegungspunkten in Bliesdorf und Neustadt fixe Marschierer aus Scharbeutz entgegen. Es wird begrüßt, gesungen, gelacht.

Für Vera Kienert aus Hamburg sind diese Begegnungen auf der Strecke ein stiller Schatz in der Lübecker Bucht. „Der Marsch wirkt noch Wochen nach“, sagt sie. Die 60-Jährige ist in dem Format auch schon 100 Kilometer in 24

Stunden gelaufen.

Sie hat sich gerade ein Verpflegungspaket in der Sierksdorfer Station abgeholt. Kurz zuvor ist sie fröhlich an einem Mädchen vorbeigelaufen, das ein buntes Schild hochhält. Der Motivationsgruß darauf kommt bei allen richtig gut an. Die Kleine grinst, sie erntet zahllose Dankesagungen im Vorbeigehen. Nachfrage beim Sanitätsteam der Johanniter zu üblichen Beschwerden: Oft gehe es um Er-

schöpfungszustände, aber bisher und in den letzten Jahren sei nichts Ernstes passiert. Häufigstes Gesprächsthema? „Blasenpflaster.“

Für die meisten Starter, 4666 sind es wohl letztlich, trotz der über 5000 Anmeldungen, kommt der Punkt, an dem die Beine schwer werden, während der Kopf leer ist. Erschöpfung und Entspannung sind gleichzeitig da. „Das ist oft zwischen Kilometer 30 und 35 so“, sagt Nadine Geister. Sie ist mit drei Kolleginnen unterwegs. „Viele sind dann für sich, fahren runter.“

Gruppen ziehen sich dann in die Länge, finden nach gewisser Zeit wieder zusammen. Dann in der letzten Verpflegungsstation süß oder salzig Kraft tanken, Marmeladen-Toast oder Brezeln in der Sonne genießen – in Sierksdorf oder im Kloster Cismar, je nachdem wo es losging. „Die letzten fünf Kilometer sind meistens ein bisschen härter“, beschreibt Christoph aus Dresden den Endspurt.

Die Ersten kommen gegen 15.30 Uhr ins Ziel. Bis 21.30 Uhr folgen Tausende Küstenläufer, zufrieden, wie etwa Jordan aus Köln, der schon am Start angekündigt hatte: „Ich durchlebe jede Gefühlswelt einmal am ganzen Tag – Freude, Wut, Hass, Zursicht. Alles ist dabei.“ **JSCH**

Einhell
DIE AKKU-KOMPETENZ.

PROMOTAGE 10% SONDERRABATT

09. und 10.05.2025

Auf alle Akku-Solo-Geräte der Marken Einhell, Kraftronic und Mr. Gardener**

» 3% zusätzlicher Rabatt für Partner-Card-Besitzer

<p>AKKU-BOHRHAMMER TP-HD 18/26 D Li BL – Solo Art.Nr: 45.142.70</p> <p style="text-align: right;">229,00 € 199,92 €</p>	<p>AKKU-STICHSÄGE TE-JS 18/80 Li – Solo Art.Nr: 43.212.00</p> <p style="text-align: right;">89,99 € 61,10 €</p>	<p>AKKU-STICHSÄGE TP-JS 18/135 Li BL – Solo Art.Nr: 43.212.60</p> <p style="text-align: right;">139,00 € 121,35 €</p>	<p>AKKU-NAGLER TE-CN 18 Li – Solo Art.Nr: 42.577.90</p> <p style="text-align: right;">84,99 € 74,20 €</p>
<p>AKKU-EXZENTERSCHLEIFER TE-RS 18 Li – Solo Art.Nr: 44.620.10</p> <p style="text-align: right;">84,99 € 56,74 €</p>	<p>STARTER-KIT AKTION</p> <p>Beim Kauf eines Solo-Gerätes ihrer Wahl erhalten Sie das 2,5 Ah Starter Kit GRATIS!</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: white;">49,95 € GRATIS</p>	<p>AKKU-WINKELSCHLEIFER AXXIO 18/125 – Solo Art.Nr: 44.311.40</p> <p style="text-align: right;">94,99 € 82,93 €</p>	<p>» KABELGEBUNDENE GERÄTE</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>ZUG-KAPP-GEHRUNGSSÄGE TC-SM 2131/2 DUAL Art.Nr: 43.003.90</p> <p style="text-align: right;">99,99 € 87,29 €</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>ELEKTRO-MESSERHÄCKSLER GC-KS 2540 Art.Nr: 34.303.30</p> <p style="text-align: right;">99,99 € 87,29 €</p> </div> </div>
<p>AKKU-MULTIFUNKTIONSWERKZEUG VARRITO – Solo Art.Nr: 44.651.60</p> <p style="text-align: right;">79,99 € 69,83 €</p>	<p>AKKU-ASTSCHERE GE-LS 18 Li – Solo Art.Nr: 34.083.00</p> <p style="text-align: right;">94,99 € 82,93 €</p>	<p>AKKU-LAUBBLÄSER GC-CL 18 Li E – Solo Art.Nr: 34.335.32</p> <p style="text-align: right;">44,99 € 39,28 €</p>	<p>AKKU-HEISSKLEBEPISTOLE TE-CG 18 Li – Solo Art.Nr: 45.222.00</p> <p style="text-align: right;">37,99 € 33,17 €</p>
<p>AKKU-SCHLAGBOHR-SCHRAUBER TP-CD 18 Li-i Brushless – Solo Art.Nr: 45.138.60</p> <p style="text-align: right;">99,99 € 87,29 €</p>	<p>AKKU-BOHRSCHRAUBER TE-CD 18/40 Li BL – Solo Art.Nr: 45.139.97</p> <p style="text-align: right;">84,99 € 56,74 €</p>	<p>AKKU-SCHLAGSCHRAUBER TP-CW 18 Li BL – Solo Art.Nr: 45.100.40</p> <p style="text-align: right;">94,99 € 82,93 €</p>	<p>» KIT INKL. AKKU UND LADEGERÄT</p> <p>Mr. GARDENER</p> <p>AKKU RASENMÄHER ARM 36/43 KIT Art.Nr: 34.132.90</p> <p style="text-align: right;">348,00 € 304,98 €</p>