



Es ist beruhigend, die erkrankten Liebsten in guter Obhut zu wissen.

hfr

Liebevolle Seniorenbegleitung

Ziad Shikh hilft älteren Menschen und Familien im Pflegealltag

Unabhängig von der Art der Unterstützung und Begleitung, die benötigt wird, ist der ausgebildete Pflegeassistent Ziad Shikh mit Empathie an der Seite der Senioren.

Die Begleitung beinhaltet die Unterstützung der Familien durch Beschäftigung mit Demenzerkrankten, denen er geduldig zur Seite steht. So gewinnen Angehörige Zeit für sich und wissen, dass das betreute Familienmitglied gut aufgehoben ist.

Ebenfalls gibt es Begleitung, gerade für ältere einsame Menschen, bei Spaziergängen, Konzerten, Ausflügen und Besorgungen, Arztbesuchen.

Zudem sorgt der Seniorenbetreuer für Sicherheit und Teilhabe am Leben. Der vielseitige Pflegeassistent Ziad Shikh verfügt über langjährige Erfahrung in der Betreuung und über eine Kassenzulassung nach §45 SGB XI. Die Abrechnung kann privat sowie über die Pflegeversicherung erfolgen.

„Menschen, die sich für eine Seniorenbegleitung interessieren, können mich gerne anrufen oder eine E-Mail schreiben, damit wir über ihre Wünsche sprechen und individuelle Lösungen finden“, sagt Ziad Shikh.

Herzliche Senioren-Betreuung
Ziad Shikh, Travemünder Allee 30b
23568 Lübeck, Tel. 0451/ 37 02 02
77 oder 0176/ 64 28 21 38
info@herzliche-betreuung.de
www.herzliche-betreuung.de

Hier wird Gemeinschaft gepflegt

Die Diakonie Ostholstein hat in Ahrensböck ein neues Angebot geschaffen, das älteren Menschen und ihren Angehörigen spürbare Entlastung bringt: die Tagespflege. Diese Einrichtung richtet sich vor allem an Senioren, die Unterstützung im Alltag benötigen, aber weiterhin in ihrem eigenen Zuhause leben möchten. Damit reagiert die Diakonie auf den wachsenden Bedarf an Pflege- und Betreuungsleistungen in der Region.

Die Tagespflege bietet Platz für bis zu 24 Gäste und ist speziell darauf ausgelegt, den Alltag der Senioren abwechslungsreich und betreuungsintensiv zu gestalten. Neben der pflegerischen Versorgung stehen soziale Aktivitäten wie gemeinsames Essen, Spiele oder kreative Beschäftigungen im Vordergrund. Ziel ist es, den Gästen nicht nur eine hochwertige Betreuung zu bieten, sondern auch ihre Selbstständigkeit zu fördern und Vereinsamung entgegenzuwirken.

Ein wesentlicher Vorteil der Tagespflege liegt in der Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Diese können ihre Liebsten in guten Händen wissen und die gewonnene Zeit für eigene Erledigungen oder berufliche Verpflichtungen nutzen. Die Diakonie legt dabei großen Wert auf eine persönliche und familiäre Atmosphäre, die den Übergang in die Tagespflege erleichtert.

Die Einrichtung in Ahrensböck zeichnet sich durch moderne und barrierefreie Räumlichkeiten aus, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Ein erfahrenes Team aus

Pflege- und Betreuungskräften sorgt dafür, dass jeder Gast individuell versorgt wird. Neben pflegerischen Betreuung werden therapeutische Angebote gemacht, um die körperliche und geistige Gesundheit der Gäste zu fördern. Ein Fahrdienst rundet das Angebot ab.

Die Diakonie Ostholstein gGmbH · Seniorentagespflege Ahrensböck, Ernst-Prüß-Weg 8a, 23623 Ahrensböck, Tel. 04523 / 8868645



Moderne Räume und professionelle Betreuung zeichnen die Seniorentagespflege Ahrensböck der Diakonie Ostholstein aus. Foto: hfr

Wie Pflege die Rente erhöhen kann

Rund 5,7 Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig, so die Zahlen des statistischen Bundesamtes. Vier von fünf Pflegebedürftigen werden zuhause versorgt, meist von Angehörigen. Häufig arbeiten Pflegenden in Teilzeit oder geben den Beruf ganz auf. Sie zahlen dem-

zufolge weniger in die gesetzliche Rentenversicherung ein. Damit ihr Engagement nicht zu Lasten der eigenen Alterssicherung geht, überweist die Pflegekasse des Pflegebedürftigen unter bestimmten Voraussetzungen Beiträge für Pflegenden an die Rentenversicherung. Die kostenlose

Broschüre „Rente für Pflegepersonen: Ihr Einsatz lohnt sich“ informiert über die Alterssicherung für nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen. Sie steht auf www.deutsche-rentenversicherung.de zum Download bereit oder kann unter Tel. 0800 1000 4800 bestellt werden. **DRV**

Zeit nehmen für das, was wirklich zählt

Bei Curatun steht der Mensch im Mittelpunkt – mit seiner Geschichte und seinen Bedürfnissen. „In Lübeck-Moisling und Umgebung begleiten wir Sie mit Herz, Erfahrung und einem offenen Ohr – dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen: zu Hause“, sagt Curatun-Leiter Martin Khachatryan.

Ob Grundpflege, Beratung, Betreuung oder individuelle Unterstützung – die Curatun-Mitarbeiter nehmen sich die Zeit für das, was wirklich zählt. Dank der digitalen Angehörigen-App bleiben Familien gut informiert und eingebunden.

„Unser Pflegedienst steht für Pflege mit Herz und Verstand.

Der Name Curatun spiegelt unsere Philosophie: „Cura“ steht für Fürsorge, „tun“ für unser tägliches Handeln im Sinne Ihrer Gesundheit“, erklärt Khachatryan.

Wer den Pflegedienst kennen lernen möchte, besucht einfach den Internetauftritt unter www.curatun.de, ruft an unter Telefon 0451/ 58 34 45 90 oder kommt persönlich vorbei. „Wir freuen uns auf Sie – und darauf, gemeinsam den Weg zu gehen“, sagt Martin Khachatryan.

Curatun Pflegedienst, Paracelsus Gesundheitszentrum, Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck
Montag bis Freitag, 8 bis 16 Uhr,
Telefon 0451/ 58 34 45 90

Der Sommer kann kommen

Der Winter liegt hinter uns, die Tage werden wieder länger – und vielleicht spürt auch der eine oder andere den Wunsch, neuen Schwung in sein Leben zu bringen. Ohne sich zu körperlich zu verausgaben oder sich strengen Regeln zu unterwerfen?

Eine vielbeachtete Studie der Edith Cowan University in Australien hat gezeigt: Reisen kann erstaunlich viel für die Gesundheit tun. Es bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt die Abwehrkräfte, unterstützt die Regeneration und tut auch der Seele gut.

Besonders für Menschen im besten Alter ist das eine wunderbare Möglichkeit, aktiv zu bleiben – ganz ohne Druck. Einfach mal raus aus dem Alltag, etwas Schönes erleben, neue Eindrücke sammeln und nette Gesellschaft



Die herrliche Aussicht auf die Karlsbrücke und die Altstadt von Prag sollte man unbedingt genießen. Foto: moofushi adobestock

genießen. Das Hamburger Unternehmen Reisering ist auf solche Reisen spezialisiert. Es bietet eine große Auswahl an gut organisierten Tagesfahrten und

mehrtägigen Busreisen durch Deutschland und Europa mit allem Komfort, den man sich wünscht. Im aktuellen Katalog des Unternehmens finden sich

viele Reisen zur besten Urlaubszeit sowie in der Nebensaison.

Die Reise nach Prag, die „goldene Stadt“ an der Moldau (6. bis 10. Juli 2025). Ideal auch für Alleinreisende, denn es gibt eine Einzelplatzgarantie. Besonders angenehm: der Haus-zu-Haus-Taxiservice, der bei Reisering immer im Preis enthalten ist. Möglich ist auch ein Kultur-Ausflug nach Erfurt (10. bis 12. August 2025) mit einem besonderen Höhepunkt: Puccinis „La Bohème“ als Freilichtaufführung auf den Stufen des Erfurter Doms – ein unvergessliches Erlebnis in stillvoller Atmosphäre.

Reisering Hamburg RRH GmbH, Adenauerallee 78, 20097 Hamburg, Tel. 040/ 721 32 00 o. 040/280 39 11, www.reisering-hamburg.de

Senioren-Tagespflege

AHRENSBÖCK

Neue Kontakte, abwechslungsreicher Alltag, frische Mahlzeiten, kompetente Betreuung & Pflege.

Ihr Gutschein für einen Probetag!

045 23 / 886 86 45

tagespflege-ahrensboek@diakonie-ostholstein.de

Diakonie Ostholstein

Infos zu allen unseren Senioren-Tagespflegen – 5 x in Ostholstein –

Curatun - Pflege, die bewegt

In Lübeck-Moisling und Umgebung sind wir für Sie da – mit Herz, Zeit und echter Nähe.

Unsere Patienten sagen:

„Der beste Pflegedienst, den ich je hatte!“

Erleben Sie Pflege, die mehr ist als Versorgung: menschlich, verlässlich, engagiert.

Curatun GmbH
Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck
Tel. 0451 – 583 44 590
Weitere Infos unter www.curatun.de

REISERING HAMBURG

DER SOMMER KANN KOMMEN...

Maximal 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende

21.05.-25.05. Städtetrip nach Prag im 5-Sterne Bus	€ 1.066,-
01.06.-08.06. Höhepunkte der Alpen / Frankreich & Schweiz	€ 1.514,-
04.06.-10.06. Gardasee all inclusive	€ 1.299,-
15.06.-20.06. Kenzingen im Weinland Breisgau	€ 892,-
21.06.-30.06. Faszination Lavendel	€ 2.162,-
06.07.-13.07. Pitztal Tiroler - Alpen	€ 1.436,-
10.07.-17.07. Norwegische Fjorde	€ 2.040,-
15.07.-22.07. Holland & Belgien - Flusskreuzfahrt	€ 1.975,-
18.07.-22.07. Thurn- und Taxis Schlossfestspiele Regensburg	€ 1.577,-
05.09.-12.09. Faszinierendes Portugal / Flug & Reisebegleitung	€ 2.201,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm

Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg
☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) · ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de ...und in jedem guten Reisebüro