

Faire Lebensmittel in der Kost Bar in Eutin

Mitglieder der Kooperative entscheiden gemeinsam, was bestellt wird – Basis ist eine solidarische Lebensweise

EUTIN. Nudeln, Reis, Haferflocken, Dinkelmehl, Datteln, Senf, in der Saison auch Tomaten, Gurken, Zucchini – was bestellt werden soll, wird gemeinsam entschieden: In Eutin gibt es die Lebensmittelkooperative Kost Bar. Sie kauft Lebensmittel direkt beim Erzeuger oder bezieht sie bei regionalen Anbietern. Seit Kurzem hat die Kost Bar auch einen Treffpunkt und ein Lager – im Haus der Begegnung Am Schlehenbusch in Eutin.

Knapp 20 Frauen und Männer haben sich im April 2024 zu der Lebensmittelkooperative zusammengetan. Eine von ihnen ist Katja Helmbrecht, die in Eutin Das ÖkoHaus führt. In ihrem Geschäft habe sie schon einige Zeit für Kunden Lebensmittel mitbestellt, erzählt sie.

ANLAUFPUNKT IM HAUS DER BEGEGNUNG

Auch Christina Naujoks aus Eutin nutzte diese Möglichkeit. Beide Frauen hatten die Idee, eine Lebensmittelkooperative zu gründen. Über Flyer, die sie in Eutin auslegten, fanden sie Gleichgesinnte. Die erste Bestellung tätigte die Gruppe beim Gut Rosenkranz, einer Handelsgesellschaft für Natur- und Bioprodukte in Neumünster. Eine zweite im Sommer beim Hof Windberg, einem ökologischen Gemischtbetrieb in Kasseedorf.

„Wir wollten aber nicht nur eine Bestell-Kooperative, sondern auch eine Lager-Kooperative sein“, sagt Katja Helmbrecht. Pastorin Angelika de Oliveira Gloria konnte ihnen einen Raum im Haus der Begegnung anbieten. Für ein Jahr kann die Kooperative den Raum kostenfrei nutzen. Die Ausstattung war rasch beschafft. Regale wurden gespendet, jemand stiftete eine Marktwage. Die Mitglieder der Einkaufsgemeinschaft können nun in Großgebinden bestellen, ihre Waren abwägen und in Flaschen und Behälter abfüllen.

Die Frauen und Männer der Kooperative kaufen Lebensmittel aus regionalem Bio-Anbau und fairem Handel bei lokalen Produzenten. Durch ihren Zusammenschluss bekommen sie die Waren „20 bis 30 Prozent günstiger als im Laden“, sagt Katja Helmbrecht. „Sie sollen aber nicht nur hochqualitativ und preiswert sein. Ich wünsche mir Zugang zu Bio-Lebensmitteln für



Senf und Datteln gehören zu den Lebensmitteln, die die Kost Bar-Mitglieder, hier Christina Naujoks (l.) und Katja Helmbrecht, sich selbst abwägen und abfüllen.

Fotos: Ulrike Benthien



Pastorin Angelika de Oliveira Gloria sagt: „Wir müssen unsere Einkaufs- und Ernährungsgewohnheiten ändern.“

viele“, betont sie.

ALTES UND NEUES WISSEN AUSTAUSCHEN

Bei einem Einkauf bezahlen die Mitglieder ihre eigene Bestellung und leisten darüber hinaus noch eine Einlage. Für dieses Guthaben können sie weitere Waren im Gegenwart erhalten. Noch funktioniert alles über Listen, in die sich jeder einträgt. Aber das wollen die Mitglieder schon bald professioneller aufziehen. Beispielsweise sollen Bestellungen über eine Online-Plattform koordiniert werden.

Ein weiteres Ziel: „Wir möchten eine solidarische Preisgestaltung hinbekommen“, sagt Christina Naujoks. Wer kann, zahlt etwas mehr, damit andere, die weniger haben, auch teilhaben können.

Dem Gründungsteam geht es außerdem um den Austausch von altem und neuem Wissen, beispielsweise der Haltbarmachung durch Fermentierung, Kochen nach saisonalem Angebot, Saatgutgewinnung. Bei ihren Treffen – das nächste beginnt heute um 14 Uhr – sind Interessierte willkommen.

Pastorin Angelika de Oliveira Gloria ist „Hausherrin“ im Haus der Begegnung und ebenfalls Mitglied bei Kost Bar. In ihrer Kirchengemeinde gehe es viel um Umwelt- und Klimaschutzthemen, sagt sie. Die Lebensmittelkooperative findet die Pastorin „total spannend“. Sie sagt: „Menschen essen jeden Tag. Wir müssen unser Bewusstsein schärfen für das, was wir essen. Und unsere Einkaufs- und Ernährungsgewohnheiten ändern.“

Dass sie es ermöglichen konnte, den Raum zur Verfügung zu stellen, freut sie. „Die Menschen können sich dort beheimaten.“ Denn es gehe ja nicht nur ums Bestellen und Abholen der Lebensmittel, es entstehe eine lebendige Gemeinschaft, sagt Angelika de Oliveira Gloria.

Die Kost-Bar-Mitglieder haben viele Pläne: Sie wollen eine Getreidemühle anschaffen, um ihr Getreide selbst mahlen zu können, weitere Lieferanten suchen und einen Verein gründen. „Denn wir brauchen eine rechtliche Konstruktion“, sagt Naujoks. Und sie wollen Veranstaltungen anbieten: Info-Abende und „Küche für alle“ mit Schnippeldisco – ein gemeinsames Kochen mit Musik.

BEN

In einer Parkanlage in schöner Lage direkt am Kellerssee bieten wir hilfebedürftigen, älteren Menschen, Paaren und Menschen mit Demenz ein neues Zuhause auf höchstem Niveau.

In einer denkmalgeschützten Villa und einem Neubau stehen dafür 22 Service-Wohnungen und zwei Wohngemeinschaften mit 24 Einzelzimmern zur Verfügung, überwiegend mit eigenen Terrassen oder mit Blick auf den See.

Besichtigungen und Bezug sind nach Absprache möglich.

 **Besuchen Sie unseren Osterbasar am Samstag, 5. April 2025, ab 15.00 Uhr** 

WOHN PARK
- SIELBECK -

Wohnpark Sielbeck GmbH
Eutiner Strasse 15
23701 Eutin/Sielbeck
Tel. 04521/ 83102-00
info@wohnpark-sielbeck.de
www.wohnpark-sielbeck.de

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de



04.04.2025 | 13-19 Uhr

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025

 **BOIE Showroom**
Posener Str. 20 | 23554 Lübeck

 Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von **unseren Profis beraten!**

 **Mehr Infos:** QR-Code scannen oder anrufen **0451 1503-4400**

boie-waermepumpe.de

 **GRÖßTER WÄRMEPUMPENTAG DEUTSCHLANDS 4. APRIL 2025**

KÜSTENFISCHER.DE

Frühlingswäsche 

AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive + Top Edition nur € 18,-



Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

In Schwentinental

FRÜHLINGSFEST | vom 04.04. – 06.04. 2025
von 10 bis 17 Uhr

Das erwartet Sie bei uns:

- Vorstellung der 2025er Modelle unserer Marken
- Frühjahrsputz mit Abverkauf unserer Vorjahresmodelle
- Besondere Angebote beim Kauf eines neuen Reisemobils oder Wohnwagens
- 10 % auf Zubehör, Vorzelte sowie spezielle Messeangebote
- 5 % auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10 %
- Exklusive Angebote aus unserer Werkstatt
- Ein Fest für die ganze Familie: Kinderbasteln · Bimmelbahn · Tombola · Kleiner Frühlingsbasar

Für Ihr leibliches Wohl ist wie immer gesorgt

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER UNSERE ANGEBOTE ZUR MESSE! SCANNEN SIE DEN QR-CODE!



Caravanpark Spann...an GmbH • Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11 • 24223 Schwentinental • 04307 812 50 • www.krueger-caravan.de