

UKSH erleichtert Frühchen den Start ins Leben

Der Concord Birth Trolley kann die mit einer Frühgeburt verbundenen Risiken reduzieren. Nabelschnur wird später durchtrennt.

LÜBECK. Babys, die zu früh auf die Welt kommen, haben oft einen schwierigen Start ins Leben. Am UKSH in Lübeck wird ihnen dieser nun erleichtert – durch eine spezielle Versorgungseinheit. „Der Concord Birth Trolley ermöglicht es uns, das Frühgeborene zu versorgen, ohne die Nabelschnur zu durchtrennen“, erklärt Dr. Kathrin Hanke, Neonatologin am UKSH in Lübeck. Denn die übliche rasche Abnabelung nach der Geburt führt zu Blutdruck- und Kreislaufschwankungen, die das Neugeborene zusätzlich belasten. Dank der mobilen Erstversorgungseinheit, die direkt bei der Mutter platziert wird, können die Kinder zunächst an der Nabelschnur bleiben. Sie werden durch die Mutter weiterhin kontinuierlich mit Blut versorgt. Das ermöglicht ihnen laut Hanke eine „ganz sanfte Anpassung nach der Geburt“. Sie haben keinen zusätzlichen Stress durch die Abnabelung und können in Ruhe anfangen, zu atmen und ihren Kreislauf umzustellen, erläutert die Kinderärztin. Bisher geschah das Abnabeln etwa eine Minute nach der Geburt. Für Frühgeborene ist diese Zeitspanne meist zu kurz, da die Lunge noch unreif und besonders empfindlich ist. Trotzdem mussten Frühchen bisher schnell abgenabelt werden, um unmittelbar umfassend medizinisch

versorgt und stabilisiert werden zu können. Durch den Concord Birth Trolley ist eine frühe Abnabelung nicht mehr notwendig. Das Neugeborene kann deutlich länger – bis zu zehn Minuten – an der Nabelschnur bleiben und in dieser Zeit bereits durch Spezialisten versorgt werden. Die Abnabelung erfolgt laut Hanke erst dann, wenn die Werte des Kindes stabil sind. Sobald sich der Kreislauf des Babys umgestellt hat, kollabiert die Nabelschnur laut Ärztin von alleine. Der Birth Trolley verfügt neben einer Wärmeversorgung von oben und unten über ein umfassendes Monitoring wie EKG und Sauerstoffsättigung sowie alle notwendigen Geräte, um die Atemwege freihalten und bei Bedarf auch beatmen zu können. Ein weiterer Vorteil der mobilen Erstversorgungseinheit: Sie ermöglicht die Nähe zu den Eltern. Diese ist sowohl für Neugeborene als auch für Mutter und Vater emotional enorm wichtig. Der Concord Birth Trolley bietet auch Eltern von extrem Frühgeborenen die Möglichkeit für eine erste Kontaktaufnahme und Berührungen – bevor weitere notwendige Untersuchungen und möglicherweise der Weg in den Inkubator erfolgen müssen. „Es ist nicht zu unterschätzen, was es mit den Eltern macht, wenn ih-

nen das Kind sofort weggenommen wird“, betont Dr. Kathrin Hanke. Das inklusive Zubehör rund 50.000 Euro teure UKSH-Gerät wurde zum Teil durch Spenden finanziert. Anfang dieser Woche kam es zum ersten Mal zum Einsatz. Zuvor wurde das gesamte Team vier Tage lang vom Hersteller Concord umfassend geschult. „Das hat uns noch mehr zusammengebracht“, sagt Hanke. Studien belegen, dass der Einsatz des Birth Trolleys bei Frühchen die Sterblichkeitsrate senkt und das Risiko von Hirnblutungen verringert. Der Geburtstisch kann sowohl bei einer Spontangeburt als auch bei einem Kaiserschnitt eingesetzt werden. Entwickelt wurde er in den Niederlanden von Prof. Arjan te Pas und Prof. Stuart Hooper am medizinischen Zentrum der Universität Leiden. Die Bezeichnung Concord leitet sich ab aus con cord, was „mit Nabelschnur“ bedeutet. Die erste deutsche Geburtsklinik, die den Concord Birth Trolley nutzte, war 2021 das Universitätsklinikum Dresden. „Diese neue Methode ist ein Meilenstein in der perinatalen Medizin“, sagt der damalige medizinische Vorstand Prof. Michael Albrecht. In Norddeutschland ist sie laut Hanke jedoch bisher nur in wenigen Kliniken verfügbar. **GRI**



Der Concorde Birth Trolley ist am UKSH im Einsatz. Neonatologin Dr. Kathrin Hanke, der Leiter der Geburtshilfe Dr. Michael Gembicki, die leitende Hebamme Johanna Baran und die pflegerische Teamleitung Stefanie Dagen (v. l.) kennen die Vorteile des Geräts. Foto: UKSH

Pflegekurs zum Thema Demenz

LÜBECK. Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird, übernehmen viele Angehörige die Betreuung zu Hause – ganz oder teilweise. Das Patienteninformationszentrum am UKSH unterstützt sie dabei mit kostenlosen Pflegekursen in Kooperation mit der UKSH Akademie und der AOK NordWest. Die Teilnahme ist unabhängig von der Krankenkasse möglich. Aktuell gibt es am Campus Lübeck freie Plätze im Kurs zum Thema Demenz. Er richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer diagnostizierten oder vermuteten demenziellen Erkrankung. „Mit Altersverwirrtheit umgehen – Ein Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz“ findet statt vom 2. bis 16. April dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr sowie vom 12. bis 26. Mai dreimal montags von 17 bis 20 Uhr. Informationen und Anmeldung im PIZ, Telefon 0451/ 500-13620 oder -13611 sowie unter www.uksh.de/piz

„Swinging Europe“ in St. Markus

LÜBECK. Die Tiefblech-BläserInnen präsentieren ihr Programm „Swinging Europe“ anlässlich des 20-jährigen Ensemblejubiläums am Sonnabend, 29. März, um 18 Uhr in der St.-Markus-Kirche, Beim Drögenvorwerk 2-8, in Lübeck. Es werden instrumentale Gospel-, Swing-, Latin- und Populärmusik zeitgenössischer Komponisten zu hören sein. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei.

EINLADUNG ZUM TAPETEN-WORKSHOP 1x1 des Tapezierens

Wir zeigen Ihnen wie es richtig funktioniert –
Von der Vorbereitung bis zur fertigen Wand!

Datum: **9. April 2025 • 18:30 - 20:30 Uhr**
Ort: **KNUTZEN HOME Eutin • Industriestraße 12a**
Teilnehmer: **Max. 30 Personen • für Anfänger & Fortgeschrittene**
Coach: **Andreas Welz von der Marburger Tapetenfabrik**
Anmeldung: **Bis 5. April • eutin@knutzen-home.de**
Kosten: **Kostenloser Workshop**

Der Workshop umfasst neben theoretischem Wissen auch viele praxisbezogene Themen. Somit kann das Gelernte direkt vor Ort umgesetzt werden. Nutzen Sie die Gelegenheit sich mit anderen Interessierten auszutauschen und sich praxisnah mit dem Tapezieren vertraut zu machen.

Wir freuen uns auf einen kreativen Abend mit Ihnen!

Jetzt anmelden!

GRATIS

Jeder Teilnehmer erhält:
1x Tapezier-Set im Wert von **40,00 €**
1x Einkaufscoupon im Wert von **50,00 €**