

Migrantischer Widerstand

LÜBECK. Im Rahmen der Antirassistischen Kulturtage in Lübeck wird in der Stadtbibliothek Lübeck in Zusammenarbeit mit dem Haus der Kulturen die Wanderausstellung „Migrantischer Widerstand im Hamburg der 1990er Jahre“ gezeigt. Die Ausstellung, welche aus zwölf Aufstellern besteht, wurde von dem Hamburger Soziologen und Aktivist Gürsel Yildirim kuratiert. Die Aufsteller dokumentieren Anlässe und Formen von selbstorganisiertem Widerstand von Migranten, Geflüchteten und Jugendlichen. Gezeigt werden die Proteste nach den rassistischen Brandanschlägen in Mölln (1992), Solingen (1993) und Lübeck (1996), die Kämpfe von Geflüchteten gegen Zwangsumverteilung und für Bleiberecht sowie die Erinnerungspolitischen Kämpfe in Folge rassistischer Morde. D

Die Ausstellung kann noch bis zum 31. März 2025 während der Öffnungszeiten im Eingangsreich der Stadtbibliothek kostenlos besichtigt werden. Die Bibliothek in der Hundestraße 5-17 hat montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Aqua Fitness im Sportbad St. Lorenz

LÜBECK. Neue Aqua-Fitness-Angebote sind im Sportbad St. Lorenz gestartet. Es gibt vielfältige Kurse für jedes Alter, die auf unterschiedliche Bedürfnisse zugeschnitten sind. Info und Buchung unter www.kurse.luebecker-schwimmbaeder.de.

Perfekte Passform und maximaler Komfort

Warum maßgefertigte Otoplastiken unverzichtbar sind.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. In einer lauten Welt ist das Gehör einer der wertvollsten Sinne – und doch wird es oft vernachlässigt. Besonders für Hörgeräteträger sind eine optimale Passform und bestmögliche Klangübertragung entscheidend. Hier kommen Otoplastiken ins Spiel – individuell angefertigte Ohrpassstücke, die nicht nur höchsten Tragekomfort und besten Sitz bieten, sondern auch die Klangqualität der Hörgeräte gezielt optimieren. So wird nicht nur ein sicherer Halt im Ohr erreicht, sondern auch der Klang des Hörsystems exakt dorthin geleitet, wo er gebraucht wird.

„Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösung für bestes Hören. Otoplastiken sind ein essenzieller Bestandteil moderner Hörsysteme. Sie sorgen dafür, dass das Hörgerät optimal im Ohr sitzt und seine Leistung voll entfalten kann. Durch die maßgefertigte Passform wird der Schall direkt ins Ohr geleitet, wodurch störende Nebengeräusche reduziert und die Sprachverständlichkeit verbessert werden“, erklärt Felix Schmelzer, Geschäftsführer von Schmelzer Hörsysteme. „Zudem verhindern sie Rückkopplungen, die bei schlecht sitzenden Standardlösungen auftreten können. Die exakte Anpassung an die individuelle Ohrform sorgt für maximalen Tragekomfort und verhindert Druckstellen oder unangenehme Vibrationen“, ergänzt Felix Schmelzer. Ob spezielle anatomische Anforderungen, indi-



Uta Hilscher und Birgit Gurski präsentieren die verschiedenen Otoplastiken Foto: Schmelzer Hörsysteme

viduelle Wünsche oder besondere Designvorstellungen – mit unserer breiten Auswahl an Materialien, Bauformen und Veredelungen finden wir für Sie immer die passende Lösung.

Holen Sie das Beste aus Ihrem Hörsystem! Otoplastiken sind in erster Linie eine unverzichtbare Ergänzung für moderne Hörgeräte. Sie ermöglichen ein verbessertes Hörerlebnis im Alltag, sei es im Gespräch mit anderen, beim Telefonieren oder beim Fernsehen. Darüber hinaus sind sie auch als Gehörschutz für laute Umgebungen oder für In-Ear-Monitoring von Musikern und DJs erhältlich. Ihre Vielseitigkeit macht sie zur perfekten Lösung für alle, die ihr Gehör bestmöglich nutzen und schützen möchten.

Es gibt eine große Auswahl an Materialien und Veredelungsarten. Ob robustes Titan, elegantes Acryl oder weiches Silikon – es gibt viele

verschiedene Möglichkeiten, die in einer präzisen 3D-Fertigung verarbeitet werden. Der Feinschliff wird immer in traditioneller Handarbeit erfolgen. „Ist Ihnen eine hohe Abdichtung wichtig oder ein besonderes Design? Vielleicht wünschen Sie sich eine robuste Otoplastik mit antiallergischen Eigenschaften? Wir beraten Sie gern, was möglich ist und welches Material ihren Wünschen entspricht“, sagt Birgit Gurski, Betriebsleiterin aus dem Fachgeschäft in Stockelsdorf.

Eine individuell angepasste Otoplastik bedeutet mehr als nur besseren Halt – sie steigert aktiv die Lebensqualität. Sie sorgt für eine präzisere Klangwiedergabe, reduziert Störgeräusche und verbessert das Sprachverstehen, sodass Hörgeräteträger wieder aktiv am Leben teilnehmen können. Auf Wunsch können wir sie sogar fast unsichtbar gestalten. Sie haben Hörgeräte und sind nicht zufrieden mit dem



Passend zum Schmuck kann man seine Otoplastik anfertigen lassen.

Sitz oder dem Klang? Es muss nicht nur am Hörgerät liegen. Es ist wichtig, den Sitz der Otoplastiken alle 2 Jahre überprüfen zu lassen. Sitzen Sie mit der Zeit nicht mehr richtig, weil sich z.B. das Ohr oder das Material verändert hat, sollte man sie erneuern. Lassen Sie sich beraten und erleben Sie den Unterschied maßgefertigter Otoplastiken – für ein Hörerlebnis, das begeistert und schützt!

Melden Sie sich jetzt gern an. Wir freuen uns auf Sie.

☛ **Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451/ 61305823**
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel: 0451/ 498 986 86
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451/ 88051595
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502/ 8869900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451/ 45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, 0451/ 70985250

Ausbildung für Ausbilder in Lübeck

LÜBECK. Bei der Wirtschaftsakademie in Lübeck startet am 14. April ein zweiwöchiges Training „Ausbildung der Ausbilder“ zur Vorbereitung auf die Ausbilderereignungsprüfung vor der Industrie- und Handelskammer (IHK). Im Mittelpunkt der kompakten Weiterbildung steht praxisbezogenes Know-how, um die Ausbildung Jugendlicher und junger Erwachsener zu planen, umzusetzen und zum Erfolg zu führen. Anmeldeschluss ist der 25. März. Weitere Informationen bei Viola Helmerichs von der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de/ausbilderschein.

So geht Ausbildung in Teilzeit

LÜBECK. Eine Ausbildung in Vollzeit zu absolvieren, ist nicht immer möglich. Eine Teilzeitausbildung bietet für alle Seiten Vorteile: Mit einem Berufsabschluss in der Tasche steigen die Beschäftigungschancen, verbessern sich die Berufsperspektiven und die Verdienstmöglichkeiten. Und Unternehmen können dadurch zusätzliche Potenziale erschließen. Wie das genau funktioniert und was dabei zu beachten ist, erfährt man in der Hybridveranstaltung „Teilzeitausbildung: Der flexible Weg ins Berufsleben!“, die am 27. März von 10 bis 13 Uhr live und online in der HWK Lübeck, Breite Straße 10-12, angeboten wird. Anmeldung bis zum 25. März über die Plattform <https://eveno.com/teilzeitausbildung-sh>.

Medizin

ANZEIGE



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine



Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z.B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwi-

ckelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell¹ vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das re-

zeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Lisa M.)

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing