

Grünen Stammtisch zum Thema Rad

EUTIN. Jeden 3. Donnerstag im Monat veranstalten die Eutiner Grünen einen für alle Menschen offenen, themenbezogenen Stammtisch. Sie laden wie immer nicht nur Parteimitglieder ein, am Donnerstag, 17. Oktober, um 19 Uhr ins Riemannhaus am Jungfernstieg 5 zu kommen. Dieses Mal steht das Radfahren in Eutin im Fokus. Anfängliche Impulse und fachkundige Infos dazu geben Alexander Bauer und Jens Rose-Zeuner vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club (ADFC) Ostholstein. Bauer vertritt außerdem den alternativen Verkehrsclub VCD. Ideen, Chancen, Möglichkeiten, Schwachstellen in und für Eutin können diskutiert werden.

Führung Licht und Leuchter

EUTIN. Am Sonntag, 20. Oktober, stellt Schloss Eutin eine ganz neue Führung vor: „Licht und Leuchter. Die Illumination von Schloss Eutin“. Wie wurde ein Schloss ohne elektrisches Licht erhellt? Welche Objekte wurden hierfür genutzt? Licht war keine Selbstverständlichkeit, sondern ein Luxus. So sind die Kronleuchter wahrlich die Kronen des Schlosses. Sie gaben mit ihren reflektierenden Kristallen Licht im Schloss – auch bei Tag. Welche Lichtquellen gab es also noch? Die Führung beginnt um 11, 13 und 15 Uhr und zeigt Gästen nahezu unsichtbare Vorrichtungen für Kerzen und erzählt von den Besonderheiten der Dekore, die eben mehr als nur Verzierung sind. Der Eintritt kostet vier Euro, eine Anmeldung wird empfohlen.

Leidenschaft für Orientalischen Tanz

Seit vielen Jahren wird Orientalischer Tanz in der BSG Eutin angeboten – eine Mischung aus Lebensfreude und Ganzkörper-Fitness

EUTIN. Seit über 30 Jahren ist Birgit Soltau beim Orientalischen Tanz aktiv – und man merkt ihr sofort an, dass Leidenschaft und Begeisterung in dieser langen Zeit definitiv nicht abgenommen haben. Ganz im Gegenteil: Beides hat über die Jahre kontinuierlich zugenommen. Für die langjährige Übungsleiterin in der BSG Eutin stellt die besondere Form des Tanzens weit mehr als „nur“ eine Sportart dar: „Für mich ist der Orientalische Tanz eine Kompaktpackung aus Lebensfreude, Power und Auftanken einerseits sowie Ganzkörper-Fitnessprogramm andererseits. Denn obwohl alles auf den ersten Blick so leicht und locker aussieht, handelt es sich in Wirklichkeit auch um harte Arbeit für den ganzen Körper“. Das bestätigt Ilona Steineman, die seit mehr als 20 Jahren in der Gruppe mittanz: „Bei unserem Tanz wird jeder einzelne Muskel beansprucht und angespannt, der ganze Körper vibriert bei den Übungen vom Kopf bis in die Zehen“.

Insgesamt trainieren unter der Regie von Birgit Soltau rund 15 Damen aller Altersstufen in zwei Gruppen im Spiegelsaal der Eutiner Hans-Heinrich-Sievert-Halle. Neu- und Wiedereinsteigerinnen sind donnerstags von 17.30 bis 19 Uhr dran, mittwochs von 18 bis 19.30 Uhr die Fortgeschrittenen. Zwar mit getrennten Übungszeiten, aber einer entscheidenden und verbindenden



Sie lieben die rhythmische Bewegung: die orientalischen Tänzerinnen bei der BSG Eutin mit ihrer Übungsleiterin Birgit Soltau (ganz rechts).
Foto: Carsten Stender, BSG Eutin

Gemeinsamkeit: Allen Tänzerinnen macht die regelmäßige Bewegung nach orientalischer Musik nach eigenen Aussagen Riesenspaß. Und auch das Gesellige kommt dabei nicht zu kurz, was sich unter anderem in Sommerfesten und Weihnachtsfeiern widerspiegelt.

Der orientalische Tanz – im Volksmund auch Bauchtanz genannt – als wahrscheinlich älteste Tanzform überhaupt hat seine Wurzeln in den alten Kulturen des Orients. Mit einem weit verbreiteten Vorurteil räumt Birgit Soltau in diesem Zusammenhang resolut auf: „Unser Sport hat nichts, aber auch gar nichts mit Show oder Tengel-Tangel zu tun, wie immer

noch viele Menschen meinen“.

Wer sich für diese ganz besondere Form der Bewegung, die seit über 30 Jahren fester Bestandteil des umfangreichen BSG-Sportangebots ist, interessiert, kann sich gern unter Telefon 0171 6879522 an Birgit Soltau wenden. Sie freut sich über „Nachwuchs“ und bietet ein Schnuppertraining für Neu- und Wiedereinsteigerinnen zu der genannten Zeit am Donnerstag an. Dazu die Übungsleiterin: „Alle sind herzlich willkommen! Wir sind ein lebendiges Team, das sehr gern Zeit miteinander verbringt und viel Spaß hat – egal ob beim Tanzen im Spiegelsaal oder bei geselligen Aktivitäten“.

Großer Fahrrad-Flohmarkt



Samstag, den 26.10.2024, von 9.00 – 15.00 Uhr

- Gebrauchte Fahrräder und E-Bikes aus der laufenden Saison und aus Ankauf/Inzahlungnahme
- 50% Rabatt auf alle KED-Helme
- 50% Rabatt auf alle Benzin-Rasenmäher aus der Ausstellung
- Viele Fahrradteile und Zubehör zum Sonderpreis
- Kaffee, Kuchen und Grillwurst

ANGEBOT STIHL MS 162
nur 179,- €
 nur solange der Vorrat reicht!

100,- €-Gutschein beim Kauf eines neuen E-Bikes
 gültig bis zum 1. November 2024
 Nur ein Gutschein pro Rad möglich.

www.wacky-showkultur.de

DIE STILLE NACHT
 DAS WEIHNACHTSMUSICAL
1.12.2024
 MUK Lübeck
 Tickets an allen Vorverkaufsstellen.
 www.eventim.de | www.reservix.de
 www.muk.de

TRAUMhaft
 Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!

 Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 **SOHN**

SCHMELZER HÖRSYSTEME

100 TESTHÖRER für das einzigartige **HSA Verfahren gesucht!**

Ergreifen Sie die Chance und werden Sie einer von 100 Testhörern für die Excellence Serie von OPTIMUS HEARING.

JETZT ANMELDEN! HÖRSYSTEME VERGLEICHEN UND 100 EURO GUTSCHEIN** ERHALTEN!

Lübeck Zentrum
 Holstenstraße 9
 23552 Lübeck
 T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
 Mecklenburger Straße 67
 23568 Lübeck
 T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
 Alexander-Fleming-Straße 1
 23562 Lübeck
 T 4502 - 88 69 900

Travemünde
 Vorderreihe 8-9
 23570 Travemünde
 T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
 Marktwiese 6
 23611 Bad Schwartau
 T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
 Ahrensböcker Straße 34-36
 23617 Stockelsdorf
 T 0451 - 880 515 95

NEU

optimushearing
 MORE THAN JUST HEARING

- 5 JAHRE GARANTIE*
- 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME*
- 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ*
- BESTPREISGARANTIE

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
 ** Anmeldefrist ist bis zum 30. November 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.01.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.

AIDA

KIDS ZAHLEN NIX
 Von Mai bis Oktober 2025 sind ausgewählte Kreuzfahrten für Kids unter 16 Jahre gratis*

Anfrage: Termin:

Unendliches Blau
 Fluss • Hochsee • Reisen
 Mühlenstr. 56 • 23552 Lübeck
 Tel. 0451 39739311
 www.unendliches-blau.de

* Gilt für Kinder bis einschließlich 15 Jahre (bei Reiseantritt) im 3./4./5. Bett der Kabine der Eltern (ausgenommen Suiten) in den Tarifen AIDA PREMIUM und AIDA PREMIUM ALL INCLUSIVE im Buchungszeitraum 10.10. bis 04.11.2024 für ausgewählte Reisertermine im Reisezeitraum Mai bis Oktober 2025. Die Aktion gilt nur für Neubuchungen, ist nicht kombinierbar und bezieht sich nur auf den Kabinenpreis. Weitere Preisbestandteile Ihrer Pauschalreise (wie An- und Abreisepakete und All-inclusive-Anteil) sowie die von uns vermittelte Reise-Rücktrittsversicherung sind hiervon ausgenommen. Limitiertes Kontingent. Weitere Informationen auf aida.de/familienaktion

Gardinen SCHLICHTING Unsere Sommerangebote

35% auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35% auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
 5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
 Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de