

„Manchmal muss man als Mama entspannt sein“

Das Familienzentrum vom Kinderschutzbund Ortsverband Eutin bietet Babytreffs in Eutin, Schönwalde und Malente an.

EUTIN. Die erste Zeit mit Baby ist für alle jungen Eltern eine Herausforderung, alles ist neu, die Verantwortung riesig. Da hilft es, sich mit anderen Mamas oder Papas zu treffen und festzustellen, dass alle ähnliche Situationen erleben. Probleme beim Stillen, die beste Babypflege, wo bekomme ich gute, günstige Babyklamotten, wo Rat und Hilfe, wenn das Baby nicht aufhören will zu schreien – genau das ist es, worüber sich bei den Babytreffs ausgetauscht wird, die das Familienzentrum Eutin in Malente, Schönwalde und Eutin anbietet.

„Als Mama wird man so reingeworfen in diese Lebensphase und ist dann gerade im ersten Lebensjahr oft alleine zuhause mit dem Baby“, sagt Ingrid Schumacher. Sie hat in Schönwalde gerade die Leitung des Babytreffs übernommen. Seit fast zwei Jahren Mama von Max hat sie selber erlebt, wie schön es ist, einen Vormittag lang mit anderen Mamas zusammen zu kommen, über schlechten Schlaf und Babyernährung, aber auch über diese ganz neue Lebenszeit, die mit dem Nachwuchs angebrochen ist, reden zu können und zu wissen: Die anderen verstehen genau, was ich meine. „Ich habe mich damals so gefreut, dass es diesen Babytreff gibt, dass ich andere Mamas treffen, mich mit ihnen austauschen und einfach schnackern konnte über alles, was gerade wichtig ist.“

„Einfach das Baby einpacken und rausgehen, andere Mamas treffen, das steht im Mittelpunkt“, erklärt Susanne Voß, die erfahrene Familienhebamme, die den Eutiner Babytreff leitet. Hier frühstücken die Mamas ge-



Die Damen vom Babytreff: Bild links: Ingrid Schumacher (Leitung Schönwalde), Süntje Schwarten, Susanne Voß (Eutin) und Stefanie Dreller. Foto: Familienzentrum Eutin

meinsam, wenn sie Lust dazu haben, „ansonsten wird geschnackt über Gott und die Welt, es wird besprochen, was schön ist und was weniger, Kontakte werden geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht, sich gegenseitig geholfen, schon allein dadurch, dass alle in einer vergleichbaren Lebenssituation sind.“ Denn das Leben mit Baby, das weiß jede Mama, kann belasten – überhaupt erstmal reinkommen in diese neue Situation, die Infrastruktur mit Baby auszuloten und sich vor allem nicht alleine zu fühlen. Deshalb besteht im Anschluss an den Eutiner Babytreff auch die Möglichkeit der Hebammen-Sprechstunde: wer Fragen, Sorgen, Probleme rund ums Baby vom Stillen bis zum Wundauschlag, wendet sich sehr gern an Susanne Voß, die mit Rat und Tat und einer Menge Erfahrung unterstützt.

In Malente leitet Natalie Kolde-

wey den Babytreffs. Die erfahrene Erzieherin und Mama weiß wie ihre beiden Kolleginnen genau, was junge Eltern bewegt und was die Lütten brauchen. Und weil viele Mamas auf einmal im Raum sind und auch noch die Leiterinnen des Babytreffs ist es auch eine Möglichkeit, sich mal zurückzulehnen. „Man muss als Mama auch einfach mal entspannter sein“, weiß Ingrid Schumacher aus Erfahrung, das ist gut für die Seele und damit auch fürs Baby.

Gut für Mama und Baby sollen sie sein, die Babytreffs, dafür sorgen die Leiterinnen, aber auch Süntje Schwarten und Stefanie Dreller, die beiden Koordinatorinnen des Familienzentrums Eutin, die immer bereit sind, bei spezielleren Fragen, zum Beispiel in Sachen Kinderbetreuung, gern zum Babytreff dazu zu stoßen und sie zu beantworten. „Bei Themen, die mehrere Eltern ge-

rade interessieren“, sagt Süntje Schwarten, „holen wir auch mal ExpertInnen dazu, z.B. einen Schlafcoach oder die Zahnfee, zum Thema Grenzen setzen oder was auch immer die jungen Eltern beschäftigt. Wir versuchen alles, um Familien gut zu unterstützen.“

Willkommen sind an allen drei Standorten vor allem natürlich Mamas und Papas, aber auch Großeltern, Paten, Tanten... mit Kindern bis zum zweiten Lebensjahr. Zum Reden, Erfahrungsaustauschen, Kaffeetrinken und Babys den ersten Kontakt zu Ähnlichen zu ermöglichen.

Info im Familienzentrum Eutin, Freischützstraße 2, Tel. 04521-8309088
Babytreff Eutin: Di 10 - 11.30 Uhr, Schönwalde im Gemeindehaus hinter der Kirche, Mi 10 - 11.30 Uhr
Malente im AWO Bürgerhaus (Kellerseestraße 22) Mo 15:30 – 17 Uhr

Theater: Miss Fremont und ihr Fenster zum Hof

EUTIN. 70 Jahre nach der Premiere des Hitchcock-Filmklassikers „Das Fenster zum Hof“ präsentiert die Berliner Schauspielerin Sylvia Barth in Eutin ihre ganz eigene Interpretation dieses Stoffes. Ihr Solo-Theaterstück gleichen Titels und frei nach Alfred Hitchcock ist am Sonnabend, 28. September, um 20 Uhr im Bienen-Kino, Albert-Mahlstedt-Straße 2, zu sehen.

Sylvia Barth spielt Lisa Carol Fremont, die seit einem Fahrrad-

unfall in Gips ist und ihre Wohnung nicht mehr verlassen kann. Ihr Fenster zum Hof wird nun ihr Fenster zur Welt. Sie beginnt ihre Nachbarn zu beobachten und entdeckt dabei einen ... Mord?! Bei ihrem Auftritt schlüpft die Darstellerin in verschiedene Rollen und setzt zusätzlich auf die Kraft des Videos: Wenn sie mit ihrem Fernglas am Fenster hängt und spannt, läuft auf der Leinwand der Film über die Nachbarn ab.



Die Berliner Schauspielerin Sylvia Barth setzt „Das Fenster zum Hof“ in Szene. Foto: hfr

Der Eintritt zu dem Solo-Theaterstück kostet 15 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf in „Baptistas Laden“, Lübecker Straße 10, und bei der Tourist-Info am Markt 19 in Eutin sowie an der Abendkasse im Bienen-Kino. Reservierungen sind per E-Mail an vograp@web.de möglich.

Mehr zum Programm der Eutiner Hitchcock-Days ist online auf www.hitchcock-days.de zu finden.

Geschäftswelt

– Anzeige –

Umzug von Blumenkunst

Die Firma Blumenkunst aus dem Campus Center Lübeck Hochschulstadtteil ist seit September in neuen, wunderschönen Räumlichkeiten in Stockelsdorf zu finden. Nach vielen Jahren mit Liebe zu den Blumen und einzigartigen Zaubereien aus Blumen, Gestecken sowie Freude zu Ihren Kunden, hat Inhaberin Corinna Granier ihren Ladengeschäft nach Stockelsdorf verlagert.



Hier können sie und natürlich auch ihre vielen über jahrelang treu geblieben Kunden, ab sofort ihre

neuen Räume und vielfältigen Kreationen bewundern. Ihr Service ist nach wie vor einfach Spitze. Lassen Sie sich inspirieren und denken



Sie jetzt schon an die kommende Herbst-Dekoration, das Weihnachtsgesteck, ihre Hochzeitsblumen oder einfach nur einen Strauß für die Liebe.

Blumenkunst
Inhaberin Corinna Granier
Segeberger Straße 41
23617 Stockelsdorf
Tel: 0176/23908442
e-Mail: corinnagranier@gmail.com



GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

Geschäftswelt

– Anzeige –

DIE GROSSE JOHANN STRAUSS REVUE

Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die phantastische Welt des Walzerkönigs Johann Strauss.

Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die phantastische Welt des Walzerkönigs Johann Strauss. Lassen Sie sich mitreißen von den berauschenden Klängen weltberühmter Walzer, Märche und Polkas, die unter der virtuellen Leitung des charismatischen Dirigenten und Stehgeigers Rafael Regilio zum Leben erweckt werden, und erleben Sie eine musikalische Reise voller Leidenschaft und Emotionen.

Die Musiker des Wiener-Walzer-Orchesters, die weltweit bereits auf vielen Bühnen gastiert haben, spielen für Sie die schönsten Melodien des großen Meisters der Operette wie „An der schönen blauen Donau“, den „Kaiser-Walzer“ oder „Wiener Blut“. Unterstützt wird das Orchester dabei von den großartigen



Stimmen der Solisten. Zu den Walzerklängen tanzt das Ballett mit anmutigen Choreographien und unterstreicht den Zauber und die Einzigartigkeit dieser Musik. Lassen Sie sich von der Inszenierung voller Witz und Charme begeistern, und genießen Sie ein unvergessliches Erlebnis.

TERMIN
Sonntag, den 13.10.2024
Einlass: 14:30 Uhr
Beginn: 15:30 Uhr
im Kolosseum in Lübeck

Sichern Sie sich schnell noch Ihr Ticket an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter: www.johann-strauss-revue.de

www.wacky-showkultur.de

DIE STILLE NACHT
DAS WEIHNACHTSMUSICAL

1.12.2024
MUK Lübeck

Tickets an allen Vorverkaufsstellen.
www.eventim.de | www.reservix.de
www.muk.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnische Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.
www.janneck-kai.de. 0160-94773232

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort 112

www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung

Präventionskurse in der Region

AOK

Lebe Balance - das Programm für innere Stärke und Achtsamkeit (7x 90 min)
mittwochs, ab 23. Oktober, um 18:30 Uhr, in der Familienbildungsstätte, Lübeck

Beckenbodenschule (8x 60 min)
montags, ab 28. Oktober, um 19:30 Uhr im Elternwerk in Lübeck

Functional Training (8x 60 min)
dienstags, ab 29. Oktober, um 17:00 Uhr im FysioStil Lübeck Karlshof

Functional Training (8x 60 min)
dienstags, ab 29. Oktober, um 17:00 Uhr im FysioStil Lübeck Stockelsdorf

Jetzt anmelden: 0800 2655-185229 oder online auf aok.de/nw

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Exklusiv + kostenfrei nur für AOK-Versicherte

Wir suchen Dich!

burchardt-transporte.de/jobs

KRAFTFAHRER-/IN IM NAH- & FERNVERKEHR (M/W/D)

BEI UNS KANNST DU EINEN GANG HÖHER SCHALTEN

Burchardt Transporte KGmbH
Sebenter Weg 46
23758 Oldenburg in Holstein

Ansprechpartner: Daniel Tamm
Tel: 04361 5113 30
E-Mail: daniel.tamm@burchardt-transporte.de