



Aus dem Handstand in die Brücke – Lani zeigt diese eher schwierige Übung beim „Vorturnen“ der BSG Eutin mit Hilfestellung von Helferlin Hannah. Im Hintergrund beobachten das stolz Mutter Magdalena und Oma Jolanta (auf der Bank).

Foto: Carsten Stender

Kinder turnen vor

Aus dem Handstand in die Brücke – und Mama und Oma sind stolz

EUTIN. Lani konzentriert sich. Gleich wird sie eine eher schwierige Übung vorführen: aus dem Handstand in die Brücke.

Als die 7-jährige, die seit gut drei Jahren turnt, diese sportliche Herausforderung erfolgreich bestanden hat, blickt sie kurz rüber zu den Bänken – denn dort sitzen Mama Magdalena Sokolowski und Oma Jolanta Sokolowski und schauen ihr aufmerksam und stolz zu. Gemeinsam mit diesen beiden sind in zwei Gruppen rund 60 Eltern, Großeltern und Geschwister in die Eutiner Sporthalle „Am Kleinen See“ gekommen, um sich ein Bild davon zu machen, wie aktiv und begeistert die Mädchen und Jungen einmal wöchentlich dienstags beim Kinderturnen der BSG Eutin dabei sind.

Die Idee zu diesem „Vorturnen“ hatte Heide Raese, Übungsleiterin für das Eltern-Kind-Turnen und das Kindertur-

nen in der BSG: „Bei unseren Lütten bis ca. 5 Jahre sind die Eltern integriert und gestalten unsere wöchentlichen Trainingseinheiten tatkräftig mit. Bei den etwas größeren Kindern sind die Eltern dann aber schon nicht mehr dabei. Daher wollten wir hier gern den Familien vor der Sommerpause einen Einblick in unsere Aktivitäten geben, was sehr gut angenommen wird“.

Dass das eine gute Idee ist, bestätigt Fenna Massner, Mutter der 8-jährigen Jonna: „Jonna erzählt zu Hause immer ganz viel vom Turnen – und das mit leuchtenden Augen. Daher finde ich es toll, dass sich die Angehörigen auf diese Art und Weise live von der Freude und dem Spaß der Kinder überzeugen können“.

Heide Raese, seit rund 40 Jahren beim Kinderturnen aktiv, ist in all den Jahren zur „Kinderturnlegende“ in der Region Eutin geworden. Und auch heute noch ist

die 66-jährige mit Herzblut und Leidenschaft dabei. Doch auf eins weist die Quisdorferin sofort hin: „Ohne mein tolles Team würde ich das alles überhaupt nicht schaffen....“

Wie sieht nun eine „normale“ Turneinheit aus? „Wir starten immer mit einem Warmup, das aus Laufen, Hüpfen, Springen und Vierfüßlergang besteht. Dann folgen an mehreren Stationen Übungen am Boden, am Reck, am Bock, am Trampolin, an den Ringen und Seilen. Und natürlich spielen wir auch gern mit Bällen. Jede Einheit wird mit einem lustigen Bewegungsspiel beendet“, sagt Raese.

Eine Bitte hat die Übungsleiterin: „Wir würden uns über Helfernachwuchs freuen. Denn dann könnten wir unsere Turnkinder noch intensiver betreuen“. Interessenten melden sich unter Telefon 04521/ 9971 oder E-Mail heide.raese@arcor.de.

Sommerferienrallye im Museum

EUTIN. Tierischer Sommer im Ostholstein-Museum: Im Erdgeschoss sind Tierbilder der Düsseldorf Malerschule, im Dachgeschoss die Skulpturen des Künstlers Hans-Joachim Ihle zu sehen. Zu einer „wilden“ Rallye lädt das Museums-Team am 7. und 21. August jeweils um 11 Uhr ein – nach einer kurzen Führung durchs Haus gilt es, eine Menge tierisch kniffliger Fragen zu beantworten, für deren Lösung die jungen Rallye-Teilnehmenden zwischen 7 und 12 Jahren im Haus unterwegs sind. Teilnahmegebühr beträgt zwei Euro. Info unter www.oh-museum.de.

Wunderbare Wildbiene und Wespe

EUTIN. Warum sind unsere Wildbienen so wichtig? Haben unsere im Sommer oft störenden Wespen Ihren schlechten Ruf eigentlich verdient? Gibt es vegetarische Wespen und sogar fleischfressende Bienen? Und was haben eigentlich die Ameisen mit alledem zu tun? Diese und weitere Fragen werden bei der Exkursion mit dem Naturpark-Ranger, entlang der Eutiner Stadtbucht, am 1. September von 10.30 bis 12.30 Uhr beantwortet. An den verschiedenen Stationen dreht

sich alles um die Vielfalt unserer heimischen Wespen und Bienen und die spannenden Zusammenhänge und Beziehungen in der Insektenwelt.

Anmeldung wochentags beim Naturpark Holsteinische Schweiz unter Telefon 04521/ 77 56 540 oder E-Mail an info@naturpark-holsteinische-schweiz.de. Bitte Name, E-Mail, Telefonnummer angeben. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Erwachsene zahlen sechs Euro, Kinder drei Euro

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

SONN

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT

Im Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT und auf den Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf werden im Monat August 2024, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngelände und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengelände, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf sind für den Monat August 2024 keine Schießvorhaben geplant.

Während des Schießens werden für die Warngelände PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei Dämmerung automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist verboten.

(Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warngelände auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngelände an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BAnz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BAnz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

Im Auftrag

Im Original gezeichnet

Josten

Hauptmann

Wir lieben Mode

MOS MOSH | BRAX FEEL GOOD | CAMBIO | Calvin Klein Jeans | someday. | GANT | TOMMY HILFINGER | Marc O'Polo DENIM | TOMMY JEANS

Der heißeste Sale! in diesem Sommer!

50%

Wir haben viele Teile unserer Sommerkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode, Dessous, Herrenwäsche und Strümpfe) bis zu 50% reduziert.

MATZEN MATZEN

BE SWEET & COOL | Mode für Minis & Teens | Mode aus Tradition

Mode für die ganze Familie auf über 7.000 qm in Ihrer Nähe: BAD SCHWARTAU · TRAVEMÜNDE

www.matzen-mo.de