

Sportanlage wird saniert

FC Dornbreite bekommt neuen Kunstrasenplatz - Auch ein Basketballfeld und eine 100-Meter-Laufbahn sind geplant

LÜBECK. Schon seit Jahren wünscht man sich hier einen neuen Kunstrasenplatz. Jetzt kann die Sportanlage in Schönböcken endlich saniert werden. Der jetzige Rasen stammt aus dem Jahr 2007 und ist somit schon 17 Jahre alt. „Die Verletzungsgefahr steigt“, sagt Sven Kruse, 2. Vorsitzender des örtlichen Sportvereins FC Dornbreite Lübeck. „Ohne eine Erneuerung des Kunstrasens wäre der Platz bald nicht mehr bespielbar.“

Außer dem neuen Kunstrasenplatz wird eine neue Flutlichtanlage und eine 100-Meter-Laufbahn entstehen. Auch die Entwässerung der Sportanlage muss erneuert werden. Die Kosten, um diese Projekte umzusetzen, liegen insgesamt bei knapp 3,1 Millionen Euro. Die Eigenmittel der Stadt betragen 2,84 Millionen Euro. Das Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport des Landes Schleswig-Holstein fördert die Sanierung mit 250.000 Euro.

„In diesem Jahr unterstützt das Innenministerium die Sanierung und Modernisierung von insgesamt 21 kommunalen Sportstätten mit rund vier Millionen Euro“, sagt Magdalena Finke, Staatssekretärin im Innenministerium Schleswig-Holsteins. Die Mittel kommen aus dem Schulbau- und



Sven Kruse, Magdalena Finke, Monika Frank (v.l.) und Vorstandsmitglieder des FC Dornbreite mit dem Förderbescheid. Foto: Roeßler

Sanierungsprogramm IMPULS 2030. Finke: „Mit dem Geld werden Maßnahmen bei Schwimm- und Sportstätten in ganz Schleswig-Holstein gefördert.“

Zusätzlich entstehen hinter dem Gelände ein Kunstrasen-Kleinspielfeld, ein Basketballplatz und öffentlich zugängliche Sportgeräte. Die Possehl-Stiftung fördert diesen Teil der Sanierung mit 600.000 Euro. Das gesamte Projekt soll in drei Bauabschnitte geteilt werden. „Wir hoffen, im Herbst 2024 zu beginnen und ein Jahr später fertig zu sein“, sagt Frank Schröder, Abteilungsleiter im Bereich Schule und Sport der Stadt Lübeck. „Es geht um mehr als nur Sport, son-

dern auch um Integration und soziale Teilhabe“, sagt Oliver Edlef aus dem Vorstand des FC Dornbreite. „Wir haben einen gesellschaftlichen Auftrag, den wir hier sehr ernst nehmen.“

Außer dem FC Dornbreite nutzen auch die Grundschule Schönböcken und die Schule Steinrade die Sportanlage. „Während der Sanierungen versuchen wir, wenigstens die Teilnutzung der Sportplätze zu ermöglichen. Klappt dies nicht, muss das Training auf andere städtische Sportplätze verlagert werden“, sagt Frank Schröder. „Das wird sicher eine Herausforderung, aber das nehmen wir gerne in Kauf“, ergänzt Sven Kruse. **LSR**

Therapieplatzsuche leicht gemacht

Der Verein InMotion e.V. möchte Ängste nehmen und bietet Unterstützung bei der passenden Behandlungssuche

LÜBECK. Die mentale Gesundheit in Verbindung mit psychischen Erkrankungen ist in vielen Köpfen noch immer stigmatisiert. Angesichts omnipärsenter Disziplindevisen scheint die Konditionierung zu lauten „Durchhalten statt Entlastung“. So ist das Eingeständnis professionelle Hilfe zu benötigen oft mit Scham besetzt. Doch wer sich für eine Therapie entscheidet, merkt schnell wo die nächste Hürde wartet.

„Es war schwer für mich mit der Ablehnung umzugehen“, sagt Lara Kürschner. 20 bis 30 Praxen habe sie abtelefoniert, bis es zum Erstgespräch kam. „Das war jedes Mal auch mit Angst verbunden, ich war unsicher, ob meine Probleme schlimm genug waren. Dabei handelte es sich um eine Depres-

sion“. Lara ist 27 Jahre alt, Humanmedizinstudentin und Gründerin von „InMotion e.V.“ – einem Verein, der den Weg, den Lara und viele andere Menschen gehen mussten, vereinfachen möchte. Das Lokalkonzept soll Lübeckern jeden Alters Unterstützung bei der Therapieplatzsuche leisten. In sechswöchigen Kursen vermittelt „InMotion“ außerdem Basiswissen zum Thema Emotionen, Werte und Selbsthilfe. „Das ist natürlich kein Therapieersatz, aber ein erleichterter Einstieg für Personen, die noch Schwierigkeiten haben sich mit der eigenen Psyche zu befassen oder keinen Therapeuten finden“, erklärt die Gründerin. Sollte der Bedarf nach weiterer fachgerechter Unterstützung bestehen, hat der Verein Zu-

gang zu Vermittlungsangeboten anderer Träger wie dem Sprungtuch e.V. oder KISS Lübeck. „Letztendlich wollen wir eine Anlaufstelle für Hilfesuchende schaffen und die Beschäftigung mit der Psyche normalisieren“, sagt die Studentin.

Auch woanders ist die Bewegung sichtbar. Sätze wie „in my healing era“ durchlaufen die Social Media-Welt. Dass ein Besuch am Meer oder ein warmes Bad keine ernsthafte psychische Beschwerde heilen kann, sollte dabei jedem bewusst sein. Und doch schafft der „Trend“ eines: Bewusstsein und Sensibilisierung gegenüber psychischen Krankheiten.

Laut dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales ist die Zahl der Arbeitsunfähigkeitstage aufgrund psychischer Erkrankungen in den vergangenen zehn Jahren deutlich gestiegen. Rund 20 Wochen beträgt die aktuelle Wartezeit bis zum Therapiebeginn in vertragsärztlicher Versorgung. **KCS**



Marina Frisman, Lara Kürschner, Timon Dohnke und Paula Lüneberg (v.li.) von InMotion e.V. Foto: Sophie Martin

☛ Für den Einstieg bietet „InMotion“ monatliche Infoveranstaltungen an. Der nächste Termin findet am 24. Juli, 19 bis 20 Uhr, in der Fleischhauerstraße 16, statt. Auf Anfrage unter emotion-inmotion@web.de kann auch online teilgenommen werden.

BESTPREIS
GARANTIE

KNUTZEN
HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Ein Stück *Natur* für Ihr Zuhause!

UVP **59⁹⁹**

Eiche Landhausdiele »Super Rustic«

39⁹⁹ pro m²

- Oberfläche gebürstet
- natur geölt
- 4-seitige V-Fuge
- 14 mm stark

BENNETT & JONES

- Oberfläche gebürstet
- handmade finish
- 4-seitige V-Fuge
- 14 mm stark
- 3 mm Nutzsicht

UVP **72⁹⁹**

Landhausdiele »Lancaster oak Nr. 12«

49⁹⁹ pro m²

- Oberfläche naturgeölt
- 220 cm Länge
- 4-seitige V-Fuge
- 15 mm stark
- 4 mm Nutzsicht

UVP **72⁹⁹**

Limfjord Eiche

54⁹⁹ pro m²

UNSER **SERVICE** FÜR SIE: ☒ fachgerechte Beratung & Aufmaß ☒ Lieferung & Montage ☒ zuverlässige Umsetzung

In unseren Filialen erwartet Sie ein **RIESIGES ANGEBOT** an Parkettböden. Unsere geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne und kompetent.

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de