

Yoga-Workshop für Jedermann

EUTIN. Zeit für sich finden, Übungen für das Lösen von Energieblocken erlernen, meditieren und sich stärken, all dies beinhaltet ein Yogaworkshop am Freitag, 3. Mai von 18 bis 21 Uhr in der Familienbildungsstätte Eutin. Die Teilnahme kostet 45 Euro. Anmeldung bei Urte Fiebig unter Tel. 0151 6525 4840

Singen mit dem VHS-Chor Bosau

BOSAU. Der Seniorenbeirat Bosau lädt ein zum gemeinsamen Singen mit dem VHS-Chor am 2. Mai um 15 Uhr bei MC Braasch am Bosauer Strand. Unter der Chorleitung von Julia R. Böger singen wir „Der Mai ist gekommen“ und viele andere Lieder bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnahme kostet 13 Euro. Jeder kann mitmachen, allein die Freude am gemeinsamen Singen zählt.

➔ **Anmeldungen bei Horst Wulf-Schnabel unter Tel. 04527-262**

Führung im Küchengarten

EUTIN. Die Führung „Das grüne Herz von Schloss Eutin“ geht durch Geschichte und Gegenwart des Küchengartens. Hier stehen parallel von 15-17 Uhr die ehrenamtlichen Gärtner bereit für Gespräche über den Gartenzaun. Am Marktstand geben sie frische Ernteprodukte der Saison gegen Spende aus. Die Führung kostet 6 Euro und beginnt um 14.30 Uhr, Treffpunkt ist Shop im Schloss. Der Marktstand ist von 15 –17 Uhr geöffnet. Der Eintritt frei, Spenden sind willkommen.

Schwalbenfreundliche Hausbesitzer gesucht!

Jetzt die Glücksbringer und Sommerboten am eigenen Haus willkommen heißen. NABU zeichnet schwalbenfreundliche Hausbesitzer aus.

BAD SCHWARTAU. „Sie sind wieder da!“ so denkt wohl mancher, wer in diesen Tagen die erste Schwalbe des Jahres am Himmel entdeckt. Sie haben den beschwerlichen Zugweg aus dem Süden aus ihrem Winterquartier in Afrika zurück nach Hause geschafft. „Wir sollten die Schwalben willkommen heißen“, das meint auch Oliver Juhnke von der Arbeitsgruppe Vogelschutz des NABU Ostholstein-Süd e.V. .

„Dieses können wir tun, in dem wir ihnen geeignete Nisthilfen bieten oder sie einfach gewähren lassen, wenn besonders die Mehlschwalben mit ihrem alljährlichen Nestbau unter den Dachvorsprüngen der Häuser beginnen, wie z.B. 2023 unter einem Tankstellendach in Pansdorf“, so Oliver Juhnke.

Mehlschwalben brüten außen an Gebäuden unter trockenen Unterschlügen, während die verwandten Rauchschwalben offene, überdeckte Räume benötigen, welche ausreichenden Windschutz bieten. So suchen sich die Rauchschwalben unter anderem überdeckte Carports oder Eingangsvorbauten als Nistplatz aus.

„Leider werden jedes Jahr die Nester dieser streng geschützten Arten an Gebäuden verbotenerweise entfernt, weil die Hauseigentümer die Verschmutzung vermeiden wollen. Dieses lässt sich durch das Anbringen von Kotbrettern allerdings gut vermeiden. So würde man den u.a. durch vermehrten Wohnungsmangel bedrohten Schwalben helfen“, so Juhnke. „Insektenfreundlich gestaltete Gärten und am besten eine feuchte Lehm-pfütze unterstützt die Vögel zusätzlich“.



Schwalben willkommen! Der NABU zeichnet schwalbenfreundliche Hausbesitzer aus. Foto: O.Juhnke/ NABU

Viele weitere Tipps und Informationen, um diesen Sommerboten zu helfen, gibt der NABU auf seiner Webseite www.nabu.de/schwalben.

Der NABU zeichnet Hausbesitzer*innen, die an ihren Häusern die gefiederten Glücksbringer willkommen heißen, mit der Plakette „Schwalbenfreundliches Haus“ aus. Es können sich alle bewerben, die das Brutgeschehen der wendigen Flugkünstler dulden und fördern, ganz gleich, um was für ein Gebäude es sich handelt.

➔ **Interessierte können sich beim NABU Ostholstein-Süd e.V. per Email unter info@nabu-ostholstein-sued.de oder telefonisch bei der Schwalbenbetreuerin Elisabeth Untermann Tel. 04525-2134 melden.**

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Vorteile von Induktion

Viele Innovationen helfen dabei, unsere Lieblingsgerichte effizient und bequem auf den Tisch zu bringen. Gar nicht mehr wegzudenken aus der Küchenwelt sind Induktionskochfelder. Dennoch herrscht oft noch Unklarheit über ihre Vorteile im Vergleich zur herkömmlichen Technik. Der populärste Vorteil ist das Tempo: Dank ihrer innovativen Technologien bieten die modernen Kochfelder sozusagen Hitze auf Knopfdruck. Sobald der Topf oder die Pfanne auf das Kochfeld gestellt wird, startet der Induktionsprozess. Umgekehrt lässt er sich auch schnell wieder beenden. Das be-

schleunigt den Kochvorgang und senkt den Energieverbrauch.

Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Taschenmacherstraße2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT

Im Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT und auf den Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf werden im Monat Mai 2024, außer an Sonn- und Feiertagen, Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngebiet und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengelände, durchgeführt.

Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat Mai 2024 grundsätzlich folgende Schießzeiten:

Montag bis Donnerstag 0900 - 1700h
Freitag 0900 - 1230h
zusätzlich Mittwoch und Donnerstag bis 0030h
Die Schießzeiten sind ohne Gewähr.

Während des Schießens werden für die Warngebiete PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.

Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei Dämmerung automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.

Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist verboten. (Achtung: Lebensgefahr!)

Das Warngebiet auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngebiete an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BANz. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BANz. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.

Im Auftrag
Im Original gezeichnet
Josten
Hauptmann

„Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.



www.sos-kinderdoerfer.de

REFORMHAUS ENGELHARDT

Reformhaus

Alles Gute zum Muttertag!



15% Rabatt auf Kosmetik*

Am Donnerstag, den 2. Mai und Freitag, den 3. Mai, erhalten Sie ab dem Kauf von drei Kosmetik-Artikeln 15% Beauty-Rabatt auf Ihren Kosmetik-Einkauf.

Arya Laya Rose Body Lotion mit Anti-Aging Effekt

- Spendet Feuchtigkeit
- Regeneriert und verfeinert die Haut
- Wirkt Alterungsprozessen entgegen
- mit Rosenwasser, Wildrosenöl und Mandelöl

REFORMHAUS ENGELHARDT
Königstraße 51, 23552 Lübeck, Tel: 0451/7060099
www.reformhaus-engelhardt.de



Reformhaus Engelhardt GmbH & Co. KG · Osterfeldstr.12-14 · 22529 Hamburg

*Rabatt gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

3. Mai 2024 13–18 Uhr

4. Wärmepumpen-Infotag

- Erleben Sie die Wärmepumpe live vor Ort
- Lassen Sie sich von unseren Profis beraten
- Tauschen Sie Erfahrungen aus

Für mehr Infos QR-Code scannen oder anrufen 0451 15034400.

Boie Showroom
Posener Str. 20
23554 Lübeck

boie.com