

Klettern, Fliegen, Fallschirmspringen: Hier gibt's den Adrenalinkick

In Lübeck und Umgebung gibt es viele aufregende Outdoor-Erlebnisse – Eine Auswahl

LÜBECK. Raus aus dem Winterschlaf! Die Temperaturen steigen, die Tage werden länger. Höchste Zeit, die Couch zu verlassen und Zeit im Freien zu verbringen. Wer mit Schwung in den Frühling starten will, tut das am besten mit einem ordentlichen Adrenalinkick. Von Fallschirmspringen bis Paintball – Im Norden gibt es viele Aktivitäten, die einen Rausch versprechen.

LÜBECK: LASERTAG MIT ELEKTROSCHOCKS

Paintball und noch mehr kann man auch in **Lübeck in der Adrenalin Zone** spielen. Einen besonderen Kick verspricht das Spiel Lasershock. Das funktioniert ähnlich wie Lasertag, doch die Spieler erhalten über einen Bauchgurt kleine Elektroschocks, wenn sie von ihren Gegenspielern getroffen werden. Wem das zu krass ist, der kann auch auf normales Lasertag umstellen. Die Preise für Lasershock beginnen bei 25 Euro pro Person pro Stunde und für Paintball beziehungsweise Reball bei 40 Euro pro Person und zwei Stunden Spielzeit. Infos und Buchung unter www.adrenalin-zone.de

TRAVEMÜNDE: KLETTERN IN DEN MASTEN DER PASSAT

Eher ruhig – dafür aber ziemlich hoch – geht es in **Travemünde** zu. Am 14. Juli 2024 kann man dort in die **Masten des Museumsschiffes „Passat“** klettern. Erfahrene Kletterlehrkräfte bringen die Teilnehmenden zunächst auf die erste Saling, 16 Meter über Deck. Dann geht es



Die Silo-Climbing Anlage in Burg auf Fehmarn ist mit ihrer 40 Meter hohen Route Europas höchste Top-Rope gesicherte Kletteranlage.

Foto: Markus Scholz

weiter bis ganz nach oben, auf 35 Meter über Deck. Die Anstrengung wird mit einem Blick über

Travemünde und den Hafen bis auf die Ostsee hinaus belohnt. Wer mitmachen möchte, muss

mindestens 1,20 Meter groß sein. Tickets kosten zwischen zwölf und 24 Euro und müssen vorab erworben werden. Das ist zum Beispiel online unter www.eventim.demöglich.de.

An Tagen, an denen die Passat nicht zum Klettern zur Verfügung steht, kann man auch den **Kletterwald in Travemünde** besuchen. Dort gibt es verschiedene Routen und einen Basejump, den sogenannten Möwensturzflug. Infos unter www.kletterwald-travemuende.de

STORMARN: KLETTERN AUF 20 METERN HÖHE

Auch im **Hochseilgarten in Lütjensee** kann man klettern, auf acht Parcours mit insgesamt 99 Hindernissen. Der sogenannte „Höhenstieg“ ist der höchste und befindet sich 20 Meter über dem Boden. Zutritt ist erst ab 18 Jahren. Für die jüngeren Kletterer geht es auf bis zu elf Meter hinaus. Eine Tageskarte für Erwachsene ab 18 Jahren kostet 23 Euro, Kinder und Jugendliche zahlen 19 Euro. Es gibt auch die Möglichkeit, Gruppen- und Familientickets zu kaufen. Infos und Buchung unter www.hochseilgarten-luetjensee.de

SEGEBERG: FALLSCHIRM SPRINGEN UND KART FAHREN

20 Meter sind hoch. Auf dem **Flugplatz Hartenholm in Hasenmoor** kann man aber noch deutlich höher hinaus. Dort bietet Albatros Fallschirmsport Tandemsprünge an. In 15 Minuten geht es zunächst 4000 Meter in die Luft. Der anschließende freie

Fall dauert knapp 60 Sekunden – bis sich der Schirm auf einer Höhe von 1500 Metern öffnet. In fünf bis sieben weiteren Minuten segelt man dann zurück zur Erde. Dieses Adrenalin-Erlebnis kostet am Wochenende und an Feiertagen 229 Euro, unter der Woche 219 Euro und Wiederholungsspringer zahlen 209 Euro. Infos und Buchung unter www.myskyworld.de

Wer Geschwindigkeit lieber in der Waagerechten anstatt in der Senkrechten bevorzugt, findet das passende Angebot in der **Indoor-Kartbahn „Mega Kart“ in Norderstedt**. Auf der Rennstrecke kann man zu zweit oder alleine Vollgas in den Elektrokarts geben. Bis zu 50 Kilometer pro Stunde sind drin. Die Strecke ist mit ihren zahlreichen Kurven und Geraden anspruchsvoll für Anfänger und Profis. Eine Einzelfahrt kostet 15 Euro für zehn Minuten und 38 Euro für 30 Minuten. Infos und Buchung unter www.mega-kart.de

OSTHOLSTEIN: SILO ERKLIMMEN UND ACHTERBAHN FAHREN

In Burgstaaken auf der Insel **Fehmarn** befindet sich eine besonders hohe Toprope Kletteranlage: **Silo Climbing**. Der Name hält, was er verspricht. Insgesamt 16 Kletterrouten führen ein altes Silo hinauf. Die höchste Route geht bis auf 40 Meter. Hier dürfen Profis und Anfänger klettern, Erwachsene ebenso wie Kinder. Die Preise für einmaliges Klettern beginnen bei 7 Euro, ein Kletterkurs kostet 39 Euro und eine Trainerstunde 49 Euro. Infos, Bu-

chung und Kontakt unter www.siloclimbing.com

Weit bekannt und doch immer wieder für einen Adrenalinschub zu haben ist der **Hansa-Park in Sierksdorf** an der Ostsee. Besonders hoch und schnell ist die Achterbahn Der Schwur des Käran. Fahrgäste starten mit einem 67 Meter tiefen Fall und erreichen auf der über einen Kilometer langen Strecke eine Geschwindigkeit von fast 130 Kilometern pro Stunde. Ein besonderes Highlight ist der Rückwärtsfreifall aus 60 Metern Höhe. Die Saison im Hansa-Park beginnt am 28. März 2024. Besucher zwischen vier und elf Jahren zahlen 39 Euro pro Tag, Besucher ab zwölf Jahren zahlen 49 Euro. Infos und Buchung unter www.hansapark.de

HERZOGTUM LAUENBURG: PAINTBALL UND FREIER FALL

Noch weiter südlich im Herzogtum Lauenburg befindet sich die **Paintballanlage Hohenhorn**. Dort kann man auf insgesamt zehn Spielfeldern in Gruppen gegeneinander antreten. Es geht um Teamgeist, die richtige Taktik und jede Menge Action. Das Gelände, auf dem gespielt wird, ist rund 40.000 Quadratmeter groß und open air. Mitmachen kann man ab 14 Jahren. Der Veranstalter stellt die gesamte Ausrüstung zur Verfügung. Die Preise beginnen bei 29 Euro für ein Tagesticket. Es können auch Jahreskarten und Gutscheine erworben werden. Buchung unter www.paintball-hohenhorn.de

RAO

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Energiewende: Stadtwerke Eutin helfen dabei

EUTIN. Es ist der Traum vieler Hausbesitzer: Mit auf dem eigenen Dach produzierten Strom eine Wärmepumpe betreiben – und so eine Menge Geld sparen.

Die Eutiner Stadtwerke machen diesen Traum wahr. Unter der Überschrift „SWE WärmeCompact“ bietet das Unternehmen allen Interessenten die Möglichkeit, Energie zu sparen und die Umwelt zu schonen. Das Beste daran: Niemand braucht dafür sein Konto zu strapazieren, denn sowohl die Photovoltaik-Anlage als auch die Wärmepumpe bie-

ten die Stadtwerke Eutin als Pachtmodell zu festen monatlichen Kosten an. So steht dem Abschied von einer Öl- oder Gasheizung nichts mehr im Wege. Die Stadtwerke übernehmen die kompletten Kosten der Anlagen und deren Installation. Die Fachleute kümmern sich auch um die staatliche Förderung bei der Umrüstung auf die umweltfreundliche Heiztechnik. Beide Pachtmodelle lassen sich unabhängig voneinander realisieren.

„Wir möchten es Kunden so einfach wie möglich machen, Teil

der Energiewende zu sein. Viele scheuen die Investition für die neue PV-Anlage oder die Wärmepumpe und haben oftmals keine Zeit, sich um den gesamten Ablauf zu kümmern. Die neue Dienstleistung kommt aus einer Hand in enger Zusammenarbeit mit Handwerkern aus unserer Region – wir bieten für alle Bedürfnisse das maßgeschneiderte Angebot“, sagt Marc Mißling, Geschäftsführer der Stadtwerke.

Die Stadtwerke haben für ihre neue Dienstleistung eigens einen Internetauftritt eingerichtet, um

alle Informationen gebündelt zu bieten. Unter www.pv-eutin.de finden sich Beispielrechnungen für Pachtraten und sogar eine Verlinkung zum Solardachkataster der Stadt Eutin. Damit kann jeder interaktiv und kostenfrei herausfinden, ob sich eine PV-Anlage am infrage kommenden Standort Eutin. Mehr Infos über die Website der Stadtwerke Eutin.

☐ **Stadtwerke Eutin GmbH**
Holstenstraße 6, 23701 Eutin
www.stadtwerke-eutin.de



Aufwärmpulllover für BSG Eutin

Über Aufwärmpulllover freuen sich rund 40 E-Jugendfußballerinnen und -fußballer der Ballspielgemeinschaft Eutin (BSG) sowie das gesamte 13-köpfige Jugendtrainerteam des Eutiner Sportvereins. Finanziert und übergeben hat dieses neue Sportoutfit in den Vereinsfarben „blau“ (für die Trainer) und „orange“ (für die Spielerinnen und Spieler) Hans-Christian Stamer, Inhaber und Geschäftsführer der Carl Bremer GmbH & Co. KG, die in Eutin, Luschendorf und Oldenburg Baustoffhandlungen und Baumärkte betreibt. Befragt nach seinen Motiven für die großzügige Zuwendung antwortet Stamer: „Wir sind ein regionales Familienunternehmen mit einer langjährigen Tradition. Daher sehen wir es als eine wichtige Aufgabe an, uns in unserer Heimatregion gesellschaftlich zu engagieren“. Aus Sicht des Förderers bietet sich dabei besonders die Unterstützung des Jugendsports und somit auch des Ehrenamts an.

Foto: BSG

„Muskathlon“: Spendenlauf in Malente

MALENTE. Am Sonntag, 5. Mai, lädt der CG Malente zu einem Muskathlon ein. Muskathlon bedeutet Joggen, Walken oder Gehen für Kinder in Not. Die Route geht 6 Kilometer über Kies und Waldwege auf einem ausgewiesenen Weg. Anschließend lädt der Verein zu Obst, Getränken und

Würstchen ein. Das Startgeld von 10 Euro (auf Wunsch auch mehr) geht direkt und ohne Abzug an die Hilfsorganisation Compassion, die sich weltweit insbesondere für Kinder einsetzt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, es reicht, an dem Tag in entsprechender Kleidung vor Ort zu sein.

Der eigene Strom vom Dach – einfach selbst produzieren

Pachten Sie eine auf Ihr Dach und Ihren persönlichen Stromverbrauch abgestimmte **Photovoltaik-Anlage**.

Jetzt für 0€ Anschaffungskosten.
Komplette Finanzierung, Planung und Montage

SWE WärmeCompact – Jetzt auch für Wärmepumpen!

Unser Pachtmodell für Ihre neue Heizung.

Mehr Infos unter www.stadtwerke-eutin.de und www.pv-eutin.de oder Tel. 04521/ 705 350